

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77303	ImageGroup:	I8LS77305
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་སོགས། dbu ma'i zin bris nor bu'i 'phreng mdzes sogs/
Author:	ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ ngag dbang bkra shis
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་མཛུགས་པ་



དབུ་མའི་སྒོར།

པ ༡༩

1. དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལོར་བྱའི་ཐེང་མཛེས།1
2. དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་གསུང་བཤད།96
3. བཞི་བརྒྱ་པའི་ཟིན་བྲིས།260 202
4. དགག་བྱ་རོས་འཛིན་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།271 213
5. དབུ་མའི་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།287 229
6. ཐལ་ལྗོན་གྱི་བཤད་པའི་ཟིན་བྲིས།291 233

༡༣ ། དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ནོར་བུའི་འབྲང་མཛེས་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་སྟོ་ལ། མཁུན་བཅེའི་སྐྱུ་རྩལ་མཛེས་
སྐྱུ་རྩལ་རབ་རྩལ་སྐྱུ། ། སྐལ་བཟང་འགྲུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་བཞི་
བཅུའི་ཆོམས། ། ལེགས་གསུང་བེམ་པའི་མཚུ་སྐྱེས་རབ་བཞད་
པའི། ། སྐྱེ་དགུའི་རྣམ་འདྲེན་སྐྱུ་མེད་འདུད། ། མཁུན་
བཅེའི་གཏེར་མཛོད་མི་ཕམ་མཚོན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཚོལ་ཤིང་ན་ཆེ་གཉིས་སོགས། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསས་ལ་
བར་ཕྱོན་པ་བཞིན། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་བཅས་ལ་འདུད། །
རོ་མཚར་བཞོད་པའི་ཆོགས་གཉིས་དབྱིག་གི་སྟོར། ། འབྲམས་སྐུ་
ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་པོ་ཆེ། ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས་དབུ་
ན་རྩལ་ཐེ་བ། ། ཡབ་རྩེ་རྩལ་བྱང་ས་འཛིན་དབང་པོར་འདུད། །
དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མས་རྩེ་ཤོར་མ་བྱུ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མཚོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་
པའི་དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་གྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཞེད་
བྱང་དུ་བྱི་བར་བྲ་བ་ལ། བསྐྱུ་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
འདིའི་མཚན་གྱི་དོན། ། འབྲུར་གྱི་སྐྱུ་གཞུང་གི་དོན།
མཇུག་གི་དོན་དང་བཅས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱང་
དུ་ནས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། བསྐྱུ་
བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་གང་ལ་འཇུག་གཞིའི་དབུ་མ་
དེ་གང་ཡིན། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྩེ་རྩལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དབུ་མ་
ནི་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཐབ་རྒྱུས་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་ཆ་བ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་མང་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་ཐང་འདི་ཆོ་ཤེས་པ་ལ་པར་བྱིན་གྱི་རིགས་ཐང་གི་གཟུང་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ་ལས། སྤང་བོ་ལྷ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་
 རྩེད་ཉིད་བཤད་ལ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན། རྩེད་ཉིད་ལ་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་བསྟན་བྱས་བྱབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་.....
 འཕགས་པས་རྟོགས་པས་བྱབ་བྱང་། གཞི་རེ་རེའི་རྩེད་གི་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ས་རྩེད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་རྩེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡིན་
 པས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྒྱུགས་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ་
 ཐེག་དམན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྟོན། དོན་ཚུས་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་
 རྩི་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ས་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་
 བ་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་གོས། རང་གི་བླ་མ་ལྟ་བུ་དད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་
 བོ་ནི་ལྟའི་ཆོག་དོན་ལ་རེ་རེ་ནས་མཁས་ཚུལ་སེམས་པ་དང་། ཐ་
 རྟེན་པའི་རིག་གནས་བཞི་ལ་མཁས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་སེམས་པ་བླ་
 མ་ལ་དད་པ་ཚུས་པར་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བླ་མ་
 འདི་པོ་ནི་ལྷ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཡིན་སྟུང་དུ་དད་པ་སྟོན་ཚུལ་སྟེས་བྱ་
 ཚུང་བྱས་དད་པ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དགོ་བཤེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་
 དད་པ་སྟོན་ཚུལ་མེན། ཉན་རང་གིས་སྟེ་ག་ན་འཆི་དང་སྟག་
 བཟུལ་བརྒྱད་ལས་མི་སྟོན། ལྟར་སེམས་གྱིས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྟོན་པ་
 དང་། རྩེད་ཉིད་ལའང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་
 རྟོན་པ་ལས་མ་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྟོན་ཚུལ་ཡིན།
 བདག་མེད་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དུ་བརྟུས་ནས་སྟོན་ལ་ཉན་རང་དབང་

རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཐིམ་ལ་
 སྒྱིང་རྗེ་དང་མེམས་བསྐྱེད་ནམས་མ་བཟུན་པས། བོད་སྐད་མ་དག་
 གིས་ཅ་ཤེས་ཐིམ་པ་བྱུང་མོང་པའི་བཟུན་བཅོས་སྤྱ་འདོད་ཀྱང་།
 རྗེ་ཡལ་གྲས་ཀྱིས་དེས་སྒྱིང་ཉིད་རིགས་པའི་ནམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒོ་ནས་བཟུན་པས་ན་ཐིམ་ཆོག་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། འདིས་ཕྱང་བར་འཕྱུར་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མཛུ་ཆད་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱབ་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་དང་། སྒྱིང་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་རང་
 རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མོང་དུ་སྒྱུར་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱིང་
 བས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲིམ་ཐིམ་ཆོག་ལ་སྒྱུར་བ་བཟབ་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཆོས་སྒྱིང་གི་ལས་ཕྱུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱུང་བས་མ་
 བྱུང་པར་སྒྲ་སྒྲིགས་གསུངས། རྟེན་འཕྱུར་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་ཆོས་མཐོང་ཞེས་པ། རྟེན་འཕྱུར་མཐོང་ན་དེ་དག་ཏུང་བར་
 འཕྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྟེན་འཕྱུར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་
 ཞིག་ན་དེ་དག་མཐོང་བ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་འདིའི་དོན་ཡིན། འདི་
 སྒྱིང་སྒྱིན་པའི་མདོ་ཞིང་འདི་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིམ་
 པའི་ཆོས་གསུམ་དང་ས་བཅུ་དང་འབྲས་ཀྱི་ས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་
 ཅ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་བཟུན་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུན་ཀྱང་། ཆོག་ཐིམ་
 དང་དངོས་བཟུན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་མ་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
 ཀྱི་འགའ་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་
 དེ་དག་ཉམས་སྤྱ་ཡིན་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་སྒྱིར་དུ་
 འདུག་པ་བཅུམས་ལ། ཅ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 སངས་རྒྱས་སྒྱིར་དུ་གསུངས་པས་ན། ལམ་དེ་དག་དངོས་ཐིམ་ལ་མ་
 བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལམ་དེ་དག་དེའི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་

བྱས་ཉམས་སྤྲུལ་ཅི་མེད་མོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །
 ཅ་མེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་དབང་པོ་མེན་ཏུ་རྟོ་བས།
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲུག་པས་བཤད་ཆོད་ལྟར་གོ་བྱས་ལ། འབྲུག་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ནི་ཅ་མེས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱས་ཀྱང་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་འབྲུག་པ་ལྟར་གོ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲུག་པ་
 བཅུ་མས་ལ། གང་ཟག་སྤྲུལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ཅིན་
 ཚུལ་གོ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་སྤྱིང་བོ་མེད་དོ། ། ས་ལྟ་བ་དང་
 འབྲུག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཞེས་པས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་
 བཤོད་སྒྲོམ་དགོས་ཚུལ་བཤད། ལྟ་བས་ལེགས་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་སྤྲུལ་ཆོག་
 གསལ་བཅུ་མས་པས་ན། དེ་དུས་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་
 སྤར་མ་མཛད་ལ། ཐལ་རང་དང་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་
 སྤྲུལ་འབྱེད་མ་རྒྱུར་གོང་དུ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ལས་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་
 པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཆང་པས་སོ། ། གཞི་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་སྒྲོ་མང་པ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་མས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་རྟོག་
 གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་བྱངས་སྤྲུ་
 བྱེད། སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་པས་རྟེན་དཔག་གིས་རང་ཡུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པར་འདོད། མངོན་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་མངོན་པ་དང་།
 མངོན་སྤྲུལ་གྱི་དེ་འི་མངོན་པ་གཉིས་མི་འདྲ་ལ། འདིའི་ཡང་ཡང་ནི།
 གནོད་འཛུལ་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་བཤད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་འགྲེས་རྒྱུར་དང་འདབ་ཀྱི་ན་
 ལན་བཅུ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་བཤད་

ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་གི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཐུང་། ། ཞེས་སྐད་སྒྲིག་སྒྲིག་། ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བདེན་སྤྱོད་དེའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པས་ན་དེའི་
 ཉེན་ཞེས་པ་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་དཔོན་པར་ཐལ་འཇུག་པས་
 འདྲིན་ལ་རང་རྒྱུད་པས་མི་འདྲིན་དོ། ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་
 ཐུང་དང་། ། ཞེས་སྐད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལྷ་བའི་རྟོགས་
 རིགས་མི་འདྲ་བར་བཤད་པས་རང་རྒྱུད་པའི་འདྲིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 བཤད། འདྲིན་གཞུང་གི་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་
 བཤད་པས་ན་འདྲིན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་མེད་
 སྐད་སྒྲིག་གྲུང་དེ་ལྟར་བཤུལ་དོན་དེ་ཡིན། དོན་ཐུབ་ཀྱིས།
 རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཐལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དུ་བཤུལ་དཔོན་དོན་ཅི་ཡིན།
 རས་དེའི་འགོ་མཚུག་ཀྱང་ལ་བལྟས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཛོད་ཟེར་
 བ་དག་བཤེས་ཆེན་པོའི་དོགས་པ་རེད། ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་
 དབང་གི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་ཆད་ཉན་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་
 ཅས་འདྲིག་པ་ཡིག་ཆ་དང་རང་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་
 ཀྱང་མཐུན་ལ། ཉན་རང་སྟོབ་པ་ཡང་གསུང་སྤྱིས་ཡིན་པ་ནི་དེ་
 དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་ལ། སྤྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་
 ཆེ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་
 ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་གསུང་སྤྱིས་ཞེས་བཤད། གསུང་སྤྱིས་ཀྱི་
 དོན་འདི་དང་མཛོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དྲངས་པའི་ཆད་
 ཆོགས་ལམ་སྤྱིས་པ་ནས་བཞག་པ་དོན་འདྲ། ཉན་རང་གི་ལམ་
 བསྟོན་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་དག་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བར་མ་ཟད་འདུག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འདྲ་སྦྱར་དཔོན་པས། ཉན་རང་གི་ལམ་བསྟོན་ཚུལ་

བཤད་པ་འདི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གོ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་
 ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉན་རང་གི་དོན་དེ་རྒྱབ་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །
 ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་མི་ཡོན་ཡང་ཞར་བྱུང་ཏུ་ཤེས་་་་
 དགོས་པ་སྐབས་གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་མ་གཏོགས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཤུ་པལ་ཆེར་དང་སྐབས་གཉིས་པ་ཚོམ་མཁན་དག་གིས།
 རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱང་ཏུ་བས་འབས་བྱ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོབ་པ་མེད་པར་
 བཤད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མངོན་པ་གོང་འོག་ཏུ་འདོད་
 ཉོན་རགས་པར་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིར་མི་འོང་སྟོབ་ན་ཡང་། སྒྲི་
 མར་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་ལ།
 སྒྲིར་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ལྷང་་་་
 རིགས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མངོན་པ་གོང་འོག་ཏུ་འདེམ་པ་གོང་གི་
 ཉོན་ལ་སྟོབ་པ་མ་བཤད་དོ། ། དེས་ན་འདོད་པའི་མའི་ཉོན་ལ་རང་
 རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་སྟོབ་དགོས་སོ། ། རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་འབས་བྱ་བར་
 བ་གཉིས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་པ་
 ཡང་བཤད་པས་ན། ཡིག་ཆས་རྟོག་གོ་འབར་བའི་ལུང་འདི་ཁྲངས་
 སུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་མངོན་པ་
 བས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིར་མི་འོང་སྟོབ་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུར་བ་རང་
 ལུགས་གྱི་འདོད་ཉོན་སྒྲ་མའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཡོན་པ་ཐལ་འབྱུར་
 བའི་ཁྲད་ཆོས་ཡིན་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་པས་
 བ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་རེ་ཞིག་
 དཀའ་མོར་ཡོད། སྒྲ་སྒྲིགས་མ་གཏོགས་སྒྲ་མང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་
 ཤུས་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཅིག་ཆར་བ་མ་བཤད་

ཀྱང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་གཅིག་ཆར་བས་བྱབ་པར་བཤད་པས་ན།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ཁྱད་ས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་སྒྲུགས་གྱིས་རང་རྒྱལ་ལ་
 རྒྱགས་གནས་བརྒྱད་བཅིས་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཡིན། དེས་
 སྤྱི་ལུག་དང་མི་ལུག་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེས་སྤྱི་ལུག་པ་ནི་
 བྱང་འཕགས་གྱིས་སྒྲུས་འབྲོག་ནས་རང་གིས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་
 རྒྱང་ཉིད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུ་མ་བཟེད་པར་དུན་པ་ནི། རང་རང་
 ཆོ་གཉིད་ནས་སད་པ་ན་རྩོན་གྱི་གང་ཤེས་པ་རྣམས་མ་བཟེད་པར་
 དུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་ལུག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་གིས་
 སྒྲུས་འབྲོག་ནས་རྩོན་གྱི་ལམ་མི་དུན་ལ། སྒྱིས་སྒྲུ་ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུན་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་རང་རྒྱལ་དུ་འཕྱར་འཁྲོ།
 དེ་ལྟར་མི་དུན་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ལམ་མ་བཟུན་ན་དུན་མི་བྱབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ལམ་དུན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩོས་སོ། ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ན་རང་རྩོབས་གྱིས་ལམ་དུན་མི་དུན་གྱིས་
 འབྱེད་ལ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་སམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལམ་དེ་ལ་དུན་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་ལྱང་རིགས་གྱི་རྒྱབ་ཉིན་མི་འདུག་པས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དགའོ། ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་
 རང་རྩོབས་གྱིས་དུན་པ་ནི། དེས་པའི་རྒྱན་རྒྱགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་དང་། གཅིག་ཆར་བ་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མཁན་
 གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྩོན་
 གྱི་ལམ་སྒྲུས་ཅན་ནས་མི་དུན་ཡང་སྒྱི་ནས་དུན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་
 རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་རུས་ཤོང་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཆོ་འདི་སེམས་ཅན་

གཅིག་གི་རུས་བ་རེད། འདིའི་སྒོན་ཏུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་དེ་
 མོང་། དེའི་སྒོན་ལ་དེ་སྒྲེས་པ་དེ་མོང་བ་མོགས་ཀྱི་སྒོན་ནས་ཉིན་
 འབྲེལ་ལམ་ལག་བརྟུ་གཞིས་ལུགས་འབྱུང་སྒོག་ཏུ་སྒོམ་པའི་སྒོན་ནས་
 ཟུང་འདས་མངོན་ཏུ་ཐྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 ཏུ་འཇུག་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲོང་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་མི་དགོས་
 པར་མ་བཟང་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་
 མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ལྷག་པ་གཅིག་སྒྲོང་རྒྱ་ཡོད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་
 བཤད་པས་འོལ་ཆོད་ཏུ་འགྲོའོ། ། ཀྱན་བདུས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་བ་
 རང་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པས་ན་མངོན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་
 ལྟར་འཇུག་པ་གཤགས་ཆེ་ལ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཅིག་ཆར་
 བ་རང་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་མི་འཇུག་པ་སྒྲུ་སྒྲོགས་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་ཀྱན་གྱིས་
 འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 དང་ཆོག་གསལ་གཞིས་དང་དངོས་སྒྲུ་འགལ་ལོ། །ཉན་རང་གི་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་སྐབས་དབང་གི་གསུང་ལས་སྒྲེས་ཆོད་ཏུ་བཤད་ལ།
 ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ནས་བཞག་ན་ཆོག་ལ་ཁད་
 ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཐོས་སྒྲོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྒྲོག་རྒྱ་དེ་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་
 འབྲས་བྱ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་
 མཐོང་སྒོམ་ནས་སྒྲོགས་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་མ་བཤད་དོ། །
 འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དྲངས་ཆོད་ནི་མཛོད་ཀྱིས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་
 སྒྲེས་པ་ནས་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་རང་ངོས་ནས་འཁོར་བའི་
 འདམ་ལས་དྲངས་ཆོད་མེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐིག་ནས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དྲངས་མི་དགོས་པར་འཇུག་རོ། ། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པས་སྐྱེས་ཅན་ནས་སྐྱེན་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོས་པར་ལམ་
 མ་ཉམས་པར་རང་ཆས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཤེའུ་སྐྱེས་འཁོག་ནས་འོ་མ་
 འཁྱར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ལྟན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་
 སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྲོབ་དཔོན་གྱི་རག་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལམ་དྲན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་དོན་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་
 ཡོད་དགོས་པས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞིན། རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་དེས་
 གྱུར་སྐྱེས་འཁོག་ནས་ལམ་མི་དྲན་པར་སྐྱེས་ནས་བསམ་ཤེས་པ་ན་
 ཐེག་ཆེན་ལྟར་རང་ཆས་སུ་དྲན་པ་མིན། དུས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱས་ཤོང་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་ལམ་དྲན་པས་ན་དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་
 པ་ཞེས་བཤད། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རིང་
 ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་བརྒྱའི་ཆོགས་བསགས་པ་འགོ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གཅིག་མ་མཐོང་ལ། ཆོགས་སྦྱོང་པ་
 གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་ཅེ་ནས་ལོག་ནས་རང་རྒྱལ་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་
 འདས་ཐོབ་འགོ་བས་ན་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་མི་དགོས་
 གོ། ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དབང་རྣམས་ཡིན་པས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱའི་ཆོགས་
 བསགས་མ་ཐིག་པར་དུ་ནན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་མི་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུས་སྟོང་ཉིད་ཉམས་འོག་དུ་ལོགས་
 པར་ཚུད་པའི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་འགོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རིང་དུ་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 སྐལ་པས་སུ་འབད་ནས་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་རན་པ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞི་ལྟག་
 བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་

ལམ་ཉལ་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། འདྲིར་ཉན་རང་གི་ལམ་
 བརྟན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་སྒྲིར་དུ་དེ་ཞུར་བྱུང་དུ་བརྟན་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོག་རྟོགས་ཤེས་པའི་སྒྲིར་
 དུའང་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་ལྔ་བས་འབྲས་ལྷན་ལ་ཉེ་
 རིང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དང་། འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་ལྷན་པ་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། སྒྲིར་ཉིད་རྟོགས་
 གྱུར་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་མ་འབད་ན་སྟེ།
 དམན་ལམ་དུ་སྒྲིར་འགྲོ་བར་སྐྱེ་རྟོགས་གསུངས། རྒྱ་སྐད་ལ་སྟེག་པ་
 གསུམ་གའི་མི་སྒྲིབ་པའལ་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་ལ། བོད་སྐད་ལ་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཉན་རང་འགཉིས་ལ་མ་གསུམ་པས་དེ་སངས་པ་
 དང་རྒྱས་པ་མེ་མེ་བལ་བསྐྱེད་ན་གོ་མི་སྐབ་བས་ན་ལོ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་
 བྱ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་བའོ། ། ལྷ་རྩེའི་བྱ་དང་ཀྱན་དགའ་བོ་སྟེ།
 ཉན་ཆོས་དག་བཅོམ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། རྒྱན་ཞུགས་
 དང་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་གོང་གི་དེ་དག་ཆོས་ཅན་ཞི་ན་དུ་སྐྱེ་སྒྲིར་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་དོ། ། མཆོག་བྱུང་ལ་དག་བཅོམ་ཀྱིས་བྱུང་པ་
 དཔེ་འདུན་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད། ལྷག་མེད་ནས་བྱུང་སྟེ།
 ཆེན་དུ་འདུག་པ་ཡང་གསེགས་ལྟར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་གསུང་རྒྱ་རིད་གསུངས། ཉན་རང་གཉིས་སྐབ་དབང་
 གིས་གདམས་པ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་རང་གི་འདོད་བྱ་རྟོགས་པས་
 དེ་གཉིས་སྐབ་དབང་ལས་སྒྱེ་ཚུལ་ལ་གསུང་ལས་སྒྱེས་པ་གཙོ་ལ།
 སྐབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་སྒྱེ་ཚུལ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྱེས་
 པ་མི་གཙོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གྱི་རྒྱ་
 གཉིས་ལས་འབྱུངས་པ་གཙོའོ། ། ས་ལོ་ལོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་
 སྒྱེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཏུ་ཚོད་པའི་ལན་ཏུ། སྤྱིར་དེའི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པས་དེའི་སྤྱས་སུ་
 བཞག་པ་ཁྱིད་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ། དེའི་སྤྱོད་མ་དང་དེའི་
 གསུང་ལས་སྤྱིས་པ་ལ་བུའམ་སྤྱས་ཀྱི་མ་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེའི་མོང་ཏུ་ཚོད་ལན་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱས་འཛོག་པ་ཀྱན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཞེས་ལན་བཏབ་མི་ཚོག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཤུ་རིའི་
 རྒྱལ་སྤྱས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱས་མིན་པ་
 ཀྱན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་པ་
 གཞིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ལན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་
 སྤྱས་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱས་སུ་བཞག་པ་མིན་ལ་ཞེས་བཤད། སྤྱིར་
 རྒྱལ་སྤྱས་ཞེས་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ཅེས་
 པ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱུས། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ཡ་རོལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པས་བུང་སེམས་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱས་ཡིན་པས་ན་བུང་སེམས་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་འབྲུངས་པར་བཤད་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱག་ན་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པ་ནི། བུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་བར་བསྟན་པ་ལས་སྤྱིས་
 པར་རྒྱུར་བས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་བཤད་ལ། འབྲེལ་བས་བདེཔ་ཁ་གང་ལ་ཕྱིན་ན། བུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་བར་བསྟན་པ་
 ལས་སྤྱིས་པར་རྒྱུར་བས་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་བཤད་པ་ལ་བདེན་ཁ་ཕྱིན་ལ། རྒྱལ་རི་ལྟར་ཕྱིན་ན། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སུ་འཛོག་ཆུལ་ཡོད་པ་བདེན་
 མོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པོ། །
 རྒྱལ་སྤྱས་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིས་པའི་སྒོ་ནས་

འཛོག་པའི་ཕྱིར། བོད་ཁ་ཅིག་གིས་བདེན་ཁ་བྱིན་ཚུལ་དེ་མ་
 དགོངས་པར། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ན་རྒྱལ་བ་ལས་
 འབྲུངས་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བདེན་ཁ་བྱིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 དོགས་པ་དེ་མི་ཚོད་པར་མ་བཤད་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བདེན་ཁ་བྱིན་ཚུལ་དེ་མི་འབྲང་དེ།
 དེ་ནི་རྣམ་བཤད་གྱིས་རྒྱལ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་ཐུད་པའི་ཚོད་པར་
 ཞེས་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ་དང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དེ་འབྲུངས་པའི་ཚོད་པར་རྒྱལ་
 གཉིས་རྣམ་པར་མ་ཐུད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་ཞེས་པ་
 རྒྱ་དངོས་པོ་དང་རྟོག་པ་ལ་བྱས། ན་དགག་ཆོག་ཡིན་པས་མེད་པ་
 ལ་བྱས་ཏེ་དངོས་མེད་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད། སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བྱས་ནི་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྤྱོད་པའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ། ཞེས་
 པས་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་
 རྒྱུས་པར་བཤད་ན། སྟངས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པས་
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེ་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱུས་པར་
 འདོད་མི་རུང་བས། རྒྱུར་ལམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་བྱང་
 སེམས་ལ་དགོངས་ཞེས་སྟོ་ག་སོགས་འདོད། ཡིག་ཆ་འདི་མ་
 གཏོགས་དོགས་པ་དེ་གཙོད་དཀའ་མོར་ཡོད། བྱང་སེམས་རྣམས་
 སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་བྲམ་མའི་ལུང་འདི་དང་།
 དེ་ཆོ་འདི་ཡིས་རན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་
 ཐུད། ། ཅེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། རྒྱ་མང་གི་ཡིག་ཆ་རྟིང་
 བས་བྱང་འཕགས་ལས་ཉོན་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཚོད་འདྲ་
 བ་ཞིག་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆ་གསར་བས་སྐབས་འགར་དེ་དང་

མཐུན་པར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་
 བཅོན་རར་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་སྒྱེ་
 ས་ན་འཆི་བྱེད་པ་བྱང་འཕགས་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་། སྤྱིར་སྒྱེ་ས་ན་
 འཆི་བཞི་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། སྒྱེ་ས་ན་འཆི་
 བཞི་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ཡང་སྤངས་དཀོས་པས་དེ་བཞི་བྱང་འཕགས་
 གྱིས་མ་སྤངས་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཏུ་སྤོང་ནས་རན་
 འཁོར་ལྟར་བ་བྱང་འཕགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་
 དཀོས་སོ། ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ།
 ཆོས་གཅིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྱིང་རྗེའི་མཆོན་
 གཞིར་འདོག་སྒྱུ་མེད་ན། གང་སྒྱིར་བཅེ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྒྱུའི་
 ཉོན་མེད་པས་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
 བའི་སྒྱིང་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདོད་ལ། ཐོག་མར་གཤམ་ཆེ་བ་ས་
 ཐོན་ལྟ་བུའི་སྒྱིང་རྗེ་ཅི་ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ན་མི་འདོག་པར་
 འདོད། སྒྱུ་སྒྲིགས་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ན་ཆ་འབྲེལ་གཉིས་གྱི་ཉིད་སྒྱུ་
 སྒྲོས་པའི་ཉོན་ཅི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དཔེ་གསུམ་གྱི་རྣམས་རྒྱན་འགལ་བ་ལྟར་
 མེན་པར། ཐོག་མར་གཤམ་ཆེ་བ་ས་ཐོན་ལྟ་བུའི་སྒྱིང་རྗེ་དེ་བར་ཏུ་
 གཤམ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྱིང་རྗེ་དང་མ་མར་གཤམ་ཆེ་བ་འབྲས་ཏུ་སྒྲིན་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྱིང་རྗེ་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཕྱར་བས། དེ་གསུམ་རྣམས་རྒྱན་
 གཅིག་པར་མོ་བའི་སྒྱིར་ཏུ་ཉིད་སྒྱུ་སྒྲོས་པར་འདོད་ལ་ལྷག་ཡང་ཐག་
 པས་བྱང་འདི་ལྟར་བཤད། ལྷག་ཡང་ཐག་པས་ཉན་རང་ལ་སྒྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་སྒྲུ་མ་གཞན་ནམས་གྱིས་མེད་པར་འདོད།
 སྒྱིང་རྗེ་ ཆེན་པོ་སྒྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོམ་ཏུ་ལྷག་ཡང་ཐག་པའི་
 ཡིག་ཆར་མ་བཤད། འདི་ལྟར་བེད་མཐོན་འདིས་དར་དེག་མས་མི་
 ཡོན་ལ་རྗེའི་གསུང་རབ་ན་ཉན་རང་ལ་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་

བཤད་ཅིས་འདོད། ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྱི་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་རྟོགས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་དེ་དེ་ནས་བྱང་གཞིར་བཀར་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་མནར་ཚུལ་མ་རྟོགས་ཏེ། སྤྱན་ལྗེའི་ཡིག་ཆར་ཤིང་ནིའི་འཕང་
 རེ་ཅོམ་གྱི་སྒྲིགས་ན་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ལྗེའི་མིག་ལ་མི་སྤང་
 བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྗེ་མི་ལས་ཀྱང་མང་བར་བཤད་པའི་
 བྱིར། མཆོད་བཛྲིད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་རྗེ་སོ་སོ་བ་གསུམ་མི་འདོག་པར་གཅིག་ཁོ་ན་འདོག་པར་འདིས་
 བསོད་གྲགས་པ་ལྟར་འདོད། ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཆོ་
 འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དང་དེ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་བྱེ་ནས་སྟོམ་
 པར་མ་ཟད་དད་པ་རྒྱས་པར་སྟོམ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཆ་
 གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་དེ་དེ་ནས་བྱེ་སྟེ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་།
 སེམས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་པོ་དེ་དེ་ནས་བྱེ་
 སྟེ་སེམས་པ་དེ་ཁོ་སྤྱང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཡི་
 ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དེ་དེ་ནས་སེམས་པ་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་།
 སེམས་པའི་དད་སྟེལ་སྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ར་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་
 སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱང་དབྱེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་སྟོམ་ན་
 སྟོབས་ཆེ། སྟོང་ཉིད་འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཆ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་
 སྟོམ་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་
 ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱིབ་སྟོང་རུས། ཐེག་དམན་གྱིས་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ་མཆོད་
 བཅུ་གཉིས་ཅོམ་གྱི་སྟེང་དུ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱེད་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་
 པས་ཉོན་མོངས་ཅོམ་ལས་སྟོང་མི་བྱུང་པས་ན་ཐུ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་རུས་པ་
 རྒྱུད། ཡིག་རྩ་ཉིད་བས་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་དགོས་པར་བཤད་པ་མངོན་པ་
 གྲུག་བརྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་ཐིག་དང་མཐུན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་འདིས་
 མངོན་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་
 བཞི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་དེ། ཞི་ལྷག་མ་
 སོལ་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་མིན་ཞེས་
 བཤད་པས་ནའོ། ། ཉན་རང་གི་ལམ་སངས་རྒྱས་སོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་ཡང་ཉན་རང་གི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འཁྲིན་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་མིན་པ་ནི། ཤར་ཐུན་གྱི་ཡིག་ཆའི་འགོ་མཐུག་གྲུག་
 བ་ཉན་རང་གི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མིན་ཡང་ཐར་ལམ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པ་ཁས་ལེན་འཛིན་དགོས་སྐྱེད་ད། དེས་འབྲུང་གི་སྒྲིས་ཆད་
 ཀྱང་མིན་ཏུ་དགའ་ལ། ང་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་ནས་
 ཐར་བ་སོལ་འདོད་ལན་རེ་གཉིས་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་དེ་དེས་འབྲུང་
 མིན་ཟེར་བ་ཡང་མིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། འདུལ་བ་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 དེས་འབྲུང་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྒྲིབ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་
 དེས་འབྲུང་གིས་ཐིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་ཏུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནམས་དང་བསམ་པ་སྒྲིས་ཆད་བཤད་
 པ་ལ་བརྟེན་ན། དེས་འབྲུང་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཐུང་བ་མ་སོལ་པར་
 ཏུ་དེས་འབྲུང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། ལན་རེ་གཉིས་
 ལ་སྒྲིས་པ་དེས་འབྲུང་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཆོད་
 རེད། རིགས་བྱུག་པ་ཅུ་བ་ལྟར། སོག་མར་མངོན་གྱི་བྱང་ཁམས་
 རྒྱུད་མཆོད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ནམས་མ་ཤེས་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་ཐུབ་སྟེ། ལྷ་ཤིང་
 རའི་སྟོང་གིས་དབྱུད་པ་གནང་མེད་པའི་སྟོང་སང་རེ་ཤར་བ་ན་
 གསུང་རབ་ལ་སྟོབ་གཉེར་མ་བྱས་པ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ག་དང་མོག་ས་
 རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་ཏུ་རེ་ལས་མི་ཡོང་བས་སྒྲིམ་པ་
 མེད་དོ། ། རང་རང་ཆོ་ལ་ཡང་ཕྱང་བོ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་མ་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུམ་
 པ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་དེ། སྒྲིམ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 མོག་མར་འཁོར་བའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། རང་ཉིད་སྒྲིམ་ག་ན་འཆི་
 བཞིས་མཁན་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་སེམས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ། སྒྲིམ་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་གྱི་ནམ་པར་ཤར་
 བས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་གྱི་
 རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་སྒྲིམ་ག་དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མིན་ལ།
 རྗེ་བཙུན་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བས་ན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་རྗེ་ནི་
 མི་རྟག་པའི་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཞེས་བཤད་
 དགོས་པར་འདོད། སྒྲིམ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་
 མཉམ་ཡིན་ཡང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་རྗེ་གསུམ་གའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེ་
 བ་སྒྲིམ་ཅན་ནོ། ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་རྗེའི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཕྱང་བོ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བདག་
 མེད་ལ་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནས་
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བཤད། སྐབས་འདིའི་སྒྲིམ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་
 འདིར་བཅུན་གྱི་སྒྲིམ་རྗེའི་དབང་དུ་བཏང་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ན་
 ཡང་སྒྲིམ་རྗེ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། ཡིག་ཆ་སྒྲིམ་བས་ཆོས་དང་དམིགས་
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་རྗེ་ཅེས་འགལ་བར་འདོད་ལ། ས་

བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་
 བས་ཁྱབ་པས་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཡན་ལ་མེད་པར་
 འདོད་ལ། སྐུ་ཕྱོགས་གྱིས་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
 རྗེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀ་འཆར་དགོས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཞེས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོལ་བ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་
 དངོས་ཐིག་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱོང་བ་བཟུང་བའོ། ཡང་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་ཆོལ་པ་ལ་ངོས་བཟང་ནས། ཞེས་པ་མེད་པའི་དགོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལ་ལྟོས་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལ་ལྟོས་པར་
 ལྟར་བཤད་པའི་ཆོད་པོ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་དེའི་ཞེན་ས་
 ཞེས་བཤད་གྱི་སྒྲིང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ས་དང་དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་གཉིས་
 འདྲ་བ་གཅིག་པར་སྐྱོང་རྟེན་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། ཆོས་
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཅན་མ་
 གཏོགས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་དག་མི་འཛོག་པས་ན། སེམས་
 ཅན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་
 རོ། ། ཁ་ཅིག། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་འདྲ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁོ་ནའི་སྐྱེས་ཁྱད་
 པར་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མི་
 གཅོད། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་
 སེམས་ཅན་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྲུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཟེར་དགོས་ཏེ།
 དེ་མེད་ན་སྐྱབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 བས་བརྗོད་ཚུལ་མེད་ཟེར་དགོས་པས་དེ་མི་རུང་ངོ་། ། སེམས་ཅན་

ལ་མི་རྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་
 བ་ལྟར་ལ། ཁས་ལེན་འཛིན་བདེ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། སྤྱོད་
 མཁས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ལྟར་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་མི་
 རྟག་པ་དང་བདག་མེད་གང་གི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གང་གི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ལྟ་
 བུ་ལ་དམིགས་ཚུལ་ཡོད་པ་མྱོང་བས་བྱབ་པས། དེ་གསུམ་གྱི་བྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཅམ་པ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་མ་བྱས་ན་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འགལ།
 དེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
 བར་དེ་ལ་དམིགས་ཟེར་ནའང་ཁས་ལེན་འཛིན་དགའ་མོར་ཡོད། །
 སྤྱི་ཅམ་པ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཞེན། རྩོད་གཞི་གཞི་སྦྱོན་ཅན་ཞེས་
 བཤད་ན་ཡང་ཆོག ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དགོས་པས་བྱད་པར་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲོ། །
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དེ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དངོས་སྤྱི་མ་ཟིན་པར་
 ཆོག་ཟིན་ལ་བཤད་པ་འདི་ཉིད། ས་རྩལ་ལོས་དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དེ་དོན་སྤྱིང་རྗེ་དེ་མངོན་གྱུར་བ་ལྟ་བུས་དངོས་
 སྤྱི་ཟིན་དགོས་པར་འདོད་པ་འགོག་བའི་མིར་དུ་དེ་མངོན་གྱུར་བ་མ་
 ཟིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱན་ལ་གང་སྤྱང་སྤྱི་མ་དང་མི་རྟག་པ་དང་རགས་པའི་བདག་
 མེད་དུ་སྤྱང་བས་ན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། ཆོས་དེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡིན་ན། ཆོས་དེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་

ཁྱུ་པ་དང་། སྒོ་དེའི་རོ་པོར་ཤར་ན་སྒོ་དེའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ལྷ་ལ་
 ཏུ་འཆར་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དེའི་ཆམ་པ་ཤར་བ་ལ་ཆོས་དེའི་
 ཆམ་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱུ་པ་ཆམས་ཤེས་ན། སྒོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རང་གི་སྒྲུང་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སོ་པ་ཤེས་གྱི་རོ་པོར་བདེན་
 གྲུབ་མེད་པ་ཤོགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཆེད། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་
 རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
 རང་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་དྲི་མས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་
 འགོག་བདེན་མཐོང་ཚུལ་ལ་རང་གི་སེམས་སྟོང་ཏུ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་ས་བཅུའི་སྐབས་སུ་འཕྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་ན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུང་འཕྱུར་ལ། རང་
 བཞིན་ཆམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུང་དང་། སྒོ་བྱུར་ཆམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུ་གཉིས་ལྷེ་སྒྲུ་ཤོགས་གྱི་ལྷགས་ལ་
 དོན་གཅིག་མིན་ཡང་། སེམས་ཅན་པ་དང་ཐལ་འཕྱུར་པའི་ལྷགས་
 ལ་དོན་གཅིག་མིང་གི་ཆམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཏུ་
 རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 གཏན་ཆོགས་གྱིས་དཔྱད་པ་དང་མདོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པས་སྒྲུ་སྒྱུ་དང་
 དོན་སྒྱུ་གང་ཏུང་ལ་མཆོན་མ་ཞེས་བཤད་པ་པས། དེ་འདྲའི་རྟོག་
 པ་མངོན་གྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་དེ་སྒྲུང་གིས་
 དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དེ་སྒྲུང་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱན་པ་ནས་དེ་
 འདྲའི་མཆོན་མ་མེད་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་
 སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ན་མཆོན་མེད་ཚོལ་བཅས་
 ཞེས་བཤད་ལ། ས་བརྒྱན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཚོད་མེད་ཅེས་བཤད།
 དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་ལྱང་འདི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་གང་གིས་

ཀྱང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་མ་བཤད་ལ། བསྐྱེད་བདུས་ཀྱི་མཆན་
 དུའང་ཁྱང་འདི་སྐྱོ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་པས་སོ། ། འོ་ན་ནམ་
 མཁའ་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་བྱར་ཤར་
 བས་རྒྱལ་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་ཤར་བ་ཡོད་པར་བཤ། ཞེན་དགོས་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། འབྱུང་པོ་ནི་
 འདུས་བྱས་སྦྱི་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བ་སྦྱུང་བྱང་བྱ་
 གཅིག་ལས་ལྷང་བ་དག་དགོས་དབང་ཡིན་ནོ། ། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་
 བ་ཁྱག་ཁྱིག་སོགས་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པ་ནི། ས་རྒྱག་པ་བས་ཡར་
 སོང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་འཛོག་པ་ལ། དེ་
 བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སེམས་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་
 ཡུན་དེ་འཛོག་དགོས་པས། ས་སོ་སྦྱེས་དེས་བྱང་ལ་བྱ་བྱེད་མི་བྱལ་
 པ། འོ་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་སོ་སྦྱེས་ལས་བསགས་མི་བྱལ་ན།
 དེ་འཁོར་བར་ འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེས་ལས་བསགས་
 མི་བྱལ་བྱང་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ། དེར་རྒྱར་བའི་ལྷ་མི་ཁས་ལེན་
 པ་དེའི་རྟགས་ཡིན། སོ་སྦྱེ་ལྟར་ཉན་རང་གིས་བྱང་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་གི་ཡུན་ལ་ཡུལ་རྟགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པར་སྒྲི་མང་བ་བཞེད་བྱང་།
 ས་རྒྱག་པ་དང་སྒྲི་མོད་འཇུག་པ་རྒྱར་བྱལ་མཉམ་པའི་ཉན་རང་ཡོད་
 པར་བཤད་པས་ན། སེམས་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཡང་ཡུལ་
 རྟགས་པའི་ཉན་རང་དང་དེའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོང་ས་
 མོག ཉན་རང་མ་བད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལས་ཀྱི་ཡུན་ལ་འང་བྱ་རྟགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཆ་
 བྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་གཞོད་པ་ལ་བྱ་རྟགས་ཀྱི་

སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་དགོས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱིའི་དངོས་
 གཞིན་བྱེད་པ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུན་དགོས། ཐལ་
 འཇུར་བའི་བྱ་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲུམ་ཉན་རང་གི་སྤྱིར་མི་
 འོང་དང་དུ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་སྤང་གིས་ས་རྒྱལ་པ་
 མན་ཆད་ནས་ཐོབ་ལ། ཉན་རང་གི་ཆོག་སྒྲུམ་ཅམ་སྒྲོན་སྤང་གིས་ས་
 ས་རྒྱལ་པ་ནས་ཐོབ་དགོས། ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་པ་
 བས་འགོག་སྒྲུམ་སྤྱིར་ཆེའི་སེམས་
 ལས་ཕྱ་བར་བཤད་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བྱ་རྒྱུ་མོང་གི་སྤྱིར་ཆེའི་སེམས་
 ལས་ཕྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འགོག་སྒྲུམ་དང་སྤྱིར་ཆེའི་སེམས་མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་གཞིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འགོག་
 སྒྲུམ་ཀྱི་སེམས་ཉན་སྤྱིར་ཆེའི་སྒྲུམ་འཇུག་གིས་བྱེད་དགོས།
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཞེས་པའི་མཆོན་མ་
 དང་རྒྱ་བ་ནི་འདྲ་ཤིང་ཏེ། གཞུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་
 འདྲ་ཤིང་མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་མིན་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་འདྲ་ཤིང་ཡིན་པས་
 དེ་འདྲའི་འདྲ་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དང་། སྤྱིའི་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་ཞེས་པ་ཡང་འགོག་སྒྲུམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུམ་འཇུག་གི་
 སྤྱིའི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད། མཐར་
 གནས་སྒྲུམ་འཇུག་དགྲ་དང་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་བདེན་པ་གཞིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་
 ལ། ཐལ་འཇུར་བས་འགོག་སྒྲུམ་དང་འགོག་པའི་ནམ་ཐར་དོན་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དགོས་
 པར་འདོད། མདོ་སེམས་བྱེ་སྤྱད་གིས་འགོག་སྒྲུམ་ནི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་ས་ཡོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འདོད། ཐལ་འཇུར་བས་
 སྤྱིར་ཆེའི་སྤྱིར་ཕྱ་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཅིག་འཛིན་བྱུང་པས་ན་

འགོག་སྒྲིམས་སུ་འདྲོད། སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་
 ཚད་ནི་ལ་མཐའ་མིན་ཅེའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། སར་ཐིན་གྱི་
 ཡང་དག་མཐའི་ཡིག་ཆར་བར་མདོའི་ཐུང་འདས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་
 འདས་ཡིན་ཟེར་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ས་བརྒྱད་པར་ཡང་དག་མཐའ་
 མདོན་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ན་ཐེག་དམན་དུ་ཐུང་བར་བཤད་པ་འགོག་པ་
 མིན་ལ། མདོ་ལས་ས་བརྒྱད་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་ན་
 ཐེག་དམན་དུ་ཐུང་བ་དང་། བར་དོའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་འདའ་
 བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་བཀག་
 པའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་བཤད་ལས། དབང་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱ་ཆེད་གྱི་ཞིབ་བཤད་བྱེད་པ་མཁས་པའི་མཚང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པའི་ཐུར། མིན་ཅེའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་སོགས་སེམས་གྱི་རྒྱ་
 བའི་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་འགགས་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་
 ས་མོ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ་འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་
 མདོན་དུ་བྱས་པར་བཤད། འགོག་པ་སེམས་མེད་དུ་འདྲོད་པ་དག་
 གིས་མདོ་འདིའི་དོན་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་འདྲོད། འགོག་
 སྒྲིམས་སྐབས་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་
 དགོས་ལ། སྒྱིར་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མདོད་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་པར་ཆོར་བ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བར་བཤད། འདུག་པ་ལས།
 སེམས་འགག་པས་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མདོན་སྒྲུལ་མཛད། ། ཅེས་པས་རྣམ་
 ཉིད་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཀྱན་མི་གཅིག་
 རྒྱལ་གོ་དགོས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལྟར་དབྱད་ན་ཀྱན་གྱི་བྱང་ཤོས་
 མེད་རྒྱལ་ནི། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འང་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་
 བར་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རེད།

རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་གི་ལོ་ས་འཕེ་བའི་ཡུན་ལ་ཤ་ཕྱི་འབྱུང་སྟགས་མེད་
 ཡུང་གྲང་ཅིག་དུས་མཉམ་པ་འབྱུང་སྟགས་ཡོད་པས། རྒྱལ་མ་རབ་
 འབྱུང་སྟགས་ཀྱི་ལོ་ས་འཕེས་པའི་ཡུན་དེ་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་ལོ་ས་འཕེས་
 པའི་ཡུན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་
 བུལ་བྱས་པ་ཐིམ་ཀྱིས་གཞོན་ལ་ཉན་རང་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་མི་
 གཞོན་པར་བཤད་པས་ས་རྒྱག་པ་བ་དང་སྒྲོ་ཆོད་མཉམ་པའི་ཉན་
 རང་ཡོད་པར་བཤད། འདྲིའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལྷང་བདུན་
 བཤད་པས་རང་རྒྱད་པས་ཉན་རང་རིགས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་ལ། རྒྱལ་འདིས་གསུང་རབ་ཕྱི་
 ལ་དབྱེད་ན་སྒྲོ་ཕྱིད་ཆེན་པོ་འདུག། ཕྱི་རོལ་བས་འཁོར་ཆ་ལ་རར་
 འདྲིན་མི་འཛོག་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར་རང་རྒྱ་བྱུ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདྲིན་པ་འཁོར་ཆ་ཡིན་རྒྱལ་སྟགས་བཤད།
 མཛོད་ཀྱིས་འཁོར་ཆ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་རྒྱལ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་བས་ར་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུ་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་འཁོར་
 ཆར་འཛོག་རྒྱལ་སྟགས་གོ་ན། བྱུ་མཐའ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ལྷ་
 བ་ཆར་གཙོད་འདོད་འབྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གོ་
 འདོད་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ཀྱིས་རང་རྒྱད་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉན་མོངས་རགས་
 པ་མངོན་ཐུར་བ་ལ་ཆགས་བུལ་བྱེད་བྱུ་། ཉན་མོངས་སྤྲོ་མོ་བདག་
 འདྲིན་ལ་ཆགས་བུལ་བྱེད་མི་བྱུ་པ་དང་། རགས་པ་དེ་དག་གི་ས་
 ཁོན་སྤྱོད་མི་ཐབ་པ་ནི་དེས་གང་ཐག་གི་བདག་འདྲིན་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་ལ། རང་རྒྱ་བྱུ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྒྲོ་མ་པའི་རྣམ་འཁོར་མངོན་ཐུར་ཀྱིས་སྤྱིད་ཆེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉན་མོངས་
 མངོན་ཐུར་པ་རགས་པ་སྤྱོད་བྱུ་པ་ནི། རང་རྒྱ་བྱུ་པའི་རྣམ་

ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིན་མོངས་རགས་པ་དེ་དག་གི་ཆ་བ་
 བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། དགོངས་སྒྲིམ་དགོངས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཉིན་མོངས་གང་གི་གཞེན་པོར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
 ཞེས་པ། ཞེ་སྒྲུང་གི་གཞེན་པོར་བྱམས་པ་གསུངས་པ་སོགས་མངོན་
 རྒྱུར་བ་མགོ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་ས་པོར་སྟོང་བྱེད་མིན་ཞེས་པ་
 ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཡིན། བྱམས་པ་ཞེ་སྒྲུང་
 གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་མིན་ཞིང་དེས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ས་པོར་
 སྟོང་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཆ་བའི་མ་དག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན།
 ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་རྣམ་འགལ་གྱི་ཆོག་ཟིན་ན་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཆོད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་
 དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་དགའ་བས་ཞིབ་ཆ་དགོས། དྲི་མ་སྟོ་བྱར་
 བ་ཡིན་ཚུལ་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བདག་མེད་ལ་མ་ཞུགས་ལ། དེའི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པས་
 བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ལྟ་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཐུང་། འདི་དག་གོ་ན་གསུང་རབ་སྒྱུའི་གོ་བ་བསྐྱེད་
 ལ། སྟུབ་མཐའ་རང་རང་གི་འཁོར་རྩ་དོས་བབྱུང་སྟེ་དེ་ཞེ་སྟུགས་
 ན་བཞག་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ན་འཁོར་བ་ལས་
 སྟོལ་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བཤད་པའི་གནད་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལ་འབབས། རང་གིས་ཉམས་སྟེ་ཡོན་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཆོད་གོས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མངོན་སྟུང་
 ཏུ་ལན་འགར་འཛིན་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྟོག་ཏུ་སྐྱར་འགོ་བས་ཆེན་མི་

ཆོག་ས་ལམ་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཟང་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་སྐོབ་ན་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷག་ས་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་
 གཅིག་དགོས་ཀྱང་འདིར་ཆོག་ས་ལམ་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རང་རྒྱད་
 པ་མན་ཆད་ལྷག་ས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷག་ས་འདིར་
 ཡང་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཉམས་
 རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྐོབ་ཐིག་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་ལས་
 མ་འདས། རས་ལྷ་མོ་ནས་ཙུང་བཅད་ཀྱང་ཡིག་ཆ་གང་ནའང་
 འདིའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་། བྱིད་རང་ཆོས་དེ་ལྟར་ཁས་ལོངས།
 འདི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོམས་འབྲུག་དེ་ལྷང་མ་བཟུན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་གཅིག་མིན་པའི་ཆོད་ཏུ་སྤང་
 ཡང་གཞུང་རྣམས་དང་མི་མཐུན། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་འདི་ལྟར་
 སར་ཐུན་གྱི་ཡིག་ཆར་ཡང་དྲངས་ཡོད་ལ། མདོ་འདིས་མདོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ན་གདུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པར་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པས། འདིའི་བའི་རྒྱལ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱ་བས་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྦྱར་དགོས་པས། མདོ་
 འདིས་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་སྦྱང་བདག་མེད་མི་གཙང་པ་བཤད་པ་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་
 རེས་རྣམས་ཐར་སྟོན་གསུམ་བཤད་པ་ཡང་རགས་པའི་བདག་མེད་ལ་སྦྱར།
 རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་བའི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཐེམས་བསྐྱེད་དང་སར་ཐུན་
 ཏུག་ལ་བྱེད། ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བཟུན་པ་ལ་བྱེད་ལ། མདོ་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་གཉིས་གས་བའི་
 རྒྱལ་གསུམ་བཤད་པ་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་ལ། མི་རྟག་

སོགས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་། ཅེས་པ་
 སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་བྱའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་དང་། བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པ་
 རགས་པའི་བདག་མེད་ཡིན་པར་བཤད། བ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་
 བསྒྲིག་པ། ། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་
 བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་སྒྲིག་བྱ་འབྲིང་གི་རགས་པའི་བདག་མེད་
 སོགས་བཤད། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ལ། མདོ་ཕྱེ་ལས་མ་བསྟན་ཅེས་
 པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་མདོ་ཕྱེ་དབྱེངས་
 བསྟན་ལུང་བསྟན་སོགས་བཞི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་ཕྱོད་དུ་བཤད་པས་དེ་
 ལས་མ་བསྟན་ཅེས་པའོ། ། དབུ་མེམས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 གའི་ལྷགས་ལ་དབུས་མཐའ་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྱེད་མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་
 གསུམ་གྱིས་ཀྱན་གཞི་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པས་སེམས་ཅམ་པའི་
 གཞུང་ལ་འཛིན་པར་མཐུན་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཚུལ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་གསུམ་དང་། ཞི་འཇོ་ལྷ་རྟ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་ལ། ལེགས་
 ལྷན་ལྷ་རྟ་མི་གསལ་ཡང་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་དེ་ལྷ་རྟ་བསྟན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདོད་དཔོན་པའི་ཆོད་རེད།
 སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་བཤད་དེ། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་དེའི་
 རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

ལ་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ལས་མེད་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབ་པ་དང་
 དེ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་ན་ཁས་ལེན་
 ལེགས་པོ་ཐིག་ཡང་། དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 དུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་དུལ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ཡིག་ཆ་
 གསར་རྒྱུ་ནམས་སྤྱད་སྤྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་
 ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ཡང་མེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་དེ་ཉན་རང་ལའང་སྤྱད་དཔྱད་སོ། །
 ཉན་རང་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་རང་རྒྱད་
 པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་འདྲོད་པས་ན། ཉན་རང་གིས་སྐབ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་སྐྱེད་མི་དཔྱད་པའི་
 མུར། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་བ་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་དུ་སྤྱང་བ་གཅིག་ལ་བྱེད། འབྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་གྱིས་བྱས་པ་གཅིག་ལ་ཡི་ཁར་སོགས་བརྟེན་པ་སྤྱད་ཞེས་པས་
 སྤྱང་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཆོད་དུ་སྤྱང་ཡང་དེ་སྤྱད་མིན།
 རང་ལྷགས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་མུར། ། བས།
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། ། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱོད་གས་
 གསལ་གསུམ་པ་སྤྱད་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་གཉིས་དགག་
 བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་འདྲོད་
 ཟེར་དཔྱད། རང་རྒྱད་པས་རང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤྱད་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་

རིགས་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ནས་བཤད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་མི་འགྲིག་གི་ན།
 ཡང་སྐབས་འདིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་གསུམ་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 བས་སྤྱོད་བ་དེ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསོད་ནམས་མེན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་
 པའི་དོན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱོད་བར་དུ་
 བདག་གི་བསྒྲིག་ཅེས་པ་དང་། བ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་པ་བདེན་
 མེད་སྟོན་པ་ལ་བྱེད། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་གཞུང་ཡིན་དོན་
 རིགས་བདེན་སྤྱོད་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བརྟན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་
 འཁྱར་རོ། ། འོ་ན་རི་རྩུབ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཉན་སྤྱོད་བཤད་ཅིང་ཉན་རང་དག་བཅས་
 གྱིས་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་
 མཐའ་ལས་པས་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པས་ཉན་རང་གིས་དེ་རྩུབ་མི་སྟོན་
 ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དེ་རྩུབ་སྟོན་པས་དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་པར་
 ཉན་ཏེ། རྟེན་མདའ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་ཤིས་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་པའི་
 བརྟན་བཅས་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་རྒྱལ་དེ་རྩུབ་ཡིན། གང་ཟག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་སྤྱང་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། རང་
 ལྷགས་ལ་དེས་དངོས་སྤྱུགས་གང་ལའང་མ་རྟོགས་ལ། གཅིག་དུ་
 བལ་གྱི་རྟོགས་བཞོད་པ་བདེན་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲིགས་སྤྱིར་དུ་བཞོད་ལ།
 དེ་མ་བཞོད་ཀྱང་སྒྲོ་ཁ་སྒྲིགས་ཅམ་ནས་དེ་དེས་འགྲོ། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་ལ་
 རྟོགས་ཡང་དག་དེ་མ་བཞོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྟོགས་མི་སྤྱབ་ལ། སྤྱོ་

ཁ་སྐྱོགས་པ་ན་གཏན་ཆོགས་འཁོད་མི་དགོས་པར་གསུམ་བུ་དེ་རྟོགས་
 གྲུབ། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་རང་གིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་གི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཞིན་གྱིད་གྲུབ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་གི་དེ་སྤྱིང་བྱུང་མ་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཀྱན་སྤྱིང་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་
 འཛིན་ཀྱན་སྤྱིང་གྲུབ་པོ། ། མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འཇུར་
 བས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་རང་རྒྱུད་པ་མཛ་ཆད་དང་མི་
 མཐུན་པར་བཤད། སྤྱི་བ་བྱད་དོ་ཞེས་པས་འཁོར་བ་ལས་མྱོལ་བ་
 དང་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་བསྟན་ལ། སྤྱིར་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་གའི་ལྷགས་ལ་དག་བཅོམ་ལ་འཁོར་བ་ལས་མྱོལ་བ་
 མེད་ལ། ཕྱེ་མདོའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་ལྷན་འདོད་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་སེར་བ་དང་
 ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད། རང་ལྷགས་ལ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ན་འཁོར་བ་མེད་ཀྱང་དེ་
 དེ་དང་བཅས་པར་འདོད། སྤྱི་མའི་ལས་ཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིང་
 བོ་དང་བཅས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་བྱུང་ཆོད་ལྷགས་ལ་
 བསྟན་ན། ཐལ་འཇུར་བས་དེས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་
 མདོ་འདིའི་མ་ལུས་པར་སྤངས་བ་ཞེས་པས་བཤད་པར་འདོད་ལ་རང་
 རྒྱུད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པར་འདོད། སྤྱི་བ་བྱད་པར་གསུངས་
 པ་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། ། རྣམ་ཀྱན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྒྱུད་སྤྱིང་དར་ཁྱིམ་གིས་དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་མར་ཐུན་ཐུག་
 དང་བསྟུ་བ་བཞིས་ཟིན་པས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བཤད།
 ཐུགས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་མཆོག་དཔེ་དང་ལྡན་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཐོག་
 དམན་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཐོག་
 དམན་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཆོག་པ་འདྲ་ཡང་། འོན་ཀྱང་
 ཐོག་ཆེན་སྐབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཛེན་
 བར་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་དེའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བཤད་ལ་གཞན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་ཉན་
 རང་གིས་སྒྲིམ་ལ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཉན་རང་གིས་
 སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་མདོ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་དང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་
 ཉིད་གཉིས་འདྲ། རྩེ་སྐྱེ་ནས་རང་སྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་འཕྱོར་
 མངོན་སུམ་ལ་ཉམས་སྐྱེམ་པར་འདོད། རྩེ་སྐྱེས་མཐོང་ལམ་ལས་
 ཉམས་པ་མེད་པར་འདོད། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བ་འགོག་
 སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྟོན་མི་བརྟན་པས་ཆེ་འཕྲོ་ཆེ་
 ཉམས་འགྲོ་ཡང་རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོན་བརྟན་པས་ཉམས་སྐྱེམ་
 མེད་པར་བཤད། ཐམ་འཕྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་མངོན་པ་ནས་
 བཤད་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ལས་ཉམས་ནས་
 དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཆོད་དུ་སྤང་སྟེ། སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་
 ཐམ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤང་ཡང་སྐྱེ་འཕྱུར་ཏེ། ཞིས་བཤད་
 པ་ལ་བཏུས་ན་སྤང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མངོན་སྐྱུར་བ་སྤྱིད་ཅེ་མན་
 ཆད་ཀྱི་དེ་དག་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་སྤང་སྐྱེས་ཡོད་པས་ན། བསམ་

གཞུགས་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་དང་ནལ་འཕྱར་མངོན་སྲུང་ཉམས་སྤངས་པར་
 འདོད་དགོས་པའི་སྒྲིང་། རང་རྒྱུད་པ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དུམ་
 པའི་རྒྱུད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཞི་ལྷག་སྒོའ་ཐིག་གནས་པ་ཡང་མེད་
 རོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་མོ་རྟགས་པའི་སྒྲོས་དངོས་
 ལྷགས་གང་ལ་ཡང་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟགས་ལ་རིག་པའི་སྒྲོབས་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ལ་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཞེས་བཤད་ཅེས་ལན་
 འདེབས། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིས་པས་བཅོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་ལ་རྗེའི་གསུང་རབ་གང་ནའང་འདི་མི་གསལ་
 བས། སྒྱུད་འདྲུག་གི་ལྟར་འདི་དང་རབ་ཞི་རྒྱུ་ལེས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་
 གཉིས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིས་ཚུལ་ལ་མི་སྒྱུར་ཞེས་དགོས་ལྷགས་
 ཀྱི་བྲུ་མ་མལ་ཆེར་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་བཞེད་ལ། རྒྱ་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་དེ་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་གསུངས་སོ། །
 བསྐལ་བ་དང་པོའི་མིར་སྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་ཁྲིས་
 བཅོམ་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱར་ཀྱི་སྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཁོང་ཁྲིས་ཟད་ནས་རྒྱུད་དུར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ། ཆེ་ཆོ་བརྒྱ་
 བའི་མིར་སྒྱུ་བ་དང་ཆེ་ཆོ་བརྒྱ་བའི་མིར་སྒྱུ་བ་མི་དགེ་བས་དགེ་བ་
 བཅོམ་ཚུལ་རྒྱུད་དུར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཤད། མ་སྒྲིས་དམ་
 དུམ་པར་ཡུན་ཡུང་དུར་སྒྲིས་ནས་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་རེ་སྒྱུར་བ་
 རྟོབས་བཞིས་མི་དགེ་བ་གཏན་ཟད་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
 ལ། རྟོབས་བཞིས་བཤགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་སྒྱུར་མི་སྒྲིད་པ་ལམ་རིམ་
 ལས་བཤད། སེམས་བསྐྱེད་དང་རྟོང་ཉིད་རྟགས་པ་རྫོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཞི་རབ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ཡིད་མོས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་དང་། བདག་མེད་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱས་ན་རྟོབས་བཞི་ལས་དེ་ཕྱིག་པ་འདྲུག་རྟོབས་ཆེ།

ཉོན་མོངས་ལ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་དགུ་འབྱེད་པ་དམིགས་ནས་ཐམ་གྱི་
 སྤ་རགས་སྒྲིབ་མི་འབྱེད་དེ་ས་པོན་དང་མངོན་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་མི་
 འབྱེད། རྒྱུ་ཏུ་འབྱེད་སྤ་རགས་སྤྱུ་ཡང་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་ལ་དམིགས་
 ནས་ལ་སྤ་རགས་མེད་ཀྱང་སྤངས་དཀའ་སྤྱུ་ཡོད་པས། དེས་ན་
 དཀའ་སྤྱུ་ཏུ་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྤ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྤོས་བསམ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྤ་རགས་སྤྱུ་
 རྟོག་ཚུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེ་སྤྱུ་འདོད་འདུན་ལ་སྤངས་
 དཀའ་སྤྱུ་སྒྲིབ་སྤངས་སྒྲིབ་དགུ་འབྱེད་དོ། ། བྱེ་སྤྱུ་དང་ཐམ་
 འབྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་དག་དང་ལས་མཐུང་
 གཟུགས་ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་མིན་ལ། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་
 ནས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་མི་
 ཉག་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་ལ་འཛོག། ཐམ་
 ཆེན་གྱི་སྤྱུར་མཐོང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་
 ཅན། བྱིར་མི་རྟོག་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ཟེར་དགོས་ལ་སྤ་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། ། ལས་སྤྱིབ་ལ་མཆོམས་མེད་ལྟ་
 དང་ཆོས་སྤྱིབ་གི་ལས་ནམས་འཛོག། བྱིང་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་
 ཡང་འདི་ལྟར་ན་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་འདོད་དགོས་དེ། བྱིང་སྤྱིབ་སྤྱི་རྟོག་
 དེ་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། འགོག་སྤྱིམས་སོབ་པའི་ཉོན་རང་
 དགུ་བཙམ་དེས་འགོག་སྤྱིམས་སོབ་པ་ན་སྤྱིམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་
 སྤངས་པར་འདོད་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པར་མི་
 འདོད། བྱེ་སྤྱུ་ཏུ་ལྷགས་ལ་ཉོན་རང་དགུ་བཙམ་གྱི་རྒྱུད་ན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་འདིར་དེ་མི་འདོད། ཐམ་ཆེན་སྤྱུར་

ལམ་ནས་མཛོང་སྤང་མངོན་གྱུར་པ་སྤོང་བྱུང་ཅེས་ས་མཆོམས་བཟུང་
གི་དེའི་རྒྱད་ལ་མཛོང་སྤང་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ས་ཐོན་ཅམ་ལས་མངོན་
གྱུར་པ་མེད་ལ་ས་ཐོན་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད། རོས་སྐལ་གྱི་
སྤྱིཔ་པ་སྤོང་རྒྱ་མེད་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་སྤྱེད་ན་མེད་པས།
རྩི་བཅུན་པས་དམན་ལམ་སྤོན་སོང་གི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཐལ་འཕྱུར་པའི་ཕྱགས་ལ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་
སྤྱགས་ནས་ཀྱན་སྤོང་ས་ཉེར་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིཔ་པ་ཡིན་པས་
དེས་སྤོང་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐལ་འཕྱུར་པའི་ཕྱགས་འདིར་
བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས། མཛོད་ཕྱགས་ལ་རང་རྒྱད་པ་སོགས་
ལྟར་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང་དེས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་གྱི་གཉེན་པོར་བར་
ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་ནས་དེའི་ས་
ཐོན་སྤངས་ཆར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དེས་བསྐྱེད་ཐིན་པའི་ཤེས་བཟོན་
བཅུ་དྲུག་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཅིག་གི་སྤྱང་གི་མཛོང་
ལམ་སྤྱང་ཅིག་དང་ཐོ་བཟོན་པ་དང་གཉིས་པ་ཤེས་པར་འཛོག་
ཆོས་བཟོན་བཞི་ལ་སྤང་བྱ་མེད་པས་དེ་བཞི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་
ནམ་བཏགས་དགོས། རྩིས་བཟོན་རྩིས་ཤེས་ལ་སྤྱི་ཅེའི་མཛོང་སྤང་
ཡང་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། བམེ་དུ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་ལམ་རྟོན་ཡན་ཆད་ལྟན་
སོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེའི་ཤེས་བཟོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། ། རིགས་ངེས་ས་བརྒྱད་པ་བས་སྤང་འདས་སོ་སོར་བཏགས་
འཕྱག་གི་ཆོས་དབྱེངས་དེ་སྟོབ་བས་དག་བཅོམ་པར་འཛོག་ ཡིག་
ཆ་ཉིང་བས་ཐེག་གསུམ་གང་དུང་གི་དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་
བཅོམ་པར་འདོད། ཉོན་སྤྱིཔ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འཁོར་བའི་

ལྷག་བཟུང་སྤངས་ཅམ་གྱི་ཞེས་སྒྲིག་དོན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྤྱུག་
 བཅས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། ། ས་བརྒྱད་པ་
 པས་འཁོར་བ་སྤངས་སོ། ། སྒྲིམ་བས་ཉན་རང་གི་ལམ་དམན་
 གླིང་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་འཁོར་བའི་
 ལྷག་བཟུང་ལ་སྤྱུག་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་མི་སྤྱུགས་པའི་སྒྲོ་དམན་གླིང་ཏུ་
 བཞག་པ་ལས་གསལ་ཁ་མེད་དོ། ། རྩེ་བཅུན་པས་ས་སྤྱ་མའི་
 མཛུགས་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་དང་གྱི་མའི་ཐོག་མར་རྩམ་གྲོལ་ལམ་
 རེ་སྒྲེ་བར་འདོད་ཀྱང་། སྤྱ་སྤྱུགས་ས་རང་རང་གི་ཐོག་མར་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རེ་སྒྲེ་དགོས་པ། ཅ་བའི། རང་གཏོགས་སུན་
 རྩམས་དང་བོར་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། ། ཞེས་པ་ལྷར་བཤད་
 དོ། ། རྩམ་བཤད་ལྷར་ས་དང་བོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 འདོད་པས་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྱེད། རྒྱང་ཏུ་གསུམ་ས་
 བརྒྱད་པར་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པས་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱང་ཏུ་སྒྲིར་གསུམ་མེད། སྤྱིར་སྒྲིར་གསུམ་པོ་ཡོད་དོ། ། སར་
 བྱེན་ཡིག་ཆར་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་སྤྱུག་ཀྱན་རགས་ས་པ་དང་སྤྱ་
 བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གསུམ་དང་། ས་སྤྱ་བ་འདིར་བཤད་པའི་
 བདེན་བཞི་སྤྱ་རགས་གཉིས་མི་འདྲ་ཏེ། དེས་བཤད་པའི་སྤྱུག་
 བདེན་སྤྱ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བདེན་མིན་དགོས། འདིའི་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་བཞི་རང་རང་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད།
 འགོག་ལམ་རགས་པ་ལ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་རགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཛོགས་ མོ་སྒྲེའི་རྒྱད་ཀྱི་རགས་པ་དེ་
 གཉིས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་འཛོགས་ སར་བྱེན་སྤྱུགས་སྤྱ་
 བཤད་པའི་བདེན་བཞི་སྤྱ་རགས་གསུམ་འདིར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་
 རྒྱད་སྤྱ་མའི་བཤད་པ་བཞོད་པ་དེ་ཡིན་དགོས། ཟག་བཅས་ཉེར་

ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆེ་ནས་དཔུལ་བའི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐུག་
 བཟུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐུག་བཟུལ་མིན་ནོ། །ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་
 མེད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིའཇིག་བྱེད་པ་ཐུག་བཟུལ་བའི་
 ཉོན་ནོ། །མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རགས་
 པ་སོ་སྒྲིམ་རྒྱད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མིན་ལ་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཇོག་། རྩད་ཆོས་
 བཞིའི་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རྩད་པར་བདེན་བཞི་རང་རང་གི་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བྱས་འཇོག་། རྩེ་སྒྲིམ་ལྷག་བཅས་པ་སྤངས་ལྷན་དུ་བཤད། མདོ་
 རྩེ་བ་ནས་རང་རྒྱད་པའི་བར་གྱིས་ལྷག་བཅས་པས་འཁོར་བ་མ་
 སྤངས་པར་ནམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་བཞི་བར་ཉན་རང་ལྷག་བཅས་པས་
 དུག་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་འདས། འགོག་
 སྒྲིམས་མ་ཐོབ་པས་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་བདུད་ལས་འདས་པའི་ཆེ་འགོག་
 སྒྲིམས་ཐོབ་འགྲོ་བས། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་
 བར་བྱེད་མི་རུས་པས་དེ་ལས་འདས་ཤིང་། འཆི་བ་ཡིན་ཡང་ནམ་
 འདོད་རེས་སྤྱ་འཆི་བ་ཡིན་གྱི་དབང་མེད་དུ་འཆི་བ་མི་ཡོང་སྟེ། ཆེ་
 ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་བ་ལ་དབང་བའི་ཐྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོའི་བདུད་ལས་འདས་པ་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལྷག་བཅས་པས་གྲུབ་མཐའ་འོག་
 མ་ལྟར་གྱི་དེའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ཏེ། རིགས་པ་རྩལ་
 ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་འགགས་ན། ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་
 འདས་མི་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་མདོ་
 སྤངས་པ་ལས། ཐུག་བཟུལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས།
 དུས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རང་གི་

སེམས་ཅན་དུ་ཆོས་དབྱེར་ས་ཀྱི་རོ་མོ་ཟད་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་མེད་ལམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ། ། མཉམ་བཞག་དུ་ལྷག་མེད་ལྷང་
 འདས་ཐོབ་ནས་རྗེས་སོབ་དུ་ལྷག་བཅས་ལྷང་འདས་ཐོབ་པས་ཤུ་རིའི་
 བྱས་འདི་ལྷར་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལྷ་བྱའོ། །
 རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་འཕྱག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པ་སྟོང་སྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་སྟོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷག་ཀྱང་ཕ་
 མའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་འཁོར་བར་གྱུར་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། ། * ། ། འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤངས་
 པའི་ས་རྒྱལ་པ་བ་དང་། རྒྱར་མི་འོང་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་འཕྱག་སྟོམས་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། ། ཆོས་
 སེམས་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོར་རང་རོས་ནས་མེད་པར་
 མཉམ་པ་དེ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཉམ་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། དགག་བྱ་རོས་ཟིན་ཆད་
 བྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པར་གྱལ་མ་གྱལ་ཆོད་པའི་ཆེ་བདེན་པར་ཡོད་
 བ་འདི་ཡོད་དང་འདི་མེད་ན་འདི་མེད་གྱི་ཆོད་ལེགས་པར་ཐིག་པ་ལ་
 བྱེད་ལ། དེ་ལ་བྱས་ན་རྩ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རོས་ཟིན་ནོ། །
 བདེན་གྱལ་གྱི་དོན་རྩི་ཤར་བ་དང་བདེན་གྱལ་དགག་བྱར་རོས་ཟིན་
 པ་ལ་དེ་རོས་ཟིན་ཆད་དུ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་དགག་བྱ་
 རོས་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་ལྷ་བ་གཉན་ལ་འབེབས་པའི་སྟོན་དུ་གལ་
 ཆེ་བར་རོས་ཟིན་དགོས་པར་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པར་དུ་དགག་བྱ་རོས་མི་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེན་ཀླུ་བ་ཀྱི་དོན་མྱི་ཤར་ན་བདེན་ཀླུ་བ་འཆར་དགོས་ཏེ། དེ་དང་
 བདེན་ཀླུ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆར་དགོས་པ་བྱམ་པ་དང་དེའི་
 དོན་མྱི་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མ་སྒྲར་བ་དབུ་མ་པའི་དོན་མྱི་སྤང་ཚུལ་
 མེད་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒྲར་བར་ཐལ།
 གཞི་ཀླུ་བ་པའི་མྱིར་ན་སྒྲོན་ཅན་ནོ། ། བ་སྒྲུང་བདེན་པ་རྟོགས་ན་བ་
 སྒྲུང་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་དང་མེད་བཟུང་བཟུངས་ཅམ་རྟོགས་དགོས་
 གོ། ། མེད་དགག་འཆར་བ་ཐོག་མར་གཟུགས་ཅན་སྟེང་དུ་དེ་མེད་
 པར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཆར་ཡོང་། རང་ངོས་ནས་
 ཀླུ་བ་པ་དེ་བགག་ནས་སྟོང་སང་ཤར་ཆེ་སྤྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ཀྱན་མེད་ཡང་སྒྲུལ་སྟེ་སྟོང་སང་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་
 འགལ་བར་མཐོང་འགྲོ་བས། དེ་རྗེས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་
 སྒྲུངས་ལ་འབད་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་ན་བདེན་ཀླུ་བ་
 དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤུའི་ཆེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོད་པ་དང་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་སྒྲོགས་སུ་
 འགྲོ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ལ། དེ་འདྲའི་འགལ་དོགས་
 གྱི་མི་བདེ་པའི་སྒྲོ་མེད་ཀྱང་ད་དུང་ཁོའི་འདི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་ཡོད་ན་ཡིད་དཔྱད་ལ་སྒྲེབས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས། སྒྲིལ་
 ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཡིད་དཔྱད་ལ་མ་སྒྲེབས། སྤྱི་མོ་རང་ཆོ་ལ་ཡང་
 བར་བར་དུ་སྟོང་རྒྱང་རེ་དང་སྒྲུབས་རེ་རེ་མི་བདེ་བདེ་མེད་ཀྱང་ཡིད་
 དཔྱད་ལ་མ་སྒྲེབ་ཅུག། ཡིག་ཆས་མེད་པ་བས་སྒྲེ་བ་སྤྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བར་བཤད་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲ་
 ཡང་གནད་འགག་ནི། རྒྱང་ཕན་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྤྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀླུ་བ་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ། སྒྲེ་བ་སྤྱི་

རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིབ་གྱི་
 མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་ལན་མི་མེད་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་མན་རག་
 ལས་བདེན་འཛིན་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར། མེད་པ་པས་ཀྱང་ཆོག་
 སྒྱི་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བས་དེ་དེའི་ཕྱགས་
 ཡུལ་ཅམ་ལས་རྣམ་བཤ་མ་ཤར་བས་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་གཏན་ནས་མིན་
 པས་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། ཤེར་སྒྲིབ་གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་
 དང་གཟུགས་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་བརྟེན་ཚུལ་དངོས་འགལ་
 མིན་པ་ལྟར་དོ། ། རྒྱང་མན་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཉིད་མ་ཤར་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མཛོན་སྒྲིབ་ཏུ་མ་
 རྒྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དང་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་འགལ་མིན་ཡང་
 ཆོག་སྒྱི་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་མོག་
 ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་ཅན་ནོ། ། རྣམ་བཤད་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་ནོ། ། གཞན་སྒྲིབ་
 དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྒྲིབ་མོགས་བཀག་པས་བདག་འཛིན་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་གྱི་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡུལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱགས་ལ་གཞན་སྒྲིབ་མེད་པ་
 སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་ཆོག་ཟིན་གཅིག་ན་དེ་སྒྲིབ་ཉིད་
 མིན་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བཤད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་
 དམོངས་པ་ཡིན། ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་མོས་དེ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆད་མས་
 མ་ཐུབ་གསུངས་པས་ན་དེ་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་
 རང་བྱུང་བཀག་པ་ནི་རྣམ་པ་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་
 མི་གཞོད་དོ། ། མོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་རིགས་པ་ཡང་
 དག་མིན་ནོ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དོར་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་

བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་མོ་ཡིན། རྣམ་བཤད་ལས་སྤྲ་མའི་
 ཡོད་འཛིན་ལ་ཕྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་མི་དཀོས་ཞེས་གསུངས། འབྲུག་
 པ་ལས། འཛིན་ཆོགས་ལྟ་རི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ལྟ་རི་ལྟན་པོ་
 ལྟ་བུ་འཛིན་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཙུ་བའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་
 འཛིན་ལྟ་སྤྲ་མོ་དང་ཙུ་མོ་ཉེ་ཕྱེ་བོ་རགས་པར་རྣམ་བཤད་ལས་་་་
 གསུངས་སོ། ། བདེན་འཛིན་ལྟན་ཕྱིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་གྱི་
 བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྤངས་ལ། བར་ཕྱིན་བདེན་གཉིས་སུ་
 དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྤངས་བར་གསུངས་པ་རིགས་ངོའི་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བམི་སྤངས་བ་ལ་དཀོངས་པས་ཡིག་ཆ་འདི་དང་འགལ་དོན་
 མེད་དོ། ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་སྤངས་བ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཡིན་ཕྱས་ན་ཁས་ལེན་བྱུང། ལྷགས་ལྷན་ལྷགས་ལ་དབང་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་
 བ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྤངས་བ་ཁས་ལེན་ན་ངང་བྱུང། སྐྱེ་བ་
 ལྟ་དང་རིགས་ངོའི་བདེན་སྐྱེ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤངས་བར་བཤད། སྐྱེ་
 བ་ལྟ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལ་བྱེད་དོ། ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་
 རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་བཏགས་ཙམ་ཡོད་ན་ཡོད་
 མཉམ་དཀོས། མིང་གི་ཐ་སྙད་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དང་མིང་
 གིས་བཞག་ཙམ་གཉིས་ལ་བྱུད་པར་མི་འབྱེད་པས་དེ་མེད་དོ། །
 དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤངས་དུ་སྤངས་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྤངས་ཡང་ཤེས་བྱ་རྟ་སྤངས་
 དུ་མི་སྤངས་བ་སྒྲིར་བཏང་ལ་བྱུབ་ཆེ་རྒྱུར་གིས་ཡིན་ནོ། ། གང་ཟག་
 རང་གི་སྤངས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེན་པར་མདོ་སྤེ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཆོག གང་ཟག་
 ཀ་བ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེན་པ་སྤྱོད་ཉིད་མེན་ནོ། ། བུམ་པ་
 ཀ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་

སྒྲོང་བ་དང་། དེ་གཅིག་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ག་ཀྱིས་གཉིས་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ། སྒྲིས་སྒྲོང་བ་དེས་ན་ཕྱེ་བྲག་གིས་
 སྒྲོང་བ་དེས་པས་ཐུབ་པ་ཐུབ་པོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་
 གིས་ཆོས་གཅིག་བདེན་ཐུབ་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ཆེ་དེའི་སྒྲོང་གི་བདེན་
 ཐུབ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་བར་དེས་དགོས་སམ། ལགས་ཆོས་པས་
 གང་ཟག་ཐུང་པོ་དང་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་དང་མ་དད་
 ཏུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་དེ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་མིན་ཡང་། དེ་ཐུང་པོ་དང་བདེན་
 ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུང་དང་ཐུལ་བ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་ཆོད་རེད། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ཏུ་དེས་ན་གནས་
 ལྷགས་དེས་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འདིའི་གནས་་་་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩ་རྩོམ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཕྱེད་པ་འདྲ། དངོས་སྒྲིས་་་
 བདག་ཐུང་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་མིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 རང་དོས་ནས་ཐུབ་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་མ་དད་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་ས་
 པས་ན་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་ས་སོང་བའི་ཕྱིར། བདེན་
 ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཏུ་ཐུལ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་
 དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད།
 རྟགས་འདི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་བཤད།
 གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཅིག་པོ་ཆོས་དང་རྟགས་་་
 གཉིས་ཀར་སོང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མ་སྒྲོད་ཐུབ་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཀྱི་བཏགས་སུ་མོ་ལ་སྟོན་སྒྲིས་དང་འཛིན་
 རྒྱལ་མཚུངས་མི་མཚུངས་གཉིས་ཡོད་པས། གཞན་སྒྲི་བཀག་པས་
 སྟོན་སྒྲིས་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་ཐུབ་མཁའི་དབང་གིས་རང་དོས་ནས་ཐུབ་
 པ་འཐད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ཀྱི་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ན་

བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱལ།
 ཀྱན་བདག་ལ་དེ་ནི་གངས་ཅན་པས་དོ་ཤེས་པས་བདག་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 ཆོ་བདེན་གིན་ཞེས་བདག་རྟག་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་
 ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཐུབ་ཆ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་དགོས་ཞེས་
 བཤད་ལ་བྱལ་བ་མ་དེས། རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་དེའི་རང་
 བཞིན་སྟོན་ཕྱགས་གནས་ཕྱགས་དག་ལ་མཐར་སྒྲུག་མི་དགོས་ལ་ཐལ་
 འཐུར་བའི་ཕྱགས་ལ་དགོས་སོ། །དངོས་སྒྲུབ་རང་རྒྱུ་གཉིས་རང་
 རྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སྟོན་དབང་གིས་
 བཞག་ཚུལ་དུ་ངེས་པ་ལྟར་སྟོ་གཞོད་མེད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་
 དུ་མ་ངེས་ལ། ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་བཞག་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཆད་མའི་
 དབང་གིས་མ་བཞག་པས་མེད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཅམ་བཤད་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟར་སྟོན་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་
 པའི་སྟོན་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་མི་འགྲོ་བ་ཡོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྱེད། ཤེས་པར་རྒྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ངེས་སྒྲུམ།
 བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་
 གནས་ཞེས་པ་ལྟར། ཁྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པ་ལྟར་ཐུབ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ན་
 ཆད་མར་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །གཟུགས་རྣམ་པའི་
 དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཕྱགས་མི་རྣམ་ཉི། དེའི་སྟོན་
 ཕྱགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཁྲ་རྒྱལ་དུ་རྣམ་ཡང་
 རྒྱལ་དུ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཕྱང་ལོ་བདེན་ཐུབ་མ་ཐུབ་པ་འདི་གཉིས་དཔེ་
 ཏོན་སྐུར་བ་འདི་ལས་གསལ་བར་ཉོན་རྒྱ་མེད་དོ། །ཐག་ཁྲ་དང་

སྒྲུལ་གྱི་གདགས་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་ཡོད་མེད་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་
 དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ཐར་བཟུལ་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བཡིན་
 པས་མི་རྟོན་དོ། ། མིག་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལ་རྟེན་ཤིང་དང་སྒྲུ་མའི་ན་
 སྒྲིང་གང་གི་འང་རང་བཞིན་མི་སྤྲང་སྟེ། དེ་གཞིས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཟིན་ཅི་ལོག་དུ་དེ་ལ་སྤྲང་བའི་སྒྲིང་། ལེགས་ལུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་གྱི་མདོར་བཟུན་གྱི་ཐལ་འཇུར་དང་གཞུང་ལ་སྒྲོན་བརྟེན་
 མཛད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲང་ཡང་སྒྲུ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་མ་མཛད་པ། དཔེར་ན་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་རྟེན་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲི་རྟེན་པས་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་སྒྲོན་
 བརྟེན་མ་མཛད་ལ་གོུ་ཏ་མ་ཞེས་སྒྲོན་མཛད་པ་སྟེ། སྟོན་བ་
 སྒྲོན་པོ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་མ་བྱུང་བེད་མི་བྱུང་། མདོན་གསལ་དུས་
 བ་ཡོད་ཟིན་མདོན་གསལ་དུ་ཡོད་དཔོས་པའི་སྒྲིང་། གངས་ཅན་
 གྱིས་སྒྲུ་གྱ་སྒྲུ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་འདོད་ཀྱང་མ་དེས་སོ།
 །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱི་འགྲེལ་བར། སྒྲུ་བར་བརྟེན་པ་ཐ་སྐད་ཅམ་
 ཡིན་པ་སྒྲོན་ཅིག། བཤད་པ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་
 མིན། །ཞེས་ཤོགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲུ་
 བ་མེད་པས་སྒྲུ་བར་བརྟེན་པ་ཐ་སྐད་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པས་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡོད་པར་མ་བཟུན་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་ཅེས་དོན་
 སྟོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ལན་རྒྱ་བ་དང་རྗེ་ཡཔ་སྤྲས་སུ་སྒྲོགས་
 གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས། བོད་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
 གྱིས་ཐལ་འཇུར་ཅམ་གྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲུ་བར་བཤད་པ་ཚད་མ་བའི་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་སྒྲོགས་སྟེ་
 མའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲིན་མི་རུང་བའི་སྒྲིང་།
 ཚད་མ་པས་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ལྟའི་མཁུག་སྒྲུད་དེ་དམ་བཅའ་

བརྗོད་པ་དང་རྒྱུ་མེད་ཡང་། ཐལ་འཕྱར་པའི་ཕྱགས་ལ་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་
 བྱེད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་དུ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ལོ། །འདིའི་མཛེས་པ་འདི་ཚད་མ་པས་བཤད་པ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་
 ཆོག་གསལ་དང་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་ལོ། །འདིའི་དོན་དགའ་མོར་
 ཡོད། ཐུམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱབ་རྒྱབ་ནམ་ཐུམ་མི་རྒྱབ་པ་འདིའི་མཛེས་
 པའི་དོན་ཡིན། རྒྱུར་བ་ཡང་དག་རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་དང་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཐྱིད། ལམ་རིམ་
 ཀྱི་ཆོག་ཐིག་གཅིག་ན་ཐལ་འཕྱར་པའི་ཕྱགས་ལ་གཞན་གྲགས་ཡང་
 དག་མེད་པ་འདྲ་འཕྱར་བ་དེའི་མོང་གི་གཞན་ཕྱགས་ལ་ཡིན། རྗེ་
 རིན་པ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མདོ་ལྟར་མོང་འོག་ན་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་
 ཀྱན་ཐུར་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་མོང་འོག་མ་བུར་ན་དེའི་
 དོན་མི་ཤོ ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བཟུངས་ཀྱི་མདོར་བལྟན་
 ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་དེ། ལེགས་ལྡན་ལ་རྒྱ་པས་ཐལ་འཕྱར་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དོན་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་ལན་བཏུབ་པ་
 དང་། དབུ་མ་བ་དང་དངོས་རྒྱས་ཆོད་ཆོཅས་ཅན་ལ་ཅི་འཛིན་གྱི་
 དོན་མི་མཐུན་ཡང་ཐུ་གྱ་ཐྱི་ཅམ་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་།
 མདོར་བལྟན་གྱི་སྒྲེབ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཕྱར་ཞེས་པ་དང་ཐུག་པ་
 མེད་ཉིད་དུ་འཕྱར་ཞེས་པ་གཉིས་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 དང་། བཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཐོག་པའི་དོན་མཛོན་ཞེས་
 པས་མདོར་བལྟན་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་མཛེད་པ་དག་གིས་
 རྒྱབ་ལོ། །མདོར་བལྟན་གྱི་ཆོག་དེ་ཐལ་འཕྱར་མིན་ན་མདོར་བལྟན་
 བཅས་དང་ཆོག་ལ་ཐལ་འཕྱར་མིན་པས་རྒྱབ་དགོས་པར་འཕྱར་རོ

། འགྲེལ་བའི་གཞུང་སོགས་ན་ང་རང་ཆོས་འཁོད་འཁོད་བྱས་བཞོད་
 མེད་པས་དེས་ཐལ་འཇུར་མ་བརྟན་པར་འཇུར་བའི་ཐུར་རོ། ། ལྷ་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྟག་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་པ་ཐལ་འཇུར་ཡིན།
 ལྷ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འཇུར་ཞེས་པ་གསལ་བ་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཐུར། ཐལ་འཇུར་བརྟན་
 ཚུལ་གཞུང་དག་ན་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། ། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་ཐུ་
 ཐུར་ན། ། སོགས་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཆོག་ལ་ཐལ་འཇུར་
 མིན་པས་བྱབ་ན་རྒྱ་གར་ན་ཐལ་འཇུར་མེད་དམོས་པས་ཐལ་འཇུར་
 ལ་བྱངས་མེད་དམོས་པའི་ཐུར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དོར་
 བའི་སྤྱི་ཅམ་པ་ཞིག་དབུ་མ་བ་དང་དངོས་སྤྱི་བ་ཆོད་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཏུ་
 འཛིན་པས་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་རྒྱུན་མེད་ཟེར་བར། སངས་རྒྱས་
 བརྒྱུད་པའི་འཇུག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
 གཉིས་ཀྱན་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་མཆོམས་བྱས་
 ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་མིན་པའི་དོན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པས་དོན་
 དམ་མིན་པའི་དོན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཤད། དེ་བཞིན་ཏུ་གངས་
 ཅན་པའི་ཞེ་ཕྱགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་མིན་པ་མེད་པས་
 བདེན་པའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་མི་འདོགས་གང་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་
 ཐུད་དམོས། ཐུར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་
 ཅམ་ཡོད། གངས་ཅན་གྱི་འཇུག་ལ་འང་དེ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་
 དང་སངས་རྒྱས་པའི་དངོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཆོད་ཆེ་གངས་ཅན་
 གྱི་འཇུག་ལ་ཡང་འཇུང་འཇུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་འང་
 ཆད་མར་མ་སོང་བར་སྤྱི་ཅམ་རྟོགས་ཚུལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ལ་འང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་
 སོང་ཡང་སྤྱི་ཅམ་རྟོགས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འཇུར་བ་དང་དེ་

མན་ཆད་ཀྱིས་ཚོད་ཆེ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
 ལ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ། དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མེས་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་
 རྟགས་པའི་སྒོ་རབ་རིབ་ཅན་དང་སྦྱར། ཡོད་པར་ལྷུར་པའི་དོན་ཆ་
 ཅམ་དམིགས་པར་ག་ལ་འཁྱར་ཞེས་པས་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་བཤད། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མིག་སྟགས་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་
 དོན་ཏུ་ཁས་སྲུང་བ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་ཁས་སྲུང་བ་མཉམ་
 པར་བཤད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བརྟུན་པར་གྲུབ་པ་གང་ལ་
 ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་སྦྱི་ཅམ་ལ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ལེགས་ལྡན་ཁས་ལེན་
 ཡང་སྒྲ་བས་འཕུལ་མཆམས་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་
 བའི་ཆོས་ཅན་སྦྱི་ཅམ་འཛིན་ན་དེ་མ་གྲུབ་པར་བཤད། འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་གྱི་རྟེན་དོན་དང་བདེན་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བཤད། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་རང་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་
 ཞེན་ལུལ་མིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལེགས་
 ལྡན་དང་ཕྱི་རོལ་བའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་ཏུ་
 མེད་པས་ན། དེ་འདྲ་མིན་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགག་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་རྒྱབ་པ་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་
 མ་གྲུབ་པ་སྒྲ་བས་བཤད་པ་ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་དམིགས་སུ་
 བཀར་བའི་དོན་ནོ། ། ཐལ་འཁྱར་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
 སྒྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཅམ་གྱི་གྲས་རྟགས་སྦྱར་དངོས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་གཅོད་པས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལྟར་རྟགས་སྦྱར་དངོས་སུ་
 བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་དཀོས་པ་གཅོད་དོ། ། རྒྱ་བུར་བའི་རྟགས་ཏུ་བ་
 ལྟ་བུ་མཐོང་ན་དེ་ལས་མེད་པོག་པ་ཡང་རྟགས་སྦྱར་ལ་བརྟེན་པར་
 ཁས་སྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱབ་བྱ་

སྒྲིག་པའི་དོན་ནི། ། ཁ་ཅིག་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱར་སོང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བདག་སྐྱེ་བཀག་ཅམ་ལས་
སྒྲིག་པའི་མ་ཡིན་དགག་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པས་གཞན་སྐྱེ་
ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཞེས་
པས་བདེན་མེད་བཤད། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དེ་གང་ཟག་དབང་བོ་རྩོ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་སོང་ན།
བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ།
མཉམ་བུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་མིན་པ་ནི།
དེའི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྩོན་སྐྱེ་མེད་པས་
ན། དབུས་ན་ཐུན་སོང་མིན་མ་དེས། ཁྱིམ་གསུངས་པས་དེ་སྐྱེ་
རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་གང་ཟག་གང་ལའང་མ་སོང་ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དེ་གཅིག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་ན་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
མདོར་བསྟན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འཕྲོག་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་མ་བསྟན་ཟེར་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་
གྱི་མཐུན་དཔེ་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དབང་བོ་རྩོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྟགས་
སྤྱོད་མ་སོང་ལ། དབང་རྒྱལ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཞེས་པས་དབང་བོ་མིན་
ཏུ་རྒྱལ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཆོག་ལས་དོན་དེ་ཡིད་དཔྱད་
གྱིས་གོ་བའམ་དེས་པའམ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིད་དཔྱད་
གྱིས་དེས་གྱུར། དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་
ཡིད་དཔྱད་གྱིས་མ་དེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་
བཅས་རྟགས་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
དོན་དེ་གོ་བ་དང་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྟགས་པས་མ་བྱབ་ཏེ། རྒྱན་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་

མ་ཐག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཚོད་པར་བཤད་པ་མིན་པར་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་གསུང་ལ་འཕྲུག་པ་
 མེད་སྒྲིམ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དབང་ཙེ་ཐིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་བཞོན་བཅས་སྒྲ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་གི་རྒྱ་ཏུས་
 སྒྲ་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་འཛོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཆ་སྟགས་་་་
 གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་གིས་བརྟན་བཅོས་དེའི་ཆེད་ཏུ་བུ་བའི་གཏུལ་
 བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིམ་བཞོན་བཅས་སྒྲ་རྟགས་ན་རང་གི་རྒྱ་ཏུས་སྒྲ་མེད་
 པར་རྟགས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བུ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱ་ཏུས་སྒྲ་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་
 ལས་སྒྲིམ་བཞེད་པ་བདག་སྒྲིམ་མེད་པ་དང་སྒྲར་ཡང་སྒྲིམ་བཞོན་མེད་ཀྱི་
 རོན་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་བཞོན་བཅས་རྟགས་ན་རང་གི་རྒྱ་ཏུས་དང་རང་
 མ་སྒྲིམ་གོང་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་
 རྟགས་རྟག་གཅོད་ཕྱིར་ཏུ་ཐལ་འཕྱར་འགོད་དགོས་པ་རང་རྒྱད་པ་མན་
 ཆད་འདོད། གླེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་བཞོད་དེ་སྒྲ་
 རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་
 བཞོད་ནས་དེ་ནས་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་དགོས་པར་བཤད་དོ། ། ཐལ་
 འཕྱར་བས་མོལ་བ་དབང་རྟོན་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཤུགས་ལ་རྟགས་
 སྒྱུར་འཕངས་པར་གོ་ཡང་རྟགས་སྒྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བུ་
 རྟགས་པ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་འདོད། མོལ་བ་
 དེས་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་
 རང་བཞོད་ན་ཡང་རང་རོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ། ལམ་རིམ་གྱིས་དངོས་སྒྲ་དམ་བཅའ་རྒྱུ་བ་
 པའི་སྒྱུར་རག་མེད་དོ། ། ཞེས་བཤད་པས་རྟགས་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བཤད། ཡིག་ཆའི་གོང་འོག་བསྐྱར་ནས་མ་བརྟུས་

ན་གོ་མི་སྤྱབ་ཏེ་སྤྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རང་ལྷགས་སྐབས་དང་ཚོད་
 སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཆ་ལྟེན་པ་ཡིད། དོན་ཚན་དེ་ས་བཅད་གང་གི་
 སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། ས་བཅད་དེ་ས་དོན་གང་བཞུག་གོ་ན་
 དོན་ཚན་དེ་ས་གང་བཞུག་གོ་ཡིད། རྟེན་བཟུང་བྱུང་གིས་སྤྱབ་པ་དང་
 དངོས་པོ་སྤྱང་བ་ན་མས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་སྤྱབ་རག་ལས་འཛོམས་
 ཏེ་བཤད་པས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱོད་གས་གསུངས། གངས་
 ཅན་ལྷགས་ལ་རྒྱའི་ཅེ་མོར་སྤྱང་བོར་སྤྱེ་འཇུག་གི་འབྲུ་སྐྱེས་ཡིད་
 པས། རྒྱ་སྐྱེས་ཅེ་ན་སྤྱང་ཆེན་བསྟ། ། ཞེས་བཤད། རྣམ་
 བཤད་ཏུ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ས་བཅད་ཏུ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱེ་
 པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དེ་
 གཉིས་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་དེ་སྤྱབ་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་འབར་ཞེས་སྤྱབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐའ་བཞི་
 གང་རྒྱང་ཏུ་སྤྱེ་བར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཏུ་ཐལ་མོ་ཞེ་ན་དེ་འདྲོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་མིན་ཡང་
 གང་རྒྱང་ཏུ་འཛིན་པ་ན་མ་བདུན་ན་མ་ལྟ་གང་རྒྱང་དང་གཟུགས་
 བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ལྟ་ཉེར་ལྟ་གང་རྒྱང་གི་ཡུལ་
 དགག་བྱ་ཐ་མོར་འཛིན་གྱུང་རེ་རེ་ནས་མི་འཛིན། མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་
 མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་
 ཡིན་ན་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་མི་རྒྱང་བས་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 པར་གསུངས། གཞན་སྤྱེ་མེད་པ་ལ་བསམས་ན་དངོས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་མེད་བརྗོད་པའི་སྤྱེས་ལྷགས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བརྗོད་གྱུང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པས་ལྷགས་ལ་

དེ་མ་རྟོགས་ཏེ། སྤྱིར་ཆས་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་དེ་བཞིན་
 པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བཤད་པ་རགས་བཤད་ཡིན།
 བུམ་པ་བདེན་མེད་བཞིན་པའི་སྤྱིས་བུམ་པ་བཞིན་ཁྱབ་མ་འཕངས།
 འཕངས་བའི་དོན་ཡོངས་གཙོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལ་བྱེད་ཁྱབ་ཡོངས་གཙོད་
 དུ་སྤྱི་བ་རྩལ་ལ་དངོས་ཤུགས་ལ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཡོད་སྤྱིར་གཞུང་ཆེན་
 མོར་བཞིན་པ་ལ་འཕངས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད། ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 བཞོད་པའི་སྤྱིར་བའི་རྟོགས་ལ་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བ་
 པ་རྟོགས་སྤྱི་བཞོད་ན་སྤྱིར་བ་དེའི་རྟོགས་ཟླ་བའི་ཡུགས་ལ་མ་སྤྱི་བ་
 ཁྱབ་མེད་དགག་རྟོགས་སྤྱི་བཞོད་ན་དེའི་རྟོགས་སྤྱི་བ་པོ། །འདི་ལ་མ་
 དེ་མ་གྱི་དམོངས་པ་ཡིན་པས་གཅིས་པར་བྱངས་ཤིག སྤྱིར་པོ་དང་
 གཅིག་དང་མ་དད་གང་དུང་དུ་མ་སྤྱི་བ་པའི་རྟོགས་གྱིས་བདག་གཏན་
 མེད་དུ་སྤྱི་བ་པ་ན། དེའི་ཆོས་མེད་པས་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་
 སྤྱི་བ་པས་རྟོགས་ཁྱབ་མ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་གས་ཆོས་སྤྱི་བ་པས་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྱན་
 མོར་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་བསྐྱེད་ཤོས་སོ། །གཞན་སྤྱི་མེད་པ་ལ་
 ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། སེམས་ཅམ་
 པའི་ཡུགས་ལ་གཞུགས་དེ་གཞུགས་སྤྱི་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱི་བ་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 དང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིར་འདིར་ཡང་སྤྱིར་
 དམོས། གང་གི་རང་ལྷ་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་དུ་འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་རྩལ་གྱི་
 བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཡུགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་རྩལ་ནམས་ཟླ་བས་སྐབས་
 འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་མ་སྤྱི་བ་དུ་ཡང་མེད་རྩལ་བཤད་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་

གཤམ་པ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལས་འཛུམ་ནས་
 བཤད་པས། རྗེས་དཔག་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་གྲུབ།
 རྟོང་སྐྱེ་གྱི་དོན་ཡིག་ཆར་བཤད་ཡོད། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པས་དོན་
 དམ་ལ་མི་གཞོན་པ་ནི། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་ནའང་ཁོས་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དོར་དེ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེས་མི་གཞོན་ཚུལ་འཆད་པར།
 མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས། བས། ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས། བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་འདྲོད་པའི་ཕྱགས་ལ་བདག་མེད་
 མེད་དགག་གི་རང་དུ་སེམས་ཟད་པ་སྐགས་དྲི་མ་དང་གཅིག་ཆར་
 ཡིན་པར་འདྲོད། མདོ་སྡེ་བའི་ཕྱགས་ལ། གུན་རྫོབ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་ན་བེམ་རིག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདྲོད་ཆོག་པ་སྟར་
 རྟུང་ཡང་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དེ་སྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་
 ལས། གུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོང་པར་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི།
 གུན་རྫོབ་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་དང་དའི་ཡུལ་གུན་རྫོབ་པ་
 ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པ་ནི། དབུ་མ་རང་
 ཕྱགས་ཞེས་པའི་དབུ་མ་རང་ཕྱགས་དེ་སྐབས་སྐབ་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་
 ཡི་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་མཉམ་
 བཞག་དང་ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་གཉིས་ཀ་བཞག་པས། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བཞག་ ཆོག་
 གསལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་གུན་རྫོབ་སྦྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་གུན་རྫོབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་
 གནས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྦྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པ་དང་ནམ་མཁུན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་གང་ཟག་དང་ཤེས་
 པར་བཤད་བསྐབས་སྐབ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོག་རྩོམ་བསྐྱགས་ན་དེ་
 ལ་འགྲིག་རྒྱ་མེད་དེ་དབྱིག་གཉེན་མདོ་མང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལས།

བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་མ་མཁུ་འདི་གནས་སྐབས་པ་ཡིན། འདི་སྐད་ཅིག་
མ་ཡིན། འདི་ཆར་གཅིག་གི་ཡིན། འདི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཆ་
འགའ་བཤད་ནས་སྐབས་པ་འདི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྲུ་ཞིག་
གིས་བཤད་ཀྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱབ་ལས་མཁས་སྲུ་ཡོད་
ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་
ཆིག་ཟིན་གཉིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མ་ཕྱུང་བར་གཅིག་
རྒྱུ་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཚུལ་བཤད་པས་སྐབས་
པོ། ། སྐྱ་སྐྱབས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་རབ་གྱི་སྐབས་ཐོབ་དང་ཁོག་
དེ་མོ་སོང་ན་ཆིག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་མང་བོ་ཕྱུང་ཡང་དེ་སྐབས་ཐོབ་ལ་
སྐྱར་འཁྱེད་དེ་མོས་གསུངས་སོ། ། རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱིས་འགའ་བཤད་རྟག་པར་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱ་རྟག་སྟོང་དངོས་སྲུ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་རྟག་པར་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་མ་
བཀག་ཅིང་རྟག་པ་ཡིན་ཆ་མ་བཀག་པས་མི་རྟག་པ་མ་འཕངས་སོ། །
ཐམས་འཁྱར་པའི་ཕྱགས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་སྟངས་བ་རྟོགས་ཀྱང་མ་འཕངས། སྐྱ་སྐྱོ་གང་གིས་བརྗོད་པ་
དང་རྟོགས་པ་ལ་འཕངས་པ་མི་དཔོན། འཕངས་པ་དང་ཡོངས་
གཅོད་ལ་སྐབས་པ་དོན་གཅིག་གོ། གཞུགས་བརྟན་བརྟུང་སྟོ་རོར་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཕྱགས་ལ་འཛིན་ཉིན་ཤེས་
རོའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱར་པའི་ཕྱི་སྐྱོ་གང་གིས་དེའི་རོར་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པར་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཐོབ་པས། བརྟུང་ཤེས་པ་ཀྱན་
རྫོབ་དང་དེའི་རོར་སྐྱར་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་
བདེན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྐབས་པར་བཤད་མི་དཔོན་

ཀྱང་། རང་ལྷགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཅི་
 ཞེན། རྩམ་སྐྱེགས་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་པའི་བྱང་འཕགས་རོར་
 བདེན་གྱུ་མིན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོང་
 བདེན་འཛིན་དེ་དག་གིས་སྤངས་པས་ན་དེ་དག་གི་རོར་ཀྱན་རྫོང་
 ཅམ་ཡིན་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་བྱང་དེའི་དོན་ནོ། ། གཟིགས་པ་ནི་སྤྱོད་
 ལ་སྤང་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་དེས་བཟུང་བ་དང་གཞལ་བ་ལ་བྱེད།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆོར་པ་ཟག་བཅས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། ཟག་མེད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པས་སངས་འཕགས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་དོ། ། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་
 རྟོག་གི་རྒྱང་ཀྱན་འགགས་མི་དགོས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བར་དུ་འགག་དགོས་
 པས། མདོ་སྦྱགས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དེ་རྒྱ་ལྷས་ཀྱི་
 སྐབས་ལྟར་འགག་པ་ལ་འཆི་སྲིད་པ་མོ་གྱུ་དགོས་པས། ལྟག་
 བཅས་པས་འཆི་སྲིད་གྱུ་བ་ནས་ལྟག་མེད་རྒྱང་འདས་སྐོབ་པ་དང་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལ་ཆེར་དུས་མཉམ་མོ། ། འོ་
 བ་ཞི་བདེས་ཐུགས་འཕྲོག་ནས་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་སྐོབ་ཀྱི་ཆེ་
 ཞི་བདེས་ཐུགས་འཕྲོག་ནས་བར་བར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད། མདོ་སྦྱགས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱང་འགག་པའི་
 ཐབས་མེད་པས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆི་སྲིད་གྱུ་བ་
 དགོས་པས། ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་
 ལུས་ལྟག་མེད་ནས་དགོས་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་གང་
 རུང་རྟོགས་ན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་
 ཀྱན་རྫོང་གི་སྤྱོད་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱུང་ཉི། ཀྱན་རྫོང་གི་སྤྱོད་

དོན་རྟོགས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཐུང་། རྟོན་འབྲེལ་
 རྟོགས་ན་པམ་རྩལ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དངོས་
 གྲུ་བ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་འགལ་རྟགས་སུ་སོང་པས་ན་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་
 ཏི། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཐུང་། བ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་
 རྩལ་ལ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་གིས་མཐོང་རྩལ་གཅིག་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོང་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་གིས་མཐོང་བ་ལ་སོ་སྟེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་
 འཕགས་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་པའི་ཐུང་། མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་གིས་རྣམ་བཤད་ཀུན་
 གཞི་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྣམ་བཤོད་འདྲ་ལ། མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་གིས་དཔུལ་
 པའི་མེ་རྣམ་ན་རྣམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེས་བསྐྱེད་དགོས།
 འཕགས་པ་དཔུལ་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་མེ་རྣམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་བཤོད་པས་ང་རང་ཆོ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་བཤོད་
 རྣམ་པས་ན་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐུང་རོ། ། མ་ཤེས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གང་ཟག་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཞུགས་མི་སྟོབ་པའི་
 བར་ལྟ་ཡོད། ཤེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་གྱི་བ་སྟེན་
 པའི་ཆོད་མ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་སའི་བར་གྱི་ཡོད་ལ།
 བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ངོར་བུམ་སོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་འདྲིའི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་
 སོག་ཤེས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ། དངོས་བོ་ལ་གནས་པར་སྟོན་ཆེད་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ངོར་མིན་པར་འཇིག་

རྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིར་རོར་བུམ་སོགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པས་ན་དེའི་རོར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 གྱི་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པ་ཅུང་མ་རེད། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བའི་རོར་བུམ་སོགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རོར་མིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་
 བོད་དང་རྗེ་ཡཔ་གྲས་སོགས་དུ་མས་བུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོར་
 ཡང་དག་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་བཤད་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་མཐའ་ལོག་མའི་
 ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གཞུག་བའམ་དེས་བཞག་པ་དང་དེས་གཟུང་བ་ན་མ་
 གྲུག་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་དེ་མིན་ནོ། ། སྤྱིར་རྗེ་དང་རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཤིང་ཤེས་ལ་བདེན་སྟོང་ཤར་བ་མ་ཡིན་དགག་གི་
 སྟོང་བ་ལ་བྱེད། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ལུགས་རྟོགས་ཡིན།
 ལམ་མ་ཞུགས་དང་འཕགས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱེད་གཟུགས་
 སོགས་འཆར་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་ལེགས་པོ་སྐོབ་ནས་རྗེས་
 སྐོབ་ཏུ་ལངས་པ་ན་ཆོས་རྣམས་སྟོན་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པར་འཆར་
 བ་དང་། སྤྱི་འཐམས་སྤྱི་ལི་འཆར་བར་རྒྱལ་ཚུལ་པོ་གཅིག་དབང་
 ཤེས་ལ་འཆར་བར་བཤད་པ་ལུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། ལས་སྤྱོན་ཡིག་ཆར་
 ཡང་བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་དགག་དབང་ཤེས་ལ་འཆར་བས་ན་དེ་འདྲའི་
 གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལུ་བྱེད་ཡིན་
 ནོ། ། ལས་སྤྱོན་ཡིག་ཆར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གཞུག་
 བའམ་སྟོང་ཉིད་འཇལ་བ་སྟོང་ཉིད་དང་དེའི་གཞུག་བྱ་ཡིན་པར་
 གསུངས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བའང་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟས་པར་མ་བྱས་
 པར་ནང་པ་ལ་ཚུན་ལ་ལྟས་ནས་སྤྱི་མའི་རྟ་དང་རྟ་གཉིས་ཡང་ལོག་
 བྱེད་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གཞིར་འཇོན་པ་ལོག་པའི་

གུན་རྫོབ་མི་གཙང་བ་སོགས་བཞི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་དེ།
 ལམ་རིམ་ཀུང་ཏུ་དང་རིགས་པ་ཏུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བར་འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་སྟོན་པར་དང་མ་སྐྱར་བར་དེ་སྐྱར་དང་། རྣམ་བཤད་
 དཔོངས་པ་རབ་གསལ་ཏུ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་
 རྟོན་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་མི་འཇོག་པར་བཤད་
 པ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་མ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཚད་མས་གུན་རྫོབ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དཔོངས་། ལམ་རིམ་
 ཀུང་ཏུར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྟོན་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིའི་རྩེ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པར་གསུངས་པས་འགལ་དོགས་མེད་དོ། །མདོ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་རྩེ་ཡང་འདོད་
 གསུངས་པ་ནི། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལུགས་ལ་གུན་རྫོབ་གང་འཇལ་གྱི་
 ཚད་མ་ཡུལ་དེ་ལ་འབྲལ་ཤེས་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རིགས་ཤེས་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་
 སོགས་ཀྱི་རྩེ་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་ཟུབ་པ་ཡོད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རིགས་རྩེ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཕུས་དེ་གོ་སྟངས་བ་
 རེད། ཐལ་འཁྱར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་དང་ལོག་
 པའི་གུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད་པ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 དག་པར་གསུངས་པ་དེ་རྩེ་ཡང་འདོད་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ཐ་སྟངས་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །ཁེས་ཚིག་གསལ་ལས་
 བཤད་པ་དག་གི་དོན་ཡིན་ལ། ལམ་རིམ་ཀུང་ཏུ་ལས། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོན་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ནི་མིན་

པ་ཐྱིད་རོར་གཟུགས་བརྟན་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ཀྱང་རྫོང་གྲང་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐྱིད། ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོར་
 འཛོག་པའི་ཐྱིད། རྫོང་རྟེན་མ་རྟོགས་པས་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་བཤད། དེ་ཁོ་ན་རྟེན་
 ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ནི་རྫོང་རྟེན་མ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོར་ཡང་དག་
 ཀྱང་རྫོང་རྟེན་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲོགས་པའི་རོར་ཡང་དག་དང་ཐ་སྙད་
 ཆད་མའི་རོར་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་ནོ། ། ཟླ་
 བའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་ལམ་རིམ་ཅུང་དུར་མི་བསྐྱེ་བ་
 སྟགས་བཤད་སྐབས། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཀྱང་
 རྫོང་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནམས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་
 འབྲུལ་བས་ན་དེ་ལ་རྫོང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ། རྫོང་རྟེན་མཛོན་ཐུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་རྫོང་བ་ལྟར་གྲུབ་ཅས་གསུངས་པ་དང་། རང་
 རྒྱུད་པའི་ཤུགས་ལ་ཀྱང་རྫོང་ནམས་སོ་སྒྲེལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྫོང་བས་
 རྫོང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སོ་སྒྲེལ་ལ་སྒྱུར། རྫོང་རྟེན་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཐག་གིས་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་བརྟན་པར་རྟོགས་པ་དང་ནམ་
 བཤད་ལྟར་ཐིག་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་ བདེན་བརྟན་
 ནམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཟུགས་
 བརྟན་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཁྱེགས་པ་མ་
 གཏོགས་བདེན་གྲུབ་མི་ཁྱེགས། འཇིག་རྟེན་རྟེན་ལས་བདེན་ཡིན་
 ཞེས་སྟགས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ལོག་བཤད། རིགས་
 པ་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བར་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་རྫོང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 གྱིས་ཡང་ལོག་གི་ཀྱང་རྫོང་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་དུ་ཡང་བཤད་ལ།
 འདི་དུས་ཐིག་མེན་མ་གོ་ རང་རྒྱུད་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་མི་

འབྱེད། གནོད་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་མེས་ངོའི་ལོག་
 པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན། རྒྱལ་བདེན་གཙང་བ་དེ་རྒྱལ་བདག་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་མེས་ངོའི་ལོག་པ་མིན་ཏེ། མེས་ངོའི་དེའི་ཡུལ་ལག་
 པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་གཅིག་དགོས་པར་རྣམས་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་ཡིག་ཆར་བཤད། འཇུག་པ་དང་
 རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་ཡང་ལོག་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 རྟེན་མ་གྱི་སྟངས་བྱ་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 རྒྱ་བཤད་མི་འཇུག་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་
 བདེན་འཛིན་ལ་བཤད་དེ་པ་མི་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཁེས་ཡིག་ཆར་
 བཤད། སྒྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ཐུག་ཚུན་བརྟེན་པ་སོགས་དེ་ལ་
 འཇུག་གོ། སྟངས་ཉིད་སོག་མར་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་ཆེད་སྒྱུར་
 སྟངས་པ་འདི་ཀུན་ཕྱེད་གཅིག་ལ་མེད་འགྲོ་མི་དགོས། སྟངས་ངོར་རྗེས་
 དཔག་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟངས་ལ་ངེས་ངོར་མི་སྟངས་དགོས། ཆོགས་ལམ་
 རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་གསལ་ངོར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་བབས་ལ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་རྒྱུང་དུ་དང་ཆོགས་
 ལམ་སྟངས་ཅིག་ཐ་མ་ཆེན་པོ་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ལ་
 བཤད། བདེན་གཉིས་གང་རྒྱུང་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྣམ་
 རྟོག་ལོག་པ་ལ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དེར་ཞུགས་པར་
 བཤད། སྟངས་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟངས་ཉིད་རྒྱ་སྒྱུར་སྟངས་
 འཛིན་པར་བཤད་པ་འདི། འཇུག་ལོངས་སྒྱུར་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་
 སྒྱིལ་མ་གྱིས་འཛིན་པའི་མེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། འཛིག་རྟེན་མེས་ངོའི་
 ལོག་པའི་དོན་བརྟུན་པ་དང་སྟངས་པ་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པ་གཉིས་གྱིས་
 བཤད་ན་ཡིག་ཆའི་གོང་ལོག་ཀུན་ལ་འགྲིག གཙང་བདེ་སོགས་

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་མོག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེའི་མོག་པ་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས། སུན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་གནས་པ་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་སུན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ལ་གུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བྱས་པའི་སྤྱོད་བཤད་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་གྱི་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་
 བཤད་མིན་ནོ། ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་
 བཅོད་བདེན་པར་གྲུབ་ཚད་ཏུ་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤད་པས་དེར་མ་གྲུབ་
 པ་བདེན་པར་མེད་ཚད་ཏུ་བཤད། འབྲུག་པར། རྩལ་གཅིག་ལ་
 བྱི་མཉམ་བར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་མཉམ་བཞག་རྩལ་གཅིག་ལྟར་བར་བཤད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་
 རྩ་བ་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་མ་ཤར་བ་དང་སྟུར། སངས་རྒྱུས་
 རང་ངོས་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་མི་སྤང་ན་རྣམ་བཤད་ལས་སངས་
 རྒྱུས་རང་སྤང་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བས་སངས་རྒྱུས་རང་ངོས་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤང་། མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་དང་གུན་གཞི་འདོད་པ་དག་གིས་གུན་གཞིའི་
 རྟེན་གྱི་བག་ཆགས་སྟོན་པ་ལས་སྤང་བར་བཤད་པ་དོན་འདྲ། ར་
 རང་ཆོ་ལ་ཉིང་འཇོན་མཛོན་ཤེས་མེད་པས་དཔྱལ་མེ་སྤང་ཆུན་
 དེས་མེག་པར་ཡང་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན། ཉིང་འཇོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྤང་བ་ལ་དེ་མི་དགོས། སེམས་ཅམ་པ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱིས་རྩ་
 འཇོན་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་མིན་དང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ལ་ཚོད། གཅིག་གི་འཇུགས་དེ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་སྟོན་པོ་
 དང་ཐ་དད་ཏུ་འདོད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གདགས་གཞི་རྟོགས་པས་
 རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། རྩོ་གསལ་གྱིང་བས་ལྷ་མི་སོགས་
 གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་སོགས་མ་
 རྟོགས་ཟེར། ར་རང་ཆོས་རྒྱུ་ཁ་དོག་དཔྱད་པས་སོགས་གདགས་

གཞི་རྒྱུ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ། དེ་རྒྱུ་ན་དེ་རེག་བྱ་ཡིན་པར་
 རྒྱུ་ལས་མི་དགོས་པར་འདོད། རྒྱུ་ལས་མཉམ་བཞག་ལ་སྤྱོད་ཞིང་
 གྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་ཡང་བདེན་གཞིས་གྱི་ཚོགས་པ་མི་འཆར་ཉེ། དེ་
 འཆར་བ་བདེན་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་གཞིས་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་
 དགོས། འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེ། བྱང་སེམས་རན་འགོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་
 ལ་མི་དགོ་བའི་འཕངས་འབྲས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་རན་འགོ་
 སེམས་མིན་ནོ། ། རང་རྒྱུ་པ་མན་ཆད་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་བཅས་པས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པས་སྤྱོད་བཅས་པས་འཁོར་བ་མ་
 སྤངས་བར་རིགས་པ་རྒྱུ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་བཅད་རྒྱུ་ལ་བཤད་པས་
 ཤེས་ཉེ། དེས་སྤངས་ན་ཅི་ལ་ཚོད། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་
 རྒྱུ་ལོའི་འདུ་རྣམ་དང་གཞུང་རྣམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་གྱི་
 བྱང་རྒྱ་རས་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་
 བའི་རྒྱུ་ལོ་ཤར་བ་དེ་རྣམ་བདེན་པས་རྒྱུ་ལོ་ཡིན་བར་སྤང་བ་ལྟར་
 གྲུབ་པ། ལྷགས་འདིས་སྤྱོད་སེར་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་ལོར་འདོད་
 དེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུ་པས་དེ་འདུའི་ཤེས་གྱི་བྱང་རྒྱ་
 རས་གཞི་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུ་ལོ་མིན་ཉེ། ཡིན་ན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ལོ་
 རྒྱང་ཆད་རྒྱང་བས་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རང་
 རྒྱུ་པས་ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཐལ་འཇུར་བས་མི་འདོད། དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ནི་ཤེས་གྱི་བྱང་རྒྱ་
 གོ་ཤར་བའི་ཡི་གེའི་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་གོ་དང་འདུ་ལ་དེ་
 ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་མ་ཤར་བར་གྲུག་འཕྲད་རྒྱ་
 ཤར་བར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་པ་དག་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ག་
 བ་སོགས་གྱི་རིམ་གསལ་བར་སྤང་བ་ལྟར་ཐག་རིང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

མཐོང་བར་བཤ། རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་དབང་གིས་དེ་ཉུང་ལྷང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་བཤད། རྣམ་བདེན་པས་ཤེལ་ནང་རྣམ་པ་
 རྩོ་ཆག་གི་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྩོ་འཛིན་དེའི་འདྲ་རྣམ་དང་རྩོན་པོ་གཉིས་
 ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། རྣམ་རྩོན་པས་དེ་ལ་རྩོན་པོར་སྤང་བ་ཡང་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་མྱེར། འདིའི་ཡང་ལོག་
 གཉིས་བཤད་པ་ནི། ལེགས་ལུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པའི་མྱེར་ཞེས་པ་ལ། རྩོ་བས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པས་གཞན་
 རྩོ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེ་ལ་མི་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་སྤང་
 མི་དགོས་པའི་མྱེར། ཡི་དྲགས་ལ་རྩོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མི་སྤང་ཡང་
 དེ་མེད་པར་སྤང་མི་དགོས་པའི་མྱེར། རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འདྲག་ཉེ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མ་ཡོད། རྣག་
 པ་མིན་པ་མ་ཡིན་ དགག་ཡིན་ལ། རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་
 ཡང་རྩོ་མ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡོད་དོ། ། ཐལ་
 འབྲུར་བའི་ལྷགས་ལ་དུས་གཅིག་ལ་རྩོས་ནས་བྱུ་བ་ན་བྱུ་བ་དགོས་པས།
 ཉེར་མེན་འཇིམ་པའི་དུས་ན་རྩ་བུ་བྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་རྩ་བུ་ཡོད་
 པས་དེ་མ་འོངས་བའི་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བུ་གྱི་རྩ་བུ་སྟུ་རྩ་བུ་
 མིན་ཡང་དུས་ངར་བྱུ་བ་པར་བྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་རྩ་བུ་དེ་མ་འོངས་པའི་
 བྱུ་བ་པ་ཡིན། བྱུ་བ་པ་ཞིག་དུས་སྟུ་ཞིག་པའི་བྱུ་བ་པ་འདས་པའི་
 བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོག་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་ཀྱང་འདས་པའི་མི་
 དང་ཤི་བའི་མི་ཡོད། རྩ་བུ་གྱི་རྩ་བུ་འཇིམ་པའི་དུས་སྟུ་རྩ་བུ་གྱི་རྩ་
 ཡང་ཡོད་དེ་མ་རྩེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་མ་རྩེས་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པ་
 ཡིན། རྩ་བུ་དུས་སྟུ་དེའི་རྩ་བུ་ཞིག་པ་ཡོད་ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མེད།
 བྱུ་བ་པ་དེ་རྩ་བུ་ཞིག་པ་དེ་མིན་ཏེ། ད་ལྟ་བ་དང་འདས་བ་འགལ་བའི་
 མྱེར། འདས་པ་དང་དེའི་དུས་གཉིས་མི་འདྲ། འདྲ་ན་འདས་མ་

འོངས་པ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་དགོས་ཡོད། བུམ་
 པའི་རྒྱ་དུས་དེ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་མིན་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་
 མྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གཅིག་གཅིག་
 ལ་འཇུར་མི་སྲིད་དེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། འདས་པའི་
 རིགས་འདྲ་འཛིན་གཅིག་བྱུང་ཡང་། བས། དུས་གཞན་གཉིས་
 དང་བྱུང་པར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་ན་མ་བྱུང་། འདས་
 པའི་རྒྱས་རྒྱན་ད་ལྟ་བར་འཇུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་འདྲ་ནི་ཞིག་
 པའི་ཞིག་པ་སྐྱེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འཛོག་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྒྱ་སྒྲིགས་འཛིན་ཉེན་ན་ཁང་ཆག་གི་བྱུང་དུས་
 དང་ཤིང་ལ་ཁང་བ་ཞིག་པ་ཟེར་གསུངས་ལ། དེ་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཁང་བ་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་གྱི་དེ་
 ཁང་བ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མིན་ཏེ། ཤིང་དེ་སྒྲིགས་
 གཞན་ལ་འབྱེར་ཆེ་ཁང་བ་ཞིག་པའི་ཤིང་ཟེར་ཡང་ཁང་བ་ཞིག་པ་མི་
 ཟེར་བའི་སྒྲིང་། གསེར་བུམ་ཐོ་པས་བཙོམ་ནས་གསེར་རྩིས་པོ་བུས་
 པ་དེ་ཞིག་པ་མིན་ཡང་དེའི་སྒྲིང་དུ་དེ་ཞིག་པ་ཡོད། དགེ་མི་དགེ་
 ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་འཛིན་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགེ་དངོས་
 ཡིན་པས། ཞིག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟུང་ཕྱི་སྒྲིང་
 པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆེ་སྒྲིང་གྱི་དགེ་མི་དགེས་ལྟར་པར་
 འཛོག་ བུམ་པ་དང་རྒྱ་བྱ་ཞིག་པ་བུམ་པ་དང་རྒྱ་བྱ་མིན། འཆི་བ་
 དང་ཤི་བ་ལ་བྱུང་པར་སྒྲིང་བས་ཤི་བའི་ཉེན་འབྲེལ་འདིར་འཛོག་སྒྲིང་
 རང་བྱུང་པ་མན་ཆད་ལུགས་ལ་འཆི་སྲིད་སྤྱོད་ཆེ་ཤི་བའི་ཉེན་
 འབྲེལ་མ་བྱུང་ཞེ། སྤང་བའི་རིགས་མཐུན་ལ་གནས་པས་དེ་དོར་བ་

མི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཞག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རིས་ནི་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་ཞེས་པ་ལྟར་མི་
 གཞན་དང་རིགས་འདྲའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 ལུགས་ལ་མི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷན་པ་ལྟེན་གསལ་པོར་མེད་དོ། །
 ལྷ་གུ་ལྷེ་དུས་ལ་ལྷ་གུའི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་
 གནིས་ཀ་ལྷ་གུ་ལྷེ་དུས་ལ་སྐབས་བཞི་བར་བཤད་པས། ལྷ་ལྷགས་
 ལ་ཞུས་བས་དེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་གཅིག་རེད། བྱེད་པ་དང་
 བྱ་བ་གནིས་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཞིག་འཇིག་གཅིག་དུ་ལྷན་པར་
 བྱས་པ་གཅིག་གཅིག་ཤོས་འགྲུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 འདྲ་བུས་ལྷ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཐལ་
 འགྲུར་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པའི་བྱ་བ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཇིག་པའི་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་ཞིག་པ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་པས་རྒྱུ། ལྷེ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་གནིས་བྱས་
 ཉེ་ལྷ་གུ་ལྷེ་དུས་ལ་དེའི་རྒྱ་དུས་དང་རང་དུས་གནིས་བཤད་པ་ལྟར་
 འཇིག་པ་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་གནིས་བཤད་པར་མངོན་ཉེ། ཞིག་འཇིག་
 གནིས་གཅིག་རྒྱ་དང་བཅས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་རྒྱ་དང་བཅས་དགོས་
 པར་རྒྱབ་པས་སོ། །བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ལ་སང་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་གུ་དེ་མ་འོངས་
 པ་དང་། དེར་སང་གི་དབྱར་དུས་ལྷ་ད་ལྟ་བ་དང་། སང་གི་
 དལུན་དུས་ལྷ་འདས་བར་འཇོག་པ་དུས་གསུམ་གང་གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་འཇོག་ཚུལ་སོ། །སང་དང་ནི་ནང་གི་དང་དེ་རིང་གི་ལྷ་གུ་
 གསུམ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་བ་དང་ད་ལྟ་བ་འཇོག་པ་རང་རང་
 ཆོས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པར་སྤང་ཉེ། དེ་མིན་ན་སང་མོད་ཀྱི་ལྷ་གུ་
 སྐམ་ཡང་ཆར་བསྐལ་བ་འདི་ཞིག་ཀྱང་ཆར་མེར་དགོས་ཉེ་མི་དུང་

རོ། ། དེའི་ལྷགས་ལ་མ་འོངས་པ་དང་དེ་རིང་གི་མ་འོངས་པ་མི་
 འདུའོ། ། དེའི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 བུམ་པ་གཉིས་འདུལ་འདས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྱུར། བ་ནིང་གི་
 ལོ་དང་སང་གི་ལོ་གཉིས་ལོ་ལྷ་མྱུར་ཁས་ལེན་ན་དེ་དུས་ཀྱི་རྩ་གྲ་
 འདས་མ་འོངས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་འགལ་
 བས་སོ། ། ཐལ་འཁྱར་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་མྱུ་
 ཡོད་ལ་གཅིག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ལྷ་མ་དེས་སྒྱི་མ་ལ་པན་འདོགས་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱིས་གཅིག་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པ། རྣམ་འགྲེལ་
 གྱིས་རྒྱ་ལ་དང་བྱ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་འདིར་ཞིག་པ་རབ་
 གི་དགག་བྱའི་སྒྱི་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་དང་
 མཐུན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འདས་མ་འོངས་ལ་ལྷ་མིན་གྱིས་མ་བྱུ་
 རྟེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོད་སྒྱུར། འདུ་བུས་དེའི་མ་
 འོངས་པ་འདུ་བུས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པའི་འདུ་བུས་དེ་འདུ་
 བུས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་བྱེ་སྒྱུ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདོད་དེ། རིགས་
 པ་རྒྱག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་བཤད་པས་སོ་སྒྲུལ། བར་ཆད་མེད་ལ་མ་
 ཀྱི་དུས་སུ་མེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལ་མ་པའི་རྒྱད་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སེམས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད། རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་རྒྱར་པའི་ང་གཅིག་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་བཤད་
 ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཁྱར་བ་དང་།
 འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་རྒྱག་ཡོད་པར་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་བཤད། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་སར་བཤད། རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་འཛང་རྒྱ་བར་མ་ཟད་ང་རང་ཆོའི་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་ལྷ་ཡང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བོ་གཞན་
 ཏུ་མར་སྐྱུར་ནས་འཛང་རྒྱུ་། །འདྲོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྒྲིལ་
 དེ་ནས་པར་དོར་སྒྲིལ་ཆེ་སྟོན་གྱི་འདྲོད་པའི་དབང་ཤེས་དང་དབང་
 བོ་ལྷས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བོ་
 ས་བོན་ངོ་བོར་འཕྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་དེས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་
 བར་དོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ཟུབ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ། དབང་བོ་ལྷ་རྣམས་གནས་སྐྱུར་ན། །སྐྱོན་ཀྱི་དོན་
 རྟོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དཔེ་མི་དཔེའི་བག་ཆགས་
 བརྩོ་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། ཐལ་རང་ལྷགས་ལ་དཔེ་མི་
 དཔེའི་བག་ཆགས་བརྩོ་གཞི་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཅིག་བཞག་ཆོག་ཆོད་རེད།
 དཔེ་མི་དཔེ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཞིག་པ་དཔེ་མི་དཔེ་དང་སྒྲིབ་པར་འཛག་
 པ་ལ་རྒྱན་གཏན་བརྒྱལ་མིན་པ་གཅིག་དཔོས་ཀྱང་། མར་མེ་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མའི་ཞིག་པ་དེ་དེའི་གནས་སྐྱེན་ཟད་པས་བསྐྱེད་པར་ཟླ་པས་
 བཤད་པས་ཞིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་མི་རྩང་བར་མི་འཐད། ཤེས་
 སྒྲིབ་ཟད་པ་ཞིག་པ་དག་དངོས་ལོ་ཡིན་པས་འཕྲོག་བདེན་དུ་མི་རྩང་
 རོ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་མཐུག་དུ་ཡིད་མངོན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་ཤོས་པས་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་རང་ཡང་འདྲོད། རང་ལྷགས་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལའི་ཁྲ་བའི་
 དཀར་སྟོན་སྐྱོན་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ཟུབ་མཉམ་ཡིན་གྱི་
 དཀར་སེར་སྐྱོན་ཀྱི་གངས་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲིལ་པ་མིན་ནོ། །རང་
 འབྲེལ་གྱི་ལྷང་འདིས་འཕྲུག་པ་སྐྱུར་བ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱར་
 གསུངས་པ། རྣམ་འབྲེལ་དུ་རང་རིག་འདྲོད་པའི་སྒྲིགས་དག་གིས་
 འཕྲུག་པ་སྐྱུར་བ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་དགག་པ་

དང་། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ཐུར་བ་
 གཅིག་ཆར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པས། འདིའི་ཚོད་ཀིན་
 ཚོད་ཀིན་ཡོང་མཁན་དེ་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་གཅིག་ཡིན་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་འདི་ལ་ཐུར་ནམ་དགག་མ་
 ཞེས་ནམ་བཤད་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་གཅིག་ལས་ཐུང་བ་མདོ་ལུང་གི་དགོངས་པར་བཤད།
 གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་ལུགས་ལ་སྒྲ་ལའི་ཁྲ་བོ་མཐོང་ཆོད་ཀར་
 སེར་སྟགས་ལྟ་དང་ཁྲ་ཅམ་རྣམ་བའི་མིག་ཤེས་དང་འགལ་བ་ཏུག་
 རྒྱུ་ལོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་ཅེས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་
 མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པས་ན་དེ་
 ལྟར་བཤད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་
 མཁན་དེ་མེད་པར་མ་བཤད་པར་འཇུག་པ་ཐུར་བ་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་
 བཤད་པ་བཀག་གི་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་
 མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཐལ་རང་གང་ལའང་
 གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པར་འདོད་མཁན་མེད། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ཚུང་བའི་སྟོ་གང་བཟ་
 དེའི་རྒྱད་ན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་ལས་གཞན་
 ཡིན་མིན་དཔྱད་པས་བཏགས་དོན་བཅལ་ན་རང་ཚུང་གཞན་ཚུང་
 གང་ཏུང་དུ་འཐུར་བས་མི་རྟོད། ཆོར་བ་བདེ་སྟག་གིས་ལུལ་ཚུང་
 བ་མིང་ཅམ་གྱིས་འཛིག་ཤེས་ཀྱི་རང་གིས་ཚུང་ན་ཆོར་བ་དང་གཞན་
 ཚུང་ན་སྟག་མེད་དུ་འཐུར་བས། དེའི་དོགས་གཙང་ཡིག་ཆ་དང་
 རྣམ་བཤད་དུ། དུན་འཐུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་
 སྟགས་ལེགས་བཤད་སྟོང་བོས་ཚུང་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་
 པར་མདོན་ཞེས་པ་འབགས་པ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོག་པ་ཟག་
 དེའི་རྒྱད་ན་དེ་མུང་བྱེད་ཡོད་པར་གསུང་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྟགས་མུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་སྟགས་ལ་དྲོགས་པ་གཙོན་དོན་
 མེད་དོ། །འཛིན་རྣམ་ཡན་འགར་བའམ་ཡ་རྒྱུང་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་
 རྟགས་རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་མིན་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་རྟོགས་དང་འཛིན་
 རྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བས་
 བདེ་ལྷག་མུང་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་དེའི་མུང་
 བུ་ལ་ཤེས་པ་མིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་དོན་མེད་ལ་ཆོར་བ་རང་གིས་རང་
 མུང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་གྱི་གཞལ་བུའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུས་སྟང་
 ཉིད་གཞལ་པ་དེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་འཇལ་བྱེད་བརྟན། ཆད་མ་དག་གིས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཞལ་བུ་
 བརྟན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟང་ཉིད་འཇལ་བ་སྟང་ཉིད་
 དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་གཞལ་བུ་འཇལ་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤང་བ་འཇལ་བས་
 ཀྱང་རང་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་
 འཛིན་སྟགས་རང་དུས་མ་མུང་བ་ཡོད་ན་མུང་བྱེད་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཡོད་དགོས་པས་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱིར་བ་འདི་ལ་
 མ་ཁྱབ་ཀྱང་མི་ཟེར་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་
 སྟགས་ཀྱི་རང་དུས་ན་དེ་ཡོད་མེད་ཅོད་ཀྱི་དེ་ཕྱིས་དུན་པ་ཡོད་པས་
 མུང་བ་ཡོད་མེད་ཅོད་དོན་མེད། སྤྱི་འཛིན་ལ་གཞན་མུང་ཡོད་ན་
 སྤྱི་འཛིན་དང་བོས་སྤོང་པ་མུང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་མུང་དགོས་ལ་
 དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། རྣམ་

འགྲེལ་གྱིས་རང་རིག་འདོད་པ་དག་གིས་འབྲུག་པ་ལྟར་བ་གཅིག་ཆར་
 ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྩུ་ཡིན་པ་བཀག་པས། ལྷན་ལའི་འདབ་མ་དཔེར་
 འགོད་མཁན་དེ་ཅུམ་འགྲེལ་ལྷགས་ལ་རྩོར་བ་དཔེ་མ་དག་ཅེས་བཤད་
 པ་དང་། འདིའི་འདོད་ཚུལ་དང་འདི་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་
 གང་ཡིན་ཡང་མི་གསལ་བས་དཔེ་མ་དག་གམ་ཞེས་བཤད། ལྷགས་
 གསུམ་ནི། རྩོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་མིག་ཤེས་དེ་
 རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་གཅིག་སྟེ་བར་འདོད་པ་དང་། མིག་ཤེས་གྱིས་
 ལུལ་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷན་ལའི་
 འདབ་མ་དཔེར་འགོད་མཁན་གསུམ་མོ། །རང་འགྲེལ་ཀྱང་ཁྱ་གར་
 བཤང་ཆོག་རིས་མི་མཐུན་པ་མང་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲུམ་སྟགས་གྱིས་
 འགྲེས་རྒྱང་སྟོན་ཚུལ་དཔེ་ཀྱན་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །རང་
 འགྲེལ་གྱིས་ལྷགས་གསུམ་ག་བཞོད་པ་རྩོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་མཉམ་
 ཏུ་དེ་སྟུང་བྱེད་གྱི་མིག་ཤེས་གཅིག་སྟེ་བར་འདོད་པ་དང་། རྩོ་
 འཛིན་རྩུ་མ་སྟེ་མས་སྟུང་བར་འདོད་པ་གཅིག་མདོ་ལས་སེམས་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་འབྲུང་བ་གནས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཆོད་སྟོང་
 ཏུ་ལྷན་ལའི་དཔེ་འགོད་མཁན་གསུམ་ཡོད་པས་སྟེ་མ་འདི་རང་རིག་
 འདོད་པས་མ་བཀག་ཚུལ་བཞོད་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ཏུ་སྐྱས་
 རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ལྟར་ཡང་།
 དེའི་དོན་ཅུམ་བཤད་གྱིས་བྱམ་པ་བརྟེན་ཆེ་བུམ་པ་དང་སྐྱ་དེ་གཉིས་
 ཀ་སྒྲོས་གོ་བ་ལ་གསུངས་སོ། །རང་རིག་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་མིག་
 གིས་མིག་མཐོང་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རྩུར་ངས་མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་ཞེས་བྱན་པའི་བྱིར་དེ་འདྲ་དགོས་པར་འདྲ་སྟུམ་ཡང་།
 རལ་གྱི་སྟགས་གྱིས་རང་གི་ཆེ་མོ་ལ་མི་རིག་པ་སྟགས་རང་རིག་དང་
 དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཟེར་ཆོད་རེད། ལན་བཏང་ཚུལ་གསལ་བོ་མ་

མཛོང་གསུངས་སོ། ། བྱི་བས་རྒྱག་ཆེ་དུག་ཞུགས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་
 མ་ཞུང་པ་རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་མཐུན་ནོ། ། རྣམ་བཤད་ལས་
 གཞན་ཞུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་
 གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་
 རྟེན་གྱི། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་མངོན་
 སུམ་ཆད་མར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། དེའི་དབང་པོ་
 ཡང་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་ལ་རྟེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་དབང་པོའི་
 ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། དབུ་མེམས་ཀྱིས་དུན་ཤེས་ཀྱིས་སྐར་
 ཡུལ་ཞུང་བ་དང་སྐར་ཞེས་དུན་པའི་ཆེ་སྐར་གང་ཞུང་བ་ལས་གཞན་
 དུན་ཚུལ་མེད་པས། རྒྱ་བས་དངོས་སྒྲུབ་ལ། འོ་ན་དུན་པས་ཀྱང་
 གཉིས་སྐར་ལྷབ་པ་གཅིག་དུན་པར་ཐལ་སོ། ། ཞེས་འགོག་པའི་མྱིར་
 བཅད་ཤེས་རིག་པ་སྐྱ་མས་གང་བཟུང་ལས་གཞན་མི་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱ་བས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་རྒྱ་མིང་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་
 པར་འཛིན་མི་བྱུང་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཆོར་བའི་ཞུང་བྱ་ཆོར་བ་སྐྱག་
 བསྐལ་གཅིག་བཞག་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཞུང་བའི་མིང་ཐ་
 དད་ཡོད་པས་འཛིན་ལུས་སོ། ། ཉོས་གྲུབ་ཀྱིས་བདེན་མེད་དཔྱད་
 ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པའོ། ། ཆོག་གསལ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྣམ་པའི་
 རྟེན་སྐྱེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཞེས་པས་སྔ་འཛིན་དང་དེ་ཡོད་པ་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་སྔ་འཛིན་གྱིས་སྔོན་པོ་འཇལ་བ་དེ་བརྟན། རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པར་ཉིད་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དེའི་
 གཞལ་བྱ་བརྟན་པས་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོང་སྐྱབ་ཀྱིས་སྔ་འཛིན་རང་དུས་ན་
 རང་ཡོད་པར་རྟོགས་ཞེས་པ་དེར་མི་མཐུན་ནོ། ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 གའི་ཞུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་སྐར་གས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྔ་འཛིན་

དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 གིས་སྒྲོན་པ་རྟོགས་དུས་མི་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཅིག་
 པར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཡོད་པར་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། རང་གི་རྗེས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ན་ཆད་
 མ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱས་སྟོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་
 འཛིན་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཡོད་པར་རང་དུས་སྟོ་མ་རྟོགས་ཏེ།
 ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟོང་བྱུང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་སྟོག་འོག་བམས་
 ཅད་ཁོག་བསྐྱར་ན་དེ་སོན་རྒྱ་རེད། ཆད་མའི་གཞུང་ན་ཆད་མ་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་གཞན་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པ་གཅིག་མ་བཤད་པས། སྟོ་རིག་རྒྱ་ཡིད་དཔྱད་
 དང་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོའི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་པ། ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་སྒྱིར་མ་རྟོགས་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་ལྟར་ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ་དེ་འཇུག་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་མིན་ནོ། །ཞེ་
 བདུན་རྒྱུ་རིགས་རྒྱུ་རིགས་ཐིགས་དར་རིག་སྟོགས་ཀྱིས་ཆད་མ་མ་
 གཏོགས་སྟོ་གཞན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་བཤད། སྟོ་མཆོན་དང་རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ལུ་གསུམ་པར་བཤད།
 སྐབས་འདིར་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱེད། སྒྱིར་སྟོ་
 དེའི་འཇུག་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་གོ།
 ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་སྟོ་མི་རྟོག་པ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་དེ་ལྟར་དོན་ལ་སྟོ་མི་
 རྟོག་པར་གནས་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་བྱུང་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་མིན་
 ཏེ། དེའི་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དབུ་ཆད་གཉིས་ཀའི་ཡུགས་ལ་རང་གི་

གཞལ་བུའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལྟལ་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་
 མི་འཕྱར་བའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐལ་འཕྱར་བས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཡིག་ཆ་མོགས་ཐལ་འཕྱར་བའི་གཞུང་དངོས་སུ་
 འདྲན་རྒྱ་མེད་ལ། ཆད་མའི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
 བཤད་པ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་གཞུང་རིག་རྒྱ་མེད། འོ་
 བ་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་རྒྱལ་དེ་པར་ཆེན་དུ་མས་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཞེ་ན། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ངེས་པ་རང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་
 དང་ཆད་མ་རང་གིས་ངེས་མི་སྐྱབ་པར་གཞན་གྱིས་ངེས་དགོས་པས་
 རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེ་བཀག་གི་འབྲེལ་བའི་དེ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་མེད་དོ། ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
 དོན་གྱིད་ལུས་པར་གནས་པ་རྣམས། ། མི་བསྐྱུ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཐིན་གྱི་དོན་ཡིད་དཔྱད་ལ་ཡང་ཆད་ལ་གཞུང་དེའི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་
 སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་མངོན་སྲུང་དངོས་
 དང་མོག་ཤེས་མོགས་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་
 བཅུགས་པ་བར་སྤང་བ་དེ་དང་ལྟན་གཅིག་དུ་འཛོག་ཅེས་པ་ཆོག་
 གསལ་གྱི་ཕྱང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ལམ་རིམ་རྒྱང་དུར་ཐལ་
 རང་གི་སྤང་རྒྱལ་དང་གནས་རྒྱལ་མཐུན་མི་མཐུན་བདེན་བརྟན་གྱི་
 དོན་དུ་བཤད་པས། སྤང་ཉིད་ཀྱང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་
 སྤང་བའི་སྒོ་ལ་སྤང་རྒྱལ་སྤར་མ་སྐྱབ་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་སྤར་མ་
 སྐྱབ་པར་མི་འཛོག་ལ། སྤང་རྒྱལ་སྤར་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་སྒོ་ལ་མ་སྤྱར་
 བར་སྤྱིར་ཆོད་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 མངོན་སྲུང་དུ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སྤང་ཕྱིན་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་
 དགོས། སྤང་རྒྱལ་སྤར་མ་སྐྱབ་ཅེས་པ་རང་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་

བའི་སྒྲོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཀྱིས་
གཉིས་མཐུན་པས། ཡིག་ཆའི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་གྱི་གསུང་དེ་
ལེགས་བཤད་ཟུམ་ཅིང་ཡིན་ཆུ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སྒྲི་དང་སེམས་ཅན་
ལ་སྒྱུར་དགོས། དེས་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་སྒྱི་མཆོན་དང་དེ་གཉིས་གྱི་
མཆོན་གཞི་ནམས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་གསལ་གྱིས་དོན་
དམ་པར་རང་སྒྱི་དང་དེའི་མཆོན་གཞི་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་མི་རུང་
བས་དེའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་མི་འཐད། བ་སྒྲུབ་ཏུ་
ཡིན་ཡང་དེས་ཐོ་རྒྱ་བུ་ལ་དེས་ཐོ་རང་གི་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་
གཉིས་གང་ཡང་མིན་བས་ཆད་མ་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། སྒྲ་
དོན་གྱི་མཆོན་དོན་གཅིག་པར་དེས་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་
གནད་ཆེན། ། ཆོག་གསལ་གྱི་འཛིན་ཉེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
ཅེས་སོགས་གྱིས་བ་སྒྲུབ་ཆད་མ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལོག་
ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་བ་རང་རང་གི་ཚུང་རྒྱུ་བས་གྱིས་རྟོགས་
དགོས་པར་བཤད། ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲུབ་
རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བཤད། ཡིད་དབང་གི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་
འཛིན་པའི་དབང་གི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱེས་ཡིད་གྱིས་ཚུང་ཞེས་བའི་ཡིད་
དབང་དཔུལ་བ་ནས་སངས་འཕགས་གྱི་ཡིད་དབང་གི་བར་ཏུ་ཡོད་ལ།
ཚུང་རྒྱུ་བས་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཁ་སང་གི་མི་དེ་རིང་རྟོགས་པའི་དབང་
ཡིད་རྒྱ་བུའོ། ། གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་
མངོན་སུམ་དེས་དང་དེ་དང་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་
བཏགས་པ་བར་འཛིན་དགོས་པར་ཆོག་གསལ་དང་བཞི་བརྒྱ་བའི་
དོན་ནོ། ། མདོ་མྱེ་བས་དབང་ཐོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མ་རབ་གྱིས་
དབང་ཤེས་གྱི་བདག་སྟེན་དང་དམིགས་སྟེན་སྟེང་པར་བཤད་ཀྱང་
ཆད་མ་བས་དེ་སྒྲུབ་མི་འདོད་པས་སྒྲ་བས་བྱ་རྟོགས་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་

གཅིག་གི་དབང་ཤེས་དེ་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
 བྱེད། བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་བྱང་གི་མངོན་སུམ་ཆེད་ཀྱིས་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྤྱུང་མཐའ་བཞི་གསལ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 བཀག་གོ། འགའ་ཞིག་སྐྱོད་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མིང་དང་དོན་སྦྱིད་དང་
 བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྟེན་རྒྱ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱོད་ཅན་འདྲེས་པར་
 སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བདུན་ཐུན་ཏུ་སྐྱོད་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱེ་བྱིད་དང་དོན་
 སྦྱི་མོ་མོར་འབྱེད་རྒྱ་མིན་གྱི་རྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟལ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ།
 དེ་ལ་སྐྱོད་ཅན་ཟེར་དོན་བྱམ་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟལ་དེ་བྱམ་པ་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཏུ་མ་བྱས་པར་བྱམ་པ་བརྗོད་པ་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་
 བྱམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐོན་མོ་མང་བ་མོགས་དང་ཆོད་མ་བ་ལྟ་མ་དག་
 བཞེད་པས། བྱམ་པ་དང་དེའི་སྐྱོད་ཅན་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
 དང་འདྲེས་པར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས་འདོད་དགོས་ལ།
 དེའི་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་ལ་དབང་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལྷགས་ལ་
 འཕངས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་མོ་མི་རྩལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། དབང་པོ་
 རྩེ་བདུན་ཐུན་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལྷགས་ལ་རྟགས་སྤྱོད་མོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟལ་
 ཐལ་འཕྱར་ཅན་གྱིས་རྩེས་དཔག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཆུལ་མི། དཔེར་ན་སྐྱེ་
 རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཅུན་པས་ལྷགས་ལ་དབང་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མི་
 རྟག་པ་མོ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་
 དཔོག་བྱེད་པ། དེ་ནི་ད་ལྟ་མཁས་པའི་གཞུང་ན་དབང་རྟེན་གྱིས་
 མོ་རྩལ་གཞེར་བཞག་བྱས་ཏེ་ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་པས་དག་བཤེས་
 པལ་ཆེད་གྱིས་ཆོག་ཐེན་ཅན་ལས་མོ་མི་རྩལ་པས། འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱིས་རྩེ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དབྱེད་བརྗོད་མཛད་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 དང་དེའི་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་

བ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ། དབང་རྒྱལ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་ཅམ་གྱིས་
 རྗེས་དབག་བསྐྱེད་བྱལ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཐལ་འཕྱར་གྱིས་
 གནོད་ཕྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་གནོད་ཕྱེད་མཐོང་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱལ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་མ་བཞོན་ན་རྗེས་དབག་
 རྐྱེད་མི་བྱལ་པ་ནི། དངོས་སྒྲ་ལྷ་མ་ཐལ་འཕྱར་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་
 གནོད་ཕྱེད་བསྐྱེད་པ་ན་གནོད་ཕྱེད་མཐོང་ནས་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་
 དགའ་འུ་སྒྲ་མ་པ་ན་རྟགས་སྒྱུར་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས།
 སྐབས་དེར་རྟགས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱེད་དངོས་སུ་འཁོད་དཔོས་ལ་དེ་ལས་
 རྗེས་དབག་སྒྱུ་བ་ར་རང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་དེ་གིན་མོད། དབང་རྒྱུ་
 གྱིས་གནོད་ཕྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྒྱལ་ཕྱེད་མོ་བྱལ་
 ལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྷ་མ་མོ་མི་རྣམས་སོ། །
 དངོས་སྒྲའི་ལྷགས་ལ་ད་ལྷའི་ར་རང་ཆོས་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བའི་སྒྲུབ་བ་
 འདི་དང་ཀ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ན་རྟག་པ་དེས་དེ་མ་རྟགས་ལ།
 རྒྱ་བའི་ལྷགས་ལ་རྟག་པ་དེས་སྒྲུབ་བ་དེ་རྟགས་པས་རྟགས་ཕྱེད་
 གཞན་མི་དཔོས་སོ། ། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བ་དང་སྒྲོ་མང་གི་ཁས་ལེན་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱལ་ཟེར་ཡང་།
 ཡིག་ཆས་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་རྟགས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་པར་
 གསུངས་སོ། ། ས་རྒྱལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལས་ཡང་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བའི་གསུང་དེ་ཆར་མ་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཤན་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྲེལ་ལྷགས་ལ་དེ་ལ་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་བྱལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྐྱེད། །
 ཅེས་པ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་

དགོས་པར་བཤད་པས། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གང་ཅུང་རྟོགས་
 པའི་ཕྱི་རྩལ་བ་མེད་པར་འདིར་བལྟ་ན་པ་ལྟར་འདྲོད་དགོས། རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་བ་ཡོད་
 པར་བཤད་པས་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 བྱོ། ། ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་དང་བའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ། ཞེས་པས་ཕྱི་
 རྩལ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབུས་པ་ཆོས་འཕགས་
 དུལ་ན་ཕྱི་རྩལ་བ་ཆོད་ཟུ་དེར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མཁན་ཡོང་པས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟགས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་
 དགོས་ དྲིས་ གྲང་ རགས་ བཤད་ གྱི་ དབང་ ཏུ་ བཏང་ བ་ དགོས།
 དམིགས་བསལ་དེ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་གྲང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 སོང་བ་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་
 གཉིས་ཆད་མས་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་
 རྟོགས་སོ། ། དུམ་པ་རྟོགས་ན་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱེད་མེད་
 སྐྱིར་མཆོན་མཆོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་
 གསར་དུ་རྟོགས་གྲང་མཆོན་པ་སྐབས་བབ་ཡོད་དགོས་པས་གཅིག་
 ཆར་རྟོགས་པས་མ་བྱེད་ལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཡོད་པ་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱེད། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡུན་ལ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གསེར་འཕྲེང་ལས་བཤད་ལ། རྒྱན་
 མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་
 སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟ་སྟགས་དང་དེ་ལས་མང་ཡོད་པས། དེ་གྲུན་
 ལམ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་

ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་སྒྲིུ་ནམས་མཐོང་
 ལམ་མིན་ནོ། ། རྒྱུ་མཐའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲིུར་གྱིས་བྱང་གྲང་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དེའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན་ཐེར་ན་སྒྲིུན་
 ཅན་ནོ། ། དབུ་ཆད་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་དུན་པའི་ཤེས་པར་འཛིན་པར་མཐུན་ལ།
 ཚུལ་རེ་རེ་རྟོགས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ནི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་བདགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་མིན་ནོ། ། འཕགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་དོན་གཅིག་ལ།
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 སལ་བས་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ་དེ་ལ་འཛིན་གོ། འཛིན་ཉིན་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་སལ་བར་འཛིན་པ་དང་ནས་གྱི་ས་བོན་ལས་
 བས་ལྷག་སྒྲིུ་པར་འཛིན་པ་སྟགས་སོ། ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་
 རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་གཅིག་དེས་པར་དཔོན་སོ། །
 ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་འདིའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དག་ལས་འོང་
 བ་ཞེས་པ་དང་། བཀའ་ལ་ལེགས་གསུང་ཞེས་འབྲུལ་བ་ཀུན་སྤངས་
 པ་དང་ཉེས་བ་ཀུན་སྤངས་པས་གསུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 གཉིས་དོན་འདྲ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་མོ་བར་བྱེད་པ་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་པ་གཞིལ་བ་ཞེས་པ་དང་དོན་
 གཅིག་ མངོན་དུ་སྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ། མངོན་རྟོགས་
 དང་ལམ་ཞེས་པ། མངོན་པ་ཞེས་པ། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་
 དྲངས་པ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ་སྒྲིུས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་
 འདྲ། སྟོགས་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་བསྟན་སྟོན་ཐེར་འདྲ་བར་
 བཤད། སྟགས་གྱི་གཞུང་དུ་མར་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་འཇུག་ཤེས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་

ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བཤད་ལ། ཅན་མོ་མེས་
 ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པས་གང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་གནས་ལྟར་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཀུན་གཞི་མི་འདོད་དོ། །སྐྱབས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོའི་དགོངས་
 གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་བཤད་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 ཀུན་ལ་བྱུང་པས་ན་ཀུན་གཞི་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་བ་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་བ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་
 པས། སྟོང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད། རེགས་ལྡན་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་
 ངར་སེམས་ཉི་ཨོན་ཡིད་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་བཟུང་བཅས་ཀུན་གྱིས་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད།
 རེགས་ལྡན་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྱི་ཅམ་དེ་མདོའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། ཀུན་གཞི་དང་སྒྱི་དོན་མེད་པ་སོགས་དེས་འདོད་
 ཚད་མདོའི་དོན་མིན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་ཚད་སྒྱུའི་ལྷགས་
 ལ་ཡང་མདོའི་དོན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། ། ཞི་འཆོའི་ལྷགས་ལ་ཡང་
 ག་ཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་
 འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་གཞི་
 སོགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པས། མདོ་དེ་དག་གི་ཆོག་ལ་ཆ་སྒྲེན་སྒྱི་དོན་
 མེད་པ་སོགས་དང་བདེན་མེད་བརྗོད་བྱར་འཇོག་པར་འདོད།
 རིལ་བོས་བརྗོད་བྱ་དེ་གཉིས་སྟོན་པ་མིན་ལ་མདོའི་ཆོག་ལ་དེ་གཉིས་
 སྟོན་པའི་ཆོག་ཡོད་དོ། ། ལྷས་སྒྱུན་ལ་མཚོད་སྒྱུན་ལ་དམིགས་ནས་

རའོ་སྒྲུལ་པ་མི་སྒྲེ་བ་ནི། ར་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲེས་ལ་རང་གི་
 སྤང་བོ་ལྷ་དང་དེའི་ཆོགས་ཅམ་ལ་རའོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 བཅོམ་གྱིས་ཡིན་ལ། སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲེས་གྱིས་རང་གི་སྤང་བོ་ར་ཡིན་པར་
 མི་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན། ལྷ་ས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་
 བཅོམ་སྒྲིབ་ལ་རའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཀུན་བཏགས་སྒྲེའོ། ། ཚུལ་འདི་ལྷ་
 བྱིད་དག་གི་དཀའ་ས་དང་ཐ་སྙད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པ་ནི།
 རང་གི་སྤང་བོ་ལ་རའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཅོམ་གྱིས་
 སྤང་བོ་གདགས་གཞི་དང་ར་བཏགས་ཆོས་སྤྱ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་
 བོ་ན་བ་སོས་བ་དང་རིང་སྤང་སོགས་གྱིས་ར་ན་བ་སོས་བ་དང་རིང་
 སྤང་སོགས་འཛིན་གི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ར་རང་རྒྱ་བར་འཕྱར་རོ། །
 སྤང་བོ་ལ་རའོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཅོམ་གྱིས་ར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་
 རྟོག་སང་ཡང་ཤར་བ་ན་ལྷ་བའི་དབྱུད་བརྒྱུགས་སོང་བའི་སྤང་བ་
 འཆར་ལ། དེ་ཆོ་སོས་པའི་དབྱུད་པ་རྒྱུགས་ཀྱང་དབྱུད་པ་རྒྱུགས་
 བ་རྒྱུགས་རང་གི་སྒྲོ་སྤྱགས་ན་དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྤྱག་
 བོ། མིག་ན་སོགས་ར་དང་ར་ཡི་བ་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞི་ཡིན་
 ལ་འདི་རའི་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོ་ར་ཡི་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 མིག་ན་སོགས་རར་སྤང་བའམ་དེ་ལ་ར་ཡི་བར་བཏགས་པ་ར་དང་ར་
 ཡི་བ་ཡིན་པས། འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་ལྷ་བའི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པར་
 ཏུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་སྤངས་དངོས་
 འགལ་ཏུ་སོང་ཡོད་པའི་ཉམས་འཆར་བས། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་ཚུར་རང་ཚུགས་སེམ་ལ་བ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་ར་ཞེས་
 རྒྱ་སྒྲོས་བཏགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་སྤང་བོ་ལ་ར་ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུབ་
 སྒྲེས་གྱིས་མི་སྤང་བར་འཛིན་པ་ཡང་མིན་པས། སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲེས་ལ་
 སྤང་བོ་ལ་ར་ཞེས་སྤང་བ་ར་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་སྤང་སང་གཉིས་

ཞེ་སྤྲུགས་ན་མི་འགལ་ཚུལ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐ་སྟོན་ཆོད་
མ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་མིན་ཚུལ་གོ་ན་དོགས་པ་ཆོད་པ་
ལ་མན་ལ། ཞེ་སྤྲུགས་ན་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་འགྲིག་ཀྱང་རག་ནས་
དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཆོག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་ཤེས་
ཀྱང་སྟོ་སྤྲུགས་ན་མི་འགྲིགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད། མིག་
སོགས་ང་ཡིན་པར་འཛིན་ན་ལྟ་བུ་གོ་བཤས་དགལ། སྤང་བོ་ལ་ང་
ཞེས་སྤང་བ་ང་ཡིན་ལ་སྟོ་ཡོད་ལ་མིར་སྤང་བ་ང་མིན། དོན་སྒྲུལ་
དང་ཐག་ཁྲིའི་ཉེར་གཟི་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲུལ་དང་གཅིག་སྒྲུལ་མིན་
དོན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ལེགས་པས་དེ་གཉིས་
ཀྱི་གཅིག་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་ལ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཚུལ་དང་།
དེ་དག་མི་འདྲ་ཚུལ་རང་གི་སྟོ་དོར་ལེགས་པོ་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་པས་དེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། །མི་ལྟས་སྦྱོན་
གིས་སྟོན་གྱི་སྦྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
མི་དྲན་པ། དཔེར་ན་སྟོན་པས་ང་སྟོན་དེ་དང་དེར་སྒྲུར་ཅེས་དྲན་
གྱི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་དེས་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་གང་སྤུལ་བ་ཡང་
མིན་པས་དེས་སྤུལ་བར་མི་དྲན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་ནི་ཀྱ་ལོན་
པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དེ་གིས་པ་རྒྱང་དུ་ཡིན་པར་མི་དྲན་ལ།
སངས་འཕགས་ཀྱི་ང་དང་སངས་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ང་གཉིས་མི་འདྲ།
དེ་ལ་ངའོ་སྟམ་པ་སྦྱེ་བའི་ང་དང་དེའི་ང་གཉིས་དོན་གཅིག་སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱལ། ལྟའི་དུས་
ཀྱི་ལྟའི་ང་ལ་སྟམ་བྱལ་ཉེ། ལྟའི་རྒྱད་ཀྱི་ང་ལྟའི་དུས་སུ་སྟམ་ཡིན།
རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ང་སངས་རྒྱས་དུས་སུ་སངས་འཕགས་ཡིན་པ་
ནས། དག་སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་དུས་སུ་དག་སྟོང་ཡིན་པའི་
བར་ཡིན་པའི་ཐུང་། དམ་བཅའ་བ་འདི་སྦྱེ་མར་འགོ་བ་འདིའི་རྒྱད་

གྱི་ར་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །
 ཆོ་འདིའི་དུས་གྱི་ར་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིན་ར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ལྷས་སྦྱོན་གྱི་ར་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རའོ་སྒྲུལ་
 པའི་ར་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྷས་སྦྱོན་རྒྱུད་གྱི་ར་དོན་མི་གཅིག་ལ། མི་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་ཀྱང་མིའི་རྒྱུད་གྱི་ར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་མི་ཡིན་པ་ཞིན་པར་འོང་བ་མེད་
 ལ་ར་ཡིན་པ་ཞིན་འོང་བ་ཡོད་དོ། ། མི་ཕྱི་མར་འགྲོ་འོ། ། བདག་
 ལུང་རྩེ་ཁོལ་ལྷར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱོས་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་
 གཡོག་པོ་ལྷར་འཛིན་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་དགོས་པས་ལྷན་སྦྱོས་
 གྱིས་དེ་ལྷར་མི་འཛིན་ལ། དམག་དང་དམག་དཔོན་ལྷར་འཛིན་
 པའི་ལྷན་སྦྱོས་ཡོད་པས། དང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་
 ཟད། ། ཅེས་པའི་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་ནོ། ། བསོད་གསལ་པ་
 སོགས་ཡིག་ཆ་མཁན་མང་པོས་སྤྱང་བྱན་དང་ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་ཐིན་འགའ་ཞིག་ལ་མིག་ན་སོགས་ར་ཡི་པའི་མཚན་གཞིར་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་ལྷ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གྱིས་ཁྱབ་ཐེར་ཡང་མ་སྦྱབ་མ་ཁྱབ་ཡང་ཐེར་མ་སྦྱབ་ལ། སྦྱ་སྦྱགས་
 གྱིས་མིག་ན་སོགས་ར་ཡི་པས་ར་ཡི་བར་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་གཞིར་
 བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ར་ཡི་བར་གསུངས་པ་མིན་གསུངས་པ་ལོགས་བཤད་
 ཟུ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་མིན་ན་རའི་བྱ་རྒྱུད་མ་ས་ཆ་གནས་ཁང་
 སོགས་ར་ཡི་བར་འཛིན་པས་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་འཛིག་ལྷས་དམིགས་
 པར་འཇུག་དོ། ། ལྷས་སྦྱོན་གྱིས་མཛོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 རབས་སྤྲ་མའི་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་ལྷ་དེས་ལྷ་དེ་དང་ལྷས་སྦྱོན་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་ར་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱན་པས་ར་སྦྱོན་ཅ་
 འཆོང་གི་བྱ་བ་ཤེས་སུ་ཁྱུར་བར་དུན་ཆོ་སྦྱོན་གྱི་དབུ་མ་པོ་དེ་དང་

སངས་འཕགས་རང་རྒྱད་གྱི་ར་གཅིག་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་སྦྱི་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ལྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་
 བྱི་དེ་ལྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པས་ལྟོན་པའི་རྒྱད་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མངས་ལྟོན་པའི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མངས་ཡིན་མི་དགོས་
 སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོན་པའི་རྒྱད་གྱི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་
 མི་དགོས་སོ། ། རང་རྩེ་བྱེ་སྤྲོ་ནས་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཀྱན་གྱིས་ར་ལ་
 སྤང་བོ་བཞི་འཕ་ལྟའི་ཆོགས་ཅམ་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་རེ་འཛོག་པ།
 སྤང་བོ་ལྟའི་ཆོགས་ཅམ་སྦྱི་མར་མི་འགོ་བས་སྤྲོ་མ་ནས་འོང་མཁན་
 དང་སྦྱི་མར་འགོ་མཁན་ལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འཛོག་ལ། སལ་ཆེར་
 གྱིས་འཁོག་སྦྱོམས་སེམས་མེད་དུ་འདོད་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེད་ར་ཡིན་
 པར་མི་འཛོག་སྟེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མངོན་ལྗེར་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་
 ཕྱིར། སལ་རང་གི་བྱུང་པར་མ་གོ་ན་སལ་འལྱར་བའི་ལྟ་བུ་གོ་མི་
 ཐུབ་པས། ཆོག་གིས་སལ་རང་གི་བྱུང་པར་བཤད་ཤེས་པ་ལ་དེས་
 པ་མེད་ལ་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཞུགས་སྟབས་གྱིས་བར་གཅིག་ན་སལ་
 རང་གི་དགག་བྱའི་ཆད་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཡོང་། དེ་ནས་ཡང་ཡང་
 དབྱད་པས་རང་རྒྱད་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐ་སྦྱད་པའི་ཆད་མས་
 བདག་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་ར་ཡིན་པར་
 འཛོག་གི། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ར་ཡིན་ན་རྟེན་ཤིང་བྱའི་གཞུག་
 མའི་རྒྱ་ཁྱེད་གྱིས་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་སྦྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་རྟེ།
 རང་རྒྱད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་ལས་སལ་འལྱར་བའི་དགག་བྱས་
 གན་མ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་གོ་ཆེ་སལ་རང་གི་བྱུང་པར་ལ་ཐོས་སྤང་
 གི་སྒོ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་སྒོ་ཞུགས་ན་ཐེ་ཆོམ་གཅིག་ལ་ཐོགས་
 ཀེན་འདུག་པ་འོང་བས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཆོད་པ་དབྱད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐུག་
 ངས་ཀྱང་སལ་རང་གི་བྱུང་པར་ལེགས་ལྡན་ཞུགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ར་

ཡིན་པར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་ཉེང་ནས་དེས་ནི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དཔྱད་
གསུངས། རོན་འབྲུག་གིས་དབུས་ནས་ང་ལ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུའི་
བྱུང་པར་དྲིས་པས། རས་ལེགས་ལྡན་ལྟར་ན་ནམ་ཤེས་ཐ་སྐད་པའི་
ཆད་མ་སང་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཛོག་གི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་མེད་ཚུལ་བཤད་པས། སེམས་ལ་ཐན་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་
ཞིག་མི་མོ་འདུག་ཟེར། ལྱིས་སུ་དེ་ལྟར་གོ་སྟངས་ཟེར། ལེགས་ལྡན་
གིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་མཁུན་ཚུང་བ་པོ་ལ་ནམ་ཤེས་གཅིག་
བཞག་པ་ལ་རྒྱ་བས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་བཀག་
པས། ར་རང་ཚོ་གཏི་ཐུག་ནི་མ་གཏོགས་དོན་ལ་རྒྱ་བས་གསུངས་
པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་མོ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ། ལུང་པོའི་
ཚོགས་ཙམ་ང་ཡིན་པར་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱན་གྱིས་འདོད།
ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ང་ཡིན་པར་འཛོག་སྐྱུ་ལ།
ཀྱུ་མཐའ་ཀྱན་གྱིས་བཏགས་པའི་ནང་ནས་ནམ་ཤེས་ང་ཡིན་པ་
འཛོག་པར་དཀའ་བར་ལུང་རྒྱ་ཆད་གིས་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་གསུངས་པས་སྐྱུ་
ཚོགས་ཀྱང་ནམ་ཤེས་ང་ཡིན་པར་འཛོག་དཀའ་གསུངས་སོ། །
དཀའ་ཚུལ་ནི་ལུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལྷ་མ་ནས་ཀྱང་མ་འོང་ཕྱི་མར་ཡང་
མི་འགོ་བ་དང་། ས་རིའི་རི་གཞན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རི་གྲུ་བཞི་དང་ལེབ་ལེབ་གཅིག་འབྱུང་བ་
རི་གཞན་མིན་པས་རི་འདིའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཅན་རི་
འདི་ཡིན་ལ། རྩལ་སྤྱོད་ཐམས་པ་མང་ཏུང་གིས་རི་གྲུ་བཞི་དང་
ལེབ་མོ་དང་རི་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་
དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་རྩོས་འཛོག་དགོས་པས་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་
ཡིན་པར་དགག་སྐྱུ་ལ། ནམ་ཤེས་ང་ཡིན་པར་འཛོག་དཀའ་དོན་ནི།
རྒྱུ་བ་ལྷ་མཁུན་འགོ་འོང་བྱེད་མཁན་ལ་ནམ་ཤེས་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་

པས་སྐབས་དེར་རྣམ་ཤེས་ར་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན་ན་ར་མིན་པས་ར་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པ་དགག་དཀའ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་བོ་ལྷ་
 མ་ལས་མར་ལས་སྐྱ་བོན་ན་པ་ལྟར་ཐོན་ནས་ཤ་བྲག་གི་ཕུང་བོ་ཕྱི་མ་
 དང་ཆོགས་ཆོ་ལྷ་མི་སོགས་ཀྱུ་བ་པར་འཛོག་གོ། རྣམ་ཤེས་ར་ཡིན་
 པ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ར་ཟས་གོས་མེད་པས་གྲང་བ་སོགས་མི་རུང་བ་
 དང་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྒྱེས་ཆོ་ཡང་བཀྲིས་སྒྲིམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 གྱིས་འཛོག། རྣམ་ཤེས་ལ་ར་རང་ཞེས་འདྲིགས་པས་དེ་ལ་བཏགས་
 པའི་ར་ཡོད་བར་འགྱུ་བ་ལོ། ། ཕུང་བོ་ལ་ར་བཅའ་ཆོ་རང་རྒྱད་པ་
 ལྟར་ན་ཕུང་བོའི་ཆོགས་ཅམ་དང་རྣམ་ཤེས་ར་ཡིན་པར་རྟོག་པས་
 བཅའ་ཚུལ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་
 ཡིན་པས། ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆད་ངེས་ནས་ཕུང་བོའི་ཆོགས་
 པ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཆད་འདི་
 འདྲ་ཞེས་ངེས་པ་ན། རྟོན་འབྲེལ་དང་གཅིག་ཏུ་བལ་དང་སྐྱ་བཞི་
 སོགས་སྟོབ་དཔོན་རང་རང་གིས་ཙལ་ཏུ་གང་བཏོན་པ་ལ་འབད་ནས་
 དཔྱད་ན། ལེགས་བཤད་སྟེང་ཐོར་ཆོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རིགས་པའི་
 གནད་གང་བཏོན་པ་ལ་འབད་ན་རིགས་པ་ཕུལ་ཆེར་རྒྱས་པར་འགོ་
 གསུངས་པ་ལྟར་འོང་བས་དེ་ལྟར་དཔྱད། རས་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོམས་གྱི་རིགས་པའི་སྟེང་ནས་ངེས་བ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཡང་། རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྟོའི་འཆར་ལུགས་
 གྱིས་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་གང་ཟག་ཀྱང་ལ་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས།
 རིགས་པ་རང་གི་སྟོར་གང་འཆར་སྟེ་བ་དེས་དཔྱད་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་
 ཤར་ན་གསལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་སོ། ། ཐལ་རང་གི་སྟོབ་
 དཔོན་རང་རང་གིས་རིགས་པ་གང་ཙལ་ཏུ་བཏོན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་
 གི་རང་གི་སྟོ་ལ་གང་འཆར་བལྟ་བ་གནད་ཆོ། འཛོག་ལམ་དང་

སངས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དད་བ་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 མ་ཁུབ་བ་འདུ་བྱེད་གཅིག་ལ་སྤེད་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་དེ་གོན་
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དགའ་དད་གོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཆེནོ། ། ཡིག་དང་
 འབྲུག་པ་ཙམ་འགྲེལ་སོགས་ན་བྱེ་སྒྲུ་ནས་རང་རྒྱད་པའི་བར་གྱིས་
 འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་གིས་ཁུབ་པར་འདོད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱང་ཐོ་རེ་རེ་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་མི་འདོད་གསུངས་པ་འདིས་འབྲུབ་ལ། མཛོད་ཀྱི་གནས་
 དགུ་བའི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་དག་ན་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་བདེན་བཞི་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་ཐོ་དག་འཛོག་པའི་ཆོད་དུ་
 རྒྱང་བས། འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་གིས་ཁུབ་པ་མཛོད་
 པས་འདོད་མི་འདོད་དཔྱད་པར་བྱ། རྣམ་འགྲེལ་ལྷགས་ལ་ཡང་
 འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་གིས་ཁུབ་པར་མ་བཤད་པ་འདྲ་
 ལ། ཡིག་ཆས་ཀྱང་ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཅེས་པས་འཇིག་ལྷའི་
 དམིགས་ཡུལ་ལ་ཕྱང་ཐོ་ལྷཐོ་རེ་རེ་ནས་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ན་ལ། མང་བཀྱར་བའི་ལྷགས་ལ་ངའམ་བདག་ཅེས་ལྷ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གིས་ཁུབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་མི་གསལ་
 འབྲུག་པས་དཔྱད། ཉན་སའི་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
 རྒྱུས་པ་ཞེས་འདི་གོ་ན་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་གོ་བ་ལ་
 གལ་ཆེ་བས། ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྒྱག་གི་གནས་
 ནས་མི་དང་རྫོག་པ་འདྲ་བར་འཕངས་པ་མའི་རྒྱུ་བ་འཕངས་པའི་
 རོན་ཡིན་པ། མཛོད་ཀྱི། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་བྱེད། །
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀའམ་
 ཕྱང་ཐོ་བཞི་འམ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ལྷས་ཁོ་ནས་མི་
 འབྱེད་དེ། ངན་འགྲོའི་ལྷས་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱང་སེམས་ངན་འགྲོ་བ་

མིན་ལ། རན་འགྲོའི་སེམས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རན་འགྲོ་པས་
 རྒྱལ་པར་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀས་བཤད་པའི་ཐུར་དང་།
 འཕོ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་
 པར་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ཀས་
 འབྱེད་པ་ཡང་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། ། ལུས་ཁོ་ནས་
 འབྱེད་གཞུགས་མེད་པ་བཞི་རིམ་ལྟར་འབྱེད། དེ་བཞི་ཆོ་དང་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་
 གཞུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཐུར། ། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཡང་འབབ་པར་
 འགྲུར་རོ། ། དམ་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ལུས་ཁོ་ནས་
 འཛོག་ཟེར་བ་སྒྲུབ་གཏམ་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འཇུག་གཞན་དྲིང་
 འཛོག་པ་ཉེ་སྤྱོད་མའི་རག་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས་རང་སྤྱོད་པས་གྱིས་
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་མི་ཆོ་བ་དག་དེའི་ཁར་རྒྱལ་འགྲོ། གསུང་རབ་
 ལ་ནང་བྱན་ཆུད་ན་རང་གིས་དབྱེད་སྤྱོད་པས་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཞོར་བ་
 བཤད་ཀྱང་དེའི་ཁར་མི་རྒྱལ་པས། གསུང་རབ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛོག་པ་དག་གིས་རང་གིས་དབྱེད་པས་ཤེས་ཀྱས་པས་གང་ཟེར་ཁར་
 མི་རྒྱལ་གོ། མི་དེའི་ཆོ་དེའི་ར་ཞེས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྤྱར་ནས་འཆི་
 ཁའི་བར་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། ད་ལྟའི་
 རྒྱལ་པོ་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོ་དེའི་ར་དང་རྒྱལ་པོ་
 དག་སྤྱོད་ནམས་ཡིན་ལྟར་མཉམ་མིན་ཞེས་དག་སྤྱོད་གི་ཆོ་དེའི་ཟེར་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ། རག་དབང་རྟོ་རྟེན་ཁས་ལེན་དེ་ཀྱན་སྤྱོད་གསལ་ལྟས་
 པས་བྱལ་ན་ཡིག་ཆ་ལྟར་གྱིས། མི་བྱལ་ན་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་གྱི་མི་
 ཡིན་པའི་ཆ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་ར་ཡིན་པའི་ཆ་ཡིན་ལྟར་
 མཉམ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེངས་གསུངས་སོ། ། དག་སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་ར་དག་
 སྤྱོད་གི་དུས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཡིན་ལ་སྤྱིར་དེ་མི་དང་དག་སྤྱོད་མིན་ནོ། །

དགེ་སྤྱོད་དང་མི་སྣ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་ལ་མི་
 ཡིན་བཞིན་པར་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། ། སྤྱི་མཆོད་དུག་དོད་པ་ནས་མི་
 ཡིན་པར་གྲུབ་ལ་ཀུལ་བོད་དང་དགེ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་སྤྱི་མ་པ་གྲུབ་པ་ནས་
 འཛོག་པས་སྤྱི་མ་པ་ཅམ་ནས་ཀུལ་བོད་ཀྱི་དང་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་
 སོ། ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་དང་གཉིས་མ་འདྲ་བར་
 བྱེད། མིའི་རྒྱུད་སྤྱི་མར་འགྲོ་བས་ན་མི་སྤྱི་མར་འགྲོ་བར་འཛོག།
 ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སྤྱི་མ་པ་མེད་ནས་ཡོད་ལ་ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཁྱི་ཡོད་
 པར་འདོད་མི་ཉན། ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཁྱིའི་རྒྱུད་ན་མེད་
 ལ་སངས་ཀྱས་ཡིན། ལྟ་ཡང་དཔེ་འགྲོ་དང་ཁྱིར་སྤྱི་མ་དུས་སྤྱི་མའི་
 དང་དཔེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་མ་སངས་ན་
 འདི་ཆོ་ཁས་ལེན་འཛོན་སྤྱི་མ་འདི་ཆོག་ལ་ཆོད་པ་ཡིན་པས་དོན་
 སྤྱི་མ་ལ་ཆོད་པ་དང་མི་འདྲོ། ། ལག་པ་ལ་དཔེ་སྤྱི་མ་པ་མི་སྤྱི་མ་ལ་
 མེས་པས་ལ་སྤྱི་མ་པ་ནི། བར་དོན་ནས་སྤྱི་མའི་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྤྱི་མ་ཆོ་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱི་མ་ཆོ་རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 དང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ཐ་སྤྱི་མ་བྱེད་ཆོ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་
 རང་ལ་དང་ཐེར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཁྱོད་ཐེར་བ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་གཟུགས་ཕུང་ལ་དང་ཐེར་བ་མིན་པས། རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྱོད་དང་དང་ཐེར་བ་པ་རི་ཆུ་རི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་མའི་ཕྱགས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་གང་ཐག་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་
 སྤྱི་མ་པ་ལ། སྤྱི་མ་པ་པོ་ལ་དང་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་པ་དེ་ལྟའི་དུ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་པ་པོ་ལ་དང་ཐེར་དོན་གཏན་མེད་གིན་
 སྤྱི་མ་ཆོ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཆོ་དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་རང་གིས་དབུ་མ་པ་གང་
 བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་འགྲོ་ངེས་དེ་དབུ་མ་པ་ཐུབ་པ་ཡོང་པས། ། དེའི་ཆོ་ཐེ་

ཆོས་ཆོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ་སེམས་ཅན་པ་དང་ཡིགས་ལྡན་གྱིས་
 རྣམ་ཤེས་ལ་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་ར་ཐེར་པ་དང་རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་
 ཐེར་བ་དག་གིས་ཐེར་ཐུགས་མི་འདྲ་བར་དེ་ཆོ་མོ་ལོ། ། ར་རང་ངོས་
 རྣམ་ཐུབ་པ་རྒྱུར་ཡིགས་ནས་ངའི་དོན་སྤྱི་རྒྱར་རྩོམ་པ་འཆར་བའང་ཡོད།
 རྒྱུར་ཉིད་སྟོན་ལ་རྟོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བ་སྟུང་དུ་ཡོད་ཆད་རྟོགས་
 དགོས། རྒྱུར་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་བ་སྟུང་ཆད་ཐུབ་རྒྱུར་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོན་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། རུམ་པ་ཡོད་ཆད་དང་བ་སྟུང་དུ་
 ཡོད་ཆད་མི་འདྲ་ལ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་མིན་ནོ། ། རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་
 དགག་འཆར་ཆོ་དགག་བྱ་ཡིགས་པ་དང་རྒྱུར་གཞི་གཉིས་ཀ་སྟུང་
 རོ། ། རྒྱུད་བ་དད་པའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་བཅས་གཉིས་གྱིས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གིས་ང་དང་ རྒྱུད་ཅེས་བ་སྟུང་འདོགས་པས་རྣམ་ཤེས་ང་
 ཡིན་པར་སྟུང་བ་དགག་དགའོ། ། འོད་ཐེར་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་
 ཆོ་རྒྱན་མཐའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱི་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སངས་
 རྒྱས་པ་མིན་ཐེར་བ་དེ་ཡིགས་པ་འདྲ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
 པས་གཅིག་ཆར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བ་སྟུང་ཆགས་པ་མིན་པ་ནི།
 རུམ་པ་རུམ་པ་དང་གཅིག་ཆར་དུ་ཐུབ་ཅེས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་ལྟར་
 ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ར་དགར་ནག་ཆེ་རྒྱུར་སོགས་ང་ཉིད་ཉིད་
 སྔོན་སྔོན་ཡོད་པར་འདོགས་ནོ། རུང་པོ་སྟུང་པས་ང་སྟུང་བར་འདོགས་
 པ། རུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲིན་མ་ཐུབ་ཐྱིང་། ཁིས་པའི་དོན་གྱི་
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་སོགས་མ་བརྗོད་པར་རམ་མ་བཟུང་བར་ཤིང་རྟ་
 བརྗོད་ཚུལ་དང་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་འདོད། རྒྱ་རྒྱགས་
 རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱུར་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ལྷ་སྟོན་ཆོ་དནག་བམ་མེ་བ་
 གཅིག་ཤར་ནས་ལྷ་སྟོན་ཚུལ་ཡིགས་པོ་མི་འོང་བས་ལྷ་བ་བཅའ་བར་
 དགོས་ཏེ་བ་སོ་ལ་ཐེབས་ནས་ལྷ་བྱིད་བཟུང་པས། སངས་རྒྱས་

བསྐྱུངས་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པས་ཐུགས་རེས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཟླ་
 གསལ་ལྟར་འབྱུངས་ལ་ལྟ་བ་རྒྱུད་དུས་ནས་རྟོགས་གསུངས་པས།
 ཡིག་ཆར་དྲངས་པའི་བྱུང་བུ་ལི་ཏའི་ཕུང་འདི་ཆོ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་ཐོག་
 རས་བཀོད་པ་ནི་རྗེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འབྲུག་པ་དག་གིས་དོན་འདི་ལ་དབྱེད་པ་
 ར་བྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ལ་
 དད་པ་དེ་འདྲ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བ་བྲུ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 ཙ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ། ཕུང་པོས་སྤྱེ་འཇིག་བྱས་པས་ངས་སྤྱེ་
 འཇིག་གྱུང་བ་སོགས་སྤྱེ་འཇིག་རྒྱུ་ལ་
 མོ་ན། རང་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གོ་བར་མ་ཟད་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་
 ཡང་གོ་བྱུང་། མིང་ཉིང་ཉིང་འདི་དང་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཀ་བ་དང་
 ང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོང་ང་རང་ཆོའི་ང་དང་ཀ་བ་ཟེར་བའི་གདགས་
 གཞིའི་ངོས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བ་པ་གཅིག་སྤྱང་བ་འདི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
 གདགས་གཞིའི་ཉིང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཤར་པར་སྤྱོད་སང་
 གཅིག་ཙམ་ཤར་ཡང་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་ཤར་བ་མིན་ལ། ཐག་
 བྲལ་སྤྱུལ་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་དེར་སྤྱང་ཆོ་
 རང་ངོས་ནས་མེད་པར་ཤར་ཡང་ཐ་སྤྱད་ཆོད་ཀྱི་བ་འཇིག་མི་ཤེས་ན་
 ཆད་ལྟ་མི་ཤིགས། ཕུང་པོ་ལ་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་
 གྱུ་ཕུང་པོ་ལ་ང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིགས་པར་གོ་ན་ངའི་བྱ་བྱེད་འཇིག་མ་
 སྤྱུ་བ་པའི་དོགས་པ་མེད། ཡིག་ཆ་ཆེ་བ་དག་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་འཇིག་
 ལྟ་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡོད་པས། ཙ་བའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་ཀུན་བཏགས་རགས་པ་ནི་ཕྱ་པོ་
 རགས་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གསལ་ཡིན་ལ། སྤྱུ་བ་མཐའ་ངན་པ་ལ་

བརྟེན་པའི་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་འབྲང་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་འཛིག་
 ལྟ་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་མི་འབྲང་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་དོ། ཡང་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་ནམ་བདུན་གྱིས་དཔྱད་
 མཐར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ནམ་བདུན་གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱ་ཕྱོགས་ཡིག་ཆས་ནམ་བདུན་
 གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བྱག་པས་བྱགས་ཆེ་
 ཡགས་སོ། །ང་དཀར་དམར་དང་མ་སྟོམ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོས་འཛིག་
 གི་གདགས་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ཏུ་
 འཇུག་རོ། །འདི་གོ་ན་གདགས་གཞི་བཅས་ཆོས་ང་ཐ་སྟོང་ཆོད་
 གྲུབ་འཛིག་ཚུལ་ཡང་གོ། །ང་དང་མིག་ན་སོགས་དང་ཁང་ཁྱིམ་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གང་གི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་རང་ངོས་
 ནས་མེད་ཚུལ་དང་ཐ་སྟོང་འབྲང་ལུགས་སྟོ་ངོར་བདེ་དང་དེ་བ་
 གཅིག་ཡོད་ཆོད་པྱད་པ་རྟོགས་པ་དང་རྟོག་དཔག་གིས་སྟོ་འདྲགས་
 ཆོད་པ་ནི། རྟོག་ནམ་ཞིག་དེས་འཛིག་མེད་པར་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་དང་ཐ་སྟོང་ཡིགས་པར་གོ་ཡང་ཆོས་འགའ་
 དེའི་སྟེང་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ནམ་པ་ཡོད་ཆོད་དོན་འཇུག་གི་ཐེ་ཆོམ་མ་
 ཆོད་པས། འདམ་ལ་བཅུ་བའི་ཕུར་བ་བཞིན་འཇུག་བའི། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མོས་མཐོ་དང་མོས་བྱུང་གི་སྐབས་
 བཞིན་ནོ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། ། ཞེས་སོགས་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོམ་མཁན་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ལ་ཕར་བཅས་པའི་ང་
 གཅིག་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་ཏུས་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་

པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་
 ཡིན་དུ་མྱུང་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བར་སོང་བ་ལྟར་འདོད། གྲུ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་ངེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཀ་བ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་གང་
 གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་ངེས་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ཆོས་གང་གི་ཡང་རྒྱལ་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཆོད་དང་གང་ཟག་བདེན་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་
 དེ་ལྟར་དགོས་ལ། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་མཁའ་པ་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་དང་དེ་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་རྣམས་དེས་
 བེས་པར་གྱིས་གསུངས། དོན་ལ་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 གསུང་རྒྱ་རེད། གྲུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་མེགས་
 བ། བེ་སྤྱོད་པ་ཀ་ལུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཁའ་དག་མེགས་པ་
 དང་དེ་ལྟར་ངེས་དགོས་ཀྱང་། བེ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཁའ་
 དག་གི་དོན་སྤྱོད་དུ་འཆར་མི་དགོས། དགོས་ན་སངས་མ་རྒྱལ་
 པར་དུ་གཞི་གང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆོད་མི་སྤྱོད་
 པར་འཇུག་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་བདེན་མེད་
 རྒྱལ་པ་གཞི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པ་
 དགོས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 འཆར་བ་སྤྱོད་དུ་འཇོ་མི་དགོས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པས་ཆོས་རེ་རེ་ནས་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ངེས་ལ།
 ཆོས་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་དེ་ལ་མ་ཤར་ཡང་གཞི་སྤྱོད་
 མཆེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པ་སོ། །འོ་
 བ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་ཆོས་རེ་རེའི་སྤྱོད་
 ཉིད་མ་རྒྱལ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་མི་སྤྱོད་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྤྱོད་པ་དངོས་

འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱུན་སྦྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་མཐོང་སྤང་ཞེན་མོངས་ཀྱུན་སྦྲུང་
 བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་
 སྒྲིམ་པས་ཆོག་ཤི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུལ་ལ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 གཅིག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་ན། འཛིན་ཞེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེར་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཁྱེད་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་དེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་མ་དེས་ཀྱང་།
 དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་བདེན་འཛིན་ཀྱུན་བཏགས་སྤྱིང་བྱལ་ཅས་འདོད་དོ།
 ། འོ་ན་སྤྱིང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བར་དེ་བཀག་པའི་དངོས་
 མེད་མི་འཆར་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གིས་སྤྱིང་
 བའི་དགག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཀྱུན་གྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱེད་ཤི། དེ་ནི་དགག་བྱའི་རྟོག་པ་དང་བདེན་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་ལྟ་
 བྱའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བར་མི་རྟོག་པ་དང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་མི་འཆར་
 བར་བཤད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
 ཤར་ནས་དེ་དག་བཀག་པའི་དངོས་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བྱིས་བར་སྒྲུ་མི་
 རྟོག་པར་རྟོགས་ན་བྱམ་པ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པས་ཁྱེད་ཤི། དེ་
 དེའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 མི་རྟོག་པ་རྟོགས་མཐུན་གཅིག་ལ་བྱམ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་དཔེར་
 བཤོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མཐུན་དཔེར་མི་འཤོད་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་གདགས་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་གདགས་གཞི་བཏགས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུང་དང་པར་བཞག་ཆོག་ཤི། དངོས་པོའི་རྒྱ་དུས་སྤྱི་

དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ས་བདུན་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ཤེས་ཕྱིན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་
 དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནས། ས་
 ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱང་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ས་རེ་ཐོབ་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དོ་
 རྟག་ཕྱོག་ཆས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་
 ནོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་ལྷས་ལ་འཆི་འཕོ་མཆན་ཉིད་པ་
 ཡོད་ལ། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ལྷས་མི་འཆི་བར་
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་འཆི་འཕོ་མ་གཏོགས་འཆི་
 འཕོ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟེང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་
 ལྷས་ལ་འཆི་འཕོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
 འབད་པས་བརྒྱབས་ནས་ཡིད་ལྷས་སྤང་བ་ཡོད་པར་ནམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཡིད་ལྷས་དེ་ཡིད་ལྷར་སོགས་པ་མེད་པས་ན་ཡིད་ལྷས་
 ཞེས་བཤད་ཀྱི། ཡིད་ལྷས་དངོས་ཉན་རང་ལྷག་མེད་ནས་དང་དག་
 ས་ན་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འཆི་བ་མེད་དོ། །མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་དང་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་སེན་གཞན་གྱི་ལག་དུ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་
 ལྷས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པ་མི་འགལ་ལ། །རྩོམ་པའི་ལྷས་ཞེས་པ་འདིས་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་གཞུང་དང་བཟུང་ན་ལེགས་པར་གོ་རྒྱ་ཡོད།
 ས་བརྒྱད་པའི་ལྷས་དེ་མི་འདོར་པར་བཤད་པས་དེ་འཆར་རྒྱ་བར་
 འདོད་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་རྣམས་བདེན་པ་མོ་དང་སྤང་བུ་ཡིན་
 ལ་རྒྱན་མཐའ་བའི་ལྷས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས། མཛོད་

ལྷགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གཙོ་འཁོར་མེད་ཀྱང་།
 གྲུབ་མཐའ་སྟོང་མའི་ལྷགས་ལ་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་པ་ལ་གནས་
 གཙང་ལྷའི་འོག་མིན་གྱི་བདག་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་སྟོང་འཕེལ་དུ་
 སྟངས་དེར་སྒྲེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་འཁོར་ཡོད། དེའི་སྟངས་དུ་
 འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པར་ཁོངས་སྒྲིང་རྣམས་པའི་སྒྲེ་གཙོ་འཁོར་
 བཞུགས་སོ། །སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཤེར་ཕྱིན་ལྷགས་
 མཆོག་དོན། །མི་པམ་མགོན་དང་ཤིན་ཏེ་ཆེ་སྟགས་དང་། །རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བྱགས་བཅུད་ཞལ་རྒྱངས་
 དང་རྒྱང་བཅུད་ཅིའི་མཆོལ། །རང་གཞན་ཆོམ་མཛད་དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བཏུན་འཛིན་མའི་ཚུན་ལ་བྱབ་མཛད་ཅིང་།
 །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་གདུགས་དཀར་པོས། །སྒྲུགས་ཀྱན་
 བྱབ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པའི་
 ལྷགས་མཆོག་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་བཤད་རྒྱབ་
 དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་གསུམ་དང་། །ཞལ་
 ཡང་མི་འབྲལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅས་དབུ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལྱང་རིགས་གཉིས་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་བཟ་
 ཤིས་པས་ལྷགས་བཤད་མཛད་པ། སྔ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོས་བཞེད་བྱང་དུ་
 བཞོད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བཏུན་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་བཏུན་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུ་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བཏུན་པ་དང་
 ཞིང་རྒྱས་པར་རྒྱར་ཅིག། བཞེན་ནས་འཕྱང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །
 བྱབ་པའི་ལྷགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏར་ནས་
 འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་རྒྱར་ཅིག། །འདྲིན་པ་མཆོག་
 དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་

འདི། ། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འཕྱུར་སྒྲུབ་པའི། ། རྒྱལ་པར་
 དཔྱད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་
 བཅོན་པ་ན། ། ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་དང་། ལེགས་ལྡན་
 བླ་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་ཕྱིན་
 ཤོག། རྩོན་མེད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མངའ་བའ་གིས། ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱབས་མཁོན་རྗེས། ། བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་བཞུད་སྤྱབ་དྲུང་
 རྒྱས་སྤྱིང་། ། གང་དེར་ཚོས་སྤྱིན་མི་ཟད་མཛོད་འདི་སྟེལ། ། ། །

༡༡ ། དབུ་མ་ཡུང་རིགས་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་གསུང་ བཤད་ཟིན་ཟིན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲིལ་ཡ། ས་རྒྱལ་པའི་ངེས་ཆོག་ལ་མངོན་
སྟོན་དང་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སང་པ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་རྟོགས་པ་མིན་ལ།
འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
བཤད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན། རྟོན་ཡང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
མངོན་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པ་
ལྷེ་ཙ་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ས་རྒྱལ་
པ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ས་རྒྱལ་པའི་ངོས་སྤེལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་
སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་རྟོག་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེས་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འབྱུག་གིས་སེམས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་ཀྱང་སེམས་སེམས་
བྱུང་གི་རྒྱ་བ་རྗེ་སྤར་བཏང་བའི་སྟོམས་འབྱུག་ལ་འགོག་སྟོམས་ཞེས་
བཤད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱུ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་
ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། ཐེག་དམན་དག་
བཙམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱིས་ས་
རྒྱལ་པ་མན་ཆད་རྟོག་སྟོམས་ཇེས་མཐུན་པ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་
མ་ཐོབ་པ་སྐབས་འདིར་འདོད། ས་རྒྱལ་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིའི་འགོག་བདེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་ས་དང་

ཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་བདེན་སྐྱེས་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བླ་གི་ཉེ་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འགྲོག་བདེན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་ཕྱིན་ལྟ་པའི་འགྲོག་སྒྲོམས་སྟོབ་པར་བཞག།
 མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ། ཞེས་པས་ས་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་རང་
 རང་གི་སྐྱེས་མར་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོབ་ཚུལ་དེ་བཤད། ས་རང་
 རང་གི་སྐབས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་ལྟ་ཚུལ་ནི་དེའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་པ་ལ་
 བྱེད། ས་རྒྱལ་པའི་འགྲོག་སྒྲོམས་ནི་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུས་
 སྟོབ་ཏུ་ཡངས་པ་ནས་སྟོབ་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་
 སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ཡོད་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱད་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྗེ་ཕྱར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་འདུ་ཤེས་རྗེ་ཕྱར་མི་འགྲོ་ལ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་རྗེ་ཕྱར་མི་ཕྱར་
 རྒྱུར་ཏེ། འདིའི་དེའི་ཞེས་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་།
 འགགས་ནས་འདུ་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་འགྲོག་སྒྲོམས་སྟོབ་པས་
 བ། སྤྱིད་ཅེའི་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲོ་མ་ཁ་
 ཅིག སྤྱིད་ཅེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བས་ན་དེས་ས་རྒྱལ་པ་
 མན་ཆད་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་བྱུང་བེར་ཡང་། ཞི་གནས་ལ་
 དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བོ་ཡོད་དགོས་པས་ན་དེ་མི་འབྱུང་
 ལ། འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མན་ཆད་ཏུ་དེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་པར་

འདྲོད། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཏུ་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གི་ལམ་གྱིས་
 སེམས་ཉིན་བྱས་པ་ནི་མང་ངོ། ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ལ་ཡར་སོང་གི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཆོ། སྤེལ་གཞི་འགོག་སྟོམས་ལ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤེལ་ཆོས་འགོག་སྟོམས་ལ་བྱས་ཏེ་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ནས་
 འགོག་སྟོམས་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས།
 དེ་ནས་འགོག་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་ཡར་སོང་གི་ཐོད་ཀླུ་དང་
 སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཉི་
 འདྲོད་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་མར་འོང་གི་ཐོད་ཀླུ་ལ།
 དེའི་ཆོ་འདྲོད་སེམས་གྱིས་སྤེལ་ཆོས་བྱེད་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་
 པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ་ཞེས་པས་མཉམ་བཞག་
 ལས་ལངས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་མཐར་གནས་སྟོམས་
 འཇུག་དགུའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་
 དེར་སྤྱེབས་པ་ན་ནལ་འབྱོར་བའི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྲ་
 མ་སྤྲ་མས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་
 སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གྱུར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འགོག་སྟོམས་
 དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དོན་གཅིག་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་འདྲོད་
 ལ། བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་སྟོམས་གྱི་རོ་པོ་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདྲོད་ལ། སྤྲ་ལྷར་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་རེ་སྤར་
 བཏང་བས་མར་མེ་འགོག་པ་ལྷར་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་གནས་སྤྲལས་
 ལ་དེ་གསུམ་གས་འདྲོད་ལ། དེའི་ཆོ་མདོ་སྤེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མ་རེ་དང་ཀུན་གཞི་འདྲོད་དེ།

རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་བས་ཡིད་ཤེས་ལྷ་མོ་ཡོད་པར་
 འདོད་དོ། ། མདོན་པ་གོང་འོག་གིས་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷན་
 མིན་ཅམ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག
 ཐལ་རང་ལུགས་ལའང་འགོག་སྒྲུམས་ལྷན་མིན་དུ་བཤད་ཀྱང་དེ་མི་
 འཐད་པ་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲུམས་དེ་ཡི་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། ། བྱེ་སྐྱུས་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་
 ཆོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པར་འདོད་པ་ལ། མདོ་ལྟེ་བས་ལངས་མ་
 ཐག་གི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱེ་སྐྱུས་སྒྲུམས་
 པར་འབྱུག་ཁ་མ་དང་ལངས་མ་ཐག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་
 པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པས་ན། དེ་མ་ཐག་གི་དོན་ཆང་ཞེས་འདོད།
 འཕགས་སངས་གཉིས་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་རོ་
 བོ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ལ་འགོག་བདེན་དུ་སྐྱར་བའི་ཀུན་
 རྩོལ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་
 འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དེ་
 རྩོལ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འགོག་དགོས་པ་ནི། ཉན་རང་
 ལྷག་བཅས་པས་ལུས་རྟེན་དེ་མ་དོར་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་དེ་ལྷ་
 བའི་འདུ་ཤེས་འདིའི་དེའི་སྒྲུལ་པ་འགགས་ཀྱང་། ལུས་རྟེན་མ་དོར་
 བས་ན་སྐྱར་ཡང་འདུ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་ཡང་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དག་
 མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཐབས་མེད་ལ། ཡང་དག་མཐའ་དམིས་ཐུན་
 པ་གོ་བ་ལུགས་ལ་རག་ལས་ཞེས་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་དེ་གཙོད་རྒྱལ་ལ་
 རག་ལས་པས། འགོག་བདེན་གོ་ན་འདི་དག་གོ་དགོས་སོ། ། ཐལ་
 འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་འདུའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་
 ཟད་ནས་སྐྱངས་པའི་ཆོ་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་དེ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་ལྷང་ཡོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་སྔོན་རྩལ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ལྷང་བ་སྐྱལ་ས་ནི་ལྟ་
བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་མེན་གྱང་སྐྱ་མའི་བཀའ་
ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྔོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་གཉིས་པོ་
དེ་སྔོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྔོན་ཡིན་ལ། དོན་ཅི་ཡང་མི་གོ་བ་མ་.....
གཉོགས་དོན་སྔོང་བ་ལ་སྔོང་ཉིད་སྟོན་མི་རྩལ་དོ། ། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་
སྟོན་ཆེན་པོ་ད་རྒྱ་ལྷང་བ་ལས་དེ་ལྷར་མ་བཤད་པའི་སྐྱར་གསུངས་
པ་མི་འཐད་དེ། བོད་རྒྱ་མ་ལྷང་བའི་སྟོན་ཆེན་སྔོང་ཕག་བཅུ་
གཉིས་པ་ལས་དེ་ལྷར་གསུངས་པར་རྒྱ་བས་བཤད་ལ། ལྷ་རྒྱལ་སྟོ་
སྟོགས་སྐྱ་ལན་གསུམ་རྒྱུང་བ་ཆོས་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱགས་པ་ལ་བྱེད་དེ།
ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དགྲའ་ལོ་ནི་ཤུའི་ཆོ་རྒྱ་ལེར་རྩལ་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
བཅུ་སྟན་འཕྱིན་པའི་རྩལ་ཡིན་པས། དེ་སྔོང་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་དཔོན་
གྱིས་ཆོས་མང་པོ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱ་དང་པོ་དང་། ལྷ་ལྷལ་རྒྱ་སྟོན་
ནས་ལྷལ་གྱི་དོན་སྟན་དངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སྟོ་སྟོགས་སྐྱ་རྒྱུང་སྟེ་སྔོང་
ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྟོགས་པ་ཆོས་རྒྱ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་ནས་ང་
པོ་ཆེའི་མདོ་གདན་དངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སྟོ་སྟོགས་སྐྱ་རྒྱུང་སྟེ། མི་
ནམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བསྐྱ་བཅུའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྟགས་པའི་ཆོས་
རྒྱ་གསུམ་པ་བསྐྱགས་སོ། ། ཆོས་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་སྟོགས་མེད་སྐྱ་
མཆོད་སྟོགས་རྩལ་རྟགས་པ་མཉམ་པ་ནི། སྟོགས་མེད་རྒྱུང་རྩལ་སྐྱ་
རྒྱལ་བཅུགས་གྱང་དགྲའ་ལོར་མང་པོ་ལ་མ་བཅུགས་ཏེ། སྟེ་ལ་.....
བསྟོན་གྱི་ལན་དཔའ་པོས་མཛད་པ་སྟོགས་གྱིས་གྱལ་པོ། ། དཀར་
དམར་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྟགས་མཚན་ཏེ། རྟ་སྟོགས་ཀྱི་དཀར་
མིག་སྟེ་རྟགས་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་
སྟོན་པ་དང་མཚན་མ་དང་སྐྱང་དོར་སྟོགས་གྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོང་དེ་དག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་རོང་དེ་དག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མཉམ་ཉིད་བཅུ་ལ་
 འཛིག་ལ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཉམ་ཉིད་བཅུའི་སྟོ་
 བས་འཇུག་ཅིང་། ས་རྒྱག་པ་འདིར་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 བྱི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཏུ་ལྟར་པ་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པས་མཉམ་ཉིད་ལ་བྱེད་མི་རུང་ལ། མིག་ཡོར་དེ་གིས་མ་ལ་
 བཤད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཚུན་དང་ཏུ་ཤར་བ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་། སྔ་མ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་རྒྱན་པའི་དཔེར་མི་
 རུང་བ་ཕྱི་མ་ལྟར་འཐད་དོ། ། རུང་སའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གྱི་
 མཉམ་ཉིད་བཅུ་བཤད་པ་ནམ་གཤེད་གི་རྟག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོར་
 བསྐྱམ་པ་བཅུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དགག་བྱ་རྩིས་འཛིན་ནི།
 ཚ་ཉོན་རྒྱག་གི་ལྷ་མེན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་
 ལྟངས་མེད་ཀྱང་ཤོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ནི། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་སྒྲིམ་ཅམ་ནས་མི་ཤེས་
 པའི་ཆ་དེ་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པས། དེ་ནི་ལྷ་མེན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྩིས་འཛིན་ལ། ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྟགས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་སྟེར་ནོ། ། བྱེ་སྒྲུ་མ་གཏོགས་མདོ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷགས་
 ལ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀུན་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་དོ། །
 དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཤེས་
 སྟོབ་ཏུ་ལྟར་བའི་མ་རིག་པར་བཞག་པས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་མ་ཤར་བའི་ཆ་དེ་ཡང་། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་
 འཛིན་པའི་མ་རིག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཤར་བ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དགའོ།

ཆོས་ཉིད་ཤེས་ཕྱ་མིན་ཟེར་མཁན་ཆོས། དགག་ཕྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཅིག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་ན་དགག་ཕྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 གཅིག་འཕེན་དགོས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལ་འཆར་བའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་
 འདོད་དེ། ལྷ་ཤར་དང་འདི་དག་གི་སྒྲ་ཅེ་འདྲ། དགག་ཕྱ་བཀག་
 ཤུལ་དུ་ཡོངས་གཙང་ལ་རྒྱབ་པ་དང་འཕར་བ་དང་ལྷུབ་པ་ན་མས་
 རྟོན་གཅིག་ལ། དགག་ཕྱ་ངོས་མ་ཟིན་བར་དུ་དེ་བཀག་པའི་མེད་
 དགག་མི་འཆར་བ་ནི། གང་ཟག་ལ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཕྱི་
 ཡང་ལེགས་པར་འཛིག་ཤེས་པ་དང་། དགག་ཕྱ་བཀག་པ་གཉིས་སྒྲ་
 རོར་མི་འགལ་བར་སོང་བའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་
 པ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་ལྟོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དགག་ཕྱ་ཞིགས་པ་
 དང་གཏན་མེད་གཉིས་སྒྲ་རོར་བྱུང་མེད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ཆད་སྟོང་
 འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། བ་སྟུང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། བ་སྟུང་ཆད་ལྷུབ་ཉི་
 སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་རྟོགས་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་ཐུབ་ལ།
 རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་སྟུང་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཀྱན་མ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱད་གྱི་དེ་ཀྱན་མར་འཛིན་འི་སྒྲ་སྟག་ཤེས་ཡིན་
 ནོ། ། མཐའ་བཞིའི་འདྲན་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་
 ཡང་འདི་དང་འགལ་མེད་ལ། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་མཐའ་དང་བཞི་བོ་དེ་འདྲེན། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ལྷུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་ཁོ་ནའི་ཉི། ལྷུབ་མཐའ་རང་རང་གི་བཅོམ་གཞིག་བྱས་
 བས་སྒྲོ་འདོར་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་ལྷུབ་ཆད་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་

རང་རང་གི་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་ཆད་དང་། བཛོ་སེམས་རང་རྒྱད་
 པ་སོགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་ཆད་བཤད་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སོགས་བཀག་པས་བདེན་འཛིན་
 ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ལུལ་ལ་མི་གཞོད་པར་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་ལོས་
 གཡོ་བྱས་བ་འམ་མ་ཤེས་བ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་རྟག་
 འཛིན་ཡོད་པའི་ཐུང་ཐེར་ལ། ལྟ་བོས་ནི་སྐྱེ་གཅིག་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་རྟག་པར་འཛིན། བཀའ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟག་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱོན་
 གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱེད། རི་བོང་རུ་
 རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་དང་ལམ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་
 དང་ལམ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། ། རུམ་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རུམ་པ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་འཐད་པ་འམ་རིགས་
 པ་ཡིན་གྱི། རུམ་པ་གཅིག་བྱ་ལ་འཐད་མི་འཐད་གྱི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་
 ནི་འབྲེལ་མེད་དོ། ། རིགས་པ་བཞི་བོ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ཡོད་པས། ལྷག་མཐོང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁོ་ལ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་དང་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་སོགས་ནི་འཐད་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 བྱས་པ་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སྟོས་པ་སོགས་སྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། ལུལ་
 ལུལ་ ཅན་གཉིས་ བྱ་ པ་བྱེད་ པའི་རིགས་པ་སོགས་ཡིན་པས་ན།
 བསྐྱས་ཆོན་ཉེར་ལྷ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་པར་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་རིགས་པ་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཆ་ཤས་སོགས་ལ་སྟོས་པ་དང་། མཆོན་
 མཆོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་། འགལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཡང་
 ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་སོགས་འཐད་ལ། ཐེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པ་

སོགས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་
ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྣང་བའི་རིགས་པ་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། གནས་པའི་རིགས་པ་དང་།
གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་མི་གྱེན་ཏུ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་མཚུང་ཏུ་
འགྲོ་བ་དང་། མི་ཆ་བ་དང་། རྒྱ་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་དགའ་བ་
སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།
རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བཤུད་ཐུད་ཀྱི་
རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་
དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བས་ན། དེ་ཕན་
གྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་བསྟན་རྒྱ་མཐོང་ལ། དེ་དག་
ཆོད་མ་བཞིའི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཕར་བཀལ་ནས་རྒྱ་མཚན་རྟེན་རྒྱ་མཐོང་པ་ལ་
བྱེད་དོ། ། གནས་པའི་རིགས་པ་ནི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། སངས་
རྒྱུ་རྒྱམས་བྱུང་ཡང་བྱུང་མ་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་
ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བུམ་པ་བདེན་མེད་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
གནས་པ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་ནི་
བདེན་པར་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་རྟོན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་
དེ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་ཀྱང་དཔྱད་བཟོད་
ཡིན་པར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་དོ། ། ཡང་དག་མཐོང་
ཡུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡང་དག་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་
ཤེས་དང་། དེའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
ཞེས་བཤད། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ཡུགས་ལ། རྟོན་དམ་པར་

ཡུལ་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་པ་དང་། རྒྱུ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་རོས་ནས་ཡུལ་པ་
 གཉིས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པར་ཡུལ་ཚད་དང་། ཡུལ་
 ཚད་ལ་མའི་སྤྲོད་ཏུ་རང་རོས་ནས་ཡུལ་པ་གཉིས་ནི་ཐལ་འཕྱར་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡུམ་གྱི་ལུང་དོན་ནི། བ་ལང་རྩི་བོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཀྱུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 བྱ་སྟེ། དེས་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བཤད། དབུ་མ་དང་དེས་སྤྲོད་བ་གཉིས་ཀས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚད་པའི་དོན་དམ་ནི་གཙོ་ཆེར་རིགས་ཤེས་
 རྩིས་དབག་ལ་བྱེད་པ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་ལ་སྤྲོ་
 བཤད་གསུམ་ཡོད་པས། རྒྱུ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ནི། མཚོག་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་དང་།
 ཡང་ན་རྒྱུ་དོན་དམ་པ་ལ་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་དང་རིགས་ཤེས་རྩིས་དབག་
 གཉིས་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་གསུམ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཚོད་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་སྤྲོད་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩིས་དབག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱ་བཙུང་བྱ་དང་། ཚོད་མཁན་གང་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་
 རིགས་ཤེས་རྩིས་དབག་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དོན་དམ་པའི་སྤྲོ་
 བཤད་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་མ་གཏོགས། དེའི་
 གཞུང་གཞན་ནས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། བདེན་གཉིས་དང་
 དབུ་མ་རྒྱུ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པས་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 སོ། ། དབུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པོད་ཏུ་འཕྱར་བའི་རང་རྒྱུད་
 པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་གཅིག་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཚད་གསལ་

བར་མ་བཤད་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལ། བདེན་གཉིས་
 ལས་དེ་གསུངས་ཞེས་རྗེ་བླ་མ་ཤེས་རབ་དབང་པོས་བཤད་པ་ལ།
 རྣམ་ཡུང་ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེད་གསུངས། དེའི་སྒྲིལ་
 བྱི་ཀྱན་རྫོབ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩོད་ཡོད་པ་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་ཆད་
 ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཏད་ལ། བ་ལང་རྗེ་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 བ་སྒྲད་རྟོགས་པའི་ཆད་མའམ་བ་སྒྲད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་བྱས་
 བའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དེས་བྱུང་བྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་དེ་འདྲི་
 སྒྲིལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཡར་ལ་བཅད་དེ་སྒྲིལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲང་
 བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁོ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲང་བ་
 གཙང་པ་སྒྱུར་ཡང་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་དེ་
 བྱུང་ཆད་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ལ། འོ་ན། བ་ལང་རྗེ་པོ་སོགས་སྐོལ་
 ཟེན་པར་བཤད། དེ་དག་བདེན་པར་བྱུང་ཆད་མི་སྒྲང་པས་ན་ཆོས་
 གང་ཡང་བདེན་བྱུང་ཏུ་མི་སྒྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་
 དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ལ། མདོ་དེ་དང་དེར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཤོང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་པས་གསུངས་ཞེས་བ་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འགྲེལ་
 བ་འདིས། རྗེ་ལྟར་སྒྲང་བ་འདི་ཁོ་ན། ། ཞེས་བརྟན་པ་ནི། རིགས་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྡེ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 སམ་རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དེས་སྡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་
 དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ལས་
 བདེན་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆོག་ཐ་མས་བདེན་པ་ཞེས་
 པ་ཁོང་ནས་དབྱུང་པའམ། བདེན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་དགོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན། རྗེ་ལྟར་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཆོག་མ་དག་པ་མེད་དམ། བ་ཆོག་གི་ཞེས་པ་ནམ་

གངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན། བ་ཡང་རྩི་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐ་
 ལྷན་རྒྱལ་པའི་ཆོད་མས་ཤིང་ཕྱིང་ཕྱིང་པོ་འདི་ལ་ག་བཅོ་ཞེས་སྤང་
 བ་ན་དེའི་རང་བཞིན་དང་སྤོང་ལུགས་ལ་ཆོད་མར་སོང་བ་རང་རྒྱུད་
 བས་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་བཅོས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་གྱི་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པར་ནམ་པར་གནས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། དབང་ཤེས་ལྡེ་ལ་
 གཞུགས་སོགས་ལྷ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྤང་ཞེ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མཛོན་མ་འབྲུལ་བར་འདོད། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་གྱི་དབུ་མ་
 བའི་ལུགས་ལ། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོགས་
 འཛིག་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པོ་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ།
 ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ། རྩི་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྤང་བ་
 ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། རྩོས་བཞག་
 ཅམ་ཡོད་ན་ལོག་ཤེས་ཀྱི་བཞག་ཅམ་ཀྱང་ཡོད་དགོས། རྩིག་པ་དང་
 རྩི་གནོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞག་ཅམ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྩི་ཡོད་ལ་མིར་
 བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་མའི་གདགས་གཞིའི་
 ལྷང་ཏུ་ཡང་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་ན་མི་མེད་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པས་
 འདོད་ལ། ཐལ་འཇུག་བས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པར་
 བཤད། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཀུན་བཏགས་
 དང་། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འདོད།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་མིན་ཀྱང་། དེའུ་ཤིང་ན་སྤང་ཏུ་

ཐུལ་ཚེ་ན་སྤང་དུ་སྤང་བར་འདོད། བདེན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ཆ་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་རྒྱུ་ལྟར་ལང་དེ་སྤང་མ་གྲུབ་པར་སྤང་ཉིད་མ་རྒྱུས་
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུས་མི་གྲུབ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་
 འགལ་དོན་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 གཉིས་སྤྲོག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་སྤང་བའི་སྤྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ལ་གྲུག ལེགས་ཚུས་
 པས། བདག་ཕྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མིན་པ་དངོས་སྒྲུབ་ས་
 རྒྱུས་པར་འདོད་ནས་དེ་སྤང་བཤད་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་བདག་ཕྱང་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མིན་པ་སྤྲོག་སྤང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དངོས་སྒྲུབ་
 པས་མ་རྒྱུས་སོ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་མེད་པ་དང་།
 གཅིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ།
 དེའི་རྒྱུ་མེད་པ་སྤང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་
 རེས་ན་དེ་ཀ་བ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གང་ཟག་སྤྲོག་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་རེས་པས་ཁྱད་པ་ལ། བྱམ་པ་ཀ་བའི་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྤང་བ་བྱམ་པའི་ཚུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་སོ། །
 ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཕྱང་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲོ་རྒྱུ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྤང་ན། དེ་དེའི་ཚུས་ཉིད་དུ་འཕྱར་རྒྱུ་ལྟར་
 དོགས་པ་རེད། ཡང་ལེགས་ཚུས་པ་ན་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མེད་སེམས་ཅམ་པས་རེས་པར་ཐལ་མེད་ཡང་། བམ་མཁའ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མེད་སེམས་ཅམ་པས་ཆད་མས་རྒྱུས་ལ་སྤྱིས་སྤང་བ་རེས་
 བ་སྤྱི་བྲག་གིས་སྤང་བ་རེས་པའི་དོན་སྤང་རྒྱུ་རོ། ། དབུ་མ་རྒྱུ་
 རང་འཁྲུག་གི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཉི། དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཡང་མེད་
 དེ། དེས་སྐྱབ་པའི་དོན་དེས་ཐ་སྐྱད་བར་སྐྱར་ནས་རྒྱུ་ལས་པོ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཕྱི་དོན་བས་བྱས་མི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དོན་
 ཉིད་ནས་ཐ་དད་ཏུ་མ་སྐྱབ་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཐོས་ཐ་
 མི་དད་ཏུ་འཕྱར་ཞེས་སྐྱབ་པ་འགོག། སྐྱེད་ཤལ་སྐྱེད་པའི་
 མོང་བུ་དེ་དེས་པ་ན་བ་ལང་གི་དོན་དེས་པས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཆགས་འདི་མ་རྟེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་སྐྱེད་པ་ན།
 འདི་ནི་བ་ལང་རོ་ཞེས་བར་སྐྱར་བ་ན་བ་ལང་ཏུ་དེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 བྱམ་པ་བྱམ་པས་སྒྲིབ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དཔེ་སྒྲིབ་གིས་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་རང་སྒྲིབ་གཞན་སྒྲིབ་དག་རྗེའི་གསུང་རབ་ན་བཀག་
 ལ། མེད་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བཤད་པས་པན་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མེད་པའི་བྱམ་པ་ཀ་བས་སྒྲིབ་པའི་གཞན་སྒྲིབ་དེ་དང་། བྱམ་པ་
 བདེན་སྒྲིབ་པའི་རང་སྒྲིབ་ཏུ་གསེར་འཕྲང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རང་
 སྒྲིབ་གཞན་སྒྲིབ་གི་ཐ་སྐྱད་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ལ་འཐད། བདེན་
 འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ནི། དབུ་མ་སྐྱར་བ་ལས། ཡང་དག་
 པའི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་
 དང་། རྫོབ་ནི་འགྲེལ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ནས་
 རྫོབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་བདེན་མེད་ལ་ཆ་
 ཀུན་ནས་རྫོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད། ཡང་གསལ་གསུང་ཀྱི་དོན་ནི།
 བདེན་སྐྱབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་དེ་
 ནི་བཞེན་མེ་ལོང་ནང་ཏུ་སྐྱར་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་དེ་བདེན་
 པར་མེད་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད། སྐྱད་ལུགས་ནི་ཡོད་
 ལུགས་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པས་བ་ལང་

རྒྱུ་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒོ་གནོད་མེད་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་
 བཤད། ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལྟར་
 བྱེད་པ། སྟག་མེད་ནས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་དབང་
 གིས་བྱང་བས་ན། དེ་བདེན་འཛིན་སྟོན་སྒྲིབ་སྟུ་ནས་བཤད་ལས་
 བཤད་ལ། དེས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བདེན་སྟབས་མཐོང་བར་བྱེད་
 པས་ན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ན་བདེན་སྟབས་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་མཐོང་བར་འཇུག་ཞེས་བཤད། འདི་འམ་འདིས་
 ཞེས་པ་ལ། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོག་རྒྱུ་བྱེད་ཆོ། འདི་འམ་འདིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་
 བཤད་ལ། རང་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་ནས་གྲངས་ལ་བཤད་དགོས་
 གོ། ། ལྷ་མའི་རྟ་གྲང་དེས་སྟོགས་དང་། བར་སྤང་མཐོང་བའི་
 དབང་གིས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་ན་
 ཡང་དེས་སྤྱང་ཉིད་གཞལ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྩས་གཞན་ཞིག་དེ་
 དང་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྩེས་སྟབས་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
 འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡོད། མདོ་
 རྩེ་བས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལྷགས་དངོས་སྟུ་
 གཞལ་བར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གཞལ་བ་དེ་ཀ་རང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་ལྷགས་ལ་མི་འདོད་པར། ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལྷགས་གཅིག་འདོད། རང་
 རྒྱུད་པས་ནི་དེ་ལྟར་གཞལ་བ་དེ་དེའི་སྟོན་ལྷགས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ཕར་
 བཞལ་ནས་དེའི་སྟོན་ལྷགས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་འདོད། དབུ་མ་
 རྒྱུ་རང་འགྲེལ་གྱིས། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 ལྷང་བ་བཤད་ལ། དངོས་སྟུ་བས་བདེན་པར་མེད་ན་རི་ལྟར་སྟུ་

ལས་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལ། ཀ་བའི་གདགས་གཞིའི་ཤིང་ཕྱིང་ཕྱིང་འདི་ག་
 བར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁྱ་ཅག་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པས་
 བ་དེ་འཕྲོག་པ་མིན་ལ་ཞེས་བཤད། ཐལ་རང་གི་དགག་བྱ་མི་འདྲ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ནི། རའི་གདགས་གཞི་དང་ཐོ་ཡོར་གཉིས་ལ་
 མིང་བཏགས་པ་ལ། ཐལ་འཇུར་བའི་ཕྱགས་ལ་བྱད་མེད་ལ།
 རང་རྒྱད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད། ཐ་སྒྲུང་འདོགས་པའི་
 སྒྲོའི་དབང་གི་གཞུགས་ཚེར་འཛོག་མི་རུས་ཞེས་པ། ཐ་སྒྲུང་འདོགས་
 པའི་སྒྲ་སྒྲོས་བཞག་ཅམ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 དགོས་སོ། །ཐལ་འཇུར་བའི་ཕྱགས་ལ་ཐག་ཁྲ་དང་སྒྲུལ་གྱི་གདགས་
 གཞི་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ལ། གདགས་གཞིའི་སྤྱིང་ནས་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། བརྒལ་བྱང་མ་བྱང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲུལ་གྱི་གདགས་གཞི་ལ་སྒྲུལ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་དུ་
 འདོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་ཚད་མ་འཛོག་ལ། ཐ་
 མ་ལོག་ཤེས་ཡིན། ཀ་བ་དང་རའི་གདགས་གཞི་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་
 རྩར་རང་ཞེས་གདགས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྤང་བོ་ལ་ར་ཞེས་
 པའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལ་ར་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་ཞིང་། སྒྲོ་རྟེན་སྒྲིམ་གྱིས་ར་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་མི་འཇིན་པ་སྤྱིང་
 བས་སྒྲུབ་ལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་ཀ་བུམ་གཉིས་སོ་སྒྲམ་པ་ཚད་མ་ལ་
 ཡང་སྒྲེལ། དེ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཚད་མས་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ར་རང་ཚོའི་སྒྲོ་རོ་ལ་སྤང་བོའི་སྤྱིང་དུ་ར་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་
 སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་གསར་དུ་བབྱང་བར་འཆར་པ་དེ་བདེན་
 གྲུབ་དང་ཚུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པས། རང་རྒྱད་པའི་
 ཕྱགས་ལ་སྒྲོས་མ་བཏགས་ཤོང་ནས་ར་གཅིག་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་
 ཀྱང་། ཐལ་འཇུར་བའི་ཕྱགས་ལ་དེ་མེད་དོ། །ནམ་འགེལ་གྱི་

ལྷགས་ལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་
 པས་དེ་འཛོག་ན་རྟོག་ལམ་གྱི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་འཛོག་དགོས་ལ། དེས་
 བ་སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཅིག་
 འཛོག་དགོས་པར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་འབྱུང་གིན་འདུག་ཀྱང་། མང་
 མང་ལ་མ་གཤགས་པས་སྤར་ལྟར་བྱ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་གྱི་
 ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་སོགས་སྤར་བ་ན་མི་སྤར་བས་ལོག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་སྤར་བའི་སྐྱོ་ལ་མི་སྤར་བས་ལོག་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་འཕྱར་རོ་ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། དེ་འདྲའི་མ་ཡིན་དགག་
 བདེན་རྟོག་རྒྱ་མ་ཉི་ལྟ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྤར་བར་བཤད་ལ། དེ་
 ཡང་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་དེ་སྤར་མི་སྤར་གཉིས་ཡོད་ལ།
 འཕགས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་རྟོག་རྒྱ་མ་ཉི་ལྟར་སྤར་བར་བཤད་
 རོ། ། ར་ཟེར་བ་དེ་ཕྱར་པོ་ཡིན་པར་མ་གོ་ན་དགག་བྱ་ཞིགས་རྗེས་
 སྐྱེ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆད་ཀྱུ་བ་འཛོག་མི་ཤེས་ལ། ཕྱར་པོ་ན་
 བ་དང་སོས་བ་ལང་ན་བ་དང་སོས་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་། ཕྱར་
 པོ་ལ་རྒྱ་རྟོག་གིས་ང་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆ་དང་། མངོན་སྲུང་གིས་
 ཕྱར་པོ་ལ་ང་ཞེས་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་གང་ཟག་ལ་བཞག་སྟེ། ཐ་སྙད་
 ཆད་ཀྱུ་བ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལས་ཕར་བཟལ་ནས་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གཅིག་ཐལ་འཕྱར་པ་ལྟར་ན་རྟོག་རྒྱ་
 མེད་ལ། རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་ཡོད་དོ། ། ཐ་སྙད་ཆད་ཀྱུ་བ་འདི་ལ་
 དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཚུལ་དང་། བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆད་པ་ན་དེ་
 སྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་ཞིགས་པར་ངོས་ཟིན་ཏེ་ཞིགས་པར་ཞིགས་
 པ་ན་ཕྱར་པོ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ལ་ང་ཞེས་བཏགས་པ་བྱུང་མེད་དུ་སོང་།

ནས། དེ་ལ་ང་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བར་མ་མཁའ་ལ་ཡར་
 སོང་པའི་མིང་སྐམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་དགའ་མོ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ལྷ་ཕྱིའི་འགྲོ་འོང་དང་། དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་སྟགས་ལེགས་པར་འཛག་མ་ཤེས་ན་ད་དུང་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མེད་
 རོ། ། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་འདིའི་དོན་ནི། བ་སོ་བའི་ལྟ་བྱིད་ན།
 མཚན་མོ་ཀ་བ་ལ་ལག་པས་རེག་ཆེ་ཀ་བ་སྟགས་སྟོན་ནས་ཐུབ་པ་ལ་
 ལག་པས་གསར་དུ་རེག་པར་འཆར་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྟགས་ཆོས་
 ཀྱན་ལ་རང་རང་གི་སྟོས་པར་མ་བཏགས་གོང་ནས་ཐུབ་ཡོད་པ་ལ།
 སྟོས་གསར་དུ་བབྱང་བའི་ཉམས་འཆར་བ་དེ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཡབ་སྐུ་མཐའ་བའི་ལུང་དོན་ནི།
 ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མདོན་པ་མཛོད་ན་ཡིད་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཞེས་
 བཤད། ལུལ་ཅན་དེ་ཐ་སྟད་ཡིན་ན། དེའི་ལུལ་ཡང་ཐ་སྟད་ལ་
 འཛིག་ལ་ཐུབ་མཐའ་མ་ངེས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཐ་སྟད་
 ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐག་ཁྲ་དང་
 མིག་ཤེས་འབྲུལ་བ་དང་ཐུན་པ་ནམས་ཆོགས་ཆེ་སྐུལ་སྤང་དེ་ཡོད་ལ།
 ཐག་ཁྲ་དང་ཐུན་པའི་སྐུ་ཕྱི་གང་ནའང་སྐུལ་སྤང་དེ་མེད་པ་ལྟར།
 གདགས་གཞི་དང་སྟོ་ནམས་ཆོགས་པའི་ཆེ་གང་ཟག་ཡོད་ལ། དེ་སྐུ་
 ཕྱི་གང་ནའང་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་མེད་རོ། ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐག་
 ཁྲ་དང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་དེའི་སྤང་བ་གཅིག་སྟོ་ལ་འཆར་
 བ་འདོད་ལ། རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བཤད་རོ། ། རྒྱ་བ་བཞི་ཁྱིའི་བ་ལྟ་དང་རྒྱ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་ནས་ཞི་བ་ལྟ་དང་།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལྟར་

བས་ན། རྩོམ་ལ་གདམས་ངག་ཚུ་པོ་ཐུམ་སྒྲིལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལ་
 འབྲུལ་གཞི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱང་བའི་མ་རིག་པས་བྱས་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་ནམས་འཆར་བའི་ཆོད་མ་བྱུང་ལ། དུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 བསྐྱད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་བདེན་ཞེས་བསྐྱད་བྱེད་པ་དང་། འབྲུལ་
 ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ལ་རྫོན་ཞེས་བསྐྱད་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་
 སེས་ངོའི་ཡང་ལོག་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟར། དཀོན་བཅེགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 རྒྱུ་རྩེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྒྲ་གང་ཡིན་ཆོད་པ་
 དཔེར་བཀོད་ལུགས་བཤད། དགག་བྱ་ཁྱེགས་པའི་རྗེས་སུ་གང་
 ཟག་བསྐྱད་ཆོད་ཀྱབ་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཉགས་
 སྒྲ་མི་གཞན་ལ་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་མིང་འདྲགས་པ་ན་ཞེའི་གཏིང་
 ནས་འརྩམ་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེའི་སྒོ་ཕྱགས་ན་སྒྲ་མཐན་གྱི་ང་
 གཅིག་དང་སྒྲ་རྒྱུ་རྩེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེ་ལྟར་
 སྒྲས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུད་འགྲོ་བྱུང་འགྲོ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་
 ལ་ཁ་འདར་བ་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། རྩེད་རྟེན་གསུམ་པ་ལས་འབྲས་
 ངེས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་དང་ཕྱག་རོན་གྱི་རྒྱང་རྗེས་ལྟར།
 ད་ལྟ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དུས་སུ་ཕྱག་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་ཡན་ལག་ལས་
 ལེགས་པར་ཕྱག་འཆལ་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཡུན་རིང་པོས་ཆོད་ཀྱང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དེའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ངེས་སེས་
 འདྲོངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། མཐོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་
 ཀྱང་། དགག་བྱ་དེ་དག་མེད་སྒྲུང་འཆར་བ་ནི། བདེན་གྲུབ་དང་
 དེ་གཉིས་ཐོག་པ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དུ་སོམས་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་ཡིན། མིང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཅེས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཁེགས་ཚུལ་ནི། དང་པོས་
བདེན་བྱུང་ཁེགས། གཉིས་པས་མིང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་མིང་སྒྲ་
སྐམ་པོ་དེ་ལས་དེས་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གདགས་
གཞི་ལ་ཕར་བཏགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཐལ་
འཕྱར་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་པས་ན་རྣམས་
ཡོད་མེད་ལ། རྣམས་དང་རྣམས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་ཡོད་དོ། །
རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྣམས་བཏགས་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
ཕྱི་རོལ་བ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན། མདོ་སྤེ་བའི་
ལུགས་ལ་བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་གིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་འཛིན་
བྱུང་པས་རྣམས་ཡོད་དང་། མཚན་བྱས་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་པས་བཏགས་
ཡོད་ཏུ་བཤད། ཆ་བས་རྣམས་སྤྱོད་གི་བྱུངས་རྒྱ་གཞུང་གི་རྣམས་སྤྱོད་
བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་
གཞུང་གི་བྱུངས་གསལ་བོ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་དོ། །འགལ་བཅོམ་ཀྱི་ཐལ་
འཕྱར་གྱིས་ལུགས་ལ་རྟགས་སྤྱོད་ཡང་དག་འཕེན་ལ། ཕྱི་རོལ་བས་
སེལ་འཇུག་ཁས་ལེན་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་
ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་རྟག་པར་མེད་ན་གསར་བྱུང་གི་བ་ལང་སེར་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་བ་ལང་མིན་པར་འཕྱར་དོ། །
དེ་ཆ་མེད་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཕྱི་རོལ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་
གྱིས་སྤྱི་དེ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་
གིས་སྤྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ལ་སོང་ཡོད་པར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
བཤད་པས་ན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱན་ན་སྤྱི་དེ་ཡོད་
པར་འདོད། གཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡོད་
པའི་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པས་ན་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་

དེ་ལྟར་བཤད་ཅིས་སྟེ། འོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་འདུས་པའི་ནག་སྒྲར་
 སྒྲིགས་ལ་བ་ལང་ཞེས་བའི་བརྟུར་ཆོ། སྒྲི་ཆ་མེད་གཅིག་བཤད་འི་
 ཡུལ་དུ་གྲུབ་ལ། སྒྲིས་སྒྲུ་དཀར་ཟལ་སྒྲིགས་མཛོད་ཆོ། དེ་དག་གི་
 ལྟེང་དུ་སྒྲི་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་བ་ལང་དོ་སྒྲུམ་པ་སྒྲི་བར་
 སྒྲི་རྒྱལ་བས་འདྲོད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཆོས་རང་རང་ལ་སྒྲིག་
 པ་ཐ་དད་ལས་སྒྲིག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་པས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་
 བརྟུར་སྒྲར་བ་ན། བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་
 བཤད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ནག་སྒྲར་དེ་བ་ལང་དུ་མཛོད་བ་དེ་ཆོས་དུ་
 མའི་ནང་ནས་དེ་མིན་པ་བསལ་ནས་དེ་གཅིག་སྒྲུ་མཛོད་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་གང་ཟག་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ན་གང་ཟག་དང་
 ཤེས་བྱའི་བརྟུར་སྒྲར་བ་ན། དེ་དག་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
 བཤད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དུ་མཛོད་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་རོ། ། སེལ་
 འདུག་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རྒྱ་
 མཆན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། མིན་དུ་སྒྲོ་ལ་འབབ་
 ས་ཞིག་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་མིག་དང་ན་བ་ལ་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 མི་བལྟའི་བྱེད་པར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་དེ། ཐ་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་འབྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ནི། ཐ་སྒྲུང་པའི་ཆོད་མས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་
 མཛོད་ལ། རྒྱ་བས་དེ་ལ་བལྟ་བར་མི་མཛོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མཛོད་པའི་
 ཆོད་མ་གཞོད་མེད་དེ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་གྲུབ་དམོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་བརྟེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྒྱམས་ཡིན། བརྟེན་པ་གང་དག་ཏེ་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་
 འགར་ཡང་ཏེ་གཏན་ནས་བདག་ལས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་མི་བྱེད་ཅིས་དམ་
 བཅའ་བཞག་ལ། གཞར་ཡང་གི་རོན་ཡུལ་གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲར་

མི་རུང་སྟེ། དུས་དང་ཐུབ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་
 བས་དེ་ལྟར་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ།
 བས་ཚུ་ལྟན་ལྟ་གུ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་། རྩ་
 མཐའ་ལ་འཇིག་པ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་
 གཅིག་དང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་དུ་འདོད།
 གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱིའི་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བཞུགས་
 བས། སེ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གུ་སྐར་ཡང་སྤྱི་དོན་མེད་དུ་ཐལ།
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད། གངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་གུ་ས་
 བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་ཆོད་ཆོད་
 བར་མི་འདོད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཐལ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་ལྟ་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། སྤྱི་གུ་མངོན་གསལ་དེ་
 རྒྱུ་ལྟེ་དུས་ན་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལྟན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་པ་གངས་
 ཅན་ལ་ནང་འགལ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་གསུངས།
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་སྟོན་པ་ནི་དམ་བཅའ་
 སྟོན་པ་དང་། དེའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བྱས་ནས། དང་པོའི་རྒྱས་
 བཤད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྤྱི་བར་འཇུག་བ་དང་།
 གཉིས་པའི་རྒྱས་བཤད་ལ་སྤྱི་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འཇུག་བ་
 དང་། ཐུག་པ་ཡོད་པར་འཇུག་བ་གཉིས། དམ་བཅའི་མེད་
 དགག་དང་འགལ་བས་ན་ཐུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འཇུག་དོ་ཞེས་
 བཤད། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། སྤྱི་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་བཅས་དང་
 ཐུག་བཅས་དེ་ལྷགས་ལྟན་གྱི་ལྷགས་ལ་བཞག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིགས་ཆོས་སུ་ཐུབ་ནའང་། དེ་ལ་

བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གང་གིས་བྱ་བ་པ་དེས་མ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་དེས་
 བདག་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ཁས་ལེན་པས་ན། དེ་དེའི་སྐྱེ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཆོགས་དང་། སྦྱར་བ་དེའི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་མེད་པར་འདོད། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྦྱར་
 བ་དེའི་སྦྱགས་ཆོས་མ་ཐུབ་ལྟ། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པར་
 ངེས་ན། རང་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའ་བྱ་བ་པ་ངེས་པའི་སྦྱིར་རྟོ། ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་།
 མིག་སྟགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལ་མི་སྐྱེ་ལྟ། ཡོད་པའི་སྦྱིར་།
 མེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་
 རྟགས་སྦྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་རྟགས་སྦྱར་ཡང་དག་ཏུ་
 འདོད་དེ། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྦྱིར་། དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་
 ཅེས་པས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མ་བཞོད་པར་གསལ་བ་ཅམ་བཞོད་པ་
 ལྟར་སོང་ཞེས་བཤད། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་ཅེས་
 པས། བཏུན་བཅོས་བཅམས་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་ཆོད་
 སྦྱང་མ་བཞོད་ན་བཏུན་བཅོས་དེའི་ཆད་ལྷག་ཏུ་འཁྱུར་ཞིང་། རང་
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱུང་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། སྦྱིར་སྐྱེ་གལ་
 ཐལ་སྦྱར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ཐལ་འཁྱུར་ལ་འབྲེལ་ཆེ་
 པས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོག་པ་ནི། མེད་དགག་བསྐྱོག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ།
 སྦྱིར་བ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མེད་དགག་མ་བཟུང་ཡང་།
 སྦྱིར་མེད་དགག་འཛིན་པ་ལས་ལྡོག་པས་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ལུགས་ལ་འཕང་བར་བཤད་
 ཀྱིས། དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྡོག་དོན་ལ་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་

འདྲིལ་གི་གཞན་སྐྱེ་འདྲིལ་མི་རིགས་པའི་སྐྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་མི་ཡ་གུལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་པ།
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་དོན་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡ་གུལ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ན། དེ་ན་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱེས་
 ཆོས། གཏན་ཆོགས། ཉགས། རྒྱ་མཚན་ནམས་དོན་གཅིག་པ་
 བྱིས་ཀྱི་བ་དང་ཐལ་འཇུར་གང་ལ་འང་མ་སྐྱར་བ་ལ་ཡིན་གྱི། དེ་དེ་
 གཉིས་གང་ལ་སྐྱར་ནའང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་ཉི་གཏན་ཆོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཆོགས་
 ཞེས་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་ལ། སྐྱེའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་སྐྱེས་ཆོས་
 ཞེས་བཤད་པ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་ཡིན་ནོ། ། རང་རྒྱད་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཞན་གཤམ་ཀྱི་ཉགས་སྐྱོར་ཡང་དག་མི་འདོད་དེ།
 སྐྱེར་སྐྱོལ་གྱི་ངོ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ལ་སྐྱོལ་གྱི་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་སྐྱོར་
 ཡང་དག་མི་འདོད་པའི་སྐྱེད། སྐབས་དེའི་དམ་བཅའི་ཕྱག་དོན་ལ།
 དངོས་པོ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མི་འདྲིལ་པར་མ་
 ཡིན་དགག་འདྲིལ་པ། ཉགས་སྐྱོག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ནོ། ། སྐྱོར་བ་དེའི་ལུགས་ལ་གཞན་སྐྱེ་
 འཕང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་དེ་འཕེན་འདོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་འཕང་བར་འདོད་ཀྱི། སྐྱེར་སྐྱོར་བ་
 དེ་འདྲ་བཞོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་འཕེན་འདོད་མེད་ན་གཞན་སྐྱེ་མི་
 འཕེན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་ཆོག་དེའི་མགོ་
 མཇུག་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་བར་བཞོད་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན།
 སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་འདུག་ཅེས་ལེགས་ལྷན་
 འདོད། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཐ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པས་ན་གཞན་

སྐྱེ་འཕང་བར་འདོད། བྱམ་ཚུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་དགོས་
 པ་ནི་དེའི་དོན་གོ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུས་དང་བརྟུང་བ་ཕྱུང་བ་དེའི་
 ཞིང་དགོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་དོན་ཞེས་བཤད།
 སྐྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་རེ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་
 མདོ་ཞེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་མི་འཛིག་པར་
 འབྱས་བྱ་ལ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད།
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་
 པ་དང་མདོའི་ཕྱང་དོན་ནི། ཚ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་ལྟར་
 མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་མེད་སོགས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། རྩོམ་བསམ་མཛོམ་
 གསུམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་
 པས། མེད་དགག་གཅིག་བསྒྲུབ་ཕྱར་བཞོད་ཚུལ་བཤད་པ་ཐལ་
 རང་གཉིས་མཐུན་ལ། བ་རོལ་བོས་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་ལམ་རྟོགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་
 པ་ལ་གཞོད་ཅེས་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། གང་གི་རང་ལྟ་ལ་
 གནས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །ནས། རིགས་པ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། དེས་དེ་
 ལ་མི་གཞོད་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་སྒོ་ལ་མི་
 གཞོད་པ་ལྟར། གཞན་སྐྱེ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་དེས།
 དྲི་མེད་ཀྱི་སྒོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མི་གཞོད་པར་འཆད་པར།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་ནས། དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱུང་། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་སོགས་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 པར་སྒྱུར་ལ། ཐལ་འཁྱུར་བས་མ་སྒྱུར་བ་དང་། འདིར་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་རོར་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལ། འདི་དག་
 གོ་ན་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོག་གསལ་གྱིས། གང་ལས་གཏན་

ཆོགས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འཇུར་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་
 དཔེ་བཞེད་པའི་དཔྱད་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྤྱིའི་དམ་
 བཅའ་ལ་ནང་འགལ་བལྟན་སྟབས་པ་དང་། བལྟན་པ་ལྟར་ནང་
 འགལ་མཐོང་རྒྱས་པ་དང་། བདག་སྤྱི་མེད་པར་སྟབས་སྟབས་པ་སྤྱི་
 བདག་སྤྱི་ཡོད་པའི་འཐད་པ་དང་ཡལ་པར་སྟོན་སྟབས་པ་གསུམ་ཡིན་
 ལ། དེ་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་འཇུར་འདི་གཉིས་ཅམ་གྱིས་
 སྟབས་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་སྟོར་དངོས་སུ་འཁོད་མི་དཔོན་ཞེས་བཤད།
 གངས་ཅན་ལ་ནང་འགལ་བལྟན་སྟབས་ཚུལ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་
 རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་སྟེར་ཡང་སྤྱི་བར་འདོད་ལ། ལྷ་ལྷ་
 སྤྱིས་པ་སྟེར་ཡང་སྤྱི་བར་མི་འདོད་པ་ལ། ཐལ་འཇུར་དང་པོས་
 བྱང་འགལ་བལྟན། ལྷ་ལྷ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྟབས་ཐིན་དང་།
 སྤྱིས་ཐིན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས། སྟབས་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 དང་ནང་འགལ་འཇུར་ཚུལ་ཐལ་འཇུར་གཉིས་པས་བལྟན།
 གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱིས་ཐིན་སྟེར་ཡང་སྤྱི་བའམ་བདག་
 སྤྱི་སྟབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཅིག་ཁ་
 སྤྱིར་ལོག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟབས་ཐིན་སྟབས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ལ།
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་རང་གི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
 སྟབས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པར་འདོགས། ཐལ་འཇུར་དེའི་འཁོར་
 གསུམ་ག་སྤྱིར་ཁྱོད་དེས་ཁས་སྤངས་ཆེ་སྤྱིར་ཁྱོད་དེས་ཁས་ཆད་མཐར་
 སྟག་དུ་འདོགས་ལ། འཁོར་གསུམ་ནི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་སྟབས་ཀྱི་ལམ་
 མི་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་དང་།
 ཐལ་འཇུར་དེའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ཐེར་མི་སྟབས་པ་གསུམ་ལ་བྱེད།
 སྟབས་འདིར་སྟབས་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་འཇུར་གཉིས་གང་

རུང་ཅམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་གི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་ཐུབ་
 ཅིང་། དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་ངེས་འབྱོར་བས་ན། རྟགས་སྐྱུར་འགྲོད་དོན་མེད་ལ།
 ཆད་མ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་རྟགས་སྐྱུར་འགྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདིའི་རྟགས་སྐྱུར་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆད་མའི་ལུང་སྐྱེ་གསུང་དང་འགལ་དོན་མེད་དོ། །དེ་
 མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་འཇུར་གཉིས་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་
 བ་རྟགས་བཞོན་དེ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་བྱེད། ཚུལ་གསུམ་ངེས་
 པའི་ཆད་མ་ལ་ནམ་ངེས་དང་ཕྱི་བདུན་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྟགས་འཛིན་སེམས་དངོས་ནི་ཆོས་.....
 མཐུན་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གིས་སྐྱེས་ཆོས་དང་རྗེས་བྱུང་
 གཉིས་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་ཕྱི་བྱུང་ཐལ་ཐུབ་ལ་བརྗོད་པ་དང་།
 ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་རག་གིས་ཕྱི་བྱུང་དང་སྐྱེས་ཆོས་དངོས་
 སུ་བརྗོད་ནས་རྗེས་བྱུང་ཐལ་ཐུབ་པའི་སྐྱབ་རག་དེ་གཉིས་གང་
 རུང་གིས། ཆོལ་བ་དབང་བོ་རྣེ་རྣལ་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གཅིག་
 ཅར་དུ་བྱུང་པའི་བྱུང་ཤེས་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཅི། རྟམ་འགྲེལ་ལེན་གཉིས་པ་ལས། གང་ཡང་རུང་སྐྱེས་པས།
 དོན་གྱི་གོ་བས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོལ་བ་དབང་བོ་རྣེ་
 རྣལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་སྐྱབ་རག་གཉིས་གང་རུང་རེ་ཅམ་བཞོན་
 པས་ཆོག དུན་ཤེས་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་.....
 གཉིས་ཀྱི་བར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་དོ། ། སྐྱེ་སྐྱེས་མ་.....
 གཉིས་སྐྱེ་མ་ཀྱན་གྱི་ཡིག་ཆ་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་
 ཅེས་པའི་སྐྱབ་རག་གི་ཆོག་འདིས་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་པར་

འདོད་ལ། སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་
བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་ལོག་ན་མི་རྟག་པ་ལོག་
པས་ཁྱབ་པ་ཅམ་དེས་བསྟན་པས། ཁྱབ་པ་འི་སྟོན་གཞི་བཤད་པ་ཡིན་
ཀྱི། དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་ཁྱབ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། དེ་དངོས་སྤྱོད་པ་
ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཞེས་པ་འི་ཆོག་འདི་དགོས་པ་འི་སྤྱིར། ཞེས་ན་གྱིས་
གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་ཅིས་ཀྱང་གོ་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད། ཆོད་
མ་མདོ་ན་ཐལ་འགྱུར་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། སྤྱབ་དག་མདོར་བསྟན་
པ་ལས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་བར་སྤྱབ་
དག་དང་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་རྒྱས་
པར་མ་བཤད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྤྱིའི་དམ་བཅའ་
ལ་ནང་འགལ་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱུང་ཅིང་། བྱང་འགལ་དེ་མཐོང་ཡང་
ད་དུང་བསྟོན་འདིངས་ན་དེ་འདྲ་ཆོད་པ་འི་གནས་མ་ཡིན་པས།
ལོགས་ལྟར་སྟོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བཀོད་ཀྱང་། གཏན་
ཆོགས་སྤྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་
གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཀོད་པ་འི་སྟོན་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་འི་སྟོན་
ནས་རང་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་མེད་ཚུལ་གཉིས་
བཤད་ནས། གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་འི་ཚུལ་ནི།
དབུ་མ་བས་མཐའ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།
གཏན་མེད་པ་དང་སྤྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་སྤྱིས་སྤྱར་བཞིན་
གྱིས་འདིག་པ་འི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་། དབུས་བདེན་
སྤྱབ་བཞི་གང་དུ་ཡང་དབུ་མ་བས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པ་
དང་། ཆོད་སྟོན་དང་བཞི་བརྒྱ་བསྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་སྤྱོད་
མ་དག་གིས་ཡོད་མེད་མེད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གནས་མ་བྱ་
པ་འི་རིགས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་

བདག་མེད་གང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ཁོ་པོའི་རིགས་པས་དབྱད་ན་དེ་
གཉིས་གང་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པ་སྟེ་ཁས་ལེན་མི་སྟབ་པར་ཞུས་ཆེ།
ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་དམ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
གཞན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ནི། སྟེ་བ་
དོན་བཅས་དང་སྟག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་སྟེ་མེད་པར་སྟབ་
པའི་སྒྲིན་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བཞོད་པས་སྒྲིན་མེད་པར་མ་
ཟད། ལེགས་ལུན་ཁྱོད་ལྟར་གྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་བ་ཡང་མ་བཞོད་
ལ། དེ་བཞོད་ན་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་ལས་སམ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྟེ་བར་སྟབ། དང་པོ་
ལྟར་ན་གྲུབ་ཐོབ་སྟབ་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་བྱུང་པ་འགལ་
བར་འགྱུར་ཞེས་གངས་ཅན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་
ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་རྒྱུའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་སྟབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ཟེར་བས།
དེ་འདྲི་རྟགས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བཞོད་པའི་སྒྲིན་ཞེས་སྟབས་
བཤད་ལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་བ་དེ་ལྟར་བཞོད་ན། གངས་ཅན་
གྱིས་ཁ་སྒྲིན་ཞེས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་གཏོང་བས། ཁོ་པོས་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱི་འབྲེལ་ཚིག་དེས་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་མ་བཞོད་པར། རང་གི་བདག་
ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་
དེ་ལྟར་ཟེར་དོགས་མེད་ལ། ཅིས་ཀྱང་ཟེར་ན་ཡང་དེ་ཚོས་བསྟུན་
པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེས་ཁོ་ལ་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡོད་པ་རྟགས་དང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་
སྟབ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིན་ཡང་སྟེ་བ་དོན་
མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྒྲིན་ཞེས་པ་སྟབས་འདྲིའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་

འདོད་ཐེར་པ་ཚོག་གསལ་གྱི་ལུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །
 དཀྱུགས་པ་མཐའ་བཟུང་སྟེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཟལ་ལན་ལྟར་
 ལེགས་ཐུན་གྱིས་དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་མ་བོད་པས་སྒྲིན་ཡོད་པའི་
 སྒྲིང་ཐེར་ལུང་ནའང་ཐེར་ན། ཆོས་བ་དབང་རྣམ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 ཅམ་གྱིས་བཟུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་བྱུང་ལ། ར་རང་ཆོ་
 ལྷ་པའི་ཆོག་ཐེན་ལས་ཐུགས་བརྟན་མི་གོ་བའི་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་
 གི་སྒྲིང་དུ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྟེ་རྟོགས་སྒྲིང་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་བོད་ལ། དབང་རྣམ་ལ་སྟེ་རྟོགས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ།
 སྟེ་མཐུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རྟག་ན་མ་
 ཐུས་པས་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་དང་། ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་ལྟེན་རྟོན་
 ཐུབ་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ལོག་
 རྟོག་ཆེ་གཞིལ་བ་ཅམ་ལས་མི་ཐུབ་པར་འདོད་དོ། ། ཡང་གྲངས་
 ཅན་ཁྱོད་ནི་སྒྲུབ་ལྟེན་མེད་བཞིན་དུ་བདག་སྟེ་ཁས་བླངས་པ་འདི་ནི།
 རང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བར་ལྟེན་གྱི་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་མི་ལུས་སོ་
 ཞེས་བཤད། གྲངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྟེ་སྟེ། མེད་
 པ་མི་སྟེ། རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲིང་ཞེན། དངོས་པོར་རང་གི་རྒྱ་
 དུས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྟེ་ལ།
 སྟེ་རྒྱལ་དང་ནས་རྒྱལ་གི་ཉེར་ལེན་འཇིག་རྟེན་མ་སྒྲུད་ལ་སོ་སོར་ངེས་
 ལ། དེ་ལས་པར་བཟལ་མི་རུང་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བཤད། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་འབྲེལ་ཆོག་དེས་རྟགས་སྒྲིང་པའི་གཅིག་བཤད་དེ།
 མདོར་བརྟན་གྱི་དེ་དག་གི་ཞེས་པས། དཔེ་དང་རྟགས་ཆོས་ཅན་
 བརྟན། དོན་མེད་པ་ཞེས་པས་ཐལ་ཆོས་བརྟན་ལ། རྒྱས་བཤད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྟགས་བརྟན་པས། དེ་དག་གི་
 ཞེས་པས་རྒྱས་བཤད་ཡིན། ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་

དོན་མེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བཤད་ཡིན་ལ། མངོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་
ལ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་པའི་ཆ་ཡོད་པས་རྒྱའི་རྒྱལ་པའི་རོ་ཐོར་རྒྱར་ཅེས་
བཤད་ཆོག བྱེད་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་
བཞག་པས། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སྤྱུ་བྱས་
པའི་སྐྱེར་བ་གཅིག་བཞོད་དགོས་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བྱ་
ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། རང་
གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྟགས་སྤྱེ་བཞོད་པས་མཐར་སྐྱབ་ངག་ཡན་
ལག་ལྷ་ལྷན་གཅིག་ཀྱང་བཞོད་ཅེས་བཤད། ལེགས་ལྷན་གྱིས།
སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལ་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་པ་
འགལ་བའི་སྒོ་ནས་འགལ་བའི་སྒོ་ན་བརྗོད་ལ། མ་དེས་པའི་སྒོ་ན་མ་
བརྗོད་ཀྱང་སྐྱེར་རྟགས་སྒོ་ན་ལ་དེ་གསུམ་ཏུ་དེས་བས་མཐར་བཅད་
པའི་སྐྱེར་ཏུ་མ་དེས་པའི་སྒོ་ན་ཡང་བསལ་ལ། སྐྱངས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་
ཟིན་སྐྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཐུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་ན་ཐུབ་ཟིན་སྐྱབ་པ་
ཞེས་བཤད་གྱི། དེས་ཆད་མས་ཐུབ་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མངོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདྲི་མི་འདྲི་གྱི་སྐྱངས་
ཅན་པ་གཉིས་ཐལ་འཕྱར་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ལ་ཐུད་མེད་
དོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ན་གསུམ་པ་སྒྲག་དོན་ཁས་
སྐྱངས་ནས་གཞན་གྱིས་སྐྱགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ན་མེད་ཚུལ་ནི། ཐལ་
འཕྱར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲག་དོན་འཕངས་པ་སྐྱངས་ཅན་ལ་ཡོད་ལ།
སྐྱབ་དཔོན་རང་ལུགས་ལ་དེའི་སྒྲག་དོན་འཕེན་འདྲི་ནས་བཞོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། སྐྱངས་འདིར་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་སྐྱངས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་སྐྱར་ཐུན་བཞོད་ལ།
དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་དེ་གཉིས་མ་བཞོད་པས་ན། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེའི་
དགོངས་པ་སྐྱངས་ཚུལ་དེ་ངས་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་མ་གོ་བར་སྐྱེ་སྐྱགས་ལ་

ལན་མང་ཏུ་ཁྱེས་ཀྱང་མ་གོ་ལ། སྤྱིས་སྤྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ན་འདི་
 ལྟར་ཉི། སྤྱབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ། རྟགས་སྦྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། སྤྱབ་ཕྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གིས་
 འཕངས་པས་བྱལ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་སྦྱར་ཡང་དག་ཅིག་
 འཕངས་པས་བྱལ་བ་ན། དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་ཉི།
 སྤྱི་བ་དོན་བཅས་དང་སྤྱག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདི་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བའི་མདོར་
 བརྟན་སྐབས་སྤྱི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཐལ་ཚོས་ཀྱི་དོན་མེད་དང་སྤྱག་མེད་
 གཉིས་དངོས་ཟིན་ལ་བཤད་ལ། ཐལ་ཞེས་པ་དང་འཕྱར་ཞེས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པས་འཕྱར་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ལ།
 བདག་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྦྱོག་དོན་བདག་ལས་སྤྱི་བ་དེ་སྤྱབ་ཕྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདིའི་རྟགས་སྤྱབ་ལྟར་ཉི། སྦྱར་བ་དེའི་
 རྟགས་དོན་མེད་དང་སྤྱག་མེད་གཉིས་བསྒྲིག་ནས་དོན་བཅས་དང་
 སྤྱག་བཅས་འཁོད་དཁོས་པ་དང་། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་ཞེས་
 བཤད་པས་ན། ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་
 འདོད་ལ། འཕྱར་ཞེས་པ་སྤྱི་གཉིས་སྦྱོས་པས་སྦྱོག་དོན་འཕེན་
 འདོད་འདུག་པ་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་བ་ལས་དོན་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། སྤྱག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་བ་ལས་སྤྱག་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བཤད། རྟགས་བཤད་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་མདོར་བརྟན་ལ་སྦྱར་བ་མ་
 དཁོངས་པར་ལེགས་ལྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། སྤྱབ་མཐའ་
 དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལ་མ་གྱི་དོར་མཐའ་བཞིའི་
 སྤྱི་མེད་ལམ་ཡིན་དགག་གཅིག་བཞག་ན་སྤྱབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་
 བཤད་ལ། ཐལ་འཕྱར་བའི་ལུགས་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་ལེགས་
 ཀྱང་། བདག་འདོན་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་སྤྱིས་ཞེན་ལུལ་མེད་པ་མ་དེས་ལ་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ངེས་ཅི་བྱུང་ཅེས་བཤད། ཆོས་ཅན་མཐུན་མྱེང་
 བ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། དབུ་མ་བ་དང་དངོས་སྒྱུ་བ་ཀྱན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་གང་ལ་
 ཚུད་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་མྱེང་བ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་པས། དངོས་པོ་
 ལ་གཞན་སྒྱེ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ལ། གཅེར་བྱ་བས། བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད། རྩེ་བྲག་པས། དངོས་པོ་འཇིག་པ་
 བྱིས་འཕྱུར་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ཉོས་པས་མི་རྟག་པར་འདོད་པས་ན།
 སངས་རྒྱས་པ་དང་དེ་གཉིས་ནང་ཕན་ཚུན་ཚུད་ཆེ་འཕྱུར་འཕྱུར་
 སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དབུ་མ་བྱུས་པའི་སྒྲ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རྒྱ་བྱི་
 བ་དག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་མྱེང་
 བར་མི་འཕྱུར་པས་དཔེ་དོན་མི་འགྲིགས་ཞེས་སྒྲ་བས་གསུངས་སོ། །
 དཔེ་དོན་མི་འགྲིགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བཤེས་པར་ཆེར་
 གྱིས། དབུ་མ་བ་དང་དངོས་སྒྱུ་བ་ཀྱན་རྒྱལ་ལ་ཚུད་ཆེ་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་མྱེང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ།
 ཐལ་འཕྱུར་ཅམ་ལ་དབྱུད་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་བྱུང་ལ། རང་རྒྱུད་
 པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དབྱུད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཅམ་ལས་སྒྱེ་མི་བྱུང་པར་འདོད་ལ། ཐལ་ཞེས་པས་རྟ་ཅང་
 ཐལ་བ་འཕེན་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐལ་ཞེས་པ་
 དང་འཕྱུར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གྱུ་བ་ཟིན་བྱུང་པ་ཡང་སྟོགས་སྟོན་ཡིན་
 འོ། ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ལ། ཆོས་གཅིག་གཞལ་
 བ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་གཞལ་
 དམོས་ལ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཆོས་དེའི་ཀྱན་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་
 ཅི་དེའི་རང་བཞིན་མིན་ཟེར་བ་ནི། ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་
 བྱན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་འཇལ་བ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཆད་

མར་འགོ་དགོས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་ལ་
 ཚད་མར་སོང་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་ན་ཡང་ཚག་ལ། ཚིག་འབྲི་གཙང་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ།
 སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་སྤྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 གྱུར། ཐལ་འཕྱར་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་དོན་ལ་
 ཚད་མར་འགོ་བར་འདོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 གྱིས་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་
 བ་འདོད་ལ། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་དེ། དེའི་རང་བཞིན་
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་མིན་ཞེས་བཤད་པ་
 ལ། གང་གི་ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བ་འགག་པ། ཞེས་སྟགས་སྤྲུང་། དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་མི་ཡོང་པས།
 མིག་སྟགས་བདེན་པ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྷན་
 ཁྱོད་རང་གིས་དབུ་མ་སྤྲོང་བོ་ལས་མཉམ་གཞག་ཐག་མེད་གྱི་དོན་
 ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད།
 སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་སྤང་དོར་སྤྲོང་གཞི་
 ཆོས་ཅན་འཆར་ལ་ངེས་དོར་མི་འཆར་རོ། །སྤྲོང་ལམ་བཟོད་པར་
 སྤེབས་པ་ནས་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་སྤྲུང་ལ་སྤང་དོར་སྤྲོང་གཞི་
 ཆོས་ཅན་དེའི་སྤང་བ་མི་འཆར་རོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་
 སྤྲོང་བའི་སྟོགས་ཏགས་མ་སྤྲུབ་པར་རྒྱ་བས་བཤད། །འོ་ན་དེའི་
 དོན་དང་ཏགས་མ་སྤྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ལེགས་ལྷན་
 རང་གི་ཁས་སྤྲངས་ལ་སྟོམ་ནས་སྟོགས་ཏགས་མ་སྤྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་
 ཅེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་བཤད་ལ། སྟོན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ན། མིག་
 སྟགས་གྱི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད། དབུ་མ་

བ་དང་དངོས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ན། དེ་
 འབྲེལ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་མཐུན་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 ཁས་ལེན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་གཉིས་མ་ཡུལ་ཅེས་
 བཤད་པ་ལ། རང་མཚན་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་མིག་སྟགས་ཆོས་
 ཅན་དང་རྟགས་ཐལ་འཇུག་བ་དང་ནང་པན་ཚུན་ལ་སྟོན་སྒྲིབ་མེད་
 པས་ཆོས་ཅན་མ་ཡུལ་པའི་སྟོན་སྟངས་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད། ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བ་དེ་མ་ཡུལ་ཚུལ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་བའི་སྟོ་
 རྒྱུན་ཅི་ལོག་གིས་མ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་མི་དགོས་ཏེ།
 ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོར་དེ་མ་ཡུལ་
 པར་བཤད་པས་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ངོར་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་
 པར་ཉམས་པ་སྟེ་ཁས་སྒྲུབ་དང་འགལ་ཞེས་བཤད། ལེགས་ལྡན་
 ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཅམ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་མི་འཐད་ལ།
 དཔེ་དོན་ཡང་མི་འགྲིག་པ་ནི། དོན་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། རང་
 མཚན་གྱིས་ཡུལ་པའི་མིག་སྟགས་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་བར། མིག་
 སྟགས་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་འདོད་པས་ན།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་སྟེ་ཅམ་ཆོས་ཅན་ཏེ་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད། འབྲུང་འབྲུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་མ་ཡུལ་པར་སྒྲིབ་ཅམ་ན་ཤེས་ཆད་མས་ཀྱང་ཡུལ་
 པས། སྒྲིབ་ཅམ་གཞལ་བ་སྟེ་ནང་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པར་མི་འཇུག་པས། དཔེ་དོན་མི་
 འགྲིགས་ཞེས་བཤད། བདག་སྟེ་མེད་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་ལ།
 བདག་སྟེ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བམེད་པར་བཤད་
 པས་ན། དབུ་མ་དང་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བམེད་པར་དེས་ཤེས་རུས་སོ། ། སྒྲིབ་མི་རྟག་

སྟེ། རྩམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་
 ཡིན་འདི་རུང་ལ། རྟགས་སུ་གང་བཤོད་དེས་ནས། རྩམ་པའི་
 རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་རྟགས་མ་གྲུབ། སྟེ་རྩམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩམ་པ་ཁོ་པོས་ཆད་མས་མ་ངེས་ཞེས་སྟེ་བ་
 ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་དངོས་སྟེ་
 བ་ལ་མ་གྲུབ། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་དབུ་མ་བ་
 ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། རང་མཚན་ལ་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་འབྲུར་ཞེས་བཤད། གཏན་ཆོགས་
 དེ་སྦྱར་བ་དེའི་སྟགས་ཆོས་སུ་ངེས་ནས་མ་སྟུན་དཔེ་ཡང་དག་གཅིག་
 སྟོན་རྒྱ་མེད་པའམ་ཆད་མས་མ་ངེས་ན་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
 པའི་རྟགས་སུ་འབྲུར་རོ། ། དངོས་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཤོད་པ་དེ་མིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་རང་ལ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ།
 དངོས་སྟེ་བས། ཆོས་ཉིད་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་
 པར་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་བཤད་
 རོ། ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་
 བར་དེ་དག་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཁོ་རང་ཆོའི་
 ཆད་མས་ངས་པ་དང་། ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་འབྲིས་ནས་
 ཐལ་འབྲུར་བས་གཞན་གྲགས་བཤོད་པ་ལ། ཐལ་འབྲུར་བའི་ལྷགས་ལ།
 ལྷ་གུ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་འཛིན་རྒྱལ་དང་། ལྷ་
 མ་ལྟ་བུར་འཛིན་རྒྱལ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་མ་
 རྩམ་པའི་འཛིན་རྒྱལ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་

གསུམ་མེད་ལ། ལྷ་གྱུར་རང་བཞིན་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བར་ལྷ་གྱུ་
 ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འཛོགས་མི་ཤེས་
 གང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ཡོད་པ་དང་རང་ངོས་ནས་
 ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར། ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་
 རང་ངོས་ནས་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པར་
 འདོད། མིག་གིས་དེ་ལ་བལྟ་ན་དེ་ལ་བལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ལ། མིག་
 མིག་གི་བལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མི་བལྟ་ན། དེས་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་བལྟ་བུ་ལ་སྟོས་པས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་
 བལྟ་བར་གྲུབ་ལ། དེའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་དང་། དཔེ་
 རྣམས་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། བྱབ་པ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ཞུག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་རང་ལ་
 དམིགས་ནས་གཞན་ལ་དམིགས་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་ཞུག་བྱུང་དང་།
 རང་ལ་དེ་མི་དམིགས་ན་གཞན་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་བྱུབ་
 དང་། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་པོ་གང་གི་ལྷགས་ལ། མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་ཏུ་མེད་ན།
 མིག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། སྐལ་བ་
 གང་ཏུང་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཆོག་ཅེས་པ། རང་བཞིན་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དངོས་སྐྱབ་པས་མངོན་སྲུང་
 ཏུ་མཐོང་བར་གྲུབ་པས་ཆོག་ལ། ཐལ་འབྱུར་བ་དང་མཐུན་སྦྱང་ཏུ་
 གྲུབ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད། ཟུན་བཟང་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དངོས་ཟིན་གྱི་ཉགས་ཞུག་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཞུག་
 དགོས་ཞེས་པ་དང་། བཤས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འགོག་ཚུལ་ནི།

[illegible]

ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེད་ལྷང་འདི་རྒྱང་ས་བ་དག་ན་འདི་གཉིས་གང་རྒྱང་
 རི་རྒྱང་ས་རྒྱང་རྒྱ་། ། ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཞེས་པ་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དཔྱད་ས་པ་སྤྱངས་བའི་ཐལ་
 འཇུར་ལ་ཡང་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་
 མདོར་བཟུང་གི་གཞུང་དང་། རྩེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སྤྲུགས་ཡོད་ཚུལ་རྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཐུར་ཞེས་བཤད། འདིའི་ཐལ་བར་འཇུར་བ་ཞེས་པ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། ཐལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྣ་མང་
 བ་དག་གིས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་བཀག་ཅེས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ སྦྱར་བ་
 དེ་འགོག་ན་དེ་འགོད་མཐུན་དེ་འགོག་དགོས་པས། དེ་འགོད་
 མཐུན་མེད་ཟེར་མི་རུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དེ་མ་
 བཀོད་ལ་དེ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པས་ན། ལེགས་ལྡན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་པར་འཇུར་ཞེས་ཆོད་པའི་ཆོ་
 ལན་འདེབས་དཀའ་མོར་ཡོད་ལ། ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་་་་
 བཤད་ཀྱི་གཞུང་མ་བཀག་པར་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་འོ་ན། དེས་ མདོར་བཟུང་གི་གཞུང་མ་བཀག་པར་ཐལ།
 མདོར་བཟུང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ལ་གཅིག་
 མོས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཐུར་ཞེ་ན། ལན་འདེབས་
 དཀའ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེད་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དོན་མདོར་པས་ཞེས་བཤད་ཡོད་
 ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་མདོར་བཟུང་གི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐལ་
 ཆོས་དང་། དེའི་ཆོས་ནི་དེའི་ཉགས་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པས་ན།

མདོར་བཅུན་གྱི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཅམ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགག་པ་མཛོད་
 ཅེས་ཁས་ཐུངས་ཆོག་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བར་
 དེས་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྩེས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཤར་བར་ལྷ་ལྷ་རང་རྒྱ་
 ལས་སྤྱི་བར་དེས་མི་བྱལ་པས་བྱལ་པས་ན། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བར་དེས་ན་
 བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་དེས་པས་བྱལ་བོ་ཞེས་བཤད། འགལ་བཛོད་
 ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་སྤྱི་
 བྱལ་ལ། ཐལ་འཇུར་དེ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་།
 བདག་སྤྱི་དམ་བཅའ་འདོར་བ་དང་། དེའི་ལོག་རྟོག་ལྡོག་པ་
 རྩེས་ཏུ་མཉམ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་བྱལ་
 པའི་སྤྱི་རྟོག་ཡང་དག་གིས་སྤྱི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་
 མཛོད་བར་འདོད་དཔོན་ལ། འདི་ནི་རྟགས་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར།
 རྩེས་འདོད་ཆགས་དང་སྤང་སྤོང་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཛོད་ལ། སྤྱིས་སྤྱི་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་པར་མཛོད་བ་ན་དེ་ལྡོག་ལ། ཞེས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཏུ་མཛོད་བའི་ལོག་རྟོག་བརྟོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འདི་གཉིས་
 འདྲའོ། །ཐལ་འཇུར་པའི་ལུགས་ལ། རྩེ་རྟོག་གྱི་རྟགས་སྤྱིར་དངོས་
 སྤྱི་མ་བཞོན་པར་ཐལ་འཇུར་ཅམ་ལ་དངོས་སྤྱི་བརྟེན་ནས་རྩེས་དཔག་
 སྤྱི་བྱལ་ལ། རྟོག་བ་དབང་རྟོག་གྱིས་དེས་བྱལ་པ་འཕངས་པའི་
 རྟགས་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ཚད་མས་དེས་འགྲོ་བས་
 བ་བརྒྱད་ནས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་ཞེས་
 འཇལ་གྱི་རྩེས་དཔག་ནི། ཡིག་ཆ་མཁན་ཁ་ཅིག་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཀྱན་ལ་ཟེར་ཡང་། སྤྱི་རྟོགས་ཀྱིས་
 དཔེ་དོན་གཉིས་འདྲ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་དང་གཟུགས་བརྟན་
 གཉིས་བདེན་མཛོད་ཏུ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 བདེན་པར་མཛོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།

རྩེས་དཔག་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སྒྲུབ་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་མེད་ལ། ཚད་མ་བཞིའི་འདྲེན་ཚུལ་ལ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་
 དང་གཤམས་པའི་རྩེས་དཔག་གཉིས་གང་རྒྱུད་རེ་བསྟངས་ཏེ་འདྲེན་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཚད་མ་བའི་ལྷགས་ལ། རྩེས་དཔག་ཡིན་ན་
 རྟགས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པས་མ་བྱུང་གྱུང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་
 རྟེ། རྟགས་སྦྱོར་འགོད་མི་ཤེས་པའི་ལྷགས་རྩེས་གྱུང་། ལ་ཕག་གི་
 ཏུ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ན་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ། སྒོ་
 བྱར་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པར་ཚད་མ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱར་རོ། །
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སང་བ་སྐབས་སྒྲུབ་བ་པའི་གང་ཟག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
 གིས་ལྷ་ལྷ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སྒྲུབ་བ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་
 གྱི་གཞི་མ་ཐུབ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱོར་སྒྲོ་ཚོལ་སྒྲུས་གྱུང་དེ་
 ལ་དངོས་སྒྲུ་མ་བཞོད་ལ། འགོད་པ་སྐབས་སྒྲུབ་བ་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཤད། དེ་འདྲའི་རྟགས་འགོད་པ་སྐབས་སྒྲུབ་བ་པའི་ཆེ་ན།
 གང་ཟག་དེ་བསྒྲུབ་ཅུ་དེ་ལ་དོན་འཇུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་།
 བསྒྲུབ་ཅུ་དེ་ཡིད་དཔྱད་གིས་ངེས་པ་དང་། ཆ་མཉམ་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 རྩེས་པ་གང་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་
 ཏུན་པའི་ཏུན་ཤེས་རྩེས་པ་ན་ཡིད་དཔྱད་མ་རྩེས་པ་ཞིག་མེད་གྱུང་།
 ཡིད་དཔྱད་དེའི་སྟོན་ནས་རྩེས་མ་རྩེས་དང་། དོན་འཇུར་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་དང་དེ་གཉིས་སྒྲུ་གང་སྒྲེ་དང་། ཡིད་དཔྱད་སྒྲེ་ཚད་གསལ་
 རོ་ཞིག་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་དཀའ་ལ། ཡིད་དཔྱད་གྱི་ཆོན་
 དོན་འཇུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་གྱུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལྷ་གྱུ་
 བདེན་ཞིན་གྱིས་འདོད་པའི་རྟོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཇུར་འགོད་དགོས་ཀྱི། ཐོག་མར་རྟགས་སྦྱོར་བཞོད་ན་དེ་ལ་

ཅི་ཡང་མི་ཐན་པ་དབུ་ཚད་མཐུན་ལ། སྐབས་འདིའི་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཇུར་འཁོད་པ་སྐབས་བབ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ཞིག་
 དཔོན་ལ། དངོས་སྟུང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་མཐའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་འཁོད་པ་སྐབས་
 བབ་ཡིན་གྱིས། ཆོ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་སྟུང་བ་ནམས་ཐལ་འཇུར་དེ་འཁོད་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་དབག་ན་བཞུན་བཅས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཡང་དེའི་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྒྱུ་དུ་སྟུར་བ་ནས་འཛོག་པའི་
 ཆོད་དུ་སྤང་ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་འཇུར་ཆད་
 བཞུན་བཅས་གང་ལས་མ་གསུངས་བས་ན་དེ་དཀའ་ལ། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེ་ལས། ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་། དེའི་
 དོན་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདྲོད་པ་ཞིག་དཔོན་པའི་ཆོད་དུ་བཤད་དེ།
 བཤད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་གེལ་བའི་མཆམས་སྦྱར་གྱི་
 ཆོག་ལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་
 པས་ཁོ་བོ་ཆོམ་མོ། །ད་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཞེས་པའི་མཆམས་སྦྱར་གྱི་ཆོག་ལ་
 དགག་པ་མཛད་པ་ན། རྩེ་འགག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་
 འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་གདུལ་བྱ་མི་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བས་དགག་ལན་མ་མཛད་
 པས་དེའི་དོན་གོ་དཀའ་ལ། དགག་ལན་མཛད་རིན་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་མ་མཛད་པའམ་མ་མཛད་དོ། ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་
 གྱིས་རྒྱ་བྱ་བདེན་མེད་དུ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོལ་ཡང་དག་དུ་སྟུར་པའི་ཆོ་
 བ། དེ་སྟུབ་ཕྱིད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་

བབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞོན་པ་ལ་དམོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་རྣམས་ལ། ལྷ་གྲུ་ཚས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོན་པ་ན། དེས་དེ་ལ་དབྱེད་
 བས་བདེན་གྲུབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་དེས་ལ།
 དེ་དེས་པ་ན་ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ལྷ་རང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དམོས་པས་དེ་
 ལྷ་རྩེ་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་གྲུབ་ལ། དབང་རྣམས་
 ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ལས་
 མི་སྦྱེ་བས། ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྟགས་སྦྱོར་
 དང་སྐྱབ་དག་དམོས་པ་དབྱེད་མཐུན། ཚུལ་ཐོ་སྦྱ་སང་གི་བྱ་
 ལའི་ནག་པ་འཕྱར་སྦྱོབ་ཡང་སྤྱིད་སྦྱབ་ཤིན་ཏུ་འཕྱར་སྦྱོབ་པར་འཇིག་
 རྟེན་ན་ཉི་མ་ལྷ་རྟགས་ལ། དེ་དག་འཛམ་བྱ་གླིང་གྲུན་གྱི་ཚུལ་ཐོར་
 སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་ཏུ་འཛམ་བྱའི་གླིང་གི་རི་རྩམས་ལ་ཕྱུ་མདོ་
 མེད་པར་དབྱེལ་ན་མཆོ་འབྱེལ་ཡོད་ལ། དེ་དག་སྦྱབས་དང་ཐུན་
 པས་ཕྱར་བའི་མདོ་རྩམས་བསལ་ནས་ཚུ་རྩམས་སྒྲུ་མཆོར་དྲངས་པས།
 སྤྱིད་སྦྱབ་འཕྱར་སྦྱོབ་པར་བརྒྱུད་ཆེ་དེའི་ཆོག་ཐིན་ལ་ཆོག་འཕྱད་དེ་
 ཁོ་ན་འཕྱར་ཉིད་ཅེས་པ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོག་
 ལྷད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ལྟར། དབང་རྣམས་ལ་ཐལ་འཁྱར་ཅམ་ལས་དངོས་
 སྒྲུ་མ་བཞོན་ཀྱང་། རྟགས་སྦྱོར་ཤུགས་ལ་འཕྱརས་པ་དེས་གོ་རྟུས་
 པ་དེའི་དོན་མོ་ཞེས་བཤད་དམོས་ཀྱི། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན་འདིའི་
 དོན་བཤད་དགོ། ། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དེ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
 ཏུ་འགོད་ཁ་མ་དང་སོང་མ་ཐག་གི་ཆོ། ལྷ་གྲུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 འདོད་པས་རྟགས་འགོད་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། དོན་འཁྱར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 སྦྱོས་ཆེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ད་ཏུང་མ་བཏང་དོ། ། བརྒྱད་

སྤྱོད་བཅས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་རིང་དེ་ཞེས་བཤད་པས། འདིའི་མེན་
 རིང་དེ་མེན་ཁྱོན་རིང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་གསུངས། མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ལས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་ཤུགས་གྱིས་
 འགྲུབ་ཅེས་པའི་ཤུགས་དེ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཡང་བྱས་ཆོག་ལ།
 སྤྱོད་པས་ཤུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཡང་བཤད་ཆོག་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོད་དེ། ། ཡིན་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་
 ཏུ་འདོད་དགོས་པས། ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད། བདེན་མེད་གཉིས་དང་། ང་དང་
 ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་དང་།
 དེའི་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནམས་གཅིག་ཆར་
 ཡིན་ཞེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལྷན་འབྲེན་དགོས་པར་གསུངས་བ་ལྟར་དང་།
 ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཀ་བྱམ་གཉིས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་དཔག་གིས་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་
 ཀ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་
 ཆོད་མ་སྟེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་དཔག་སོགས་དང་འབྲ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཅིག་དགག་བྱ་དགག་ཤུལ་ཏུ་ཆོས་གཞན་
 མི་འཕེན་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཟེར་བ་དེ་བཟང་ཡང་།
 ཐལ་འཇུར་བའི་ལུགས་འདིར། སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས་མི་
 འབྲ་སྟེ། རྟོགས་དཔག་ནམས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་རོ། ། རྟོན་པོ་ཆོས་ཐལ་འཇུར་ཅམ་ལས་རྟོགས་དཔག་སྒྲིབ་པར་

གསུངས་པ་ལ། ལྷག་ལོས་དེ་མ་གོ་བར་སྤྱིར་སྤྱུང་ངག་དང་།
 ཉགས་སྤྱིར་མེད་པ་བཤད་འདུག་སྟེ་ནས་དགག་པ་མཛོད་པ་ནི་
 སྤྱིགས་སྟེ་མ་གོ་བའོ། ། སྤྱུང་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་འདིར་བཀོད་པ་
 འགྲེལ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ། ཐལ་འཇུར་བའི་གཞུང་ན་
 དེ་སྤྱུང་ངག་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པ་འཇུག་ སྤྱིར་སྤྱུང་
 ལ་འགོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་སྟེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 མཛོད་མའི་གཞུང་ན་སྤྱུང་ངག་ལྔ་ལྔ་སྤྱུང་ངག་སྤྱིན་ཅན་དུ་བཤད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བཛོད་དོ། ། སྤྱུང་ཉགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགག་མི་འབྱུང་བ་དགོན་ལ། དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་དགག་ཉགས་སྤྱི་མི་འབྱུང་ཏེ། སྟེ་མ་གཏུག་གིས་དགག་པ་གཅིག་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་དགག་ཉགས་སྤྱི་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར། ཐལ་འཇུར་བ་ནམས་ཐན་ཚུན་ཆོད་ཆོད་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཚུལ་ལ་ཆོད་དོན་མེད་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་
 ཡོད་པས། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་ཡོད་ཅེས་འདོད་ཆོག་
 ལེགས་ལྟན་གྱིས། དོན་དམ་པར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིན་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་
 ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལེགས་ལྟན་གྱི་གཞུང་ན་མི་གསལ་བས་ངོས་
 འཛིན་དགོས། ། ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱིས་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་
 ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱུང་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་དུས་ན་
 མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སྤྱི་གྱ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་མེད་དུ་སྤྱུང་ཆོ།
 རམ་བཤད་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིན་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 ནམ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་ཀྱིས་མཛོད་མས་སྤྱུང་པར་ཁས་ལེན་པས་ན།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་གཞན་གྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཤད། ཐལ་བཟླག་གི་དོན་འདི་གོ་བ་ལ་ལམ་རིམ་དང་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བྱ་ནས་ལས་གོ་དགོས། ལམ་རིམ་གྱི་དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཆོག་ཐེན་གོ་བྱས་ལ། སྒྲིང་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་པོ་གི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་གོ་དགོས་སོ། ། བཅ་མཁའ་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དངོས་སྐྱེ་བས་རྟོགས་ལ། ལྷ་ཀྱུ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷ་ཀྱུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་ཀྱུ་འི་ཆོས་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་འདིར་བཤད་པས། དེ་ལ་འོ་ན། ལྷ་ཀྱུ་དོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷ་ཀྱུ་འི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། ། འདོད་ན།
 བཅ་མཁའ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བཅ་མཁའ་འི་ཆོས་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་སོ། ། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་རྩོད་གཅིག་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་དང་། རུམ་པ་དེའི་རྩོད་གཅིག་རྩ་མ་གྲུབ་པ་རུམ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྩ་བཤད་པ་ནམས་མི་འབད་པར་འཇུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་
 འདེབས་དཀར་མོ་ཡོད། ལྷ་གས་ལྷ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་
 དེ་མི་འབད་དེ། དོན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་
 རང་བཞིན་ལས་གཞན་རྩ་མ་མཐོང་བ་དེ་གི་འཇིག་རྟེན་པ་རང་གི་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དེ་ཞེས་བཤད་པར། གང་གི་རང་ལྷ་ལ་གནས་སོགས་ཕྱུང་ལ།
 དེའི་ལན་ལ་བདེན་གཉིས་སྤྱི་འཇུག་པའཇག་བཤད་པ་སོགས་ལྷ་ཡོད་
 པས། བ་སྐྱང་རྩི་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུར་བའམ། དེ་
 མ་སྐྱུར་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་བ་ལ་སྐྱང་རྩི་པོ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་གྱི་སྒོ་འབྲུལ་བ་གཉིས་སྐྱང་གི་སྒོས་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལྷ་
 རྟོགས་པ་དང་། སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིས་བཤད། སྒོ་
 འབྲུལ་བ་དེས་མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་

ཁ་མ་ཚུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ངོས་བཟུང་
 རྟེ། དེ་དག་གི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་འབྱེད་ཅེས་
 བཤད། དབང་བོ་རྒྱག་གི་ནང་ནས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྔ་མ་ལྟ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བས་ན།
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དེ་མེད་ཚུལ་བཤད་དོན་དེ་ཡིན་ལ།
 གཞན་སྟེ་བཀག་པས་དོན་དམ་ལ་མི་གཞོད་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་སྒྲ་ཤད་མཛོང་བས་རབ་རིབ་མེད་པས་ནམ་མཁར་སྒྲ་ཤད་མི་
 མཛོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལྟར། གཞན་སྟེ་མཛོང་བའི་སྒྲོ་དེས་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་གཞན་སྟེ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཁོ་བོས་
 མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ངོར་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 ངོར་མེད་པར་བཤད་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་ཆོ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་ངོར་མེད་ཚུལ་སྒྱུར་ནས་འགོག་མི་དགོས་པས། རྒྱད་པར་
 འབྱེད་མི་དགོས་སོ། ། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད།
 དེས་གཞན་སྟེ་ལ་མི་གཞོད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཤད་པས། རག་
 མོད་ཅེས་པ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྟེ་བ་བཀག་ན་ཅི་རེད།
 གཞན་སྟེ་བ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། གཞན་སྟེ་ཐ་སྟངས་
 ཏུ་ཡོད་པས་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལ་དོན་དམ་གྱི་རྒྱད་
 པར་སྒྱུར་ནས་བཀག་ལ། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་ཏུས་ན། ལྷ་གྱ་སྟེ་བ་
 ལ་མངོན་ཏུ་ཚུགས་པ་ཡིན་མིན་ལྟ་རྒྱུ་འདུག ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
 ཐུང་དུ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སོ། །
 འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་
 གྲངས་དེས་པར་ནམ་འབྲེལ་ཚེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ན།

དངོས་པོའི་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མིན་གྱི་དང་།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན།
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག་
 རྒྱ་གང་གིས་ཡོངས་གཙོ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས་
 རྒྱ་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དགག་བྱ་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་
 གཅིག་སྒྲུབ་ན་དེ་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་དམ་བདེན་པ་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། མཉམ་བཞག་གི་ཆོ་ཡུལ་མེད་པས་
 ཡུལ་ཅན་ཡང་མེད་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་སོགས་
 གི་རྒྱུ་དུ་མ་བསྟན་ནོ། ། རང་འབྲེལ་གྱིས་བདེན་པ་གཞན་ཅུང་
 ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་པས། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་བཤད་པས་བདེན་པ་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་མཁུ་བར་བཤད་
 པས་དེ་དག་གྱུང་བདེན་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་དེ་བཤད། སན་ཚུན་
 སྒྲུང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མིན་
 གི་ཡུང་གསུམ་ཁྱིམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྣམ་བཅད་ཡོངས་
 གཙོ་དུ་སྒྲོ་ནས་དངོས་འགལ་གཅིག་དགོས་པ་དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཡུང་
 དེའི་དོན་ནོ། ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནི་བདག་འཛིན།
 དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དེའི་རོ་པོ་དང་རང་བཞིན་ལ་བྱེད་ལ། འདིར་
 ཆོས་ཉིད་དྲི་བཅས་མིན་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་དྲི་བུལ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཅ་འབྲེལ་ན་དྲི་བཅས་
 གི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་བཤད་པ་ནི། བསྟན་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཉེ་སྤྱང་གཞིའི་སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བཤད། ཆོས་
 ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདུ་བ་མེད་དགོས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་
 རིགས་མི་འདུ་བ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་དགག་
 བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་པའི་བདེན་སྒྲུབ་

དང་། རང་མཚན་དང་། རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་སོགས་བདེན་
མེད་ཀྱི་འཇམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་
ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་མིང་འདོགས་ཐ་དད་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་དག་གི་དོན་སྟོང་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་
པས་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ནི་
རང་རང་གི་རྫོག་པ་ཐ་དད་ལ་རྫོགས་ནས་རྫོག་པ་ཐ་དད་ངོས་འཛིན་
དགོས་ཏེ། དུམ་པ་བྱས་མི་རྟག་སྟེ་འཇིག་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་
རྫོག་པ་ལ་རྫོགས་ནས་ཐ་དད་པར་བཞག་ལ། རྫོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་
འབྱུང་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འབྱུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བ་
ལང་གི་བརྟ་དེ་བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ན་དེ་བ་ལང་ཏུ་
འགོ་ལ། དེ་རྟ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་རྟ་མ་ཡིན་པའི་བརྟ་
སྐྱར་དགོས་པ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འབྱུག་ལ་བྱག་གོ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཞེས་པའི་ཚིག་བྱར་གྱི་བདེན་པ་དེ་བདེན་ཐུབ་ལ་བྱེད། རང་
འབྲེལ་གྱི། རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་
སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གམ། བྱག་ཚོའི་འགྱུར་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་
ཅས་པས་རྒྱ་མའི་དཔེ་བདུན་གྱི་རྩུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་བརྟ་བྱང་གི་སྟེ་
པོ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་མི་སྐྱང་བས་དེ་ལྟར་
བཤད། རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱང་
རྣམས་བརྟ་བྱང་གི་སྟེ་པོ་རང་དགའ་བ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མི་མཐུན་པར་སྐྱང་བས་ན་གཟུགས་བརྟ་དང་བྱལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་རྩུབ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྩུབ་པའི་དཔེ་
རྣམས་རང་དགའ་བའི་སྟེ་པོ་བརྟ་བྱང་གི་ངོར་རྩུབ་ཡང་རྩུབ་པར་མ་
ཐུབ་ཅེས་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་ལ། རྫོ་མང་བ་དག་གིས་དེ་དག་
བརྟ་བྱང་གི་སྟེ་པོ་རང་དགའ་བའི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱུང་ཟེར་ཡང་། དེའི་རྩ་
 དེ་དག་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྩ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་གྱི། དེའི་རྩ་བདེན་པ་ལ་
 བདེན་གྲུབ་དང་། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དེ་ལ་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་དེ་ལེགས་པས།
 དེའི་རྩ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
 མཐུན་པ་གཉིས་མེད་ཞེས་བཤད་དགོས་སམ་དཔྱད། སངས་རྒྱས་
 ལ་གཞན་རྩེ་རྒྱན་པ་སྤང་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཅོན་དཔེ་སྟགས་ཀྱང་སྤང་རྩོ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པ་ནམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་གྱང་། དུམ་པ་ནམ་མཁུན་ལ་སྤང་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་མ་སྤང་ཞེས་ཡིག་ཆ་རྟོག་པས་
 བཤད་ལ། སྤང་ཟེར་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་སྤང་རམ་སྟུམ། དག་
 བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟགས་ཟག་མེད་སྤང་བ་མ་རིག་པ་
 དང་འདྲེས་པའི་དག་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་དང་འདྲེས་པའི་དག་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལས་
 བདེ་འཁྱོད་འཁྱོད་དག་སྤང་བ་ཀྱན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ལྷ་རྩེ་བྱ་སྟགས་ལ་དཔུལ་བའི་མི་སྤང་ཡང་མེས་མི་བསྟེག་པ་དེ་ནི་དེ་
 འདྲ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ། བཅོན་
 མའི་འཆིང་བ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་
 དང་མེས་སྒྲིབ་གཉིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བར་བཤད་དོ། །
 དུམ་པ་འཇིག་རྟེན་མེས་རྩེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་མེས་པ་སྒྱི་རྟེན་ལ་མི་སྦྱར་བར་སྦྱང་བུན་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་རང་དགའ་བའི་མེས་རྩེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 ཆོག་གསལ་གྱི། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་

ཁྱེད་པར་དུ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 ཇིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་འདིར་དབུ་དུ་པ་དེ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་
 རོན་ནོ། ། མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་
 བཞེན་གསེགས་པས་གཟིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་བཞག་པར་བཞུན་
 པ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤད་དགོས་སམ་སྟམ་དུ་དགོངས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་ཟེར་མི་རུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་
 རྒྱགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་ལོག་གཉིས་
 འབྱེད་པར་འདོད་ལ། ལྷ་མའི་རྟ་དང་རྟ་གཉིས་མ་སྟངས་དུ་མི་
 བདེན་པ་དང་རྩུན་པར་མཚུངས་ཀྱང་མ་སྟངས་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཟེར་མི་རུང་སྟེ། རྟ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་ཚད་མའི་ངོར་བདེན་ལ་ལྷ་མའི་རྟ་རྩུན་
 ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཉེན་ཤིང་འཛིན་དང་རྩུན་པོ་
 གཉིས་རི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་
 དང་། ས་བཅུ་བ་པ་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་ཁམས་ཆེ་བར་
 མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཁམས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ལྟར་རྩུན་པའི་དཔེ་
 དང་གཟུགས་སོགས་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བདེན་རྩུན་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་འཛིག་པར་བཤད་ལ། ཡང་ལོག་གཉིས་ལས་ཀུན་
 རྫོབ་མཇུག་དུ་མ་སྟུར་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་བཤད་ལ། རྒྱུད་
 སྤྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་

ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དགོས། དེའི་ངོར་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མིན་དགོས། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་
 རྒྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བདེན་པ་མིན་དགོས་པའི་ཐུང་
 ཞེས་བཤད་པ་ལ། སྐབས་དེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་
 རྟོགས་ཐིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་གཞུགས་
 སྟགས་དེའི་ངོར་ཡང་དག་ཉི་རྒྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་ཡང་དག་དེ་རྒྱང་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཐུང་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་གཞུགས་སྟགས་དེའི་ངོར་སྐབས་འདིའི་ཡང་
 དག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་། གཞུགས་
 བརྟན་སྟགས་དེའི་ངོར་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་
 རོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ལ། གཞུགས་བརྟན་སྟགས་དེའི་
 ངོར་ལོག་པ་དང་རྩུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཆོག་བྱུང་གི་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་རྩུན་པ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ལོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཆོག་ལ། ཡང་ན་དེའི་སྤྱི་མ་སྤྱིར་བཏང་ལ་གཏོང་
 ལ། གཞུགས་སྟགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ངོར་
 སྐབས་འདིའི་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་སྤྱིར་
 བཏང་དུ་གཏོང་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་འདུ་ཉི། རང་དགའ་བའི་སྤྱི་
 བོ་ནི་ཆོས་བསྐབ་མ་བསྐབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ར་གྲུབ་མཐའ་མ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ན།
 ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྟགས་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མེད་པར་
 རྟོགས་པས། དེ་ལྟར་འཇིག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དེའི་རྩ་
 རྟོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 རྟོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་བཤད། སྤྱིར་ལ་བའི་
 སྤྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནའང་སྤྱི་ཙམ་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྟགས་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་རང་དགའ་བའི་རྩ་རྟོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་རྩ་རྟོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 སྐབས་འདིའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པ་གཙོ་ཆེ་
 བས་དེ་ལྟར་བཞག་ལ། གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་
 འཇལ་བའི་སྒྲོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲུལ་བའི་
 ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ། ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་ལ།
 རྟོག་གསལ་ལས། འཕགས་པ་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་འཕ་ཞེ་ན།
 མཉམ་བཞག་གི་དོན་རིགས་པ་མེད་ལ། འཕགས་པ་ལ་རིགས་པ་
 མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། མཉམ་བཞག་གི་དོན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་སྟགས་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པ་སྟེ་གསུང་ཚུལ་མེད་ལ།
 འཕགས་པ་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་དོན་རིགས་པ་མེད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས་བཤད། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཏུ་ནགས་ཆལ་ཅི་སྟན་སྟགས་
 ཡོད་ཀྱི། ཡ་རུ་རའི་ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ་རུ་ར་འབྲུང་ན་ལྟས་ངན་
 དང་། དེ་ལྟར་འབྲུང་བར་སྤང་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ལོག་ཤེས་སུ་
 འཇིག་པས་ན་རྟེན་འབྲས་སྟགས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་ཡིན། ཅ་
 ཤེས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ། ཡང་དག་ཡང་

དག་མ་ཡིན་ཉིད། ། ཅེས་པའི་དོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གྲགས་པ་དེ་ར་ཡང་འདོད་ལ། དེ་
 ལྟར་མ་གྲགས་པ་དེ་རས་ཀྱང་དེ་མིན་པར་འདོད་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་སྐབས་འདིའི་
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 རྣམ་བཤད་ལས་བཤད། སྐབས་འདིའི་གནོད་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཏུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གནོད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཏུག་གི་ཤེས་པས་རིམ་བཞིན་འཛིན་པར་བཤད་ལ། སྦྱིར་སྐབས་
 འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྩོབ་རྣམས་ལ་དེ་ཏུག་གང་
 ཏུང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བཞག་པས་མ་ཁྲུབ་ཤེ། ཏུག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་སྟོགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་ཏུ་དེས་མི་འཛིན་པའི་སྦྱིར་རོ། ། སྐབས་འདིར་བུམ་པ་
 འཛིན་པའི་སློལ་ཆད་མས་མ་ཁྲུབ་ཤེ། ཡིད་དཔྱད་ཁས་ལེན་པས་
 བ་སློ་དོན་མཐུན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྦྱིར། རྣམ་
 བཤད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩོབ་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་།
 ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་
 མ་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་མཐུན་
 ཏུ་མས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ཡང་ལྷག་གཉིས་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་ཁ་
 རྩོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མི་རྟོགས་པར་
 བཤད་ཀྱི། དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་བཤད་ལ། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིགས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་དག་དང་
 དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤིང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་
 བ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བས་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་
 གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་ནོ། ། གཟུགས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་དག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི་འཛིན་ཉིན་རང་འགལ་བའི་སྒྲོ་བ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཛིན་ཉིན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ཞེས་པའི་འཛིན་ཉིན་པའི་ཤེས་རྒྱུ་དེ་དག་གཟུགས་སྒྲིགས་ཡང་དག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡུང་ཡོད་ལ། གཟུགས་སྒྲིགས་
 ཤེས་པ་གང་གི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུང་ཡོད་པས། དེ་འཛིན་
 ཉིན་རང་དགལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན་ལ། འཛིན་ཉིན་ཉིད་ལས་
 བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་
 རང་རྒྱུ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་འཛིན་ཉིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་འཛིན་
 ཉིན་རང་དགལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཉིན་རང་འགལ་
 བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན་ཡང་འཛིན་ཉིན་རང་འགལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་འཇམ་ཞིབ་ཆ་གྱིས། སྐབས་འདིའི་འཛིན་
 ཉིན་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་ཡོག་གི་དོན་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་
 མི་མཐུན་གྱི་ཚུལ་ལ་མི་སྦྱོར་བར། བདེན་འཛིན་གྱི་བཤད་སྤྱད་ས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་པ་ནི། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་མཛོག་པོ། ། བས། དངོས་པོ་དེ་ཀུན་རྒྱུ་བ་ཏུ་བདག་ཉིད་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ལོག་དང་། བདེན་ཐུན་དང་། ལྷོ་དེའི་རོར་ཡོད་པས་ན་བདེན་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་རོའི་ཡང་ལོག་ནི་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་པར་བཤད་པ་ལྟར། རང་མཚན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་པར་བཤད། ཡང་འབྲེལ་བ་
 དེ་ལས། དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འཕགས་པའི་ཐ་སྟངས་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་མཛོད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 འཕགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 རྗེས་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་མཚན་འདོད་པས་དེ་ཁས་ལེན་ལ།
 ཡང་དག་ཀུན་རྒྱུ་བ་ཀྱང་དེ་དེས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་ནོ། ། ཀུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཐ་སྟངས་
 པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་སོང་བའི་ནམ་མཁུན་གྱང་
 སྟངས་ལ། རྟེན་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་མཚན་ལ་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡོད་
 ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་པས། རི་པོར་རྩ་ཆོས་ཅན་ཞིན་འང་དེ་ཡོད་ཅེས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ།
 མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་རང་འགའ་བ་ལ་མི་
 སྤང་བས། དེ་ལ་ཆོག་འབྲི་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད། འབྲུལ་རྒྱ་
 ལ་རུ་བསྟོན་པས་གྲུ་སོགས་བཤད་ལ། རྒྱ་ནང་གི་གྲུ་མིན་པའི་ཐང་
 གི་གྲུ་དེ་ཕྱིའི་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཤད། ནམ་མཁུན་དང་བར་ཆད་

མེད་ལམ་སོགས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
 དང་། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 འདོད་ལ། ཡུལ་ཅན་ལྟག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གཉིས་
 ལ་ཁྱུང་འབྱེད་པའི་ཚོད་གསུངས། སྤྱང་ཉིད་སྒྲུབས་འདིའི་འཇིག་
 ཉིན་ཤེས་ངོའི་ཡང་ལྟག་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ལ། རང་རང་ཚོས་རྣ་
 བས་གོ་བ་དག་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིག་པས་ན། སྤྱང་ཉིད་བདེན་
 བར་འཇིག་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་ནས་བདེན་པར་འཇིག་མི་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་ཁྱི་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡབ་སྐུས་མཇུག་
 བ་ལས། འདི་དག་གི་ཐ་སྲུང་ཅམ་བད་ཅམ་ཞེས་པས་སྐུས་བཞོད་
 ཅམ་དེ་བཤད། བད་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་བཞོད་པ་ཅམ་གདགས་པ་
 ཅམ་ཞེས་པས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དེ་བཤད་དོ། ། རམ་མཁའ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིས་རམ་མཁའི་ངོས་ན་ཐོགས་རེག་མི་མཐོང་བ་ལྟར།
 ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་ཞེས་བཤད། རྒྱལ་
 ཚབ་གསུང་གི་ཚིག་ཐེན་ལ་རྣམ་མཁུན་ལ་རང་ཉིད་མི་སྤང་བར་
 རྒྱགས་ལ་རྟོགས་པར་བཤད། དགོངས་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡན་འགར་བ་
 མི་སྤང་བར་འདོད་པར་བཤད། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རང་ཉིད་
 ལ་རང་གི་འདྲ་རྣམ་མི་འཆར་བས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དངོས་སུ་རྟོགས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྲེལ་
 སོགས་ཏུ་མ་ལས་གཞན་རིག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་
 རྣམ་ལ་བཤད་པ་མང་ལ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་རྣམ་ཤར་ན་ཐ་དད་ཀྱི་
 གཉིས་སྤང་འཆར་མི་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདྲ་རྣམ་གང་ཅུང་ཞིག་
 འཆར་བ་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འཆར་དགོས་སོ། ། རྒྱལ་ཚབ་
 ཀྱིས། འོ་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གཅིག་ན་
 རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པའི་

ཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཆ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་གསལ་ཆ་དང་། དེ་དང་ཐུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རྣམས་གཅིག་པས་དེའི་གདགས་གཞི་རྣམས་སྒྲུབ་པས་ན་དེ་སྒྲུབ་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡན་འགར་བ་གཞི་མ་ཐུབ་པས་ན་དེ་ལ་
 གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད། རྣམ་
 མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ།
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྒྲིར་ཆ་དང་མ་གཉིས་ཞེས་པས་
 བཤད། རྟོགས་བཅུའི་མདོ་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བས། སྒྲུབ་
 བས་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་མི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཤིང་རྩེའི་འཕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ན་སྤྱི་དོལ་བ་དང་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ལས་ཀྱང་
 མང་བའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི་མདོན་
 ཤེས་ཀྱང་པར་འཕགས་ལུགས་ཡིན་གྱི། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
 སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་།
 རྒྱན་མཐའ་ཐོབ་ཁའི་ཆོ་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་རྟོགས་པ་
 གཅིག་མེད་ལ། སར་སྤྱོད་ཡིག་ཆར། དྲུང་སེམས་ཀྱི་ལྷའི་རྒྱན་ལ་
 ཚྭ་གས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་
 མང་རབ་སྟེ་ཚྭ་གས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚྭ་གས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུབ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལ་མཐར་མེད་ནས་སྤྱི་ཆེའི་བར་གྱི་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྒྲུབ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བ་ནི་འཇལ་བུའི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཆི་ཤེས་པ་ལ་འཇལ་

འཁྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙམ་གི་སྤྱི་འཆི་ཤེས་མི་དགོས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །སྒྲིམ་བ་པལ་ཆེར་གྱིས་འཇམ་བུ་སྤྱིར་རིལ་
 བྱང་རང་ཆོས་མ་རྟོགས་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ།
 སྤྱི་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། རང་རང་ཆོས་འཇམ་བུ་སྤྱིར་རིལ་བོ་རྟོགས་
 ཏེ། དེ་རིལ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་སྟགས་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྟོགས་དགོས་ན། དེ་རིལ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་མི་གཅིག་ཀྱང་འཇོག་དགའ་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 རྩུ་དེ་རིལ་བོ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་མགོ་མཚུག་ཀྱང་དུ་ཉལ་བཞིན་འདུག་
 མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་རང་
 ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས་ན་དེའི་ལུལ་མངོན་སུམ་ལ་བཞག་ལ་ལུལ་
 ཅན་རང་ཉིད་མ་བཞག་གོ། ཤེལ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་རས་གཞི་དམར་
 བོའི་ཕྱིར་དུ་བཞག་ཆེ། ལྷགས་ཤོར་དམར་འབར་བ་མེའི་རོ་བོར་
 ལྟར་བ་ལྟར་དེའི་ཁ་དོག་དང་ཆ་གང་ཡང་དེའི་ཆེ་དམར་བོར་མ་ལྟར་
 ཀྱང་། དེར་བཞག་ཆེ་ཤེལ་དེ་དམར་བོར་ལྟར་སོང་བའི་རྣང་བ་འཆར་
 བ་ལྟར། སྤྱི་འཇོན་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་པོའི་འདྲ་རྣམ་པར་ཤར་ཆེ་ཤེས་
 པ་དེ་སྤྱི་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་ཤར་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཤེས་པ་ཁོར་རང་ལ་
 འཇོག་གི་ལུལ་གྱི་སྤྱི་པོ་ལ་མི་འཇོག་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྱིར་དགོས་
 ལ། སེམས་ཅན་པ་སྟགས་སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པའི་
 རོ་བོར་འཕྲོས་ཡོད་པའི་མེ་ཁོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤྱི་པོ་
 ཞིག་འདོད་ལ། སྤྱི་རོལ་ན་དོན་གཞན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཞིག་མེད་ཅིང་།
 སྤྱི་པོ་འདྲ་རྣམ་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱི་པོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རོ་བོར་
 འཕྲོས་ཡོད་པའི་སྤྱི་པོ་ཞིག་འདོད། བདོ་སྤེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་པོའི་འདྲ་རྣམ་ཤར་བ་དེ་མངོན་སུམ་ཁོར་རང་ལ་

འཛིག་ལ། རྟོག་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་ཤར་བ་རྟོག་པ་ཁོ་རང་
 ལ་མི་འཛིག་གོ། རྩེ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་དེ་
 ལྟར་མ་ཤར་བར་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྣམ་པས་མ་ཆོད་
 བར་མིག་ཤེས་རྒྱུར་ཁ་ན་གནས་པས་ཕར་ཁའི་ཡུལ་རྩེན་གཅེར་དུ་
 འཆར་བ་རྣམ་མེད་ཐུག་འཕད་དུ་འདོད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་
 གོང་མའི་ལུགས་ལ་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་རྣམ་འདི་ན་དེའི་རྣམ་
 པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་གོ།
 ཞེས་པ་རྟོར། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་ཤར་བ་དེའི་རྩེས་སུ་
 ལུགས་པ་ལ་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་བརྒྱུད་བ་དང་རིག་པར་འཛིག་གི་དེ་
 ལས་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཡིག་
 ཆར། བྱམ་པ་འཛིན་པའི་མཛོན་སྤྱོད་ལ་བྱམ་པ་ཆ་བཅས་སུ་སྤྱང་
 དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་ཐལ།
 ཞེས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་དེའི་ཞིབ་ཆ་འདིར་
 བཤད་པ་རྟོར། བྱམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
 གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྤྱང་བའི་ཐུར་ན་མ་བྱུང་ཉི། དེ་
 ལ་དེ་གཅིག་དུ་སྤྱང་བའི་ཐུར། གཅིག་དུ་སྤྱང་བའི་ཀྱན་རྩིབ་ཡོད་
 པའི་ཐུར་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་ལེགས། རྟོར་ཉིད་གོ་བ་ལ་ཐལ་རྒྱུ་
 དང་བདེན་གཉིས་སོགས་བཤད་པ་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་རྟོན་
 པ་མིན་པར་རྟོར་ཉིད་རྟོན་པ་དང་། བ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཛིག་
 རྒྱུ་བཤད་པ་རྣམས་མེགས་པར་གོ་དགོས་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་རོར་གཞུགས་སོགས་མེད་པས་བ་སྤྱད་ཆོད་གྲུབ་ལ་མི་གནོད་པ་
 དང་། བ་སྤྱད་ཆོད་གྲུབ་དང་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་
 པ་མིན་པར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བ་སྤྱད་ཆོད་གྲུབ་མེད་པར་མ་
 བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་རྩ་བ་ལ་

རྩོམ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཟིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་
 ལྟ་བུ་ལ་རྩོམ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་རྩོམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རིགས་
 གཅིག་ལ་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་མིན་གྱི་ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་དེ་
 ག་བ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་རྩོགས་ན་ག་བ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་ཅམ་རྩོགས་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 རྩོགས་ན་ཤེས་བྱ་རྩོགས་མི་དགོས་པ་ལྟར་རོ། ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 དངོས་ལྟ་རྩོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལྟ་རྩོགས་
 པའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་རྟག་པར་མེད་པ་རྩོགས་ལ།
 སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཐུབ་ཐྱིད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་ཏེ་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ངེས་ནས་གཅིག་
 མོས་མ་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་གཉིས་སྒྲ་ཐུང་ལུས་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 ངེས་རྩིས་ལྟ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལའང་རྟག་པ་མིན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་
 ལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་རྩིས་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་མི་དགོས་
 པས། རྩིས་དཔག་གཅིག་གིས་དངོས་ལྟ་མ་ངེས་ཀྱང་གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་དངོས་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་དེ་གཉིས་ངེས་ལ། རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་འགལ་བ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་
 དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྱིས། སྒྲ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་
 འཛིན་སྒྲུང་ས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྩོགས་
 པའི་རྩིས་དཔག་དང་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྩོགས་པའི་རྩིས་དཔག་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྩོད་ཉིད་རྩོགས་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་ཇི་ལམ་ལྟར་མཐོང་ལ། དཔྱ་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ཐོབ་པ་ན་
 ལྟར་གྱི་བདེན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་
 ཡུལ་དེ་དག་མི་སྒྲུང་བའི་རང་ཅག་ལ་གཉིད་སད་པ་ན་ཇི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་

བ་མེད་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་བདེན་སྤང་
 འཆར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་སད་པའི་
 ཏུས་ན་ཡང་སྒོ་འབྲུལ་བ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་བ་ན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བ་
 བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྟག་
 ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་ལ། ཡིག་ཆ་མཁན་ཏུ་མས། ཞིག་པ་ཡང་སྒྲིབ་ལ་འགག་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲ་སྒྲིགས་ཀྱིས། ཞིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་
 སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་འགག་པས་ན་ཞིག་པ་སྒྲིབ་ལ་མ་འགག་
 པར་འདོད་དོ། ། འདི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། ཏུས་གསུམ་
 བན་ཚུན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཏུས་སྒྲུམ་
 འོངས་བས་མ་འོངས་པར་བཞག་པས་དེའི་ཆོག་གིས་བྱང་ད་ལྟ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པར་བསྟན། ད་ལྟ་བ་ཞིས་པས་དེ་མ་འགག་པར་བསྟན་པས་
 ན་དེ་ཞིག་པ་ལ་དེ་སྒྲིབ་པར་བསྟན། བཞི་བརྒྱ་བ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་མ་
 འོངས་པའི་བྱམ་པ་དང་འདས་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་
 འོ་ན་ཞིག་པའི་བྱམ་པ་དང་ཤི་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 སྒྲིག་དབང་དང་མི་ལྟན་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱམ་ཅེས་ངས་བཤད་གསུངས། བྱེ་སྒྲུའི་ཕྱགས་ལ། ན་ནིང་གི་ལོའི་མུ་གུ་
 དེ་འདས་བ་དང་། ད་ལོའི་མུ་གུ་ད་ལྟར་བ་དང་། སང་གི་ལོའི་མུ་གུ་དེ་མ་
 འོངས་པར་འདོད་པས་བྱེ་སྒྲུ་བའི་ནང་ཆོན་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་གིས་
 དེ་ལྟར་འདོད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེན་དེ་དང་
 མཐུན་ལ། དེ་དག་གིས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དག་སྒྲུ་གུ་ད་ལྟར་བ་དང་

བྱད་མེད་ལ། ལྷ་གྱའི་འདས་མའོངས་གཞིས་ལྷ་གྱའི་དུས་སྐབས་
 འོངས་པ་དང་ཐལ་ཐེན་པས་ན་མའོངས་པ་དང་འདས་པར་འཛོག་
 པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཁས་མི་ཡིན་ལ། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་
 རྒྱ་རྒྱའི་བུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མའོངས་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་ལ། མའོངས་
 པའི་བུམ་པ་གཅིག་འཛོག་ན་འདི་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱའི་
 དུས་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱའི་བུམ་པ་གཅིག་ཡོད་དགོས་ཟེར་པས་
 བ། བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་སྐབས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱའི་བུམ་པ་དེ་མའོངས་
 པའི་བུམ་པ་དང་། རང་ཅག་གི་པལ་སྐད་ལ་མི་ཚོན་ཤི་ནས་དིང་དུ་
 སོང་བ་དེ་ལ་ཤི་བའི་མི་ཞེས་པ་ལྟར། ཚོན་གྱི་ཤི་བའི་མི་དེ་ཤི་བའི་མི་
 མིན་ཀྱང་། ཤི་ཐེན་པའི་གནས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ཤི་བའི་མི་དེ་འདས་པའི་མི་ལ་
 འཛོག་གམ་དཔུང་། ལྷ་གྱའི་རྒྱ་དང་ལྷ་གྱ་དང་ལྷ་གྱའི་འབྲས་བུ་ནམས་
 ལྷ་གྱའི་རྒྱ་དུས་སྐབས་ལྷ་གྱ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དང་ལྷ་གྱ་འདས་པའི་ཆ་ལ་མི་
 འཛོག་ལ། ལྷ་གྱ་འདས་མའོངས་གཞིས་དེམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་གྱའི་
 ཚོན་དང་རྗེས་སྐབས་དགོས་ལ། ལྷ་གྱའི་དུས་སྐབས་འདས་མའོངས་
 ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་འདས་པ་ཚོན་དང་མའོངས་པ་རྗེས་སྐབས་འབྱུང་
 དགོས་ལ། དུས་གསུམ་འཛོག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་དུས་སྐབས་
 འདས་པ་ཚོན་དང་མའོངས་པ་རྗེས་སྐབས་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་འབྱེད་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་གྱ་འདས་པ་ནི་ལྷ་གྱ་དང་ལྷ་གྱའི་རྒྱ་གཞིས་ཀ་ལ་སྐྱད་
 ཐེན་ལ། མའོན་པ་ལས། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པས་དེ་པོར་
 རུ་མོགས་གྱི་མའོངས་པ་ཡོད་པ་གཅོད་ལ། ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་
 རྒྱེན་མ་ཆར་བའི་དབང་གིས་ལྷ་གྱའི་རྒྱ་དུས་སྐབས་ལྷ་གྱ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་
 ལྷ་གྱ་མའོངས་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་ལ། ཞིག་པ་ཡང་
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ལྷ་གྱ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་
 དང་ཞིག་པའི་ཆ་གཞིས་སྐྱ་གང་དུང་ལ་ལྷ་གྱའི་མའོངས་པ་དང་།

འདས་པ་གང་རུང་གིས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
 དེ་འདྲའི་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོད་སྦྱོན་ཁ་
 ཤར་དུ་བསྐྱས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་མཐུན་གྱི་ལམ་མ་བཞུད་པ་འགོ་མ་
 བཞིན་པའི་ལམ་ལ་སྟོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྦྱོས་པ་དང་། བཞུད་
 ཟིན་པའི་རྒྱབ་ངོས་གྱི་ལམ་རྣམས་བཞུད་བཞིན་པ་ལམ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པ། བྱམ་པའི་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་པ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། བྱམ་པའི་དུས་
 ལྷ་དེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་གྲུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ལྷ་གྲུ་མ་སྦྱོས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་སྦྱོས་ཟིན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མདོ་སྐམས་རྣམས་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད། རང་རྒྱུད་
 པའི་ལྷགས་ལ་ལུང་པོའི་རིས་མཐུན་དོར་བ་གང་ཟག་དེའི་ཤི་བ་ལ་
 འཛོག་ཀྱང་དེའི་ཞིག་པ་ལ་མི་འཛོག་པར་འདོད་ལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་
 གྱིས། རང་རྒྱུད་པ་སྦྱོད་གྱི་དེ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་
 གྲངས་སོང་ཡོད་ཅིས་གསུངས། འཇིག་པ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གཉིས་བཤད། རྩོན་པོའི་སྦྱོ་གནས་ཀ་འཇིག་བཞི་
 རྩོན་པོའི་བྱ་བར་བྱེད། རྒྱ་མེད་པ་དང་ཟས་མེད་པ་གཉིས་སྐགས་
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ཁོ་མེད་པ་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ལུང་དེ་དག་གིས་བཤད་པས། རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་
 རྒྱ་མེད་ཅམ་དེ་ལ་མི་བྱེད་པར་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ལ་བྱེད། འདས་མ་འོངས་
 གཉིས་ཀྱང་རང་འབྲས་ད་ལྟ་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་རྒྱུར་བ་ཡོད་ལ།
 བྱམ་པ་ཞིག་པ་སྐགས་ཅི་ཅམ་སྦྱས་ཀྱང་དེའི་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 བྱམ་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་གྱི་དེ་
 དག་བྱམ་པའི་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྐགས་

ཡིན་ནོ། ། ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་དུ་མ་བརྒྱད་པ་དག་ད་ལྟ་བུ་མིན་
 ཞེས་བཤད་ཀྱི། ད་ལྟ་བར་མི་འཁྱུར་བ་དང་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་
 མིན་ཞེས་མ་བཤད། མ་འོངས་བ་ལ་རིགས་འགྲོ། དགེ་མི་དགེ་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་
 འབྱུང་ལ། རྒྱན་མཐའ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་ན་ཤེས་སྤྱོད་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟད་པ་དེ་འགྲོག་བདེན་ཡིན་པས། ཤེས་སྤྱོད་ཞིག་མ་
 སྤང་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་དེ་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་བཙམ་
 ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་འཛོད་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདས་མ་འོངས་འཛོག་པ་ལ་རྒྱན་གཏན་བརྒྱག་མིན་
 པ་ཞིག་ཞེས་པ་ཡང་། དགེ་མི་དགེ་སྐྱེས་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱན་ཡོད་
 ཀྱི་བར་དུ་དེའི་འདས་མ་འོངས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི། མར་མེ་སྐྱང་
 ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེས་རྒྱན་འཆད་ཁ་མ་ལ་རང་འབྲས་ཞིག་པ་མེད་ཅེས་པ་
 ལུང་དེའི་དོན་དུ་དོན་གྲུབ་འདོད་ཀྱང་། གཞུང་ནས་སྤང་བ་ཡིག་ཆ་
 དང་འགལ་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་ངོ་། །ཤེས་སྤྱོད་སྐྱང་ཅིག་ཐ་མ་ཞིག་
 པ་དེ་ཕྱིའི་ཉེན་འབྲེལ་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱན་ན་
 མེད་པས་ན་དེ་རྒྱན་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་ཞིག་འཛོག་སྐབས་འདིར་
 བག་ཆགས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ང་གཅིག་འཛོག་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོ་རྒྱལ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ངའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་ལ། ངའི་
 སྤྱིང་དུ་ཡོད་ན་དེའི་གདགས་གཞི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་
 དེ་ཡོད་གོས་པ། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་
 བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་། བཏགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོང་ན་དེའི་
 གདགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་
 དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ་། ། མེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་
 ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་བག་ཆགས་

ཀྱི་ངོ་མོར་འཕོ་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཤིག་སྐབས་འདིར་མི་འདོད་དོ། །
 མི་དང་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲིབ་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཡང་མི་ཡིན་པའི་ཆ་དང་
 དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་
 གྲུང་སྒྲིབ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོའོ། ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་རྩ་བུ་བར་
 གསུམ་མར་མེ་ཡིན་པར་རྩ་བཙོན་པས་ཁས་ལེན་པ་དེ་མངོན་རྟོགས་
 ཟུན་དང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ། འདས་མ་འོངས་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་
 ཆོ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 གཞི་ལ་སེམས་ཤིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དེའི་བག་ཆགས་ཆོག་
 མར་སེམས་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་གོས་ལ། བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་
 ལ་ང་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་དེ་དག་
 དང་ཆར་གཅིག་པའི་ངའི་ཡོད་མི་དགོས་པ་འདིའི་ཡང་འདོད།
 བརྩུ་བ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྐབས་འདིར་ལས་ཡིན་ལ། རང་
 རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལས་བཅགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་
 འདིར་དགེ་མི་དགའི་བག་ཆགས་མ་ཉམས་པ་དེ་དག་མི་དགེ་ལ་རིམ་
 བཞིན་བཞག་ཆོག། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་
 ཉམས་ནས་ངན་འགྱུར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འདུག་དེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་དེའི་ཞིག་པ་ཡོད་
 པས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཆོ་བག་ཆགས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཁམས་གོང་
 མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འདུག་དང་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་ཚུལ་འདོད། རྩི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
 བསྐྱོ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་སྟེ་དོན་ཡིག་ཅིག་གིས་ནས་
 དེ་ལ་རྒྱ་བཅུ་པ་ལ་རྩི་བྱའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་
 གཅིག་དང་། སྟོབ་པ་དང་གཉིས་འདོད་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་

རྒྱལ་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་རྒྱ་བཏབ་པ་ན་རྒྱ་དེ་རི་མོར་འཕྲས་པ་མེད་
 གྲུང་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད། དགེ་མི་དགེའི་ལྷན་རྒྱ་
 གི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་དེའི་ལྷན་རྒྱ་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་གཉིས་འཛོག་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱན་ལ་དེའི་རིགས་འབྲེ་
 རྒྱར་མི་དུང་། ར་བྱས་ཞིག་པའི་རྒྱ་མོ་དང་ཁར་བ་ཞིག་པའི་གྲུང་
 ཆག་སྐྱུ་མ་དེ་དག་གི་ཞིག་པར་མི་དུང་ཉི་དེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་བཤད་ལས། འཆི་ཁའི་ཆོ་ཕྱི་མར་གང་སྤོན་པའི་ལས་
 ཀྱིས་ཞེས་སྐྱུ་མ་ཀྱི་དོན་ནོ། ། ལས་གང་སྤོན་རྒྱ་དེ་དུན་པ་དང་དེ་
 མངོན་དུ་རྒྱར་བ་མིན་གྲུང་ལས་དེའི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་
 ཞིག་མངོན་དུ་རྒྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལྟར་
 འདིས་གྲུང་ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་ལ། སྤོན་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟ་
 བའི་ལས་ཤིག་སྤོན་པའི་ཆོ་འཆི་ཁར་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱག་འཆའ་
 བ་ལ་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། * ཕྱི་དོན་མེད་
 གྲུང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་
 དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་གྲུང་མི་ཐུག་པ་བསྐྱེལ་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ལ། གཞུགས་ལ་སྤྱོད་མཆོད་དུག་དུ་བཤད་
 པས། མདོ་ཉི་ལའི་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བར་སྒྲུང་སྒྲུ་སང་
 རྒྱང་བ་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་གྲུང་། གཞུགས་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ལ། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་དག་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གཞུགས་མཆོད་ཉིད་པར་མི་འདོད་དེ།
 བྱེ་སྤྱོད་དང་བལ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་གཞུགས་མཆོད་ཉིད་པར་འདོད། ཡིད་ལས་སེམས་པར་

འདོད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན་ཡང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་
གསུམ་གྱིས་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སེམས་བཞི་
ག་ལུས་རག་གི་ལས་ལ་འདོད། རྩེ་སྒྲ་ཐལ་འཇུར་བ་གཉིས་གྱིས་དེ་
གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ལ། ཐལ་འཇུར་བའི་ལྷགས་ལ་བརྩུ་བ་སྤྱིད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡུང་ཙོ་ལཱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་རག་གི་ལས་
ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡུང་ཙོ་ལཱི་ཡོད་པས།
གཟུགས་ཡུང་ལ་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤྱུར་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིག་འཛོག་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་
ཡུར་བའི་བརྩུ་བ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡུང་ཙོ་བཞིའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་ཞེས་བཤད། རུལ་ཕྱ་རབ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་སྤྱུར་བ་སྒྲེ་
རགས་པ་གསེལ་བ་ལས་སྤྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཤད། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་
འཛིན་ལ་རྟོག་པ་དང་མདོན་སྐྱམ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྩི་ལམ་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཐལ་འཇུར་
བའི་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བར་སྤངས་སྤྱུ་སངས་སྤངས་བ་དོན་གྱི་
ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཡང་ཡིན། གཟུགས་བརྒྱན་དང་གངས་རི་སྟོན་
པོར་སྤངས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲེ་མཆེད་དང་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤངས་པའི་
དབང་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྤངས་ཡུལ་དང་གཟུངས་
ཡུལ་ཡོད། ཐལ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
རྟོགས་པས་ན་རྒྱ་རྟོགས་ལ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་འཛོག་ལ། མིག་ཤེས་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཐོང་བར་
ཡང་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་སོགས་ཀྱི་འཇུར་བ་གཞན་ལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་གསེལ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་
ལ་ལྟ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁ་ལ་པར་རྟེན་བ་རྒྱལ་རུལ་ཆགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་

དེའི་དྲི་མེས་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ཅེད་འཛོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞེས་བཤད།
 ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་སྤང་བའི་ཚུ་ནག་བདུད་ཅི་
 གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་
 ཡང་དག་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲ་ཤད་སྤང་བ་
 དེའི་ངོར་ལོག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འདྲའོ། ། སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་
 གི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་ལྷ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དང་། ཁམས་གོང་གི་སྤྲོད་བཅུད་རྣམས་ར་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་
 བསྐལ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ནི། ལུང་གཅིག་གིས་བཤད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཁམས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་ནས་སྤྲུབ་ཚུལ་
 མེད་ལ། དེའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཚུལ་རང་ཅག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་
 དུ་སྤྱར་བས་ན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་བཤད། སྤྲོད་བཅུན་ལྷར་
 ཚུ་དང་འོ་མ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་སྤྱུ་སྤྱར་
 བའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེས་པར་གོ་ས་བ་དད་དུ་
 གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་
 གསུམ་ལ་བལྟ་བུ་སྤྲོད་མོང་བའི་རྒྱན་གཤེར་སོར་བ་གང་པོ་དེ་སྤང་བ་
 མེན་ན་བལྟ་བུ་སྤྲོད་མོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས། དེའི་ཆ་
 ཤས་ཀྱི་ཚུ་ནག་བདུད་ཅི་སོར་བ་གསུམ་སྤང་བ་དང་རྟོགས་པ་ན་དེ་
 འདྲའི་བལྟ་བུའི་སོར་བ་དང་རྒྱན་གཤེར་སོར་བ་གང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་
 སྤང་བ་དང་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སོར་བ་དང་རྒྱན་
 གཤེར་དེ་གཉིས་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སྤྱེས་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཐུར། བྱེ་སྤྱེས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་
 བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་ཐག་རིང་པོའི་བྱམ་པ་སོགས་སྤང་
 བའི་ཆོ་དེ་གསལ་པོར་མི་འཆར་བར་ནག་བམ་མེ་པ་ཞིག་འཆར་བ་
 དེའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་དེད་

ཅེས་བཤད། ཁ་ཅིག གོ་བོ་སྐགས། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡིད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་ཤི། བན་ཚུན་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། ཞེས་སྐགས་དྲངས་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དང་དེ་འདྲེན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱང་ནོར་ཡོད་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འདིའི་སྒྲགས་སྤྱི་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་སྤངས་བར་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷང་འདི་བྱེ་སྤྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་མེན་ནོ། སྤྱིར་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་ཡིད་མེད་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཤེ་བས། སྤྱི་འདྲིན་མཛོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པོས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྤྱི་རྣམ་སྤྱི་པོ་བཟུང་བར་འདོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤོག་བྱ་ལ་པར་བཏབ་པ་ན་དེའི་ངོའི་རི་མོ་ཡི་གེ་ཀ་ཡིག་ལས་ཀ་ཡིག་གཅིག་ཤོག་གཏུ་རྩེ་འབབ་གྱི་དེ་ལས་མ་ཡིག་གཅིག་མི་འབབས་པ་དང་། པར་གྱི་ངོས་ལ་མེད་པའི་རི་མོ་མི་འབབས་ལ། དེའི་ངོ་ན་གང་ཡོད་པའི་རི་མོ་འབབས་པ་ལྟར། ལྷལ་དེའི་སྤྱི་པོའི་རྣམ་པ་གཏད་ན་ལྷལ་དེའི་སྤྱི་པོའི་འདྲ་རྣམ་འཆར་གྱི་མེར་པོའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར་འདོད་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པས། འོ་ན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀར་བཤད། དེས་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

[illegible]

བཤད། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བལྟ་
བྱ་བྱ་མོང་བ་མཐོང་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
ཐུང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་བདུད་ཅི་མོར་གང་བོ་དེ་
དེ་གསུམ་གྱིས་བལྟ་བྱ་བྱ་མོང་བ་དང་ཆད་མཚུངས་སུ་སྒྲུང་ལ།
དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་ཞེས་པ་དེ་ནི་མིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་དང་ཆད་
མཚུངས་སུ་མ་སྒྲུང་ན་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་བལྟ་བྱ་བྱ་མོང་བའི་ཕྱི་བ་
དེའི་སྐད་མན་ཆད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་གཉིས་
ལ་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུང་དགོས་པས། ལྷ་ལ་བལྟ་བྱ་བྱ་མོང་བའི་
རྒྱ་གཤེར་ཕྱི་བ་གང་མ་སྒྲུང་བར་ཕྱི་བ་དེའི་སྐད་མན་ཆད་
གཅིག་སྒྲུང་བར་འདྲོད་དགོས་པས། བལྟ་བྱ་བྱ་མོང་བའི་རྒྱ་
གཤེར་ཕྱི་བ་གང་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རིག་
སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་མེད་རེག་བྱ་ལ་གང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
ལས་དབང་གིས་དཔུན་ནི་མ་གང་བ་དང་། གཞན་ལ་ནི་མ་ཆ་བའི་
རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཐུང་ན། རིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ན་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། གཞན་གྱི་
ལས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་མ་བཏབ་ན། དེའི་བདག་འབྲས་དེ་
ལ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་ལ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་ཐོབ་
པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ་རྟོག་
གི་འབར་བ་ལས་བཤད་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཅིའི་ཐུང་མི་མཐོང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆ་བ་དབུལ་
བར་ཐུང་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་མི་མཐོང་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་དྲངས་བསེལ་རྣམས་ཏུ་མཐོང་བ་
ལྟར་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད། རྣམ་མཁའ་

འདོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདོན་གྱི་འབྲས་བྱུང་རང་ལ་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱབ་
 རྒྱལ་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ན་བྱང་
 སེམས་དེ་ལ་ཤོགས་བྱས་པ་དང་། ཡི་རང་བྱས་པ་དང་། རྒྱབས་
 འཇུག་ཞུས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་བཅུབ་པ་དང་། རྩོན་རྒྱ་བརྒྱབ་
 པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བྱུང་འབྲུབ་པའི་ཆོ་ན་དེ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཏུ་གཉེན་བ་ཉེ་སེམས་བརྩེད་
 བ་འབྲས་བྱུང་དེ་དག་རང་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཤོད་ཟེར་འབྱུང་པ་སོགས་
 བཤད་ལ། རྒྱ་མ་རྒྱབ་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བྱུང་ལ་འབྱུང་བ་ནི་མང་པས་
 ཉེ་མ་མི་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད། ལས་དབང་གིས་གང་ཟག་
 མིན་ཀྱང་དཔུལ་བའི་ལས་མཁན་གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུས་བུའི་རྣམ་པ་དག་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྩོན་པོ་གཅིག་པོའི་གོ་ས་ན་རྩོན་པོ་རྒྱུ་
 པོ་གཅིག་དང་ཟུབ་བཞི་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། རྩལ་སྤྲོད་ཡང་
 ཆ་ཤས་གསུམ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུས་ཡོང་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཡིག་ཆ་དང་སྟོང་
 བྱུ་ན་ནི་སྤང་བས། དེ་ལྟར་ཁས་ལྡངས་ན་ཡང་བསགས་རྩལ་
 གཅིག་གི་གོ་ས་ན་བསགས་རྩལ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཤོང་ན་བརྒྱ་ཡང་ཤོང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལས་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་བརྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲོད་པ་གཅིག་
 གི་གོ་སར་རྩོན་པོ་ཤོང་བར་ཐལ་བ་ཡོད་པས། བརྩ་བུ་བྱུ་མོང་
 པའི་རྩོན་གཤེར་སོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུས་
 པར་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ལྷས་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་འཇིག་

རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་གཞིས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ།
 རྣམ་འཁྱོམ་པས་དུས་མཐའི་སྟངས་ཅིག་མ་དང་བསྐལ་བ་གཞིས་ཡུན་
 ཚད་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་ཚེ་ན། བྱིན་གྱིས་བསྐབས་
 པའི་དེ་གཞིས་ཡུན་ཚད་མཉམ་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྣམ་འཁྱོམ་པའི་
 དུས་བལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་དུས་
 མཐའི་སྟངས་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བསྐལ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་
 སྤངས་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྟངས་ཅིག་སྤྱིར་གྱི་སྟངས་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ལ་
 ཡང་། རྣམ་འཁྱོམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་སྟངས་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་
 པར་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྟངས་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་དཔོན་པར་གསེར་ཐོང་ལས་
 བཤད། ཡི་དུགས་འགའ་ཞིག་ཚུ་སྤྱང་གི་ཁར་སྟེབས་པ་ན་དེའི་
 ལས་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་མི་མཐོང་བར་གུམ་པ་མཐོང་ལ།
 དེ་རྗེས་སུ་དེའི་ཚུད་ན་ཚུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོག་ཤེས་
 གཅིག་སྟེ་ལ། དེའི་མིག་ཤེས་དེས་གུམ་པ་ཙམ་མཐོང་ལ་ཚུ་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། ལྟ་བ་
 དཔྱད་པ་ལ་མིན་དུ་མཁོ་བས་དེ་ལྟར་སྤྱར་ནས་དཔྱད། འོ་ན་རང་
 ཅག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་མཐོང་ན་སྟོགས་
 དེར་བུམ་པ་མེད་པ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུབ་པར་བཤ། དེས་
 སྟོགས་དེར་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཚུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཞིས་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོགས་དེར་བུམ་པ་ཡོད་ན་
 རང་ཅག་ལ་སྤྱང་དཔོན་ལ། ཡི་དུགས་ལ་དེར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་མི་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ། སྤྱང་རུང་མི་དམིགས་པ་དང་མི་སྤྱང་བ་མི་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞིས་བཤད་པ་ལྟར་སོ། ། ར་རང་
 ཚེའི་ཡོངས་སྟོན་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཚུ་མོར་བ་གང་པོ་དེའི་སྤྱིར་དུ་ནག་

ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་ནག་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་ཟེར་མི་བྱང་ཉི། དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དུ་ནག་ཡོད་པ་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ན་ནག་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གང་ཡིན་པས་བྱུང་
 དགོས་པས། ང་རང་ཆོའི་གཞི་གང་ཡང་འོ་མ་སོགས་ཆད་མས་བྱུང་
 པར་གཏན་ནས་མི་བྱང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། ། ཡི་དུགས་དེ་འདྲའི་ལས་
 ཅན་གྱིས་ང་རང་ཆོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁོངས་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་
 མཐོང་མི་བྱུང་པའི་བྱུར་རྒྱུ་རྟེན། ། ཉི་ཆོ་བ་ནི་སྟགས་རེ་བའི་མིང་ཡིན་
 པས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་མི་ཡུལ་ན་
 ཡོད་ཅེས་བཤད། བྱུར་མི་སྟག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དེར་རིམས་བྱང་བ་ན། ད་བྱུར་མི་སྟག་པའི་
 བྱང་སེམས་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམས་འདི་ནི་བར་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ན། སྟེ་པོ་དེ་དག་དེ་དང་འབྲེལ་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་ལ། གལ་ཏེ་ནི་མི་འགྲོ་ན་དེ་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་
 བསགས་པའི་མི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཆོས་སྟོང་བྱས་པ་
 མེད་ན་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུར་མི་སྟག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་དང་།
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དེར་རིམས་དང་དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཆི་བ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། ། གཉིས་བ་གཞན་
 དབང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས།
 འདིའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དང་། བ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 འཐད་ལུགས་བཤད་པས་འདི་དག་གོ་བའི་བྱུར་དུ་འབད་པ་བྱེད་
 དགོས་སོ། ། ས་སྟེ་ལས་དབང་མངོན་ཡོད་མངོན་ནས་འབྱུར་མངོན་
 སུམ་དག་པའི་མངོན་སུམ་བཞི་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་
 དག་པའི་མངོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན།

འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས། རང་འགྲེལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ན་
 ལའི་འདབ་མ་རྒྱ་འཕགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བ་རྣམས་ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་དོན། རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྡེ་
 བ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྡེ་པའི་དོན་དུ་
 འདོད་པ་འབྲུལ་བ་རགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་ལྷུང་ཡང་དེ་དག་ཤིན་དུ་གསལ་བ་
 གཅིག་གི་མཐུག་དུ་ཡིད་མངོན་སྡེ་ཉི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྡེ་ལ་
 གཞན་གྱི་མཐུག་དུ་མི་སྡེ། ཀུན་གཞི་འདོད་ན་ཡིད་མངོན་དེའི་ཆེ་
 ཀུན་གཞི་ལ་དོན་སྤངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་མངོན་
 དང་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྡེ་ཞེས་བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག་། བྱ་པོ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྡེ་བར་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་
 པ་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་
 མཐུན་དུ་མ་འབྲུང་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྲུང་མི་འབྲུང་ལ་
 དྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་འགྲེལ་གྱི་ལྷུང་དེའི་དོན་ནི།
 གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས། རྣམ་འགྲེལ་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་པལ་བ་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དང་སྒྲ་ཆོགས་རིམ་
 འབྲུང་བར་འདོད་པ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེའི་ལུགས་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱ་པོ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་དེའི་བྱ་ཅན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་དང་། དཀར་པོ་
 མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཀྱིས་
 བའི་ཉིང་གི་ཁ་དོག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མིག་ཤེས་འགལ་བ་
 མཐོང་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དེ་བཤད། ཐོག་མར་བྱ་པོའི་
 ཉིང་གི་ཁ་དོག་གང་གསལ་བ་གཅིག་འཛིན་ལ། དེ་ནས་ཁ་དོག་
 གཞན་རྣམས་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་སྡེ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་ནི།

གཙུག་པོ་ལྷགས་འཛིན་ལ་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མཛོད་པ་གཅིག་འཛིན་པར་
 རྟེན་རིས་བཤད་པ་མཛོད་པ་ལས་ནི། ཤེས་རབ་ལུལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མཛོད་པ་ཁོ་
 བ་ནས་འཕྱོར་སྦྱོར་པ་བ་ནས་སྒྲ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་
 པ་ལས་གྲུབ་ལ། ཤེས་རབ་ལུལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་གྲགས་
 ལ་བཤད། ལུ་ག་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཁང་བའི་ནང་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་
 དེས་དོན་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྦྱོར་བ་
 ཡང་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 གཙུག་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མཛོད་པ་དེས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲ་པོ་
 མཐོང་བའི་ཚོན་ཁྲ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་དང་། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དང་། སྒྲོན་པོ་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཡིན་ལ། དམར་པོ་སྒྲགས་ཁྲ་པོའི་སྒྲེང་གི་ཁ་
 དོག་གི་གངས་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་མིག་
 ཤེས་དེ་གཅིག་ལྷན་འཛོགས་གི། དེའི་ཁ་དོག་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 མིག་ཤེས་དུ་མ་སྦྱོར་བར་འདོད་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་གྲང་དེ་
 ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འགལ་བ་གཉིས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་
 མཛོད་པར་འདོད། གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་ལ་ཅིག་ཆར་བ་
 དང་རིམ་འབྱུང་བ་གཉིས་འདོད་པའི་མདོ་སྒྲེ་བ་གཉིས་དང་སེམས་
 ཅམ་པ་གཉིས་དང་བཞེས་ཡོད་ལ། དེ་འདོད་པའི་སྒྲེ་བ་དེའི་འདོད་
 ཚུལ་བཤད་པར། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་
 པའི་ཚོ། ཞེས་སྒྲགས་བྱུང་། འདིས་མདོ་སྒྲེ་བ་གཙུག་པོར་བཤད་
 ལ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད། མདོ་སྒྲེ་
 བ་ལ། རང་རིག་རང་སྦྱང་དང་། ལུལ་གཞན་སྦྱང་བ་གཉིས་ཡོད།
 བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་

དང་འགལ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་དབུ་མེས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། མདོའི་ལུང་དོན་ནི། གཉིན་པོའི་སེམས་དང་མི་མཐུན་
 མྱུགས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་འཆོ་སྐྱབས་ན་རེ།
 ཀྱན་གཞི་ལའང་ལུས་སྐྱེད་གནས་གསུམ་དང་དོན་ལྡན་སྒྲུབ་པར་
 མྱོད་ཀྱིས་འདོད་པས་ན་དོན་ལྡན་རྣམ་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ལྡོག་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོའི་ལུང་དོན་ནི་སེམས་
 འབའ་ཞིག་སྟེ་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བཤད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག། འདིའི་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
 རིམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མདོ་སེམས་གང་གི་ལུགས་གཅིག་མི་འཛོག་པར་
 ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་ལ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལུགས་འཛིན་ལ་དེ་གཉིས་མི་
 འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྒྲུབ་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་མི་
 འདོད་པས་ན་འདི་ལྟེ་སྒྲུབ་ལ་མི་རུང་ལ། དབུ་མ་བ་ལ་ཡང་འདོད་མི་
 རུང་བ་ནི་ཤེས་པ་བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ། ། རང་
 རིག་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རྟེན་འཛིན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བ་ཡོད་དེ།
 ཏུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ཀྱི། རང་རྟེན་ཡོད་ཅེས་བཞོད་ན་
 དབུ་མ་བ་སྐྱབས་ཀྱིས་འགལ་བྱུང་ལ་འཐུང་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞོད་ལ།
 རང་རིག་མི་འདོད་པ་དག་གིས་དེའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་
 ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པ་ན་ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་རྟེན་ཡིན་ན་རང་
 རིག་ཏུ་འཐུར་ལ། གཞན་རྟེན་ཡིན་ན་སྐྱབས་མེད་ཏུ་འཐུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལ། ཐལ་འཐུར་བས་ནི་རང་རྟེན་དང་གཞན་རྟེན་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་མྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། ལེགས་ལྡན་སོགས་ལ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩལ་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྩལ་སྲུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་
ལྷགས་གཉིས་ཡོད། རང་རིག་ཡོད་པའི་དཔེར། རང་འགྲེལ་ན་
སྐྱེའམ་སྐྱའི་ཡུལ་བཞིན་རྩ་ཞེས་བཀོད་པར་བཤད་ཀྱང་། སེམས་
ཅམ་པའི་གཞུང་ན་རང་རིག་གི་དཔེ་ལ་དེ་འདྲ་མ་བཤད་ལ། དབུ་
མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་གྱི་སྐྱེའམ་སྐྱའི་ཡུལ་བཞིན་
རྩ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། དོན་གྲུབ་གྱིས། དེའི་དོན་ནི་བྱམ་
པ་ཞེས་བཤོད་པའི་སྐྱེས་རང་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་བཤོད་པ་དེའི་
དོན་ཡིན་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ཏེ། རང་རིག་ཡོད་པའི་
དཔེར་མར་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པར་བཀོད་པ་
དང་མཐུན་ཀྱང་དོན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། དོན་ནི་དེ་ཤེས་པ་གཅིག་
གིས་ཡུལ་རྩ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས་པས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྲིགས་ལ།
བྱམ་པ་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་སྐྱ་དེའི་ཡུལ་ཁེར་རྒྱུད་གི་བྱམ་པ་རྟོགས་
ནས་སྐྱ་དེ་མ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། སྐྱ་དེ་ཁེར་རྒྱུད་རྟོགས་ནས་བྱམ་པ་
མ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡང་དེའི་དོན་ནོ། ། རང་འགྲེལ་གྱིས་
བཤད་པའི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་རིམ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམ་འགྲེལ་
རང་ལྷགས་ཀྱི་གཙུ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདོད་ཚུལ་དེ་
རྣམ་འགྲེལ་རང་ལྷགས་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་
གྱི་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སྲུ་འཛིན་པར་དཀའ་བར་སྐར་ཞེས་རྣམ་
བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་གྱི། མགལ་མེ་ལ་
སོགས་སྐྱར་འབྲུག་པས། ། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལའི་འདབ་མ་

འཕགས་པ་ཕྱུར་བ་གཉིས་དཔེར་འགོད་མཁན་གྱི་ཚུགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་
 ལྷགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡིན་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ལྷུ་
 མྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷུ་དྲན་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པས་ན་དྲན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་འབྱུག་གི་
 ལྷུ་དོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་འོ་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་
 ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐུག་ལ། དེ་རྒྱད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟོད་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྷུ་
 མྱོང་བ་དེ་ཕྱིས་སྐྱེ་དྲན་པ་ན་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པར་ཁས་
 སྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུག་འབྲུར་པའི་ལྷགས་ལ། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དུས་ན་དེ་མྱོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མྱོང་བ་རང་མྱོང་
 གཞན་མྱོང་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་འདོད། ཚོད་རྒྱག་གིས། གལ་
 ཉེ་རང་ལས་ཆད་མ་ཐུག། ཅེས་སོགས་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་ན་ལྷུ་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཞེས་བཤད། རང་རིག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡན་གར་བ་དེ་དེའི་མྱོང་
 བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་དང་སྐྱིར་གྱི་འཛིན་རྣམ་
 གཉིས་མི་འདྲོ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་
 ཤེས་ནི་གཉིས་ཉེ་རང་སྤང་བ་དང་ལྷུ་སྤང་བའོ། ཞེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་དུ་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི། རྟོག་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་
 པས་རྣམ་ཤེས་ཤེས་པ་ལས་ལོག་སྟེ་གསལ་བར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད། མི་
 བྱེད་པ། ཤིང་བྱ་བ། ཐུག་པ་ལས་སྐྱེ་བཤད། རྟེན་ཉེ་བྱེད་པ།
 ཤིང་བྱ་བ། དུམ་བུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བཤད། རང་རིག་འདོད་པའི་
 ལྷགས་མར་མི་སྟར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཐུབ་ཅམ་ནས་གསལ་བར་སྐྱེ་

དགོས་པས་ན་དེ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 བ་གཉིས་ཡོད་ཅིས་འདོད། ཤེས་རས་གཞི་སྟོན་པོ་དང་འཕྲད་ཆོ་
 སྟོན་པོར་གྱུར་བའི་དེའི་དྲངས་ཆ་མེད་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་
 འདྲ་ཆམ་ཤར་ཆོ་ཡུལ་གྱི་འདྲ་ཆམ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་ཆ་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དུས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྟོགས་པའི་གཞན་སྟོང་ཡོད་པར་འདོད་
 ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྤྱག་མེད་གྱི་སྟོན་མི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པའི་གཞན་སྟོང་དེས་རང་ཉིད་དང་། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གསུམ་ག་རྟོགས་པར་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་སྟོང་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ལ། སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་
 དང་པོ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །
 ཡང་མདོ་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་མིག་ཤེས་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་སྟོ་ཟེར་བ་ལ།
 འདོད་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ལ། འོ་ན་མིག་ཤེས་དེས་གཟུགས་སྟུང་ལོགས་
 རྟོན་མི་གཙོད་པ་སྟེ་རྟོན་གཞན་ལ་འཕྲོ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ཞེས་
 པའི་བཀག་ཚུལ་དེ་འཆད་པར། རྟོན་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྟུང་
 ལོགས་དེ་ཉིད་ན། རྟོན་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར། ཞེས་
 བྱུང་། དེ་ཉིད་ན་ཞེས་པས་རང་གི་སྟུང་ལོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་འཛིན་ན་ཞེས་བཤད། སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡང་ཆད་མ་
 ཀྱན་བརྟུས་དང་ཚོད་རྒྱུག་ལས་བཤད། དེ་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤེས་
 མིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྟོར་དང་། ཞེས་རྟམ་
 འབྲེལ་གྱིས་དགག་པ་མཛད་ལ། མིག་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་སྟེ་མ་དེས་མིག་
 ཤེས་རང་ཉིད་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་ན་མིག་ཤེས་

དེས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་། ཞེས་བཤད། འདིར་རང་འགྲེལ་གྱི་ཚིན་
 ཚུལ་དེ་རང་རིག་གཞན་རིག་གང་ལ་ཡིན་དང་། ལྷན་ལའི་འདབ་
 མ་འབྱེད་པའི་དཔེ་འགོད་མཁན་དང་། མོང་གི་རང་རིག་སྒྲུབ་
 མཁན་གཅིག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། ཞི་འཚོ་ལྟར་ན་རང་འགྲེལ་ཀྱན་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མི་མཛོད་ཡང་། འཇུག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་པའི་མ་
 དག་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་བཤད་ལས་་་་
 གསུངས། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། གྲུབ་ཅམ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་ཡང་
 རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདྲིན་ན་ལྷན་པས་
 བསྐྱེད་པས་ཡོད་པའི་ཀ་བ་མོགས་མི་མཛོང་བ་ལྟར་ལྷན་པ་ཡང་མི་་་
 མཛོང་བར་ཐལ། དེ་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ཞེས་དངོས་
 གྲུབ་ལ་རང་རིག་གི་དཔེ་མ་གྲུབ་ཚུལ་ཚིན་རྟོག་མོགས་ལས་བཤད།
 མེས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པས་
 གཞན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་ཡང་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ལོ། །མེ་ལ་བསལ་བྱའི་
 ལྷན་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་་་
 འཕངས་པ་ལ། བཅོས་སྒྲུབ་པས་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་མི་གསལ་ཡང་།
 དེ་དང་ཤེས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་མི་
 འདྲ་བེར་བའི་ཚིན་ཏུ་སྒྲུང་རྒྱུ་། རང་རིག་འདྲིན་པའི་ལྷན་པ་ལ།
 རང་རིག་ལ་ལྷན་གྱི་འདྲ་རྒྱུ་མི་འཆར་ཡང་དེའི་རྒྱུ་པ་འཆར་ཞིང་
 དེ་དང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲིན་པ་ལ། དེ་འདྲིན་ཤེས་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའམ་རིག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲིན་རྒྱུ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་རང་རིག་བཟུང་
 བ་དང་། ལུལ་ཅན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་དང་། རང་རིག་དེ་ལ་ཡིད་ཅི་
 ཅམ་གཏད་ཀྱང་མེས་པ་འདི་ལྟ་པ་མི་འཆར་བ་ཅི་ཡིན། རང་
 རིག་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱང་བྱའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་བྱ་བར་
 དངོས་སྒྲུབ་པས་ཁས་སྤྱངས་སམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱལ་པར་
 ཞོན་པའི་ལྟ་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མི་འཆར་བར་བཤད་
 པ་དང་ངེ་ལྟར་འདྲ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་རིག་ནི་ལུལ་ལུལ་ཅན་
 ཀྱི་གཉིས་སྤང་བམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་
 ལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་བ་བམས་ཅད་རྒྱབ་པ་སྟེ་ཤེས་བ་ཡན་གར་བ་ཞིག་
 འཆར་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་
 དང་རལ་གྱི་གཅིག་ཕྱས་རང་གིས་རང་ག་ཅོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་པ་སྒྲོ་
 ལ་འཆར་མི་འཆར་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། ལྟ་པ་མཐུན་ལ་རང་ཉིད་
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལྟ་པས་
 སྤང་བས་ན་ལྟ་པ་མཐུན་སྤང་བར་བཞག་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྤྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་ལངས་བ་ན་དེ་དང་
 སྤྱང་ཉིད་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཏུ་འཆར་སྟེ། ། ཞེས་བཤད།
 སྤྱང་འཇུག་གིས། རང་རིག་བཀག་པའི་དཔེར་དགུན་དུས་ཀྱི་བྱི་
 བས་ལུས་ལ་རྒྱག་པ་ན་བྱི་དུག་ཞུགས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་
 དུག་ཞུགས་ཀྱང་དུག་མ་སྤྱང་བ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་
 འདོར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་མ་སྤྱང་བ་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར།
 རྒྱག་པ་སྤྱང་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་
 དེ་དུས་ཡོད་པ་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར་དགོས་སོ། ། འདི་ལ་དགོ་
 བཤེས་མང་པོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོན་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྱང་འཇུག་ལུགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

གྱིས་རང་གིས་རང་ཡང་མ་རྟོགས་ལ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གྱུར་མེད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་རིག་གི་མཐུས་ཕྱིས་སྤྲོན་པ་ཉེ་དེས་ཤེས་
 བཅད་ཤེས་དེས་ཡུལ་དུན་དགོས་ན། དེས་ཡུལ་གང་བབྱང་བ་ལྟར་
 མ་དུན་པར་དེ་ལས་ལྷག་དུན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་དུན་ན་
 དུན་ཤེས་དེ་རང་གི་ལག་རྩེས་ལ་བྱུང་བར་མི་འཐད་པས། བར་
 བཏབ་པ་ལྟར་རང་རིག་གི་བབྱང་ཚུལ་ལྟར་དུན་དགོས་པས་ཐ་དད་
 གྱི་གཉིས་སྤང་ལུབ་པའི་དུན་པ་ཞིག་སྤྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མི་དུན་
 བར་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་
 སྟགས་ནས་བཤད། དེ་འདྲའི་གཉིས་སྤང་ལུབ་པའི་དུན་པ་དེ་ཚུང་
 བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བྱ་རྟགས་སྤྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེའི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད། དེ་འདྲའི་རང་རིག་མེད་གྱུར་ལྟར་
 རས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བ་རས་དུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
 ལྷགས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པོ་མཐོང་བ་མི་དུན་པར་ཐལ། རས་མཐོང་བ་མི་དུན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན་མ་བྱུང་ཉེ། དེ་ལྟར་དུན་པ་ནི་ར་ཐེར་པའི་མིག་ཤེས་དང་ར་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་དུན་ལ། རས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་རས་
 མཐོང་བར་འཇོག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱོད་འཇོན་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 སྤྱིའི་སྤྱོད་ནས་འཇོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་སྤྱོད་ཅན་དེ་འདྲ་མང་
 པོ་ཞེས་བཤད། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་
 དང་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒོས་བྱུང་ལ། བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་
 གྱུར་དེའི་སྤྱབས་ཀྱུགས་གྱིས་དེ་གཞིས་རྟོགས་པ་ནི། སྤྱེ་མི་རྟག་སྤྱབ་
 གྱི་རྟགས་འཛིན་མེམས་གྱིས་སྤྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱོད་འདྲེགས་མ་བཅད་
 གྱུར་དེའི་སྤྱབས་ཀྱུགས་གྱིས་ཆད་མ་གཞན་བརྟུན་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་
 གྲོ་ཁ་སྤྱོགས་ཅམ་ནས་སྤྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར། ཀྱུགས་ཞེས་བྱ་ཉྱེ་ཀྱུགས་རྟོགས་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། རང་རིག་
 འདྲིང་པའི་ཀྱུགས་ལ་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཆད་མ་དེས་
 དམིགས་པར་རང་རིག་དེས་རྟོགས་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ན་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དང་མ་སྤྱད་གཞིས་ཀ་ཅིག་
 ཆར་དུ་དེས་པ་དང་། དང་པོར་དོན་དེ་དེས་ནས་རྗེས་སུ་མ་སྤྱད་དེ་
 དེས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞིས་འདྲིང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཡོད་པར་མ་
 རྟོགས་ལ། དེའི་སྤྱབས་ཀྱུགས་གྱིས་དེ་གཞིས་རྟོགས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་
 ཞིག་དགོས་པ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་སྤྱད་རགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གིས་རང་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་ན་
 རང་གིས་རང་རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་ལ། སྤྱང་བྱ་ལྟར་མ་སྤྱད་མ་
 མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་འཕྱར་བ་མེགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་དེ་
 ལྟར་ཁས་མི་ཡིན་ལ། འོ་ན་མ་སྤྱད་མ་རགས་གཞིས་ཀྱི་གང་རང་
 རྟོགས་ལ་ཁས་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་མི་གསལ་ཡང་མ་སྤྱད་རགས་པ་
 ལ་ཚད་པའི་སྤྱབས་ཡིན་ན་རགས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ཡིན། མ་སྤྱད་མ་
 མོ་ལ་ཚད་པའི་སྤྱབས་ཡིན་ན་མ་སྤྱད་མ་མོ་ལྟར་ཁས་ཡིན། ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་ཀ་ཆེན་དང་སྤྱང་བྱ་ན་ལྟགས་ལ། སྤྱོད་འཛིན་རང་གིས་རང་
 ཡོད་པ་རྟོགས་པ་དང་མ་སྤྱད་རགས་པ་དེ་འདྲ་མེད་ལ། རྣམ་

བཤད་འདིར་སྡོམ་འཛིན་རང་གིས་རང་ཡོད་པར་མ་ཟད་རང་ཡང་
 ཉེགས་པ་དང་། བ་སྟེང་རགས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་པས་ལྷགས་མི་
 བསྐྱེད་ཟེར་བ་ནི། བ་སྟེང་སྤྱ་རགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་
 སྟོན་པོ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་སྟོན་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་མཚན་མཚོན་
 སྟེང་དགོས་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅིག་འཛིན་མ་ཐུབ་པས་དེའི་སྟེ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ཡིན་པས། བ་སྟེང་སྤྱ་རགས་གང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་གྱིས། ཁོ་ན་
 རེ། བདེན་གཉིས་དང་རྣམ་བཤད་གྱིས་རང་རིག་གི་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྟངས་བམི་འཆར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 ཉེག་པ་ཡོད་པའི་སྟེར་ན་མ་ཐུབ། དེའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཡང་སྟེ་
 སྟེའི་སྟོན་པ་འཛིན་སྟེ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་
 པའི་སྟོན་ཅན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་མི་
 ལྷག་པ་སྟོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཚུས་ཐུབ་པ་དང་ལྷག་ཤིང་
 ལྷག་གི་རྣམ་པ་སྟངས་བཤད་པ་དག་མི་འདྲོ། ། ཡིག་ཆ་འདིའི་
 དགོངས་པ་དགེ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གོ་དགའ་བས། འདི་སྟེ་
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ཞིབ་པར་བཤད་པ་
 བྱས་པ་དག་གི་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་གོ་དགོས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷང་དོན་ནི། དབུ་མ་སྟངས་བ་བཞེན་དུ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཆོད་མར་
 མོང་བའི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ཆོད་དོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐལ་འལྱར་བའི་རང་
 ལྷགས་ལ་མི་འདོད་ཅེས་བཤད། ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་རིང་
 སྟངས་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོན་ནས་སྟུབ་ལ། དངོས་སྟེས་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ནས་སྟེ་རིག་ཉེགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟངས་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོད་མ་
 ཡིན་ལ་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་ལ། རྟེ་
 བདེན་གྱིན་གྱིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་འང་བཅད་ཤེས་ཆོད་མར་

འཐད་ཅེས་ཚས་མཚོག་གི་འགྲེལ་བ་བཀག་ནས་བཤད། བཏགས་
 རྟོན་དེ་ལྟར་བཅལ་ནས་འདོད་པ་དེ། ཚོད་སྒྲིག་གིས་བཏགས་རྟོན་
 དེ་ལྟར་བཅལ་ན་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་ཆད་མ་མེན་ལ་བར་བ་
 དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མར་མི་འཐད་ཅེས་བཤད། རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱིས་ཆད་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་བ་མུ་ཏ་དེ་འཇལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཆད་མའི་སྐད་དོད་འདི་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་འཇུར་
 བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་གསར་ཏུ་སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 མ་བཞགས་མ་དབྱེད་པར་མི་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་འཇོག་པར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འཇུར་པའི་ལུགས་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲོ་དང་། ཡིད་
 དཔྱད་དང་། རང་ལུལ་སྒྲུ་སྒྲི་ཅམ་གྱིས་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པས་དེ་
 དག་ཆད་མ་མེན་ཀྱང་། མི་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་པའི་
 རྟོན་རང་གི་འཇུག་ལུལ་དེ་དེས་བར་སེམས་པ་དང་། དེ་རིག་པ་
 དང་། དེ་མཐོང་པ་དང་། དེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་རྟེ་རྟེ་ཏུ་ག་པོ་རེ་རེ་ནས་མི་བསྐྱུ་པའི་
 རྟོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མདོ་ལས་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་བཞེན་ཏུ་མཛད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུམ་
 ཀྱི་སྒྲོ་དང་པ་བཟང་པོའི་རྟེན་ཏུ་རང་དབང་གིས་རྒྱུད་བྱུང་པ་ནི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་གྱི་རྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་དང་པ་
 ལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་བཤད། ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དང་པ་དེ་རྟག་ཏུ་བཞག་
 པོ་མཛད་པ་སྒྲིས་ཀྱང་ཐམ་པ་འམ་ཆད་མའི་སྒྲིས་ཀྱང་འཇུར་ཞེས་
 བཤད། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་
 ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ནས། སྒྲོ་འཇིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་

གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པར་ཚད་མ་གང་གིས་ངེས་ཤིང་། རྗེ་
བདུན་རྒྱན་གྱིས་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
ལུགས་ལ་འང་མི་འཐད་ཅེས་བཀག་ལ། ཆོས་མཆོག་ལྟར་སེམས་
ཅམ་པའི་ལུགས་གཅིག་གིས། དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་མི་བསྐྱུ་པའི་དོན་ནི་
རང་གི་གཞལ་བྱའི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་ལྟར་དུ་བྱུང་
པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་
དུ་རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་རྒྱས་པ་
རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་
ལ་ཐེ་ཆོམ་དྲངས་ནས་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
མ་ཡིན་ལ། རྒྱང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བདེ་དེ་འདྲའི་གཞན་ལས་
ངེས་ཀྱི་དབང་མངོན་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་། མེ་དེ་དེའི་གཞལ་བྱའི་
དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མི་ཉག་
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཤིང་། ཚད་མ་དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་
དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པས། ལྷག་ལོའི་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅེས་
བཤད། ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཤེས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་
སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་སྒྲུང་རྩལ་
དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་སྒྲུང་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་སྒྲུང་ཆ་དེ་
གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་མངོན་སུམ་དངོས་དང་། གཅིག་ནི་
དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་སོང་ཞེས་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ལྟེན་ཅེས་བཤད་པས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་

ལྷགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བས་བྱབ་ལ། ཐལ་བའི་ལྷགས་འདིར་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
 འཛིན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་འཛིན་ཡིན་
 བ་སྤྱོད་པོ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་དོ། ། གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་གའི་ལྷགས་ལ་བཅད་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་རང་འབྱེན་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་སྤྱོད་མས་གང་རྟོགས་པ་དེ་པར་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཚད་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྲིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རང་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འདི་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའོ་
 ཞེས་གསར་རྟོགས་ལ། རྣམ་མཁྲིན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དེ་ལྟར་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པས་ན། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་གྱི་
 ལྷགས་ལ་རང་རྣམ་མཁྲིན་ལ་ཚད་མས་བྱབ་ཅིས་ཀྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་
 བཞེད། འདུ་ཤེས་གཡེར་བོ་ནི་བཤོར་བོ་ཉེ་མཁས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་
 རིས་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་ལ་བྱས་ཏེ་དབང་ཤེས་ནི་དེ་འབྱེད་རི་རྟོག་པ་
 དང་བལ་ཞེས་བཤད། དངོས་སྤྱོད་བས། ལུང་ལས། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པོའོ་སྤྱོད་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བལ་མ་འབྲུལ་བས་བྱད་པར་
 བསྐྱེད་ཅེས་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཞེས་བཤད། ཚད་འགོག་རྒྱས་
 པར་ཡང་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་ན་རྣོས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་ལ། སེ་
 སོ་ལ་གཅིག་གཉིགས་པའི་ཡུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་གཞལ་བྱབ་
 པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་འདོད་ལ། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ན་འབྲུལ་
 རྒྱ་མེད་པས་ན་དེའི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སེམས་
 བརྟེན་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་མས་གསུངས། ། དེ་ཆོས་
 ཅན་། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱུན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །རིང་སྤང་ལྟར་ན་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་
 གྲུབ་ཀྱང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉན་
 མོས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་བྱི་གན་རྒྱ་པོ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མ་རྟོགས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཆད་མའི་དོན་སྤྱོད་ཐུན་གྱིས། རང་དང་འཛིན་
 ལྟངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་
 གཅིག་བྱེད་དགོས་པས། ཆད་མའི་དོན་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །དུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཟུགས་
 རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་
 སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
 ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་འདིར་དེ་འདྲའི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ལ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་རང་
 མཆོན་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསལ་བོ་མེད་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆད་ཡིན་པས་ཐལ་འཁྱར་
 བས་མི་འདོད་དོ། །རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱི་མཆོན་དུ་
 བྱས་པའི་སྤྱི་མཆོན་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་ན་དྲང་དེས་
 ཅམ་འབྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་
 འཛིག་ཉེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་མི་
 འདོད་པ་ལྟར་ཐལ་འཁྱར་བས་ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 འཛིག་ཉེན་ཤེས་ངོའི་ཡོད་པ་ལ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་
 མི་ལེན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར། རང་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མ་གཉིས་དངོས་སྤྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་ན།
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་དགོས་བ་དང་། གཟུགས་

ཉུ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་རང་སྤྱི་མཛོད་ཉིད་གཉིས་གང་རུང་ཏུ་མི་འཐད་
 བས་ན་གཞལ་བུ་ལ་འདི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་བར་འཕྱར་ཞེས་
 བཤད། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་ཡིན་ལ།
 དབང་མངོན་ལྡན་ཡུལ་མཐོང་བཞིན་པའི་ཆོས་ལྟོན་པ་སྐྱེས་ལ་ཆེ་ཆུང་
 སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་འཕྱར་བ་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 བར་སྐབས་འདིར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་འདོད་
 ཅིང་། དབང་མངོན་ལྡན་དངས་པའི་ཡིད་མངོན་ལ་གཞལ་བུ་མེད་
 བས་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ། ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་མིག་
 མཐུ་མ་མོས་མན་ཆད་ཉེ་མིག་བཙུམ་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གོ་སྟེ་མ་པ་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། ཡང་རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་གཞལ་བུ་འཛིན་གནས་གསུམ་དང་དཔེ་དོན་
 འབྲེལ་པའི་རྟོག་རྒྱུར་བཞིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ལ། སྐབས་འདིར་དེ་
 ན་མས་འགལ་བར་འདོད་དོ། ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་
 མཛོད་ཉིད་ཏུ་སྐབས་འདིར་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་
 རྟོགས་དཔོན་གྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་དངོས་སྤྱོད་
 སྐྱེས་དང་མི་འདྲ་བས་ཁྱད་པར་ཆེད། ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་
 བས་ཆོས་དེ་རྟོགས་ན་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རྟོག་པར་ཕྱར་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་མ་ཕྱར་
 བར་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ནོ། ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དང་ར་རང་ཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཉིས་ར་རང་ཆོ་
 དང་ཞིང་དེའི་སྤྱི་རྟོགས་ལ་ཕན་ཚུན་རྟོག་ཏུ་ཕྱར་ཀྱང་། དེ་དག་

ར་རང་ཚོ་དང་ཞིང་དེའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་རྒྱལ་ལ་རིམ་
 བཞིན་མངོན་ཏུ་སྐྱར་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་གཉིས་མངོན་
 སྐྱར་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ལ་ཡང་མངོན་སྐྱར་སྒྲིག་སྐྱར་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་དབང་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་
 ཡུལ་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚེར་བ་ཐལ་ཆེར་ཡང་
 རང་ཡུལ་སྤྱང་སྤྲེལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་མངོན་སྐྱར་གྱི་ཚད་མར་
 འདོད། ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆོས་སོགས་མོང་འཕེལ་ཏུ་སྤང་བ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནི་ར་ལ་མངོན་སྐྱར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ན།
 ཡུལ་ལ་མངོན་སྐྱར་གྱི་ཐ་སྲུང་དངོས་དང་ཤེས་པ་ལ་གདགས་པ་ལས་
 ས་ཞེས་བཤད། སྤྱུ་སྤྱུགས་མ་གཏོགས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་རྣམས་གྱིས་ཚད་
 འགོག་འདི་ལྟར་མངོན་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་སྤྱི་དགོས་ཚུལ་དང་།
 མངོན་སྐྱར་ལ་རྟོག་བྲལ་མི་དགོས་ཚུལ་སོགས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་བཤད།
 ཚད་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྤྱི་མི་བྲལ་ལ།
 སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ལ་རྟགས་སྤྱིར་འཕང་བར་
 གོ་ཡང་། རྟགས་འཇིན་སེམས་དངོས་བཏགས་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་རྟགས་སྤྱིར་དང་སྤྱབ་དག་གཉིས་དངོས་སྤྱི་འགོད་དགོས་པ།
 དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། ཐལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ནས། ཞེས་པ་ནས།
 གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལས་རྟགས་ལ་དངོས་སྤྱི་མ་བཞེན་
 པར་རྗེས་དཔག་སྤྱི་བར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ། རང་སྤྱིར་
 པ་མན་ཚད་གྱི་ལྷགས་ལ། གཞི་དེ་ལ་མངོན་སྐྱར་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་རྣལ་
 འགྱུར་སྤྱིར་པའི་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ། སྤྱི་འཇིན་མིག་ཤེས་སྤྱིར་པོ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་

འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ཚད་ཆེན་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །
 ལྷོང་བྱུན་རྩྱུར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་རྒྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པར་བཤད་
 པ་དེས་ཆོག་འབྲི་མ་ཆོད་ལ། བཤམས་བྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱུགས་
 ཆེ་ནི་རང་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་
 བལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཏད་ཅིང་།
 དེར་གཏད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ལྷོང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་གཞལ་
 བྱ་མངོན་སུམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་
 བ་ལ་མངོན་སུམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆས། དེའི་འཛིན་
 སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་མར་ལ་སྒྱུར་ནས་དེ་སྒྲིག་སྒྱུར་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། ས་རྒྱལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདག་མེད་
 ལྷ་རགས་གང་ཏུང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འདོད་སེམས་དེ། རྩི་
 མང་བ་དག་གིས་སེམས་རྟེན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལ་མི་བརྟེན་པས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་ཀྱང་། དེ་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་བཤད། ཅིག་ཆར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་མ་
 ཐོབ་པར་ཏུ་དེ་བཏུད་ཀྱི་མིག་རས་ཉེ་ཆ་ཀྱན་ནས་བཏུད་ཀྱི་མངའ་
 འོག་ལས་མ་འདས་བར་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། དག་བཅའ་ཐོབ་པ་ན་
 དེ་ལས་སྟོག་གོ། གཞི་གང་གི་སྟེང་ཏུ་མི་རྟག་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱི་རྣལ་བའི་རྒྱན་ན་མེད་དེ།
 ཡོད་ན་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་རྟག་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲན་ཅིག་རེ་རེ་ནས་གནས་འབྱུར་བ་རྟོགས་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་དབེར་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས་དེའི་

ཡུང་ཙམ་སྤྱུལ་ཅུའི་རིང་ལ་དེ་གནས་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ནས་འཇིག་གིན་འཇིག་གིན་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཡུང་
 ཙམ་གསུམ་འགལ་ནས་ཉིད་བདུན་ལྷག་མར་ཡུས་ཚེ་ཞག་དེ་ལ་ཡུང་
 ཙམ་སྤྱུལ་ཅུ་མེད་པས་ན་ཡུང་ཙམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དེ་འཇིག་གིན་
 འཇིག་གིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་ཙམ་རེ་རེ་ནས་ཞིག་ནས་
 མཐའི་ཡུང་ཙམ་གཅིག་པོ་དེ་ཡུབ་པ་ན་ཞག་དེ་རྫོགས་པར་ཡུབ་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཞིག་པ་ན་ཞག་དེ་ཞིག་པར་འཇོག་ཀྱང་དེའི་རྫོན་ལ་
 དེ་ཞིག་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཀས་ཡུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་
 དེ་ཡུབ་པ་དང་དེ་རྫོགས་པར་ཡུབ་པ་གཉིས་ལ་ཡུང་མི་འབྱེད་པ་ལྟར།
 དེ་ཡུབ་ན་དེ་ཆད་མ་གཅིག་ཡུབ་དགོས་སོ། ། མངོན་སྤྱུལ་ལ་གསུམ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་ལ་ཞི་ལྷག་
 གཟུང་འབྲེལ་མི་འཇོག་པ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་ལ། ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མང་པའི་བདག་སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་ཡོད་
 པས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་
 ཞེས་སྒྱུར་དགོས། སྤྱི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་དེ་ཡིན་ཡང་། མངོན་སྤྱུལ་ལ་གསུམ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་
 མངོན་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྱུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 བདག་སྤྱོད་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིད་མངོན་དུ་བསྐྱུ་དགོས། དན་
 ཉགས་བརྒྱད་ནི་འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་སྐད་ལ་མི་དན་དན་ཞེས་པ་
 ལྟར་འཆུག་མེད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་
 ཉགས་ལ་བཤད་གསུངས། དཔེར་ན་རང་རང་གི་སྤྱི་བ་ལྷ་མའི་
 རིགས་ཏུས་ཡུས་ཚེ་རིང་རྒྱང་སྐགས་དཔེ་བའི་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉགས་
 བརྒྱད་ལ་དན་ཉགས་ཞེས་བཤད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྱུལ་ཡང་

རང་གི་བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནོ། ། ཚཱ་བ་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་བུའི་བདེ་ལྷག་ལ་ཚཱ་བ་བདེ་མ་དང་ཚཱ་བ་ལྷག་བཟུལ་རེ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་ན་ཚཱ་བ་རང་གི་རང་ཚུང་པས་ན་རང་རིག་རྒྱ་འཁྱར་རོ་ཞེ་ན། ཚཱ་བས་བདེ་བ་ཚུང་ཞེས་ཚུང་བུ་ཚུང་བྱེད་ཆོག་དེ་ཐ་དད་རྒྱ་ལྷན་པས་ན་རང་རིག་རྒྱ་མི་འཁྱར་རོ་ཞེས་བཤད། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་ན། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རང་ལ་སྤང་ཆ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་ལ་མངོན་སྤྱད་བ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མཆོན་གཞི་འཇམ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། རྒྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སོ་སྤྱིས་རང་ཡུལ་རྟོགས་མི་བྱུང་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྐད་ཅིག་སྤྱར་གྱི་ཡུན་ལ་སོ་སོ་ལ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཡུན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དགོས་ཞེས་སྤྱང་བུན་དང་གསེར་ཕྱང་ལས་བཤད་པས་ན། དེ་ལ་མངོན་སྤྱར་ན་སྐད་ཅིག་རེ་ལྟ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་སྤྱར་ན་སྐད་ཅིག་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཡིན་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རིང་སྤང་སྤྱར་ས་བརྒྱན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བྱང་ལ་སྤྱོམས་པར་འབྱུག་ལྟར་བྱེད་པར་བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྤྱིར་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བྱང་ལ་སྤྱོམས་པར་འབྱུག་མི་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆགས་པའི་རྒྱས་མཐའི་སྐད་

ཅིག་མ་རྣམས་ཆགས་པ་མིན་ལ། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དེ་འདྲ་ལ་
 རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་
 འབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིལ་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རིང་སྤང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ། ། བྱེ་སྒྲིལ་
 དང་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྒྲིལ་
 རབ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མ་གཏང་ན་
 དེའི་ཆོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཏང་པ་མི་རུང་བས། དེའི་ཆོགས་པ་
 ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྒྲིལ་རབ་རེ་རེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འདོད།
 རྩལ་སྒྲིལ་རབ་ཁེར་རྒྱང་བ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བས་ན་རྩལ་སྒྲིལ་རབ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་མ་ཡིན་པར་འདོད། རྒྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཁྱར་ནི། ཚད་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཉགས་སྒྱུར་འགོད་མ་རན་
 པའི་ཆེ་ན་ལོག་རྟོག་གི་ཆེ་གཙག་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོད་པར་འདོད་ལ།
 ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 ཕྱིར་དུ་འགོད་དགོས་ལ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་འགོད་མི་དགོས་
 ལ། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆེ་འགོད་དགོས་པ་འདྲ་བའི་ཆོད་དུ་
 གསུངས་པ་འདིའི་དོན་གཞུང་གང་ན་ཡང་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་
 བེན་ཏུ་དཀའ་གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་
 རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ནི། ལམ་རིམ་དང་
 རྟོང་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་དག་གི་དོན་ཡིན་ལ། རྟོག་པར་སྒྱུར་བའི་ཚད་མ་
 རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 འོ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་
 སྤང་འོ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྤྱད་

དུ་ཡང་མེད་པར་ཐུར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ།
 རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་རང་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅམ་གྱི་ལོག་
 བེས་སུ་མི་འཛིན་པར་རང་དང་འཛིན་སྣང་ས་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཅེས་བཤད་ལ། རྒྱལ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་
 རྒྱལ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་དེ་དང་སྤང་ཚུལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་
 མེད་དེ། ། དེ་དང་སྤང་ཚུལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་དེ་རང་གི་
 སྤང་གཞིའི་གཙུག་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་སྟེན་ཆུ་རྒྱུ་འཛིན་སྣང་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུང་ཉིད་རྒྱུན་པའི་མདོ་འདི་རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གིས་
 རྒྱབ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་འདི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ།
 འདིའི་དོན་དཀའ་མོར་ཡོད། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་དབང་མངོན་
 ཡིད་མངོན་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྟྱི་
 གཉིས་མཐོ་བཅད་ན་མངོན་སུམ་ལ་བདག་ཁྱེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་
 མངོན་ཡིད་མངོན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་
 སྟེ་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་གི་བདག་ཁྱེན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལ་མ་
 བརྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དབང་པོ་དུག་གང་རུང་གི་
 འདུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་གྱིས་བྱུང་བས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ནམས་
 གྲང་ཡིད་དབང་གི་ཡུལ་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཆད་དུ་སྤང་ཡང་།
 དེ་ཡིད་དབང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། ། སྟོ་བྱུར་བའི་
 ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བྱུང་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དུ་
 བ་མཛོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ན་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྟེས་པ་བསམ་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་། མི་གཞན་གྱིས་སྟོགས་དེར་དུ་བ་
 ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ན་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྟེས་པ་ཐོས་བྱུང་ཡིན་ནོ། ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་མངོན་

ལྷ་ཡིན་པས་བྱུང་གོ། ། བོན་དང་རྟིང་མ་དང་འདྲེ་ཚོས་ནི་གཞི་
བདག་དང་འདྲེ་སོགས་ཀྱིས་ཚོད་ཚོད་དུ་བཅུམས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་
ཆེས་པ་དག་ལས་འོང་བ་མིན་ལ། ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་
གང་ཟག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་ལས་འོང་བས་ན་
ཕྱང་དང་། ཐབས་སྣ་ཚོགས་ནས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱང་
དང་། གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ལྟར་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
གསུམ་གྱིས་ན་ཕྱང་ཞེས་བཤད། མི་པལ་བ་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་འདོད་པའི་མིག་གིས་ཁམས་སོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་
བར་བཤད་པ་ལ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་སྒྲུབ་དང་།
ཤའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་བའི་མིག་འགལ་བ་གསུམ་ས་བཅུ་བ་
བསོགས་ཀྱི་ཕྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱད་ན་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
རྒྱུན་ཀྱི་མིག་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་སྒྲེས་སྒྲོབས་ནས་
རང་ཆས་སྤྱོད་ལ། ལྷའི་མིག་ནི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་མངོན་
པར་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་ཚོལ་བ་ལས་ཕྱང་བའི་སྒྲོམ་ཕྱང་
ཞིག་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འགལ་བ་ནི་བྱུང་དཔོངས་
ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཞེས་བཤད། མིག་དེ་དག་དང་
མིག་ཐ་མལ་བ་གཅིག་དང་མིག་བཞི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་གིས་བྲེ། ལ་ལས་མིག་དེ་དག་པར་
འཕྱར་རྒྱར་འཕྱར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་མང་ཡང་པར་སྤྱོན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ལ། མིག་དབང་གི་ཆ་ཤས་སྤུ་
སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱར་བ་གཅིག་གི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱར་བ་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་
རྣམས་ཡོད་པར་མཛོད་ཀྱི། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། རྣམས་དེ་དག་གྱང་པན་རྩྭ་གཅིག་གཅིག་
ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱལ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུངས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་

ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་མི་འདོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་
 རྣམས་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལྷང་དེའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་
 དམོངས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་ས་བཅུ་བའི་ལྷས་དེ་ཡི་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ཆོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་མིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་
 ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་ལེམ་པོ་བཤད་པ་ན་ཕྱི་དོན་བཤད་ཅེས་བཏྲན།
 འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ཟེ་གཞན་ཡང་ནི། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཕྱིར་དུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལ། ཅུག་བཟན་སྟོན་པའི་
 མདོ་སོགས་ཡོད་པས། གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱབ་བདེན་སྤྱབ་དང་
 ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྤྱབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 གང་དུང་གིས་མ་སྤྱབ་ལ། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་འཇུག་པའི་དངོས་ཟིན་ལ་དུང་དོན་དུ་
 བཀྲལ་ཀྱང་། འཇུག་པར། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ཟེ་གཞན་ཡང་ནི། །
 ཞེས་པ་མ་གཏོགས་དེ་གཉིས་དུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཆོག་འདེན་རྒྱ་
 མེད་པས། གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱབ་བདེན་སྤྱབ་དང་ཀུན་བཏགས་
 བདེན་མེད་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
 སྤྱབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དངོས་ཟིན་ལ་དུང་དོན་དུ་མ་བཀྲལ་
 ཀྱང་ཤུགས་ལ་དུང་དོན་དུ་བཀྲལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དུ་སྤྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ། ཁ་ཅིག་གིས། ། སྐབས་
 འདིའི་དུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལ་དམོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་གིས་

ཁྱབ་མེད་བཅི་འཐད་དེ། མྱེ་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་
 གྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་མྱེར། མྱེར་ཙུང་འགྲེལ་འདིའི་དྲང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་སྟོང་བྱུང་ལྟར་མདོ་ལྟོས་དང་། ཙུང་གིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་ཡུལ་བདེན་ཡུལ་དང་ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་དངོས་སུ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ལ། གཞན་ནམས་ཤུགས་ལ་དྲང་
 དོན་དུ་བཀྲལ་ཅིང་། མདོ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་དུ་ཡུལ་པར་ཤེས་བྱེད་དྲངས་ཏེ་དངོས་སུ་བརྒྱབ། ཤེས་བྱེད་
 བྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དཀར་མོགས་མདོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱིན་
 གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པས་ན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་བཤད། ལང་གཤེགས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 རྒྱལ་མེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པས་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་དུ་ཡུལ་པར་བཤད་དོ། །དཀོངས་
 འགྲེལ་གྱི་མདོན་པར་བཙོན་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 བདེན་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལང་སྐབས་འདིའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་
 དེ་ཡིན་ལ། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །
 ཅས་པས་ལུང་ནི། ལང་གཤེགས་ཀྱི། རི་རྩུར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །
 ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ལུང་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་
 ཐུམས་ཁུས་ཀྱི་ལུང་འདིས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་གྲང་། ཉེ་ཁྱིའི་ཐུམས་
 ཁུས་ཀྱི་ལུང་འདིར་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་དེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པས་ན་ཀྱན་གཞི་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་མེད་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱན་
 གཞི་སྟོན་པའི་མདོའི་དཀོངས་གཞིར་བཤད་གྲང་། མདོ་དེའི་

དངོས་ཟིན་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མ་བསྟན་ཏོ། །པདེན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་ཐག་ཁྲ་སྤུལ་འཛིན་ལྟར་དང་།
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ངོ། །
 ཞེས་བཤད། འདུལ་བར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རིན་ཐང་
 གཞུལ་དུ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་ཐ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་གཞི་བདག་
 མེད་རིགས་པས་སྤྱབ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་ལྟ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་ན། བྱེ་སྤྱོད་མ་རིག་པ་
 དང་ལྟ་བ་འགལ་བར་འདོད། མདོ་སྤེལ་ཡན་ཆད་དང་རྣམ་འགྲེལ་
 ཡགས་ལ་འཛིན་ལྟ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤད། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་ར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ལྟས་བྱིན་ཅག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལྟས་བྱིན་རང་གི་ཆོ་རབས་ལྷ་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་དུས་སུ་མིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་
 དུས་སུ་མིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་སྤྱར་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
 ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱར་བཅས་ལྟར་
 དགེ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་དའི་བདག་དང་། མི་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་པན་ཚུན་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་ཐལ།
 ཞེས་པའི་བདག་དང་། མི་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་ནི་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་དག་ལ་བྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་རྣམས་དེ་ལ་མ་བྱས་ན་ཁས་ལེན་ཟིན་དཀའ་ཞིང་།
 མི་ཡིན་བཞིན་པའི་ཆ་དེ་མི་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མི་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་ན། དེ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ནས་

འདིར་འོང་བ་དང་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ར་དེ་མིར་
 ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་གི་ཆོ་ན་མིར་སྤྱིས་པ་དང་མིར་ཆགས་པ་
 ཡིན་པས་ན་མིར་སྤྱི་བའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་འཛིན་གྱང་། དེའི་ཆོ་མི་
 དང་། དག་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ནམས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 སྤྱི་མཆོད་དུག་དོད་པ་ནས་འཛིན་ལ། དག་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་
 ནས་འཛིན། རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནས་འཛིན། དེ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་དུ་མི་དང་། དག་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིན་ལ། ཤི་བ་ནས་དེ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་རོ། ། གང་ཐག་དེ་དག་ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དེ་དག་ལ་སྐྱར་དགོས་པ། སྤྱིས་ཅམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
 དག་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོ་འཕྲོས་པ་ན་དེ་དག་
 ལས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་འདིས་བྱུང་བོ། ། རར་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་
 ལ་ར་རེས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པར་འཆར་ཏེ། ར་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། རས་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཞེས་ར་
 སྤྱོད་བ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ར་ཞེས་སྤྱོད་ལ། སེམས་ར་ཡིན་པར་
 ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། སེམས་ལས་རོ་ཐོ་གཞན་དུ་ཡང་ར་མི་སྤྱོད་ཡང་།
 སེམས་ལ་ར་ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། རར་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ལ་རར་གི་
 སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིམ་གྱི་བར་ལུང་པོ་གར་ཡོད་པ་དེར་ར་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། ལྷས་སེམས་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་
 སྤྱོད་ཞེས་པས་ལྷས་སེམས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ལ། ལྷས་
 སེམས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པས་ར་དང་རའི་གོ་ལྷགས་བཞིན་དུ་གོ་ན་བ་
 ལ་གནོད་པས་སེམས་ཀྱིས་ར་ལ་གནོད་ཅེས་འཛིན་མི་རིགས་པ་ལྟར།
 སེམས་རར་ཉིད་ལན་པ་དང་བཀྲིས་སྤྱོད་རྩམས་འབྱུང་ཚུལ་མེད་ལ།
 ལྷས་ལ་ན་ཆོ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རན་ཞེས་འཛིན་མི་

རིགས་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་བཅིང་ཡག་བྱས་
 ཡོད་པས་ན། སེམས་ཀྱིས་ལུས་ན་བའི་ཆོང་ན་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་
 བོ། ། སུང་པོ་སྒྲོན་བྱིལ་ལེ་བ་ཡོད་པས་ནང་སྒྲོན་བྱིལ་ལེ་བ་ཡོད་
 པར་འདྲ་དེ། སུང་པོ་རི་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་ཏུ་ང་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་སུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཇུག་བའི་
 ཟུར། དེར་ཐལ། གནས་མ་བྱ་བས། སུང་པོས་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་
 ལ། བདག་གིས་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གང་ཏུ་ང་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་བླངས་པས་ན། སུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རང་རྩ་བའི་བདག་ཁས་བླངས་སོང་ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་དངོས་སུ་
 དེས་དེ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཟུར། རང་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་སུང་
 པོས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་ང་ལྷན་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ང་ཉིད་ཉིད་
 གཅིག་ལྷན་བ་སུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྩ་བའི་
 ལྷན་ཚུལ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་བཤད། དུ་རྒྱ་བུ་མི་ཏ་ལས། རི་སྒྲོ་
 བདག་སུང་པོ་ནམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འཇུག་ན། དེ་ལྷན་ན་
 སུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་བ་
 རྟེན་གསུངས། ལྷག་ཡོས། སུམ་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་
 ཐལ། སུང་པོ་ལྷ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཟུར། ཟེར་བཅི་ཡང་མ་དཔུང་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་ཏེ། གང་ཟག་
 རང་གི་གདགས་གཞིའི་སུང་པོ་ལྷ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་
 གང་ཟག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་ཁས་བླངས་ལ། སུམ་པའི་གདགས་
 གཞི་གཟུགས་རྩང་བ་ཡིན་པས་ན་སུམ་པ་གཟུགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་སུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་འཇུག་བའི་ཟུར་རོ། ། སྒྲུ་སྒྲིགས་པས་བཏགས་པའི་

བདག་དེ་མེད་ཀྱང། དེ་དག་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱི་མེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱང་
 རོ། ། མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་མི་དང་རིགས་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་དེ།
 མཛོད་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ། ཅེས་པའི་
 རིས་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འཕམ་མི་དང་རིགས་
 འདྲ་འཕངས་པ་ལ་བྱེད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་
 རིས་བཞི་ཞེས་པ་ཡང་དེ་བཞི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་བྱེད། འགྲང་བྱ་
 མིན་པའི་རིས་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་དག་རིགས་འདྲ་བ་ལ་བྱེད།
 ས་དྲུག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ། །

གསུམ་པ་རིང་སྤང་སྟགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ས་དང་པོ་
 བས་ལུས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རྩས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་ནས་ཐོབ་
 ཀྱང་ལུས་བརྒྱ་ལྷན་བ་ནི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོས་ལ། བྱེ་
 སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཆོ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་བ་སྟགས་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་གཅིག་པ་བརྒྱ་སྟགས་དུས་གཅིག་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གང་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱེད་དགོས་ལ། བྱེ་སྒྲ་སྤྱལ་བ་སལ་བ་དང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་བ་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པ་སས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སེམས་
 ཡོད་དེ། སྟོན་མིན་རྒྱལ་བ་པོ་དང་བཅས། ། ཞེས་དེའི་རྒྱལ་བ་
 སེམས་དང་ལྟན་ཁིང་། རྒྱལ་བས་ཆོས་གསུངས་ལ་རྒྱལ་གཞིས་མི་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་གཞིས་ཆོས་གསུངས་ལ་རྒྱལ་བས་མི་.....
 གསུངས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་.....
 ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ཆོས་གསུངས་ཆོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེས་པ་མེད་ལ། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་

ཕྱག་བརྒྱུ་ལྟུང་ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛོད་པ་ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱུ་ཅིག་ཆར་དུ་མཛོད་པ་
 སྟགས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་མཛོད་པ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་
 ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཆོ་ན་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ལ།
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་མཆོག་པ་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཟག་བརྒྱུར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་མཐའ་བའི་ཆོ་ན་རྒྱན་མཐའ་བའི་སྒྱལ་བ་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་མཐའ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་མའི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་མར་འགྱུར་བ་ནི། ཉེར་ལེན་ནས་སྤྱོད་
 གཅིག་པོ་དེ་ནས་འགྱུ་བརྒྱ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། ། འཆི་
 སྤྱིད་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ས་བདུན་པ་དང་ས་དང་པོའི་བར་ལ་
 མེད་ཀྱང་། ཡིད་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་ས་བདུན་པ་བ་སྟགས་ལ་འཆི་
 འཕོ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། ཉན་རང་དག་བཙམ་ལྷག་མེད་པ་དང་
 ས་བརྒྱད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཡིད་ལུས་ཐོབ་པ་ནས་འཆི་འཕོ་མཆོད་ཉིད་
 པ་མེད་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་ཕྱེ་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་ངོར་ཡིད་ལུས་དེ་འདྲོར་ཚུལ་ཅམ་སྟོན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་
 ཆོད་ལ་དེ་མི་འདྲོད་བས་ན་སངས་མ་རྒྱས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མི་འདྲོར་
 ལ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡིད་ལུས་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་མར་འགྱུར་ལ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་
 ལྟར་འདྲི་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲོར་རྒྱ་མེད་པས་ན་ལོངས་
 སྤྱོད་ཉེར་ལེན་དང་འཆོང་རྒྱ་བར་ཡང་འདྲོད་དོ། ། དུས་གསུམ་དཔེ་
 ཆོག་ས་རང་གཞན་གང་བསགས་པ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 བྱང་གིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །
 མ་ལུས་སྤྱོད་པར་མཆོག་གསུམ་མཐུས་འགྲུབ་ཤོག། འཇམ་པའི་

དབྱུངས་དང་མི་གཉིས་མཚན་ལྟ་བུ། ལྷ་མའི་ཞབས་ལྷུང་མཚོན་
 པ་མི་གཉིད་ཞིང་། ཚོས་ཚུལ་གྱི་དང་ཉིན་འཁྱུང་བཟུང་ལམ་གྱི། །
 ལུགས་མཚོག་འདི་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཤོག། ཅེས་ཚོས་གྱི་རྗེ་དག་
 དབང་བསྐྱེད་ཤིས་པས་ཀྱན་མཆིན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དབྱ་མའི་ཡིག་
 ཚའི་ལྷོང་ནས་ལུགས་བཤད་གནང་ཆོ། ལྟ་བུ་ན་པ་ཚོས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོས་
 རགས་ཐུན་བཅུས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་དབང་ཙོང་ཁ་པའི་
 བཤད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་རྒྱུར་ཅིག།
 ། རྒྱུན་མེད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མངའ་བཤད་གིས། ། བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་
 ལ་དབང་བརྒྱར་རྒྱལ་པོ་མཚན་རྗེས། ། དཔེ་བས་རྗེས་བཟུང་བཤད་རྒྱལ་
 དུར་རྒྱས་མྱོང་། གང་དེར་ཚོས་གྱིན་མི་བད་མཛོད་འདི་མེད། ། །
 མཛུགས། །

༡༢༣ ། བཞི་བརྒྱ་པའི་ཐིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྤྱོད་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་འདིར་མཆོད་བརྗོད་
 མེད་པ་འདི་རིགས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སྤྱིར་ཡིན་ལ། རིན་
 མེད་གིས་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟུན་གྱིང་། དེའི་སྤྱོད་འཁྲོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་འགྲེལ་གི་ལམ་མ་བཟུན་པས་བརྒྱ་པ་འདིར་དེ་ལྟར་
 བཟུན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིན་ཀྱང་
 ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ལ་བཅུ་མས་པས་བྱུང་ལ། མི་
 རྟག་པ་རྟགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་པ་དང་། འདུ་མེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་གསུངས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་འདིའི་ལུ་
 དང་པོར་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་པས་གཉིས་བཟུན། མི་རྟག་སྟག་བཟུང་
 གཉིས་རྟགས་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བདག་མེད་
 རྟགས་པས་བྱུང་། མི་རྟག་པ་རྟགས་ན་སྟག་བཟུང་རྟགས་པས་བྱུང་
 རྟེ། དེ་སྟག་བཟུང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འོ་ན། རྣམ་
 འབྲེལ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
 དངོས་སུ་གཅིག་ལས་གཅིག་རྟགས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱོད་
 གཅིག་འཛིན་དེ་རིང་གི་རི་འདི་ན་ནིང་གི་རིར་འཛིན་པ་དང་།
 རང་ཉིད་སྤྱོད་གྱི་གཞོན་ལུ་འཛིན་པ་འདིས་ཆོས་བྱེད་པའི་
 ལག་རིང་ཆེར་དགག་ལ་ལྟན་སྤྱོད་མིན་གྱིང་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་གསལ་
 པ་གཅིག་ཡིན། དེ་འགོག་ཆེད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེ་མོང་རྒྱ་རང་
 གི་ན་ཆོད་ལ་རི་ལྟར་མོང་བཟུང་པར་གནང་། རེ་ཞིག་ལྟན་རིང་རྒྱ་
 བཟུང་ཆོག་སྟུང་ན། སྤྱོད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་ལོ་ལྷག་དང་ཟླ་བར་བཟང་
 བས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་པོར་འབྱེད་ཚུལ་དང་། འཆི་བ་དག་རྒྱང་རྒྱ་འབྱེད་
 པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མོད་དགོས།

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འཁོར། འདུས་པའི་མཁའ་འཁོར་
 བའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གསུངས་པས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གཞན་བཤེས་འདུས་པ་དང་འབྲལ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ལ་ཕྱག་བཏུལ་བྱེད། མི་རྣམས་ཉེ་འདྲེས་པའི་མཁའ་འཁོར་པས་ཕྱག་
 བཏུལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད། ད་ཆོངས་
 གཉིས་ཡུན་རིང་ཏུ་འཕྲོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་ཕྱག་རིག་པ་མིན་
 བཅའ་ཞི་ན། ཁྱོད་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འཁོར་བར་
 འབྲལ་མཆོད་པའི་གཉིས་མ་འབྲུག་པའི་དུས་བར་བར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཡིན་ལ། མ་འབྲུག་པར་གཅིག་གཅིག་གི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཁའ་
 ཤེས་པ་མང་བའི་ཕྱིར། གཞན་བཤེས་ཀྱི་ཕྱག་བཏུལ་རང་གི་ཕྱག་
 བཏུལ་ཉེར་ཏུ་སྤྱོད་པས་ན་མིན་ཏུ་ཕྱག་བཏུལ་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་
 དཔེན་པ་བཏུལ་པར་གདམས། ཡང་དབྱར་དུས་སྤོན་དུས་ལྟ་བུ་
 བར་གི་བཅུད་བཟང་པོ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པས་
 དེས་ན་ཕྱག་བཏུལ་བྱེད་ཅི་ན། མི་རིགས་ཉེ། དུས་རེ་རེར་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གསུམ་སོང་ན་ཆོ་མདོ་པས་ཟད་བྱེད་ལ་དགའ་སྤྱོད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་པའི་མིས་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་
 བས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་པས། དེ་སྤྱོད་ན་འཆི་བའང་
 སྤྱོད་པས་མི་འཛིགས་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཉེ། འཆི་བར་འཛིགས་
 བ་ཆོ་འདྲིའི་དགྲ་འདུལ་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཞན་མཆོས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་དུད་འཕྲོ་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱུང་ངོ། ། གཞན་དང་
 འབྲལ་འདུས་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་འདྲོད་ན་
 གཉིས་ཀ་འདྲོད་དགོས། མི་འདྲོད་ན་འདུས་བ་ཡང་མི་འདྲོད་པར་
 དཔེན་པར་སོང་ཞིག་ཅིས་སོ། ། དེ་དག་གིས་ཁོས་ལ་པ་དག་
 བསྐྱབས་ནས་འཕྲོ་ཞི་ན། མི་རྣམས་ཉེ་འདྲེས་པ་མ་སྤྱོད་ན་

ལེགས་ཀྱི་གཅིག་ཐུང་ན་གཞིས་ཐུང་དགོས་དེ་ནས་ཟད་འགྲོ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེན་བར་རི་དུགས་སོགས་ཟས་གོས་མ་རྟེན་པས་
 འཇིགས་ཤིང་། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་མི་དེ་འཆི་བདག་ལ་མི་
 འཇིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་ལྷག་བདེན་ཏུ་འཆར་པར།
 ལུས་ནི་དག་ལྷར་མཐོང་མོད་ཀྱི། སོགས་ཐུང་། ལུས་ནི་དག་
 ལྷར་མཐོང་ཡང་ཐོས་སོགས་དང་དགེ་པ་ལུས་འདི་གནས་ན་ཁོ་ཡང་
 ཡོད། མེད་ན་མི་འཕྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཟས་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་བཤེད་ནམས་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ལུས་ལ་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་བདེ་བ་འཕྱུང་བས་དེ་ལ་ཆགས་རིགས་
 ཤིང་། དེ་ལ་བདེ་བ་གཅིག་ཐུང་ཕྱིན་ལྷག་བསྐྱེད་ཅིག་དེས་པར་
 འཕྱུང་བས་སོག་མ་ནས་ལུས་འོ་འོ་ཞིང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ཏུ་གོ་ནས་སྒྲོས་
 གཏོང་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། ལུས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལྷན་ཡང་ཟས་སོགས་བཟང་བཟང་ཐུང་པ་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ཏུ་གི་ཐུང་གི་མཆོ་བཏབ་ན་ལུས་ཅིང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྷ་
 དུམོ། ། ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷན་རིང་བདེ་བ་ཐུང་བ་ནི་དཔེར་ཞིང་
 པ་སོགས་གྱིས་ལོ་རྟག་ཐུང་པའི་བདེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལུས་པའི་ལྷན་རིང་བ་ལྷ་ལ། བདེ་བ་རྒྱུང་བྱས་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། མི་རྟག་ལྷེ་བདེ་བ་རྒྱུང་བྱུང་བ་ཁོང་མར་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཏུ་འཕྱར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བ་རྒྱུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
 ལྷན་རིང་མར་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སོབ་པ་མ་ཅུང་ཟད་སོབ་
 ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་འགྲོས་པས་ཐར་
 ཞིང་། འཁོར་བར་དེ་ལས་མི་ཐར་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷན་
 པར་ཤོས་འགྲོ། ལྷག་བསྐྱེད་ནི་རྒྱུ་གཞིར་མ་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལྷན་འཕྱུང་བ་དང་། དཔེར་ན་མི་སྐར་ཆེན་ལྷན་པ་ལ་ཤོས་

ནས་ཁོན་བར་ལྷེལ་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱལ་བཟུལ་བདེ་བར་བརྒྱར་བ་
 ཡང་མེད་དེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བཟུལ་བས་བདེ་བ་
 རྒྱར་བ་ལྷེས་ཀྱང་རོ་པོ་ཉིད་བདེ་བར་བརྒྱར་བ་མེད་པའི་ཐུར།
 དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲ་བས་མགར་བས་མེར་བཞུས་
 ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲ་བར་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་
 བཟུས་ཀྱང་གཙང་བར་བྱེད་མི་སྤྱབ་པ་བཞིན། དེས་ན་ཟས་ཀྱི་བདེ་
 བ་བདེ་བར་རང་མཆོན་པ་མིན་པར་བཤད་པ་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གསུངས་ཅི་ལྟར་ན་ཁྲིད་བདེ་བ་རོ་པོ་ཉིད་དམ་རང་མཆོན་པ་མིན་ཏེ།
 འཇུར་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 གཞན་འཇུལ་དབང་བྱེད་མན་ཆད་ཏུ་རྒྱལ་བཟུལ་ཏུ་མ་འདྲེས་པའི་
 འཁོར་བདེ་མེད་པས། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་བདེ་བར་བཏགས་པ་
 མ་གཏོགས་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ཆོལ་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་མཐར་བདེ་བ་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་
 བདེ་བ་མེད། ཟས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ན་རྒྱལ་བཟུལ་ཏུ་འཇུར་བ་
 ནི། དཔེར་ན་ནི་མར་བཟུང་པས་ཆོ་བས་གདུངས་ཆེ་གི་བ་མའི་
 བསེལ་བ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཅམ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་
 དགོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཐུར། དེར་བདེ་སྤང་འཆར་བ་ནི་མས་་་་
 གདུངས་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་རྒྱར་བ་ཡོང་། གི་བ་མའི་བདེ་བ་རྒྱར་བ་
 ནས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཁོད་སྟོམས་ཆེ་བདེ་བར་སྤང་ལ།
 ཡང་དེ་ལས་ཆེ་རྒྱར་ངམ་མཐོ་དམན་ཤོར་བ་ན་རྒྱལ་བཟུལ་སྟེ་་་་
 གསུངས། བདེ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་བར་མར་ཡོད། རྒྱལ་བཟུལ་སྤང་
 པོར་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་འབངས་ཤོར་དོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བཟུལ་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་རྫོན་པོ་
 གྲང་ཆེན་འདུལ་མཁས་ལ། གྲང་ཆེན་འདུལ་མཁན་གཞན་གྲང་ཆེ།

དེས་ན་མ་ཐུས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་བདག་
 རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡོད། རྒྱོན་པོ་གཅིག་པོ་རྒྱོན་པོ་སྐྱ་མ་ལ་དྲགས་པའི་
 སྐྱུག་བཟུལ་ཡོད། སྤང་ཆེན་མ་ཐུས་པའི་རྒྱོན་པོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུར་དུ་
 བསད་པ་ལྟར་མཐོ་འབྲིང་དམན་གསུམ་གར་སྐྱུག་བཟུལ་ཡོད།
 རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བར་བྱེད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུན་སྐྱུར་དུ་ལོག་འགྲོ་ཡི་
 སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུན་ལྟར་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་མི་བདེ་མོད་དེ་
 ཟས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འཆི་བཞིན་པ་ལ་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་འགལ་རྟེ། བཤའ་ལུག་ལྟར་སྟོན་སྐད་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་
 གང་སོང་འཆི་བའི་ཆེད་དུ་སོང་། ད་གང་འགྲོ་འཆི་བདག་ཏུ་དུ་
 འགྲོ་བས་ན་བདེ་བ་རི་ལྟར་ཡོད། དཔེར་ན་འགྲོ་བཞིན་པར་སྟོན་
 པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ལུས་འགལ་བ་འདུས་པ་ལ་ཟས་སྟགས་ཀྱི་བདེ་མི་
 ལྷབ་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞིར་ལྷབ་པའི་ལུས་ཀྱི་མེས་རྒྱ་སྐལ།
 རྒྱས་མེ་གསོད། རྒྱང་གིས་ས་གཏོར། སས་རྒྱང་གི་གོ་ས་འགོག་པ་
 སྟགས་ཀྱི་འགལ་གཞོན་ཅན་འདུས་པར་བདེ་བ་མེད་པ། དཔེར་ན་
 མི་གཅིག་གིས་ཐག་པས་སྤང་བོ་དང་བྱ་ངང་རྒྱལ་དང་རི་དྲགས་དང་
 རྒྱ་མིན་གྱིས་པ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་པ་ན་དེ་གཅིག་ལའང་བདེ་བ་མེད་
 པ་ལྟ་བུ། སྐྱུག་བཟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པས་བདེ་བ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྐྱུག་བཟུལ་ཕྱིར་དུ་སྐྱུག་བཟུལ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་ན་བདེ་
 བ་རང་མཚན་པ་མེད། བདེ་བ་རྒྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཕེལ་ན་སྐྱུག་
 བཟུལ་དུ་འཕྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྩིས་ལྟས་པ་ཅམ་ནས་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་
 མགོ་རྒྱགས་ནས་སྐྱུག་བཟུལ་འཕེལ་ལ་བདེ་བ་སྟོབ་པའང་དགའ་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐྱུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་སྐྱུས་ན་སྐྱུག་བཟུལ་སྐྱ་མ་རྒྱང་
 དུར་སོང་ནས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དཔེར་ན་

ཆགས་པས་སྤང་བ་མངོན་སྲུང་གིས་གྲོག་པ་དང་། གྲང་ནད་
 ཅན་ལ་ཆ་བའི་སྒྲན་བཏང་བ་ན་གྲང་ནད་རྒྱང་རྒྱང་སྤང་ནས་ཆ་བའི་
 བད་སྒྲིས་ཆེ་དེས་དེ་གིས་གྲིས་མནན་ནས་བདེ་སྤང་ཤར་ལ་ཡར་
 འཕེལ་བ་ན་ཆ་བའི་ནད་ཆ་བས་གྲིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་ལྟས་སྒྲིན་སྒྲན་བདེ་བར་བསྐྱད་པས་བདེ་བར་
 གྲགས་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ལམ་བཞི་ལ་ཚྭ་ལ་བ་བྱས་ཅམ་
 བས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱང་རྒྱ་འབྱུང་བ་འཕེལ་ནས་མཐར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་
 བར་འབྱུང་། དཔེར་ན་མི་གཅིག་རྒྱང་ཐང་རྒྱ་སྤང་བས་སྐྱན་ནས་
 རྟའམ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པར་འདྲིན་ནས་ཞོན་ཆེ་ཚྭ་ལ་མ་བྱས་པར་
 ཞོན་རྒྱལ་མེད་ལ་ཚྭ་ལ་བ་བྱས་ཅམ་ནས་ཞོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱང་
 རྒྱ་སྒྲིས་པ་འཕེལ་ཆེ་སྤར་ལྟར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཅིག་ཞོན་པོ་ལྟ་ལ་མདའ་འཕེན་པ་སྐྱུགས་
 བྱས་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱབ་ན་ཆད་པ་ཡོད་ཆེས་
 སྒྲས་ཆེ། ཞོན་པོ་དང་རྒྱལ་བྱ་གཅིས་ཀ་ལ་ཚྭ་ལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ། འོ་ན། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་རྟོགས་པར་དེ་ལྟར་མི་རིག་ཅེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བདེ་བར་
 འཇོན་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཀྱན་གྱི་ཐ་ཤལ་དེས་བསྐྱེདས་པས་དེ་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱུག་བདེན་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་
 པས་མ་རྟོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་སྤང་ཆེན་ལ་ཤོས་ནས་རྒྱ་
 མཚོར་འཕྱུང་བ་དང་། ཚ་བ་འདྲད་བཞིན་བའི་རྩ་སྤར་གང་ལ་
 འདྲས་ཆེ་སྤང་ནས་སྤང་ཆེ་ཐིགས་པ་གཉིས་རྒྱང་པ་ཐུངས་ནས་སྤང་
 སྤངས་ཀྱང་འོག་ནས་རྒྱ་སྐྱུག་གཏུག་པའི་མཆུས་བརྟུབ་ཐད་ནས་རྩེ་
 འཕྲེས་བརྟུབ་པ་བཞིན། ཀ་བའི་སྤང་པོ་ཆེས་དེད་ནས་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོར་མཚོང་། འདྲིན་ཡོན་སྤང་ཆེ་ལ་དགའ་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་།

[illegible]

གསུམ་པར་གཙང་བར་འདྲིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་མྱེད་དུ་སྤྲོད་
 བདག་མེད་བཞིའི་ནང་གི་སྤྲོད་པ་བཤད། དེ་ཡང་བདག་གི་བས་
 སྤྲོད་པར་འདྲོད་པ་ཁྱབ་མཐའ་བཞིས་འདྲོད་ཀྱང་། རང་རྒྱད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་རགས་པར་འདྲོད།
 ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་རང་ལུས་མི་གཙང་བར་
 བསྒྲོམས་ནས་ཆོད་ཆེ་བར་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན།
 འདྲིར་ཐོག་མར་གཞན་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
 བའི་ཁྱད་པར་ཡིན། རང་རེ་ལྟ་བུས་བསྒྲོམ་ན་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལེགས།
 མྱེ་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བདེན་ཀྱང་ཆེ་འདྲིར་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པས་
 བདེའོ་སྒྲུལ་ན། འདྲོད་ཡོན་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་བྱག་པ་མེད་
 པ་སྤྱི་ཆོམ་དུས་མེད། མྱེད་པ་འཕེལ་བས་ན་མི་རིགས་པའི་མྱེད།
 དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་ཐ་གྱ་བཏགས་ནས་མཆོར་བཤམ་པས་ལྷགས་
 ཀྱའི་ཕྱེད་ཤ་ལ་མྱེད་པས་ཉ་ནམས་སྐམ་སར་བཏོན་ནས་གསོད་པ་
 ལྟར། མྱེད་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལྟ་
 བྱ། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་བཟང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་འཐད་དེ།
 གཞོན་དུས་སྤྲོ་མཛེས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་གས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 སྦྱོན་མཛོང་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མཛོན་སྤྲོ་མཛོང་བཞིག་སྤྲོད་པའི་
 མྱེད། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྤྲོས་ནས་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་
 སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་པ་ནི། ཡི་དྲུགས་ནམས་
 ལ་རང་ཡུལ་མཛེས་ལ་གཞོད་སྦྱོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
 མཛེས་པར་མཛོང་། མི་ནམས་ཀྱིས་མི་མཛེས་པར་མཛོང་བ་ལྟ་བུ་
 དང་དཔྱ་གཉེན་སྐྱགས་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཆགས་ན་སྦྱོན་ཡོན་
 གཉིས་ཀ་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་སྦྱོད་གོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཁོ་བའི་མྱེད། མྱེ་

སྤྲུལ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་ལ་ཉོན་མོངས་བའི་ཡུལ་དང་
 རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གནས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་སྤར་སྒྲེ་ཡི།
 དེའི་ཐིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་མེད་ཅེས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་
 པ་ཡིན། རི་ལྗང་ན་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་ཏུ་རྟོགས་
 པ་དག་ལ་སྤར་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་མཐོང་བས་སོ་ཞེན། ཐོགས་མེད་
 གྱིས་དེ་དག་བཅོམ་པར་རྫོམ་པར་བྱས་དག་བཅོམ་མིན་ཞེས་
 བཤད། འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པས་སྤྱེད་པ་མི་འཛད་པ་ནི། རྒྱ་བས།
 གཤེར་བས་གཤེར་བ་སྤྲུལ་མི་ལྟས། ། ཆ་བས་ཆ་བ་ཞི་ཉིད་མིན། །
 ཞེས་སོ། ། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་གཙང་ཐོགས་བསྐྱེད་པས་སྤྱེད་པ་
 བྱད་པར་གསུངས། བཟང་རན་གང་སྤྱད་ན་སྤྱེད་པ་འཕེལ་གྱི་
 བཟང་རན་གྱི་སྤྱབས་གྱིས་བྱི་བ་མིན་ཏེ། རྒྱད་གཞི་མི་གཙང་བ་
 དང་གཙང་སར་སྤྱེས་པའི་མིན་སྤྱད་དག་གིས་ས་བྱ་ཡང་ས་འདི་རན་
 ཞེས་བསམ་པ་མེད་པར་སྤྱེད་པ་ཆེར་སོང་ནས་ས་སྤྱོད་པས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཡོན་དར་ཆེ་སྤྱད་ཆེས་པ་ཀས་ཆེ་འགྱུར་ན་
 འཕགས་ལམ་ཆེ་འགྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྱེད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ་
 སྤྱད་པས་བདེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱད་པར་བསམ་ཅི་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱེད་
 པ་མེད་པས་བདེ་བ་མི་སྤྱེད། ། དེས་བདེ་ཞེན། བདེ་བ་གཞན་
 ཏེ་རྩ་ཆོགས་ལས་སྤྱེས་བས་ཡུལ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་མེད་དེ། འདྲོད་ཡོན་
 སྤྱད་ཆེ་རང་གི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བདེ་བར་རྫོམས་གྱི་ཡུལ་ལ་
 བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་པར་གྱིས་ཁྱིས་རྩས་སྤྲུལ་འཆོས་
 ཆེ་རང་གི་རྒྱན་ལས་ཁྱག་ཕྱང་བ་རྩས་པར་འགོས་བ་ལ་རྩས་པར་ཁྱག་
 ཕྱང་པར་རྫོམས་གྱི་རྩས་སྤྲུལ་ནས་ཁྱག་ག་ནས་ཡོང་གསུངས་པ་ལྟ་
 དུའོ། ། ཡུལ་སྤྱད་ན་བདེ་བ་སྤྱེན་ན་བྱད་པ་ལའང་རི་ལྗང་མི་སྤྱེ།
 དེ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ན་དེ་འཕེལ་ནའང་རི་ལྗང་མི་བདེ།

ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཀྱང་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཐོན་ཆགས་པ་དེ་
 མོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། འདྲི་དཔར་ཆགས་བྱལ་བྱས་པར་མ་
 ཟད་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དག་གིས་ཀྱང་རྩོད་དང་ད་ལྟའི་རང་རེའི་ལུས་
 གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་མི་གཙང་བར་མཐོང་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། མི་གཙང་པའི་ལྱང་
 དེར་བས་ཞེས་པ་དེར་ཟད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། ། ལུས་མི་གཙང་བ་
 ལ་གཙང་བར་བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་གནས་ཁང་
 ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་གཅིག་སྐྱེར་བྱུང་ལུས་ཀྱི་བཟང་གིས་བཟུས་པས་
 ཁེངས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་ནང་མི་གཙང་བ་བཟུ་ཐབས་མེད།
 རྩི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་གཙང་སྐྱམ་པ་སྐྱ་མེད་ལ་སྐྱ་འཆབ་བཞག་པ་
 ལྟ་བུ། ལུས་གཅིག་བྱ་མི་རྟག་ཟུག་བསྐྱལ་མི་གཙང་སྟོང་བ་བཞིར་
 རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མོག་བཞི་ཞེས། མི་གཙང་བར་རྟོགས་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟུན་འབྱེན། ལུས་དེ་བཞི་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་ཆོར་སོགས་མི་རྟག་ཟུག་བསྐྱལ་
 སོགས་སུ་བརྟོམ། དེ་ལྟར་གོམས་ན་དངོས་པོ་གང་མཐོང་མཐོང་མི་
 གཙང་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ཆོ། སྐྱེས་བྱ་འབྱེད་གི་ངེས་
 འབྱུང་སྐྱེས་པར་འདྲི། ངེས་འབྱུང་གི་ཐོན་མི་རྟག་སོགས་བཞི་
 རྟོགས་དགོས་པར་ལྷལ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན། འཁོར་བར་ཐར་
 འདྲི་དུ་འབྱུང་བཅོས་མིན་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ལས་སྟོལ་བའི་ལྱང་འདས་ཐོབ་འདྲི་དུ་འབྱུང་བཅོས་མིན་གྱི་ལྱང་བ་ཐོན་
 བས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་མི་སྤྱིད་པའང་ལྷལ་
 མཐའ་བཞི་མཐུན། ངེས་འབྱུང་སྐྱ་མ་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སོགས་བསྐྱེད། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདྲི་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་སྐྱེད་
 པས་རིགས་རྣམ་དག་ཡོང་ངོ། ། ལམ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་

གི་སྒྲོན་ཏུ་མི་རྣམས་སོགས་རྣམས་པ་རྣམས་དགོས་པར་བཤད་དེ།
 དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བར་དེ་དག་བཤད་པས་སོ། ། རང་
 གཞན་རིག་ཚད་ལ་གཙང་བར་སྤང་བ་རིགས་མཐུན་གྱི་དབང་མངོན་
 ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་གིས་སོ། ། འབྱུང་གི་དེས་འབྱུང་ལ་
 བཅོས་མེན་དགོས། བཤད་ཚུལ་འདི་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 དེན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། ། །

ཨོ་སྐྱ་མྱོ། སྒྲོན་མེད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མངའ་ཐང་གིས། །
 བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དབང་བརྒྱར་སྤྲུམས་མགོན་རྟེན། ། བཙུང་བས་རྟེན་
 བཟུང་བཤད་རྒྱུ་བ་དུ་རྒྱ་སྤྱིང་། ། གང་དེ་རྣམས་སྒྲིན་མི་ཐད་མངོན་འདི་
 རྟེན། ། ། ། སུམ་མཛན་ལོ། །

༡༩ | དགག་བྱ་རྩལ་འཛིན་གྱི་ཐིན་ཁྱིམ་མཁས་པ་ དགྱེས་པའི་ཡིད་འཕྲིག་བཀུགས་སོ། |

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆའ་སོ། | ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། | མདོ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་
བཞོད་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡོད། | སེམས་ཅམ་པ་ནས་རྒྱད་
སྟེན་ཆེད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་མེད་པར་བརྟན་ནས་
འབྲིད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། | རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་བརྟན་
ནས་འབྲིད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས། | གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རྒྱ་
གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་། སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐལ་འཕྱར་
པའི་ལྷ་བ་ཐོ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། | སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་
རང་འཛིན་རྣམས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
མ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་མེད་པ་རྣམས་མི་སྤྱི། | དེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་
དེ་ལྟར་དགོས། | ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ལ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་
བ་རྣམས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡོད། | དེའི་རྒྱ་མཆོད་
ཀྱིས་རྩོམ་དང་རྗེ་ཐོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་རྣམས་གོ་
འབར་བ་དང་། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ཐོག་མར་གསུངས་ནས། དེ་རྗེས་
ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷ་བ་གསུངས་པའང་དེའོ། | དེས་ན་ཐལ་རང་
གི་བྱད་པར་དང་སྟོན་ལ་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་དགོས་
ལ། འོ་ན་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷ་བ་མི་སྤྲོ་བ་སེ་
རིགས་སེ་ཞེན། མི་འདྲ་ཉི། རང་ཅག་ལྷ་བྱས་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་
མཐའ་བདེན་ཞེན་བྱས་ནས་སྤངས་པ་མེད་པས་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་མི་

འདྲ་གསུངས། བཤམས་ཚུལ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་ཀ་བའི་.....
 གདགས་གཞི་ཤིང་ཤིང་ཤིང་དེ་ཀ་བ་ཡིན་ལ། ཀ་བ་ལ་ཚད་མར་
 འགྲོ་ཆོད་དེ་ཀ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཚད་
 བས་རྟོགས་དགོས་གསུངས། ཆོས་གཞན་ལའང་འདྲ། གཟུགས་
 བརྟན་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆའམ་རང་བཞིན་
 གང་ཡང་མི་སྤང་བས་ན་མིག་ཤེས་དང་ཚད་མ་བྱད་པར་ཡོད།
 ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་ལ། ཤིང་ཤིང་ཤིང་འདི་ཀ་བ་དང་། སྤང་
 བོ་ཆོགས་ཅམ་གང་ཟག་མིན་གྲང་། དེ་དག་གི་བྱ་བྱེད་ཀ་བ་དང་
 གང་ཟག་གི་བྱ་བྱེད་དང་། དེ་དག་ཡོད་པས་ན་ཀ་བ་དང་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་འཛིག་ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་པར། བོད་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་དང་
 རྟིང་མ་དག་ཅི་མེད་ཅང་མེད་གྱི་སྟོང་བ་ལ་བྱིང་བ་དང་སེམས་འདྲིས་
 རས་བསྐྱུངས་ཆོ་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་གྲང་། སེམས་གནས་ཅམ་
 ཐོབ་ཆོ་ཞོགས་ཆེན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་
 གསུངས། དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་གཞི་ནས་རྒྱ་
 བཞིན་དུ་གཉེར་མ་མེད་པར་སྟོ་མེར་རེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་
 གཅིག་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲས། དེས་ན་རྒྱ་བ་དང་མི་
 ཉག་པའི་གོ་བ་ཀྱན་ལ། ལྟར་སྤང་ནས་མ་གཉིས་ཡོད་པས། རྟིང་
 སང་ཅམ་ཤར་ཡང་འཛིག་ཚུལ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་ཆོ་མར་ཉག་ཆད་གྱི་
 བཟའ་དང་ཡར་རྒྱ་བའི་ལམ་གཉིས་གྱི་འགག་མདོར་སྟེབས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ཅམ་ལ་ཁེངས་བ་བྱ་མི་རུང་། དགག་བྱ་ནས་སྟོང་སང་ཤར་
 ཡང་ཆགས་སྤང་སོགས་མགོ་ཅི་ཡང་མི་ཅོན་པར་སྟང་ན་ལྟར་སྤང་
 ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་གསུངས། རྣལ་མ་ཡིན་ན་ཐ་ན་ཁས་ཆོག་བཤད་
 པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་
 ཡོད། ཤིང་ཤིང་ཤིང་འདི་བ་ལང་ཇི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀ་བར་འཇལ་

ཚུལ་ལམ་སྤང་ཚུལ་དེ་མ་བཅས་པ་ཡིན། མིང་དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་
 གྱིས་མི་གཞོན་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ག་བར་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་ཚུལ་
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་གཏུག་མའི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་ག་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་
 བདེན་པར་མི་འཐད་པའི་དོན་དང་། མིང་དེ་ག་བར་རྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། དབང་ཤེས་ལ་
 བདེན་གྲུབ་སྤང་མི་སྤང་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་
 གསུང་རབ་ན་མི་གསལ་ལ། རྩོ་གཞོན་མེད་གྱིས་བཞག་ཅམ་མིན་
 པའི་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་འདྲ་བ་གཅིག་དབུ་མའི་ཡིག་
 ཆར་བཤད་གསུངས། བར་ཁྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་དག་ཀྱང་རྗེ་བ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ནི།
 བ་ཡང་རྗེ་ཡབ་ཆད་གྱི་ཆད་མ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་
 དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་དེ་དག་དུ་སྤང་བའམ་གཞལ་བ་ལྟར་རམ་ཇེས་
 རོར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་ཀྱང་རྗེ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་
 གསུངས། ལོགས་སུ་གཏུགས་ལ་རྩོ་འཛིན་ཆད་མ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཆོག་ཐིན་ཡོད། སྤང་བ་ལྟའི་ཆོགས་ཅམ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་
 གཉིས་ཆད་མ་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་ང་ཡིན་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་བལ་རང་
 གི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱད་པའི་
 ལྟར་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་ཆོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྲུལ་ནས་
 མི་ཞེས་སྤང་བའམ་བཏགས་ཆོ་ཆོ་ཡོར་གྱི་ཐུ་ནང་ན་མི་ཡིན་པའི་ཆ་
 རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། གང་ཟག་གི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆད་མ་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྤང་བ་ཆོགས་ཅམ་དང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ང་ཡིན་པར་
 སྤང་ཞིང་རྟོགས་ལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་
 རྟོན་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་པས་ནའོ། ། དེ་ལྟར་

མིན་ན་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་བརྟན་ན་ལ་མ་
 ཅི་ཡང་མི་སྤང་བས་ལོག་ཤེས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ།
 འདི་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡང་མི་སྤང་བའི་དཔེར་བཤད་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་
 དཔོན་ལགས་ལྟན་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་མཛད་ཆོ་ཁྱད་གྱི་དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཚད་མ་ལྟན་སྤྱིས་གྱིས་ངའི་སེམས་དང་སྤང་བོ་ཆོགས་ཅམ་ཞེས་སྤང་
 སེམས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པས་ན། སེམས་དེ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཐུང་། དཔེར་ན་གཞུགས་སྤང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ངར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཐལ་རང་གཞིས་གའི་ལྷགས་ལ་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཅམ་སྤྱིས་རང་ངོས་ནས་སྤྱབ་པ་གཙུག་ལ།
 སེམས་ཅམ་པས་དེ་མ་གོ་བར་ཅམ་སྤྱིས་ནམ་མཁའ་ཉླ་བུ་ལ་སྤྱར་ན་
 རང་གི་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་གཞན་དབང་གི་བདེན་པར་སྤྱབ་
 པ་དང་། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱབ་གྱི་བདེན་སྤྱབ་ཡིན་
 པ་གཙུག་གསུངས། ནམ་མཁའ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་དོན།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་མིང་ལ་གོ་མས་པའི་མཛོན་པར་བརྗོད་
 པའི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་གྱིས་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གཅིག་སྤང་ལ།
 དེའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་འཛིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་གསུངས།
 ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་བྱ་གཤིས་སུ་སྤྱབ། ཐུང་འདས་
 ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་མ་རྩོལ་ན་བདེན་པར་སྤྱབ་པར་སྤྱིས། སེམས་ཅམ་
 གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ད་བྱང་སྤྱི་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་དགའ་བ་དང་། རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ་གོ་ན་ཐུར་བར་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་གོ་ཡོང་། དེས་ན་འདི་ལྟར་དཔྱད་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་དེ་མི་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད། དཔེར་ན་བག་ཆགས་སྤྱབ་
 འབྲུག་གི་སྟོན་ནས་ཉླ་བུ་ལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་

མཐོང་ལམ་ཐོབ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དང་མཉམ་ལྷན་གྱི་བྱ་གཞིས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སྤྱད་འཇུག་གིས་གཅིག་ཟུ་ཆེན་ལས་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོས་ཆོ་
 ཟུར་དུ་རྟོགས། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒོས་དེ་ལས་འཁོར་
 བྱས་ནས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྩེ་སྒྲུའི་གནས་མ་བུའི་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། ཐལ་འཇུར་བ་སོགས་སྤྱད་མཐའ་
 བཞི་གའི་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒོས་འཁོག་པ་མཐུན་གསུངས། བཞོད་ཆོ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། བདེན་སྤྱད་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུང་
 དུ་མ་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བཞོད་དགོས་ཀྱང་། བསམ་སྒྲོ་གཏོར་ཆོ་
 ཐོག་མར་ཆ་བཅས་སྤྱད་དགོས་ལ། སྤྱང་པོ་ལྟ་གང་ཟག་གི་ཆ་
 བས་ཡིན་པས་གང་ཟག་རང་གི་སྤྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 དུ་མར་སྤྱད་མ་སྤྱད་དཔྱད་དགོས་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་མི་འབད་དེ། དུ་མ་
 པ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལའང་འདྲ་གསུངས། གཅིག་དུ་བལ་སྤྱ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། འཆར་བ་སྤྱ་བ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་དགག་བྱ་
 རེགས་པར་ངོས་ཐིན་ན། དེའི་ཆོ་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ་དཔྱད་ཚུལ་
 རེགས་ལྟན་ལྟར་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་སྤྱ་གསུངས། སྤྱ་ཚུལ་
 ས་ཚུ་གཞིས་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བས་བཞག་ཅམ་མིན་པའི་སྤྱད་
 ལུགས་སྤྱད་པའི་བདེན་སྤྱད་ཡིན་ན། སྒྲོའམ་ཆད་མ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་
 སྤྱང་ཚུལ་ལ་མི་སྤྱོད་དགོས་པས་སྤྱ་མི་སྤྱ་མཚུངས་དགོས་ལ། ཐ་
 སྤྱད་དུ་མི་མཚུངས་པ་ནི་སྒྲོ་དང་ཆད་མ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྱང་ཚུལ་
 མེད་ཐ་སྤྱད་དུ་ཆད་མ་ལ་སྤྱ་བ་ས་དང་གཤེར་བ་རྒྱར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་
 ཚུལ་གནོད་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་ཐ་སྤྱད་དུ་སྤྱ་མི་སྤྱའི་བྱུང་པར་འབད་
 དེས་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་སྤྱད་ན་ཟུ་ཆེན་གྱིས་དེར་བསྐྱེད་
 དགོས་པས་བྱུང་པར་དེ་མི་འབད་གསུངས། དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་དེ་

དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྟོ་གནོད་མེད་ཏུ་བཤད་ལ།
 ཆོས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་རྒྱན་པ་དང་།
 རོན་དམ་རྟགས་པའི་རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་མངོན་སུམ་ལ་བྱས་ནས་
 དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། དེས་
 བ་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་བསམ་ན་ཆོག་སྟེ་གོ་བ་
 ཆགས་ལ། དེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐོས་བ་ཡིན། ཡང་
 བསམ་བསམ་ན་དོན་སྟེ་འཆར་བའི་ཆོས་བསམ་བླུང་ལ་སྟེབས་པ་ཡིན་
 ལ། ད་ཏུང་བསམ་བླུང་གི་གོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་
 ལ་མ་སྟེ། རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བ་རྟེན་ན་ཐལ་འབྱར་
 བའི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་སྟེ། དེས་ན་ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་ཏུ་སོང་མ་སོང་
 གོ་བ་དེའི་ལག་རྟེན་ཐོན་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོང་སང་ལན་མང་ཏུ་ཤར་ཡང་
 ཆགས་སྤང་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པ་དང་། རྟོང་སང་དེ་ཡང་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོང་བ་ཆ་འདྲ་རེ་ཤར་
 ཡང་གནད་ཏུ་འགྲོ་མ་འདོད་པས་ཆགས་སྤང་དང་། རྟེན་བཀྱར་
 དང་། ད་རྒྱལ་རི་ཆེར་སོང་ནས་རྟོང་བ་འདི་ར་མིན་པ་སུ་ལ་འང་མི་
 འཆར་ཅིང་སུས་འདི་འདྲ་མི་གོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དག་
 སྟེས་ན་གནད་ཏུ་མ་སོང་། གླ་མ་ལྟའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མིན་པར་བདུན་
 ཀྱི་ཆ་འབྱུང་གིས་རྟོང་བ་ཤར་བ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ལྟའི་ཕྱིན་རྒྱལ་
 གིས་ཤར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཆེ་གླ་མ་ལ་གསལ་བ་རྟག་ཏུ་
 འདེབས་སྟེ་རིམ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་སོ། ། གནད་ཏུ་སོང་ན་
 ལག་རྟེན་འདི་འདྲ་ཡོད། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོན་གོ་མ་ཚུང་བ་
 བརྟེན་མ་སྟུང་པར་གོ་བ་དང་། སྟོ་གོས་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་རྟག་
 ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནང་གི་སྟག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཅི་མི་སྟམ་པ་དང་།

འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲི་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་རག་ཡིད་...
 གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལག་རྒྱུ་ཡོད་དོ། ། འདི་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་མི་ཉག་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་སྒྲིམ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མི་
 ཉིད་པར་ངེས་བ་སྒྲིམ་ཀྱང་གོ་བ་གནད་ཏུ་སོང་མ་སོང་གི་ལག་རྒྱུ་དེ་
 ལྷན་ཡོད། དགེ་མི་དགེ་རིང་ཆོད་ལ་ཡང་དག་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་གསུངས། ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཤིང་བསགས་སྐྱེས་ཕྱེད། སྒྲིམ་པོ་ལ་རྒྱུག་གསོག་མི་
 ཕྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དག་སྐྱེས་ཕྱེད་ཚུལ། ཆོས་མང་ཏུ་གོ་ཡང་སྐྱེས་
 ལྷན་རྒྱུད་ལ་མི་པན་པ་དང་། རྟོན་རེ་རེ་གོ་ཡང་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པས། ཕྱི་རི་རྣམ་འཕྱར་གྱིས་མི་
 དེའི་ཆོད་མི་ཐིག་ཚུལ་བསམ་གསུངས། སྐྱེས་བཤད་པའི་སྐྱེས་བ་
 ཅམ་ཤར་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་པན་པ་ནི། ཆོ་སྐྱེས་མའི་བསོད་ནམས་ཞུ་
 པའི་སྒྲིབས་ཡིན་པས་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས།
 རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་གནོད་མེད་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་དང་། ཐལ་འཕྱར་
 ཉིག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པའི་བདེན་བྱུང་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེད་དགོས་ལ།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་ཡིན་པ་གཉིས་འདྲའོ། ། དེ་ལྷན་མི་འདྲ་ན་
 རྣམ་ཤེས་ང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱེས་སོང་བའི་དངོས་འགལ་
 ཡོད་གསུངས། ཐལ་འཕྱར་བའི་གཞི་དེ་ང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 ངོས་ནས་ང་ཡིན་པ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །
 དེའི་ངོས་ནས་ང་ཡིན་པའི་དོན་ནི། ང་ཞེས་བཏགས་པས་མ་ཆོམ་
 པར་བཅལ་ནས་གདགས་གཞིའི་ཉིང་ནས་ང་རྟེན་པ་གཅིག་ལ་འདོག་
 པ་ལ། ང་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་གསུངས། གཞུང་འདི་དག་

ལ་རིང་དུ་འདྲིས་ན། དཔེར་ལག་པ་གོས་ལ་ཡང་ཡང་ཐུང་ན་དྲི་མ་
 ཆེ་བ་འཛིག་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བསྒོས་ནས་ནམ་
 ཞིག་ནང་ནས་ལྟ་བ་ཚུར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་པར་གདམས་
 སོ། ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ཚུལ་
 ཆ་འདི་གར་བྱད་བཞིན་དང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། ཆ་འདི་མི་སྤང་
 ཞེས་ཐུད་པར་མི་འབྱེད་པའོ། ། རང་བཞིན་ཤོད་ལྷགས་གནས་
 ལྷགས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན། རང་རྒྱད་པར་
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དང་། གནས་ལྷགས་ཅམ་མི་འདྲ་.....
 གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་དུང་དཀར་སེར་པོ་སྤང་
 བའི་དབང་མེས་ལ་གཞུང་བྱ་བཞིན་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་ལྷགས་ལ་མི་
 འཐད་པར་བཤད་དོ། ། མེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་པས་ན་ཆ་བ་
 མེའི་རང་བཞིན་དུ་རང་རྒྱད་པས་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་
 འདོད་པར་ཅ་མེས་གསུངས། རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། ། འདི་རྣམས་གོ་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་
 ཚུལ་གོ་ཡོང་གསུངས་སོ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། གདགས་
 གཞིའི་ཐུང་པོ་རང་སྤང་བ་དང་། ར་ཡིན་པའི་སྤང་བ་ལ་ར་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཐུད་པར་ཡིག་ཆ་གཅིག་གིས་གསུངས། ཐལ་རང་གི་དགག་
 ཐུ་ལ་སྒོ་རོན་ཕྱར་གསལ་གྱི་ཐུད་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱད་པ་ལྟར་
 བ་མི་ལྟ་བུ་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་ཐོ་ཡོར་ལ་མི་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་གདགས་གཞིར་དེ་ལྟར་བཏག་པ་བཅུལ་བས་དེའི་རོས་
 བས་རྟེན་པར་འདོད་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་མེའི་གདགས་
 གཞི་དང་། ཐོ་ཡོར་གང་དུ་མིར་བཏགས་པ་མི་རྟེན་པར་མཚུངས་
 པས་དགག་བྱར་ཐུད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་གསུངས། འདི་ལྟར་གོ་བ་ལ་
 བླ་མ་དང་ཡིད་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞིང་མཐུལ་འབུལ་

བ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་སྐུལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་
ལ་ལྟར་བྲུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་པས་བྱུང་བ་
སྟོབ་པ་མང་ལ། སྟོབ་གཉེར་ཆེར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་སྟོན་གྱི་བག་
ཆགས་རེ་ཡང་ཡོས་ཡིན་ཀྱང་བྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་དེ་ལྟར་བྱུང་གསུངས།
རང་རེ་དགོ་ཐུགས་ནི་བྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་སྟོབ་གཉེར་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་བ་ག་ལྟག་ཡིན་གསུངས།
སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་ཐལ་འཕྱར་བ་ལས་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ་རགས་པ་
ནས། བྱེ་སྤྱོད་རང་རྒྱ་བ་ལས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟོང་
བ་རགས་པའི་བར་ཡིན། ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་ཁུས་བཤོར་མ་ཤོར་མ་ཆེ་
ལ། ལྟ་སྟབ་པ། རང་བསྟར་བ། སྟོབ་པ་སྟོང་བ་ལ་མ་མཐའ་
རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་ལ་སྟོ་སྟར་ས་པས་ལྟ་སྟབ་པ་
སོགས་སྟད་ཅིག་ལ་བྱས་པ་ནི་རང་དགས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཕྱ་བྱས་
པ་ལས་ལྟག་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟར་གྱི་སྟོ་ཆབ་ཆུབ་ཆགས་སྟང་
འདི་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་དང་རྟགས་པ་རྟལ་མ་མི་སྟེ། སྟངས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟར་སྟང་རེ་ཤར་བ་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལྟས་རན་ཡིན་པས།
བྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོས་ཀྱང་། ཆགས་སྟང་ལ་
མི་གཞོད་པའི་གོ་བ་རྟལ་མ་མི་སྟེ། དེ་སྟོན་ན་དེ་སོས་བསམ་སྟོ་མ་
པའི་མཐར་སྟོབ་པ་སྟངས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་ལྟ་བའི་
གོ་བ་སེམས་རྒྱད་ལ་ཕན་པའི་རྟལ་མ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྲུ་མ་ཡི་
དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོ་ཆབ་ཆུབ་ཆགས་སྟང་འདི་མགོ་མནན་
ན་རྟལ་མ་ཅིག་སྟེ་བཅི། དཔེར་ན་ཁིང་བདག་གིས་ནས་ཐུག་སྟེ་བ་
ལ་སོག་མར་པོ་རྟི་བསྟེགས་བཅག འབར་འབྱར་སྟོ་མས། ཁུས་
བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་ཐུ་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཐལ་
འཕྱར་བས་སྟུལ་གྱི་གདགས་གཞིར་ནར་ནར་པོ་ལ་སྟུལ་དུ་བཏགས་

ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་མིན་པར། བར་བར་དེའི་ལོ་མ་
ནས་སྐྱལ་གཅིག་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་དང་སྐར་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་
འཛིན་ཚུལ་དང་སྐར་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དགག་ཕྱོད་སྐར་ཚུལ་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། གདགས་གཞི་དེས་སྐྱལ་གྱི་བྱ་
ཕྱིད་ཕྱིད་པས་སྐྱལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཛིག་རྟེན་ལ་གཅིག་ཤོས་ལ་མ་ཆགས་
སྟེ། འདི་ལྟར་ལོ་དང་སྐར་བར་བསམ་པས་མི་ཡོང་། ལོ་.....
བཅུ་འམ་དགུ་འམ་ཉི་ཤུ་ལ་བསམ་ན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་དང་དེ་
ཡོང་། རྟེན་མ་བ་དག་གིས་ནང་ན་འདིའི་དེའི་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟེན་
པ་ཡོད་ལ། དེ་མ་གཏོགས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ནི། བཞི་
བཟུ་བའི། རྟེན་པ་མེད་བར་འདོད་ཆགས་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་
དོན་དུ་འདོད། རྗེའི་རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་
བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་གང་རུང་དེས་འཛིག་ལ། རྟེན་པ་
གཅིག་མེད་ན་འཛིག་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱིད། དེས་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་
ཞེན་ཕྱིད་དགོས་ཚུལ་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཕྱི་རོལ་བས་ཀྱང་ཐུབ་པས་དེ་
ཅམ་མིན། རང་ཚུགས་ལ་འང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་མེད་པ་མོང་དུ་ས་སྐྱུའི་
ལྟ་བ་ཡི་ཐིག་བཟང་། ཐེམས་ཅམ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་.....
ལེགས་པར་བཤད་ཐུབ་ཀྱང་། ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྟ་བ་ནས་རེ་ནོར་
རེ་བཤད་ལ། འདི་ཉིད་རྗེ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཚུལ་ནི། འཇམ་
དབྱངས་གྱིས་རྗེ་ལ། བྱུང་གྱི་བོད་གྱི་གཞུང་འདིས་ལྟ་བ་མི་རྟེན།
ཐུ་ཐུབ་ཡབ་སྐུ་མ་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་གསུངས། བོད་མ་མ་དག་དང་
གཞན་དེ་དག་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཐེམས་སྟོང་སོགས་
ནལ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཐལ་འཕྱར་བའི་ལྟ་བ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱིས་ཐུ་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡོད་གྱི་གཞན་གྱིས་ཀ་ནས་མོན། དེའི་
སྟོན་ནས་རྗེ་ལ་དད་དགོས་གྱི་ཐུགས་ཞེན་མི་རུང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱིས་

དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཐུབ་ནས་རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ཅམ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བུའི་དུས་སྐབས་དེའི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྒྲུབ་ཡེལ་སྐྱེས་དང་རྗེ་ཡེལ་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆ་འདིར་གསལ་བར་བྱས། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་མཐོན་པས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་དད་དགོས་ཀྱི་རང་དགར་མིན་གསུངས། དེས་ན་ཐལ་འཇུར་བའི་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་སྒྲུབ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དབང་ཚོན་གཅིག་གི་ཉོགས་བྱ་ཡིན་པས་གོ་དཀར་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་དང་བྱ་བྱེད་མི་འགལ་བར་འཛིག་པ་དཀར་ཞེས་ལམ་རིམ་ལས་བཤད། དེས་ན་དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་གོ་བ་དག་གིས་སྤྱོད་བ་དང་བྱ་བྱེད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་སྤྱོད་བ་ཤར་ཡང་བྱ་བྱེད་འཛིག་མི་བྱུང་པར་ཆད་ལྟར་བསྐྱེད་ན་དགེ་ཅ་བཅད་ནས་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེབ་འཇམ་ཡོད་པར་འཛིན་ཆེ་མཆམས་སྤྱོད། རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ཐལ་འཇུར་བའི་རྒྱུད་ན་རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཀ་བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེ་དེས་མི་དགོས་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ཀྱན་གཞི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་རང་ཕྱེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེའི་ཕྱི་དང་པ་ཡང་། རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རན་རྒྱ་འཆི་རྒྱ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། རི་མོ་ལྟ་བུ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྒྲུབ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་པས་ན་མི་འབྲུག་ལ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་འབྲུག་གོ། རང་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་འདོད་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་

སྐྱུ་མེད་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་ཆད་ཀྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོ་འཛིན་པ་གནད་དུ་མི་འཛིན་པ་ཀྱུ་བ་
 མཐའ་བཞི་གསུམ་དེ་སྤྱོད་པ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་པ་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་དུ་འགྲོ་མིན་ཅི་ཡོད། སྤྱོད་པ་དང་ཆད་ཀྱུ་བ་སྒོ་གཉིས་
 གྱིས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤར་ཆེ་གང་ཟག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 མི་དུང་ལ་དེའི་ཆེ་དགོས་ཀྱང་མི་དགོས། སྤྱོད་པ་དེ་མ་སྤྱོད་པའི་
 བྱ་བྱེད་ལ་གནོད་པར་མ་སོང་བ་གཅིག་དགོས་གསུངས། ཅང་ཤེས་
 པ་ཞེས་གསུང་རབ་དུ་མས་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ཅི་དག་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་གསུངས། སེམས་རྒྱུད་
 ཞིབ་ཞི་གནས་ལ་བཤད། མོས་པ་ལས་བསམ་པའི་སྐབས་དང་།
 དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོད་ལ་བལྟས་ན་ང་
 སྤྱོད་ཀྱི་མི་དེ་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་འཆར་ཞིང་། སེམས་ལ་གསལ་ངར་
 གཅིག་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མ་འཁྱོངས་ན་
 ཉམས་འཛོ། དེ་སྐབས་སུ་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བར་བ་བྱམ་དང་པ་ཆོགས་ན་བཞོད་བྱ་འདི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ན་མི་སྤྱོད་
 པ་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་རྗེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཀྱུ་མཐའ་དམའ་
 ཤོས་ཀྱི་རང་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆས་དམའ་ལ། རྒྱས་པ་ཉོན་
 མོངས་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲའང་མེད་གསུངས། རང་
 དགར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་བདག་བྱེད་པའི་འདྲེ་
 ཡོད་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་ད་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་
 འཛིན་ལས་བཅོལ་ན་ཆར་འབབ་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་
 མོ། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གཟིགས་
 པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྤང་ལ་སྤང་ཚུལ་གཞན་གཅིག་མི་
 འབད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་གསུངས། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་
 མེད་ཚུལ་སེམས་འདིའི་ཐོན་དུ་ཡང་སེམས་གཅིག་སང་། དེའི་ཐོན་
 དུ་ཡང་སེམས་གཅིག་སང་། དེའི་ཐོན་དུ་སང་བས་སྤྱག་མེད་ཡིན་ལ།
 ཐོག་མའི་སེམས་གཅིག་གིས་བདག་མེད་རྟགས་ན། ཟུང་དག་གིས་
 གྲང་རྟགས་ནས་གྲུལ་བར་འབད། ཡང་ཐོག་མའི་སེམས་དེས་དེ་
 ལྟར་མ་རྟགས་པས་ན་འཁོར་བ་རིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆ་བ་
 སེམས་ཡིན་པ་ལ། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་རྟག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་
 རྣམས་འཛིག་པའང་རྩ་བའི་དོན་ནོ། ། མངོན་པ་ལ་སྤངས་ནས་
 ཉེན་མོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
 བཤར་སྒྲོལ་དུན་པའི་མདུང་ལྷང་བཟུང་ཞེས་པ་ལྟར་རྟག་དུ་སེམས་
 བཏག་དགོས་གསུངས་སོ། ། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་ལས་ཞི་གནས་
 ལ་སྤངས་ན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཅམ་མི་དགའ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཡོང་།
 ཆེད་ཆོད་མི་ཐིག་པས་ཞི་གནས་དེ་ལས་དུ་བརྒྱུར་མ་བྱུང་བར་འཆི་
 དགོས་ལྟར་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སྟགས་སུ་
 སྐྱེས་ན་སོ་སྐྱེ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་བཟང་ལགས།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟོང་མ་དག་གིས་སེམས་གནས་ལ་རྩལ་དུ་
 འདོན་ཡང་། རང་རེའི་དགེ་ལྷགས་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྟན་
 པའི་གནད་ཐིག་བ་གཅིག་རྩལ་དུ་བརྟན་ནས། དེ་རྗེས་སྐྱེ་བ་དང་
 མ་འདྲེས་པའི་ཞི་གནས་སྤྱང་པ་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱལ་
 གྲུབ་ཟིན་གཅིག་རང་ཅག་གིས་མི་ཐོབ། སེམས་འདི་ཉིད་སངས་
 རྒྱལ་སུ་བརྒྱུར་དགོས་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཡང་རྩ་བ་བཤེས་
 གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བྱས། དེས་ན་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་

མེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ལམ་གྱི་ཚ་བ་བྱང་ལ། དེའི་ཉིང་དུ་
 དལ་འཕྱོར་ཉིང་དཀའ་བ་བསྐྱབ་ན། རྩོད་ལྟག་པའམ་རྩོད་བསྐྱེད་ཟེར་
 བ་བྱང་། མི་རྟག་པ་སྟགས་བསྟོམས་པས་གྱི་མའི་འཁོར་པའི་རྩ་
 མེགས་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བ་མི་འཐོབ། །ཐམས་
 གསུམ་ལ་རྩོད་ལྟག་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉིས་སྟེན་ཀྱང་ད་དུང་དཔེར་ན་
 ལམ་གྱི་འགག་ལམ་ལྟ་བུ་ཉི། ཡར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་
 བའམ་ལམ་གཞན་དུ་འགྲོ་མ་ངེས་ལ། མེགས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་སྟེན་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྟུང་། ལུས་
 ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ནས་དེ་བདེ་བར་གནས་ཐབས་ཀྱི་ཟས་ཤོས་ཀྱི་རྩལ་
 བསྐྱེད་པར་གསུང་བར་ལས་མ་གསུངས། ལུས་སྟོག་ལ་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པར་ཤོན་པ་ཁྱོན་པ་ལྟར་མཐོང་ན་ཟས་ཤོས་གང་བཟང་གིས་
 བསྐྱང་རབ་གསུངས། གཞན་གྱི་དད་ཟས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལ་འཛེམ་
 བ་མ་ཐོས་ན་འང་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་གསུངས། མེད་པས་ལེན་པ་མི་དུང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་
 དམིགས་ནས་རྩལ་གྱིས་སྟེན་ཅིང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲུངས་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་གྱི་མར་ཅི་ཡང་མི་
 མྱོང་། འཆི་བ་ལ་དགའ་མི་ཉན་ཏེ། དེ་གསུང་རབ་ཀྱིས་མ་བཤད་
 དོ། ། སྤྱིར་གཞན་གྱི་མ་གུས་པ་སྤང་དགོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་
 རྩོན་དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་གྱིས་རྩོན་འདོགས་ན་དེ་མི་ཡོང་ཐབས་
 མི་དགོས་གསུངས། ལྟ་བ་དཔྱད་རྩལ་ནི། ད་ལྟ་དཀར་རྩོན་
 སྟགས་ཆོགས་པའི་བྲ་བ་དང་། རྩ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་དུ་མ་ཆོགས་
 པའི་རྩ་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་འདྲ་ལ་དཔྱད་རྩལ་སྟེ། གང་ཟག་
 རོས་འཛིན་པ་དགའ། ། དེའི་རྩལ་ནི། དཀར་དམར་སྟགས་
 མེགས་སྤྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་པས་སྤངས་ན་

ཁྱ་པོ་ལྟལ་དུ་མི་ལྟས་པར་རང་རོས་ནས་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཚོགས་ཚེ་ལག་པས་རེག་པ་ཁྱ་པོ་མེས་བསྐྱེགས་པ་འཐད། རོ་དུ་མ་
 ཚོགས་པ་གཞན་གཅིག་ཚུང་བ་ཡང་བཀར་ན་ལྟལ་དུ་མི་ལྟས་པ།
 སྤྱི་ཡང་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཞན་ཞིག་སྣ་ཤེས་གྱིས་ཚུང་བར་བྱེད་པར་འཐད་
 གསུངས། སྐྱ་བྱིས་པ་ལ་འང་སྣ་འབྱར་འབྱར་སྣང་བ་ཅེས་མ་མ་མ་
 གཏོགས་ལྟལ་གྱི་གོ་ས་མནན་པའི་སྣ་གཅིག་མེད་པ་དང་། མིག་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱར་ནས་དབྱད། སྐྱ་མའི་སྐྱིས་བྱ་ལ་མེམས་
 མེད་ལ། སྐྱིས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྣ་ཤད་པའི་ཚད་མ་ལྟན་
 སྐྱིས་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་སྣ་ཤད་པར་སྐྱ་བ་ལ། དངོས་སྐྱ་ན་རེ།
 ཐལ་འབྱར་བ་ཚོད་གྱིས་གཞལ་བྱ་འབྱུང་བ་མི་གྲིད་པར་ཐལ། ཚད་
 མ་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་གཅིག་ཤོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྤང་བྱང་ལྟར་པན་ཚུན་སྣོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ། བརྟེན་བྱང་དུ་ཕྱིན་བྱིས་བྱིས་པའི་མཐུས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་གནད་དོན་སྐྱེད་ལུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་
 མེགས་འཕེལ། ། །

༡༣། །དབུ་མའི་དགག་བྱ་རྩིས་འཛིན་གྱི་གསུང་བཤད་ བྱིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་
སྤྱི་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མཁའ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་ལྟར་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་པས་སྤྱི་མ་
འཆལ་སོ། ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་སྤྱི་མ་གྱིས་
སྤྱི་མ་ཆེན་ཀུན་འགྲོ་ལའི་ནང་ཆོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མ་
དམིགས་རྣམས་སྤྱི་མ་བཅས་ནས། ཡུལ་འཛིན་མི་སྤྱི་མ་པའི་འདུ་ཤེས་
དེའི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་འཕྲོས་པའི་
གནས་སྤྱི་མ་དེ་འགོག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
སྤྱི་མ་མཐའ་གསུམ་གསུམ་འདོད་གསུངས། སོ་སོའི་སྤྱི་མ་པའི་གནས་
སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དེ་ལྷན་བྱས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱི་མ་འཇམ་ཏུ་འདོད་
པ་ཡང་གསུམ་ག་མཐུན་གསུངས། བྱེ་སྤྱི་མ་དེའི་གནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
སེམས་མེད་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་བཀག་གིས་ཀྱིས་ཡོད་
པར་འདོད་གསུངས། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཆེན་ཀུན་འདུ་ཤེས་སྤྱི་མ་
མོ་དེ་ལས་སྤྱི་མ་བཅས་ནས་དམིགས་རྣམས་འཛིན་སྤྱི་མ་པས་འགོག་
སྤྱི་མ་ཤེས་པར་འདོད། འགོག་སྤྱི་མ་དེའི་ཡུལ་ལ་འགོག་པ་
དགོས་པར་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་གསུངས། ཐམས་ཅད་འཇམ་
པས་དེའི་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཡང་
རིགས་ངེས་ཀྱིས་འགོག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཐོབ་ལ།
དགྲ་བཅོམ་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་སོང་གིས་ཐོབ་དམན་ལམ་དུ་ནས་ཐོབ།
རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྤྱི་མ་དེའི་འཛིན་སྤྱི་མ་ཡུལ་གྱི་འགོག་

པ་ལ་ས་བྱག་པ་མན་ཆད་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་འདོད་
གསུངས། རང་རྒྱུད་པའི་དེའི་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
མིན་གཉིས་འདོད། ཐལ་འབྱུར་བའི་ཡུགས་ལ། འགོག་སྒྲིམས་
གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་སྤྱད་ཅེའི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་མོ་དེ་འཛིན་གསུངས།
རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། རྩོམ་བའི་རིགས་པ། འཐད་པའི་
དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དེ་དང་བཞི་ཡོད། ཆོས་
ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཤམ་པའི་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་དེ། གནས་པའི་དེ་དྲུག་གསུམ་ཡོད་གསུངས། བསམ་གྱིས་
མི་བྲལ་པའི་རིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། རིག་མཁས་
གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། མཐུད་དབྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་བཞི། བུམ་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལ།
བུམ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་རྩོས་པ་རྩོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བུམ་པས་
འབས་བྱ་སྒྲིད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། རི་
ཁོང་རྒྱ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མིན་ཀྱང་ལམ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་གསུངས།
རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མིན་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་དེའི་དགག་བྱ་
ཡིན་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཁྱོད་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཐུང་།
བུམ་པ་བདེན་མིན་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་བུམ་པ་བརྗོད་ཀྱང་བུམ་པ་
མ་འཕངས་ལ། དེས་འཕངས་པ་ལ་ཡོངས་གཙོ་ལ་བསྐྱབ་དམོས་
གསུངས། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མིན་དགག་ངོས་ཐིན་དམོས་པ་
གལ་ཆེ། རྩལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་ལ།
བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བུམ་པ་རྣལ་བ་རྣལ་མ་ཐུབ་
ཀྱང་། མདོ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་ལ། བུམ་པ་
རྣལ་བ་རྣལ་ཐུབ་པར་འདོད་གསུངས། གཉིས་གའི་ཡུགས་ལ།

བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་མ་ཞུང་བར་འདོད།
 བུམ་འཛིན་ཐུང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ། རྒྱ་འཛིན་
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་དུང་སྒྲ་གཞུང་པ་དེ་དེ་ཉམས་ཐུང་གི་རང་རིག་གིས་
 ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་གསུངས། རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེ་རྒྱ་མའི་རྟ་
 སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་རྟ་མོ་མཁན་གྱི་མིག་ཤེས་ཉམས་ཐུང་གི་རང་རིག་
 གིས་ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད། བུམ་ཐུང་ཐུང་པའི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ། རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེ་རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ས་
 ཐུགས་དང་བར་སྒྲུང་ཅི་རིགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་
 པར་འདོད་གསུངས། ཐལ་འཁྱུར་བའི་ཕྱགས་ལ། རྒྱ་མའི་རྟ་
 སྒྲུང་དེ་རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 འདོད་གསུངས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མཐུན་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་
 འདོད་ལ་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་མི་འདོད་གསུངས། གཞན་
 གྱིས་རྟོགས་ཐུང་ལ། རྟོགས་ཆོས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་
 མཐུན་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐུ་ཆོས་ཁོ་རྟ་ལ་འབྲེས་ནས་བཞོད་པའི་ཐུང་
 པ་གཅིག་དཔོན་པའི་ཐུང་། བཅོན་གཞི་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པས་
 རྟོགས་པ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཐུང་ཡིན་པའི་ཐུང་ཞེས་བཞོད་པ་
 རྟོགས་ཐུང་པའི་ཐུང་། ཐལ་འཁྱུར་བའི་ཕྱགས་ལ། ཐལ་ཕྱག་རྟ་
 ཐུང་ཐུང་པ་བབ་པའི་ཐལ་ཐལ་ལ་འདི་ནི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲུང་
 དེ། ཐལ་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་ཐུང་པ་བབས་པ་དང་། ཐལ་
 ཐལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལ་རྟོགས་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲུང་དེ་
 ཐལ་འཁྱུར་བའི་ཕྱགས་ཐལ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་པའི་
 རོས་ནས་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གསུངས། རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ་དེ་
 ཐལ་པའི་རོས་ནས་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་དེ་མིན་ན་ཐལ་པ་ཡོད་པའི་གཞི་

ལ་ལར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དང་བ་འཆར་དགོས། འདི་ཐལ་རང་གི་དཀར་གནས་ཡིན་གསུངས། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་བོ་ལྷའི་ཆོགས་ཅམ་འདི་ན་བ་ལ་ར་ནའོ། ། འདི་དྲག་བ་ལ་ར་དྲག་གོ། འདི་བསྙད་བ་ལ་ར་བསྙད་དོ། ། འདི་ལངས་བ་ལ་ར་ལངས་སོ། ། ཞེས་ཐ་སྙད་བདགས་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་ར་ཞེས་ཐ་སྙད་འདྲགས་ལ་འདི་ར་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདྲགས་ཀྱང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་མི་རུང་བ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། ཐལ་འཁྱར་བ་དང་རང་རྒྱུད་བ་གཉིས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཆོད་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་ལྷ་དང་བ་མེད་ཟེར་བའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། དེའི་དོན་ཐལ་འཁྱར་བས་དངོས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་དེན་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་ཆེ། སྒྲུབ་ཆོལ་མེད་ཆོལ་གཉིས་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་ཆོད་མ་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཀྱབ་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོད་མར་སོང་ཚུལ་མི་མཐུན་བ་ཡིན་གསུངས། དོན་བསྐྱེད་ན་དངོས་སྒྲུབ་ཕྱགས་ལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ལ། ཐལ་འཁྱར་བའི་ཕྱགས་ལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་གྱི། མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ལ་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལ་བྱག་ཡོད་གསུངས། ། སང་མཁའི། ། ། །

ཐལ་ལྷོག་གི་བཤད་པའི་ཐིན་གྱིས་ལེགས་
བཤད་མཁས་བའི་མགུལ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་
བཅས་རྣམས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཁམས་གཤམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་
གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆལ་སོ། ། ཐལ་ལྷོག་གི་བཤད་པ་འདི་ལྟ་
སྟེ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལ་
སྒྲོན་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱིས་འཕང་བའི་ཐལ་འཕྱར་
དང་། འགྲེལ་བའི་དངོས་བཟུང་གི་ཐལ་འཕྱར་ཉི་ཤེས་དབྱེར་ལ་སྒྲོན་
བརྗོད་དགོས་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱིས་འཕང་བའི་ཐལ་འཕྱར་
ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
རང་གི་དུས་སྤྱུ་བྱུ་བ་ཐིན་པའི་ཐིར་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བས་བཟུང་
ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོན་མ་བརྗོད། ཁོ་རང་
གིས་སྤྱར་ཡང་དོན་མ་ཉོགས་པས། བདག་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་
བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཐིར་ཞེས་བཞོད་མཁན་ཁོ་
རང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱིས་མ་བཞོད་པས་ཁོ་རང་གིས་
ཁོ་རང་བཀག་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱགས་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་
ལ་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་དོ། ། སྤྱགས་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་ནི།
བདག་སྒྲིབ་བཅད་ཅམ་ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་སྒྲིབ་འཕངས་ན་དབྱེ་མའི་
གནོད་པ་ཡོང་ཞེས་སྤྱ། ཆོས་ལྷོག་ཚུལ་འདི་ཆད་མ་ནས་བཤད་པའི་
རྣམས་ཆོས་ལྷོག་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་སྤྱང་

ཐུན་ནས་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་དགོས་པ་མེད་དགག་ཐོག་པའི་དོན་དུ་
 ཡང་བཤད་དོ། ། རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐལ་
 འཇུར་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྦྱོན་བརྒྱན་པ་ཐལ་འཇུར་བའི་ལུགས་
 ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་བ་ལའང་སྦྱོན་བརྒྱན་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་བརྒྱན་
 འདོད་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས། འདི་ལས་བཞུགས་
 འཛིན་དགའ། དེའི་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ཕྱེད།
 ཚུལ་ཉགས་ལ་བཤད། སྦྱོན་གཏོང་ཚུལ་ལེགས་ལྡན་ལྟར་ན། རྒྱུ་
 བ་དོན་བཅས་ཉགས་ན་བདག་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་བར་དང་། བདག་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་རྟོགས་པ་དུས་
 མཉམ་དགོས། དེས་ན་བདག་རྒྱུ་འཕྱོག་ལུས་ཀྱི་ཉགས་དེས་དཔེ་མ་
 བཟུང་ཞེས་བཤད། གཞན་རྒྱུ་འཕང་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོར་
 དེ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་འཕྱོག་
 མི་ལུས་པས་ན། མེས་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་མེད་དགོས་པས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་བཤད། ལེགས་
 ལྡན་དང་སངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། དངོས་སྦྱུ་དང་དབྱུ་མ་བ་ནམས་
 ཀྱིས་ཚོད་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོར་ཡོད་མེད་ལ་ཚོད། ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་ཁོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉགས་སུ་བཞོན་ན་སྦྱུ་བའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
 བའི་སྦྱོན་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་ནི་དེས་རི་སྟེད་སྦྱུ་ཚུལ་ལོ། །
 གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། རྩ་བའི་
 རང་བཞིན་དང་མེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱུས་བྱ་གཉིས་མི་རྒྱུ་
 ཡང་གཞན་ཉིད་གསུམ་རྒྱུ་བར་སྦྱུ་བས་ནའོ། ། ལེགས་ལྡན་དང་
 རྩ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། ལེགས་ལྡན་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་དང་ཚུལ་ཅན་མཐུན་སྦྱང་སྦྱོན་ནས་དབྱུ་མའི་དངོས་སྦྱུ་ལ་བསྐྱེད་
 བྱ་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་

ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་ལོགས་ལྟན་སྒྲ། རང་གི་སྒྲ་བའི་
 ཡོད་པས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲར་བ་ལ་སྒྲ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ། ཡོད་པ་
 རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་རང་མཚན་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲར་བ་ཡོད་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་དགོངས། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་ལོགས་པར་
 བྱས་ནས་འཆི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་ཐིག་དགོས། སྒྲིས་བྱ་རྒྱུར་བྱའི་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ལྟར་གྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་རྒྱར་སྐྱབས་འཕྲོ་དགོས།
 སྐྱབས་འཕྲོ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རན་འཕྲོའི་སྒྲ་ལོགས་པ་ལ་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲར་དོར་བྱེད་དགོས། འཕྲིར་ལྟར་ན་ངེས་འབྱུང་རང་
 བྱས་འཆི། ཆེན་པོ་ལྟར་ན་བྱམས་སྤོར་རྗེ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་འཆི་དགོས་གསུངས། གཞན་གསལ་ཀྱི་དོན། ཐལ་
 འབྱུར་བ་དང་རང་རྒྱད་པའི་རྟེན་འབྱུང་མི་འདྲ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་
 ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་རྟགས་པས་མཐུན་པར་གྲགས་པས་ན་གཞན་
 གསལ་ཞེས་བཤད། ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་མཐུན་སྒྲར་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཁྱལ་ལ་རང་ངོས་
 བྱས་སྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་ཆད་མར་མ་མོར་བའི་ཆད་མར་འཕྲོ་ཚུལ་མེད།
 ཐལ་འབྱུར་བའི་འཁྱལ་ལ་རང་ངོས་བྱས་མ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་
 ཡོད་པ་ཅམ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱད་པ་ལ་ལྟ་བུ་མ་རྟགས་
 པར་ཏུ་མཐུན་སྒྲར་ཏུ་བཞུན་མི་ཅུས་པས་དཔྱད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
 བྱུང་པོ། ། མ་ཡིན་དགག་ནི་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ། མེད་དགག་དགག་
 བྱ་བཅད་པ་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ལྟས་སྒྱུན་ནི་ཐམ་ཉིན་པར་
 མི་བྱ་ཞེས་པས་མཚན་མོ་བར་གཙོ་པོར་བསྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱ་བཅད་
 པ་གཙོ་མི་ཆེ། བདག་མེད་རྟགས་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་གཙོ་ཆེ་
 ལ་གཞན་འཕེན་པ་མི་གཙོའི་ཞེས་བཤད། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་པ་རྟེན་
 འདི་དང་འདི་མཐོང་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བྱེ་སྒྲའི་སྐྱབས་སུ་ཆད་ལྟན་ཡིན།

འདི་རྒྱལ་འགྲེལ་དང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཐའ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་
 ཚད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པ། རྟེན་འདི་དག་གིས་མཐར་མཛད་འི་ལྟ་བུ་ལ་
 གཏུགས་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀོར་ས་པ་
 ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕྲོག་མི་ཏུང་། འདི་ཡང་གོ་དཀོས་པ་གཅིག་
 གོ་གསུངས། རྟེན་འདི་དག་གིས་སྒྲོ་ཆེ་མེད་པར་མི་སྒྲུབས་འདི་
 དག་གི་སྒྲོ་ཆེ་གོ་དཀོས། གཡག་ཁར་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་མི་ཏུང་། དེ་ལྟར་
 གོ་ན་ལྟ་བུ་མཐའི་ས་རོལ་ཏུ་སོན་པས་རྟག་ཆད་ཏུ་སྒྱུར་དཀོས་མེད།
 དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་བཤད་
 ཚུལ་འདི་གོ་ན་ཡོད། ཐལ་རང་གི་གཞུང་ལ་དབྱེད་པ་རྒྱགས་པ་
 ལམ་མ་ཞུགས་དང་། དེད་རང་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོང་ལ་ལམ་ཞུགས་ཁོ་
 བ་མིན། དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་ཐལ་རང་གི་དབྱེད་པ་རྒྱགས་
 མ་རྒྱགས་འདྲི་སའི་སྒྲ་མ་མེད་སར་སྒྲིབས་སམ། ཏུས་གྱི་དབང་གིས་
 སྐས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་ཤེས་ཁྱལ་བྱས་ནས་མི་ཉོན་
 ཆོ། རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཀག་ལ་ལེགས་
 ལྡན་གྱི་ལན་བཏབ་པ་ན་འདི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ལ་འཇུག་དཀོས་ཡོད་
 སྒྲ་མ་ཆོད་ཏུང་དབྱེད་པ་མ་རྒྱགས་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདི་སྒྲ་
 བའི་ཞབས་ལ་ལྟ་ཚུགས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་དེ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ལ་
 གཏན་ནས་འཇུག་དོགས་མེད་པར་མཐོང་ཆོ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་གོ་
 བའི་དབྱེད་པ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱགས་པ་ནི་ལྟ་བ་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན། བཤས་པ་འདི་དག་ལ་དངོས་འགལ་མི་
 སྲིད་ཀྱང་། གང་འཐད་པ་བརྟགས་ན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐས་གྱི་ལྟགས་
 དེ་འཐད་པར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གསུངས། སྒྲ་བ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་
 སྒྲ་མའི་དཔའི་སྤོང་ནས་ཚོད། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྟའི་རྒྱང་བ་
 དེ་ཤིང་གི་ངོས་ནས་སྤང་གི་དེ་མེད་པའི་སྒྲ་གས་ལ་མི་སྤང་གསུངས་པ་

ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱོན་གསུམ་མཛད། གསུམ་ནི་རྟུ་རྟ་
 ཟླ་བ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྟ་ཤིང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་བ་བསྐྱེ་
 དགོས། དེ་ལྟར་ན་མིག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་མཁུན་ལ་ཡང་རྟ་ཟླ་བ་ཏུ་
 ཟླ་བ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། རྟ་ཤིང་རྒྱུ་རྟ་ཟླ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་ལྟན་གྱིས་རྟ་ཟླ་བ་རྟེ་ཤིང་ཁོ་ནའི་དབང་
 གིས་ཟླ་བ་བ་མིན་ལ། མིག་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མིན། ལེགས་
 རྟེན་དང་གསུམ་ཆོགས་ན་དེ་འཆར་བས་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་ལན་བཏབ།
 ཡང་རྒྱལ་གྱི་གདགས་གཞི་བྱ་ནས་ལ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་པའི་རྒྱལ་
 མེད་ན། ཀ་བ་ལའང་རྒྱལ་རྣམ་གྱི་སྐྱོན་རྒྱེས་རྒྱེ་བར་བལ་ལོ་ཞེས་
 ཟུང་བ་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་མང་མའི་བ་སྐྱེད་ལ་ཀ་བ་
 ལ་རྒྱལ་མི་ཟེར་ཞིང་གདགས་གཞི་མིན། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་ལྟན་གྱིས་སྐྱོན་གཏོང་ཡང་མ་
 ཐུབ། བཏང་ན་ཡང་དེ་ཕན་གྱི་རིགས་པ་ལྷ་ཚུགས་ཡིན། ཟླ་བ་
 ལའང་དེ་ཕན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེ་རིགས་པ་མེད། རིགས་པ་དེ་ནས་ཟད་མོང་
 གསུངས། ། ཐལ་ཕྱོག་གི་སྐབས་ལྷ་དབྱུང་པ་རྫོགས་ཚུལ་ནི།
 ལེགས་ལྟན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དང་སྐྱོན་བཟོད་པ་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་གནོད་པར་མཐོང་བ་ནས་དེ་རྫོགས་ཏེ། སྐབས་དེའི་གཙུ་
 བའི་བཟོད་བྱ་དེའོ། ། རང་འའི་ཡིག་ཆ་གོ་ན་ཆོག་གསལ་གོ་སྟེ།
 གསུངས། རྟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།
 གསུང་རབ་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་། མོང་འོག་གི་འབྲེལ་དང་།
 དའོས་བཟུན་དང་བཟུན་བྱའི་གཙུ་བའི་མཁས་པའི་སྒྲ་རྟེ་གོ་ན་དེ་ལ་
 དབྱུང་པ་རྫོགས་ཞེས་གདམས། འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་སྐྱོང་སང་རེ་
 བ་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱ་སྐྱོང་ཏུ་རེད་ལའང་འཆར་སྐྱོང་ཡང་དེ་ཀས་ཅི་ཡང་མི་
 ཡོང་གི་གསུངས། ཚད་མ་བ་དང་བལ་འགྱུར་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ།

ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་བཞུགས་ན་འགལ་བྱུང་ཏེ་འཕུལ་གཏོང་བས་ལོག་རྟོག་
 ཞེ་བླག་བས་ཉག་པར་འཛིན་པ་ཐལ་འཕྱར་གྱིས་ཤོག་ཚུལ་ནི། ལུས་
 པ་དང་ཉག་པ་འགལ་རྒྱ་རེད་སྒྲམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་བ་ན་སྒྱུར་བ་དངོས་
 ལུ་རེས་ཅན་དུ་འགོད་དགོས་པར་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་བཞིན།
 ཐལ་འཕྱར་བས་དབང་རྫོན་ལ་ཐལ་འཕྱར་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་བཞིན།
 རར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་མ་གཏོགས་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། གྲངས་ཅན་
 ལ་རྒྱ་གུ་མངོན་པར་གསལ་བ་སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་སྒྲེ་བའི་དོན་ལ་འཛིན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་མེད། སྒྲེ་གསལ་གཉིས་རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་མི་མངོན་མཆུངས་
 པས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ཞེས་པས་འགོག་བྱུང་པོ། ། རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་གུ་ལ་སྒྱི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་འཛིན་
 ས་ཐོན་ནས་རྟོག་ཀྱང་མི་འཛིན་ མངོན་གསལ་ཡང་མི་འཛིན་ཀྱང་།
 རྒྱ་གུ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་འཛིན་ ཚ་བའི་རང་བཞིན་
 དེ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མིན་པས་སོ། ། ས་ཐོན་དེ་མིན་
 ཏེ། མངོན་པར་གསལ་ཐིན་ཡིན་པའི་ཐིམ། མངོན་པར་མི་
 གསལ་བའི་རྒྱ་གུ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱ་དུ་སྒྱུད་མི་གསལ་ཡང་འབྲས་
 བུ་མིན་པ་འདྲ། མཆུ་ཐབས་སྟོ་བ་ཅན་གྱི་བྲམ་པ་རང་རྒྱའི་དུས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲེས་པ་མིན་པར་འདོད། སྒྲེ་བའི་ཐ་སྟོད་སྒྲ་ལ་ན་
 བའི་ལུལ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ལུལ་དུ་
 གསལ་བ་སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་འདོད། སྒྲོ་དང་ཤེས་བ་དོན་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་མོད་གསུངས། སྒྲེས་བུ་དང་ཤེས་རིག་དང་བདག་ཉག་པ་དོན་
 གཅིག་པར་འདོད། ཚ་བའི་རང་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་། ལུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་

པའི་རང་བཞིན་དང་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙུང་པའི་རང་བཞིན་མང་པོ་
 ཡོད། རོ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ཐུན་ཅི་ལྟ་སྒྲུབ་གཅིག་འཛིན་
 ཀྱི་རྟག་འཛིན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ་གསུངས། །
 ཐུས་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཐབ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
 རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་ཐུས་བྱ་ཐབ་མིན་འདྲ་བྱེད་མིང་རྒྱང་ཡིན་ཀྱང་བཞིན་
 ལག་གི་རྣམ་ཐབ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་དཔེ་གི་
 ཆོག་དོན་ཐབ་ཡིན་པས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་ཏུ་
 ཤར་བའི་སྟོས་བརྗོད་འདོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། རང་
 རོ་ལྟ་བུའི་སྟོས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤར་བས་བྱམ་པ་བརྗོད་ཆོཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་མི་ཐུབ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་རོ། ། གཏུལ་བྱས་ཤོ་རུས་ན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པས་
 སོ། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་བརྗོད་འདོད་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་
 བཤོ། ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད། དེའི་ཆོས་ཞེས་པའི་
 བསྟན། ཐུག་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཐུར་ཞེས་པའི་སྟོན་མེད་རྒྱལ་ནི།
 ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ཀྱི་ཞེག་དོན་སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་
 བཅས་གངས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་
 ཁས་ལེན་པས་ཐུབ་མཐའ་དང་འགལ་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཐུ་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱིས་ཐ་རོལ་གྱི་
 འདོད་པ་འཇོག་ཅིང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་དཔོངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུར་རག་ཙུ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཐིན་ལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང་། ལེགས་ཐབ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་བྱོད་གྱིས་འགྲེལ་བ་ནི་ཙུ་བ་ལས་རྒྱས་པ་ཡིན་

དགོས། ཅ་བས་ཐལ་འཇུར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བས་
 སྦྱར་དག་བཤད་དགོས་གསུངས། དཔེར་ན་རྟགས་སྦྱར་ཏུང་ལ་
 ཐལ་འཇུར་མང་བའི་ཅ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་ལེགས་ལུན་གྱིས་ཚིན་པ་
 ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྐབས་སུ་
 མ་བཞོད་པ་འགྲེལ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སྦྱར་བཞོད་མི་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཚིན་པ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་འཇུར་
 ལས་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ལེགས་ལུན་གྱི་དགོངས་
 ཚིན་གྱི་ཐལ་འཇུར་དང་དངོས་བསྟན་གཙུག་པོའི་ཐལ་འཇུར།
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བཞིན། ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་དེ། རྟོན་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སྦྱར་ཡང་
 དག་ཏུ་བྱས་ནས་འཕང་བར་དགོངས་ལ། རྟགས་སྦྱར་ཡང་དག་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་
 འཕེན་དགོས་པས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞེག་མཐུན་པས། དེས་ན་
 རྟོན་མེད་ཏུ་འཇུར་ཞེས་པ་ཐལ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་
 རྟོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གཉིས་འཕངས། རང་གི་རྟགས་ལོག་ཚེས་ལོག་ཚད་མ་བ་
 དང་མཐུན་ནོ། ། ཐལ་འཇུར་སྐྱེ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྦྱོར་མ་བཞིན།
 འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱར་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཚེས་གཉིས་
 ལུན་གྱིས་མ་བསྟན་པས་ཡང་དག་མིན་མོད། སངས་རྒྱས་པའི་
 ལྷགས་ལ་རི་རྩ་མིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ལ་རྟོན་བཅས་དང་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་དཔེ་མ་རྟེན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་
 བ་རྟོན་བཅས་སུ་རྟོགས་ན་རང་རང་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་ནས་སྦྱར་བ་དེའི་ལྷགས་ཚེས་མ་

གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་པར་འཕྲོ་ཞེས་སྤྲུལ་གསུངས། འོ་
 བ་ཕྱེ་སྤྲུལ་བདག་སྤྱིའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པ་བྱམ་པ་དངོས་པོའི་ཕྱིད་རྒྱ་
 དང་དངོས་པོ་བྱམ་པའི་ཕྱིད་རྒྱར་འདོད་པ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྤྱིན་མེད་དེ། རང་གིས་ལོགས་སྤྲུང་བའི་རྒྱ་རང་དང་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད་ལས་སྤྱིས་པར་རྟོགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་མཁན་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། འདི་དོགས་པ་ཆེ་བར་དགེ་
 བཤེས་ཆེན་པོ་དག་གིས་བརྗེ་གསུངས། དཔུ་མ་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
 པར་སྤྱོད་བ་དང་ཡོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དོགས་པ་དབང་རྩོན་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དོགས་པ་སྤྱི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་
 དུ་གང་ཟག་བཅུ་ལ། མ་རྟེན་པ་ན་མ་རྒྱུང་གི་ཐབས་མེད་པའི་
 དོགས་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་ཆེ་སྤང་བོ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་མིན།
 འོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་དང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་འཕྲིན་ལ། བར་དེར་
 ཡིག་ཆའི་ཐ་སྤྲད་ཆད་གྲུབ་ཅིས་པ་མཚུགས་པོ་བཙུགས་ནས་འདི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཉིང་གི་ཐ་སྤྲད་ཆད་གྲུབ་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཐ་
 སྤྲད་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྤྱི། ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་འཕྲོད་གོས། ཐ་སྤྲད་ཆད་
 གྲུབ་ནི་སངས་འཕགས་དང་བ་ལང་རྩི་སྐྱེས་གྱི་ཆད་མས་ཤེས་པར་
 རང་གི་ཆད་མས་རྟོགས་དགོས་ལ་ལྟ་བ་དཀའ་དོན་ཡང་དེའོ།
 ལོགས་ལྟན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བའི་དོན། གངས་
 ཅན་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀས་ཤེས་པ་ཟེར་བ་མི་མཐུན་གྱིང་།
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་འང་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན།
 རང་ཉིད་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མཐུན་སྤང་བར་གྲུབ་པར་འདོད།
 དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ཆོས་ལ་སྤྱར་བར་ལོགས་ལྟན་འདོད་ལ། དེས་

ན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་སྐྱོན་
 ཅན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་བ་སྟེན་དུ་འང་མེད་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ག་ལ་དབྱུང་ནས་འཕང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱོན་ཅན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 དབྱུང་ནས་བདག་སྐྱེ་བཀག་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་འཇུག་ལ། ལེགས་
 ལྡན་གྱི་ཁྱད་པ་མ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་དོན་དམ་པར་བཀག་ཚུལ་དུ་
 འདོད། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་བར་ཆད་
 མེད་ལས་གྱི་དོར་མེད་པ་ལ་བྱེད། སྐྱོ་ཅི་བཟང་ཡང་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་
 རང་རྒྱུད་ཅིས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ལེགས་ལྡན་གྱི་ཞེ་སྤྱད་ལ་
 རང་རྒྱུད་འཆང་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 གངས་ཅན་ལ་མ་སྐྱར་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་མ་ཤེས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་མ་ཤེས་རང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་།
 མཐུན་པར་སྐྱར་ཞེས་སྐྱེ་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་
 གསུངས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་ན་འདི་དང་འགལ།
 སྐྱར་ན་དགོས་པ་འདི་ཞེས་སྤྱད་པ་ཆེ་གང་ལ་གཏད་དེ་གོ་དགའ།
 ཟླ་བས་བདག་སྐྱེ་ལེགས་མཐའ་བཞི་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་
 སྐྱེ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཕྱི་ནང་རྩོད་
 ཆེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་མཐུན་སྟངས་དུ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་བ་ལ་
 མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། དངོས་འགལ་ལ་སྐྱར་སྐྱམ་སེལ་བ་གཅིག་
 དགོས་པར། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་གི་

བབས་དང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་རུང་སྟེ་
 དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། དེས་ན་རྟོན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེན་
 གསུངས། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི། སྤྱབ་མཐའ་བཞི་པོ་སྤྱི་ལྷགས་སྟེ་
 རུང་བའི་རྟགས་དང་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་ཀྱང་
 རྟེན་བྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་ཆད་དཔོས་
 ལ། དངོས་འགལ་དུ་དེས་ཀྱང་སྤྱབ་སྟེན་དམ་སྟེན་པའི་དོགས་
 པ་མི་ཞིགས་ན་དེ་རྟོན་མི་རུང་ངོ་། ། ཆད་མ་གསུམ་རྟགས་གྱི་ངོ་
 བོ་དེས་པའི་ཆད་མ། དགག་ཆོས་དང་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་
 རུ་ངེས་པའི་ཆད་མ། རྟགས་དང་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ངེས་
 པའི་ཆད་མ་གསུམ་མོ། ། དེ་དག་སྟེ་རྩལ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་ངེས་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་
 པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་གསུམ་སྤྱང་ན།
 གཞན་གྱི་རྟགས་འགོད་མཁན་མེད་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱིས་
 བཤད་རྩལ་རྟོན་གྱི་ཆད་མ་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོག་གསལ་ལས།
 གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཤོགས་ཀྱི་དོན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་
 བར་སྤྱང་གི་སྤྱ་ཤད་སྤྱང་ན་སྤྱ་ཤད་སྤྱ་ཤད་དུ་སྤྱང་དཔོས་ལ། བམ་
 མཁར་སྤྱ་ཤད་སྤྱང་ཡང་དེ་རྟོན་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ།
 རྟོན་མཐའ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་བ་ན་རང་ངོས་ནས་སྤྱབ་
 པར་སྤྱང་དཔོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རབ་རིབ་སྤངས་པས་རང་
 ངོས་ནས་སྤྱབ་པ་མི་སྤྱང་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་སྤྱང་། དེ་རྟོན་མ་ཟད་
 མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱང་བ་གཞན་ངོའི་རབ་རིབ་སྤྱང་
 བ་དཔེར་མེས་ཅན་ཅན་དང་མོ་སྟེ་ཤོགས་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དག་
 པའི་སྤྱང་བ་མཆོན་དཔེ་ཤོགས་དོན་གྱི་ཤར་རྩལ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟེན་

མཆིན་དང་སངས་འཕགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔེ་ཡང་ཡོན་ཏྱ་མེད་
 རོ། ། ཟླ་བའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་
 སྒྲོལ་བ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲ་
 ཤད་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་ལྷན་གྱི་དབང་གིས་གྱིད་ཅེ་ནས་མཉམ་མེད་
 བར་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་ཐོ་བཞིའམ་ལྷན་སྒྲུབ་བ་འདི་འཁོར་བ་
 ཡིན། འདི་ལྷན་པ་ལ་དཔེར་བྱི་ལྟ་བུ་ཤད་ལྟ་པ་ལ་ནང་གི་རབ་
 རིབ་གྱི་སྒྲོན་སེལ་དཀོས་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་དང་པོའི་རབ་རིབ་དེ་སེལ་དཀོས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་
 བའི་ཞབས་གྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བར། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་གྱི་
 བདག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་རང་
 རོས་ནས་ཐུབ་བར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞིང་། ཆོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་འཁོར་བའི་སྒྱིའི་གཙུག་པོར་བསྐྱབས་སོ། ། བླ་འགལ་
 འདིས་ལེགས་ལྷན་ལ་འཁོར་གསུམ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 གཏོགས་པ་ཐ་གྲུབ་དག་ལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཟླ་བའི་
 ཞབས་གྱིས་ལེགས་ལྷན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མི་གསལ་
 བར་སྒྲ་ཤད་སྒྲུབ་བ་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་
 མཐའ་འོག་མའི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ད་ལྟ་བུ་
 ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་འཛིན་གྱིས་ཙ་བ་དང་འཁོར་
 ལྷགས་གཉིས་གོ་བ་དང་མཆུངས་སོ། ། ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་གི་
 གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒྲོན་སེལ་པའི་ཆེ་སྒྲོ་རོར་རི་བོར་རྒྱ་མེད་འགྲོ་
 ཡང་དེ་ལ་སྒྲོན་དེས་ཀྱན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་དཀོས་གྱི། ཀྱན་
 རྒྱལ་གྲུབ་སྒྲུབ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡང་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུབ་ཚུལ་རྣལ་མར་མི་འགྲོ། ཀྱན་རྒྱལ་དང་རང་རོས་ནས་ཐུབ་པ་

འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། ། འོ་ན་དག་
བཅོམ་ལ་རབ་རིལ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་སྒྲུབ་བ་འགལ་ལོ་ཞིན་
སྒྲུབ་མེད་དེ། གཞན་རྒྱུ་དེ་སྒྲུབ་གི་རབ་རིལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་
དང་མི་མཆོད་ས་བས་གཞན་ལ་འདི་དག་ཤོད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་
གིས་མོ་དཀོས་གསུང་ས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་བར་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉག་ས་འཁོད་གཉིས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོར་ལྟ་
ཆོད་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟམ་དབྱིད་མ་ཡོང་པར་གསུང་མི་མཐུན་པར་
དྲིས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོར་དེ་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པར་
གསུངས་པའི་སྒྲིང་རམ། ཀུན་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་རམ།
དེ་གཉིས་གང་གི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུམ་པར་གསུངས་
པའི་སྒྲིང་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ལྟག་ཆོད་མི་ཡོང་སྟེ། དེ་འདྲ་སྒྲིབ་དང་
གང་གི་ལྷགས་ལ་ལྟག་ཆོད་མིན་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་ལ་བས་སྒྲོད་བཅུད་
ཀྱི་བྱད་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྒྲིང་དུ་དབྱིབས་ཉག་ས་སྐྱ་བོའོད་པ་ལ།
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོལ་བྱུང་གི་དེ་བོའོད་དམ།
རྩོལ་བྱུང་མིན་པའི་དེ་བོའོད་དམ། དབྱིབས་ཅམ་བོའོད་དྲིས་ནས།
དབྱིབས་ཅམ་ལ་རྩོལ་བྱུང་གིས་མ་བྱུང་པས་བྱུང་པ་མ་དེས་པར་ལན་
ཐབས་པའི་སྒྲིང་། རི་སྐགས་ཀྱི་དབྱིབས་རྩོལ་བྱུང་མིན་ནོ། །
དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིང་རམ། ཀུན་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པའི་
སྒྲིང་རམ། ཞེས་པ་འབྲས་མཆོད་ས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན། དེས་ན་
ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན་ཟེར་རམ། ཀུན་རྒྱལ་
པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བརྟག་པ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
ཀུང་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཉག་ས་བྱིགས་
བྱིགས་བྱེད་དཀོས་པ་ནི། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་
དཀོས་པས་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་པོ་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་གི་

རྟེན་དོན་ཡིན། ལུང་ལུང་པ་ནི་མེད་ཅེས་དྲིས་ཆོ། དེ་དུས་ལེགས་
 ལུན་ཡོད་མེད་འདྲ། ལན་མེད་པ་ན་འདི་ལྟར་འདེབས་དགོས།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཅན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་རུས་ཏེ།
 བྱུང་པར་གིས་དངོས་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཆ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྲང་འགལ་དང་བྱུང་འགྲེལ་གཏོང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་
 ཡང་འདི་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 དོན་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོད་མེད་ཆོད་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་མེད་
 ཆོད་པས་སོ། ། དོན་ལེགས་ལུན་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཞབས་བྱིང་གིས་
 དངོས་སྤྱི་ལ་འབྲལ་མ་འབྲལ་གྱི་རྟེན་དོན་གཉིས་གང་ཆོས་ཅན་དུ་
 བཤོད་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་ཞབས་གྱིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཁོ་བོའི་ལུགས་
 ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དུ་མི་ཤེས་ལ། ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྣང་བ་མེད། གཞན་གཤམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་ཆོད་དོན་ལ་སྤོང་བྱན་དང་ལེགས་བཤད་
 རྟེན་བོ་མི་འགལ་ཏེ། སྤོང་བྱན་གྱི་དོན་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་དགོས།
 ལེགས་ལུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་བརྟུན་ནས།
 བདག་སྤྱི་འགྲོག་པ་ལ་ཁོ་བོ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་
 རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བརྟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བས་དོན་དམ་
 པའི་བྱུང་པར་གང་ལ་སྤྱོད་ཅི་ན། ལེགས་ལུན་དེ་དུས་ཡོང་མེད་
 འདྲ། ལན་འདེབས་ན་འདི་ལྟར་འདེབས་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སྤྱི་ཅན་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བའི་ཞབས་གྱིས་བྱིང་གིས་
 དངོས་སྤྱི་ལ་འབྲལ་མ་འབྲལ་གྱི་བརྟག་པ་བྱས་པ་དང་འགལ་བར་

གསུངས་པའི་ཐིན། དངོས་སྤྱི་པ་དང་ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པས་བྱབ་པས། འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་མ་ཞེས་བརྟགས་ནས་དངོས་
 སྤྱི་དང་དབྱེས་པ་ལ་མ་གྱུབ་ཚུལ་བཤད་དོ། ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་
 བྱང་འགལ་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་
 བརྒྱབས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་མི་རུས་ཏེ།
 རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཐིན། འགག་མདོར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་ཆོད་པ་དེ་གོ་དགོས་པས།
 ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆད་དང་། སྤྱི་རགས་ཀྱི་གནད་ཆོག་གསལ་
 མ་གཏོགས་པོད་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་མ་བཤད་ལ། རང་གི་
 ཡིག་ཆ་འདི་དེའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་ལྷོག་གི་གནད་འདི་དག་གོ་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རྟེན་རྟོགས་པ་མི་སྤྱི་དེ།
 རྟོན་བག་ཆགས་འབྲུག་པོའི་སྤྱི་རགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟེན་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་
 གནད་འདི་དག་དོན་གྱིས་རྟོགས་དགོས་གསུངས། ཐལ་འབྱུར་བ་
 ལྟར་ན་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཆད་མས་ཡོད་པར་
 གྱུབ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་མཐུན་སྤྱི་
 ཏུ་མེད་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱི་མེད་པའི་དོན་ནོ། ། རང་རྒྱད་པ་
 ལྟར་ན་ཐལ་འབྱུར་བས་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཁས་མི་
 ལེན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟོགས་ཀྱང་དེས་མ་
 རྟོགས་པ་གང་རྒྱང་གཅིག་ཏུ་འདོན། རྟོ་འདོན་ཤེས་པས་རང་ངོས་
 བས་གྱུབ་པ་དང་རྟོན་པོའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་རྟོགས་ལ། རང་
 ངོས་ནས་གྱུབ་པ་སྤྱི་ལྷོག་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོག་དོན་གང་གི་
 དཔང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རྟོན་མེད། རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་རྟོན་པོ་ཡོད་

པར་འཇལ་བ་དང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་གཞལ་བ་འདྲ། མིག་
 མེས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་དང་གཟུང་བྱ་འདྲ་ཟེར། ཁ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་
 ལྷུང་རིགས་གསལ་པོ་མེད་གསུངས། ལྷུང་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་
 མོགས་ལ་ཆད་མས་སྒྲོ་འདྲགས་ཆད་པའི་ཆད། རང་གི་སྒྲོ་ངོར་
 གཞན་གྱི་རིགས་པ་འདྲ་འགྲིགས་དང་། གསུང་རབ་རི་ཙམ་ལྷུང་དུ་
 དྲངས་ཀྱང་དེར་བྱལ་འགྲིགས་གཏོང་བ་དང་། དེ་དེ་ལ་རྟགས་མ་
 ལྷུང་ཟེར་བ་དང་། ལྷུང་དོན་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་ལན་མི་
 ཐེབས་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྒྲོ་འདྲགས་ཆད་པ་ཡིན། རང་
 དོན་སྐབས་དང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་གང་ལ་འདྲ། དེ་
 འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་དེ་དུང་སྒྲོ་འདྲགས་མཆོད། དེ་ལྟར་ཆོད་ན་
 ཟླ་བའི་ཐབས་ཐེབས་ཀྱང་ལན་ཐེབས་སྒྲུལ་པ་འཕྱུང་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལྟར་མ་ལྷུང་ན་རང་གི་ཙམ་བའི་ལྷུང་མཐའ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་མཆོད་དོ། །
 སྒྲི་དང་བྱ་མོང་ལ་སྐད་དོད་གཅིག་ཡོད་པས། མིག་སྒྲི་ཙམ་
 མཐུན་སྐད་བ་ལ། མིག་སྒྲི་ལྷུང་བ་ཉིད་དྲང་ཞེས་བཤད་གསུངས།
 ལྷུང་སང་མི་རྟག་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་དང་། མོགས་རིག་
 བཀག་ཙམ་དུ་མ་ཡོད། རི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་ན་རི་སྒྲོ་ངོར་མེད་
 སང་ཡང་རྩལ་སྒྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པར་སྐྱང་། དེ་ལས་སར་དབྱེད་
 བས་ནས་མཐའ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷུང་སྐྱང་སང་འཆར་ཆོ། རི་མེད་པ་
 མིན་སྒྲིར་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཕྱག་དུ་བཞག་ན། དངོས་པོའི་ཁོང་ཆང་
 རྟགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲོས་རི་མ་པོར་བར་ཞེ་
 ཕྱགས་ན་རི་སྒྲིར་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིར། ཡང་རི་ཐོགས་
 བཅས་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱང་སང་སྒྲི་རོལ་བ་དང་བྱ་མོང་གི་ནམ་
 མཐའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡལ་གཅིག་
 ཡོད་ལ། དེ་དག་སྐྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་འཆར་ཚུལ་མིན། ར་ལ་སྐྱ་

མོ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མཐར་མེད་ཀྱི་བར་སྤྱིད་སང་དེ་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་འདྲ་ཤར་གྱུར་དེ་ཅམ་ཅང་མ་དེད་གསུངས། མདོ་སྤྱལ་སྤྱི་
 སྤྱིད་ཉིད་དཔྱད་ཚུལ་འདྲ་ཡང་སྤྱིད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞི། མདོ་སྤྱལ་སྤྱི་
 ཤེས་སྤྱིད་སྤྱིད་བ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་མ་ཤར་བར་བསྐྱུངས་དཔོན། སྤྱལ་སྤྱི་
 ལ་ལྟ་སྤྱི་ཤར་ནས་བསྐྱུངས་དཔོན་ལ། དེ་མདོ་སྤྱལ་སྤྱི་ལྟ་ན་སྤྱིད་
 ཉིད་སྤྱལ་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་སྤྱལ་སྤྱི་དོན་
 དངོས་སྤྱི་དང་དབྱེ་མ་བ་ལ་ལྟ་གྱུ་ཆད་མས་ཀྱུ་བ་པ་ཅམ་མཐུན་གྱུར།
 ཆད་མས་ཀྱུ་བ་ཚུལ་མཐུན་སྤྱི་མེད་ལ་འདི་བས་མཐུན་སྤྱི་བ་འཇོག་
 མིག་གིས་གཟུགས་ལ་དོ་ཤི་ཉིད་ཀྱིས་བལྟ་ན་རང་ལ་ཡང་བལྟ་དཔོན་
 པར་གསུངས་ལ། དངོས་སྤྱི་བས་བལྟ་བྱ་ལྟ་བུད་མིན་པས་ན་སྤྱི་ན་
 མེད་ཟེར། ཐལ་འཇུར་བ་ནི་བལྟ་བྱ་སྤྱི་ན་དོ་ཤི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་
 འགལ་དཔོན་ལ། མ་སྤྱི་པར་གཟུགས་བལྟ་བྱ་ལ་ལྟ་ན་རང་གི་
 རོས་ལ་ཡང་བལྟ་དཔོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས། ལྟ་བ་དཔྱད་ན་
 གཅིག་དུ་བལ་ལས་འདི་བཤད་གསུང། རང་གཞན་གྱི་ཀྱུ་བ་མཐུན་
 དམ་བཅའ་དོར་མ་དོར་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་སྤྱི་བ་གཅིག་
 གཞིར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་གང་བཤད་དེས་ཁས་ལེན་དེ་དོར་མ་དོར་
 ལ་བུད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པ་སྤྱི་དོར་ཡོད་མེད་ལ་མི་བུད།
 སྤྱིད་ཉིད་རྟགས་པ་དང་དམ་བཅའ་དོར་བ་དུས་མཉམ་པར་གཅིག་དུ་
 བལ་དང་འདི་གཉིས་ཀར་བཤད། སྤྱིད་ཉིད་ལ་ཡོད་དཔྱད་ཀྱི་ཁོ་བ་
 ཉིད་པའི་དངོས་སྤྱི་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཡོད་ལ་དེའི་ཆོད་མ་
 བཅའ་མ་དོར་རང་རོས་ནས་ཀྱུ་བ་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱུད་པར་མི་བུད་
 ལ། སྤྱིད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་ཡང་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད།
 སྤྱི་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་རྟགས་དེ་འདྲའི་བྱུད་པར་མ་བུད་པས་ན།
 མཐུན་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་མ་བྱུར་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པའི་རྟགས་

ཡིན། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་རང་རྒྱུད་པ་མཛ་ཆད་ལ། བྱིད་ཅག་
གིས་གཞན་གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔལ་པོའི་ཆོག་
གིས་རྒྱལ་པོས་བྱེད་པ་དང་། བྱི་རྒྱ་དང་ཐལ་ལྷོག་པ་ཆོད་ཆེ་ལྷང་
དེ་བྱི་རྒྱལ་རྒྱས་ཐིན་ཏུ་ཐུབ་པས་ཆོག། དཔལ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐུབ་མི་
དགོས་པའི་ཐིན་དང་། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་རང་ཐོན་ཏུ་ཐུབ་པས་
ཆོག་པས་ན། མཐུན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནང་འགལ་ཡོང་གསུངས་པའི་
ཐིན། ཞེས་ཐལ་ལྷོག་གི་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མཐུལ་རྒྱན་
རྒྱུས་སོ། ། །

དཔལ་པོའི་མཐུན་དཔྱད་ལྷང་རིགས་གཉེན་མཛོད་ཐལ་དོན་ཀྱན་གསལ་
སྐལ་བཟང་འཕྲུག་རོགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷོག་གི་དཀའ་གནད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་སྒྲོན་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་ནམས་བརྟེན་གྱིས་པངས་
ནས་ཁྱིམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡབ་རྗེ་གཞིས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་རྒྱས་
པར་རྒྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་པས་དཔྱེས་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིགས་ཀྱང་
གི་བདུད་རྩི་ལ་རྒྱུད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཐུབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གོ་
འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཞོག་པར་རྒྱུར་ཅིག། ། མོ་སྒྲི། རྒྱན་མེད་འཕྱིན་
ལས་བཟང་པོའི་མངའ་ཐང་གིས། ། བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དབང་བརྒྱུར་
རྒྱུམས་མགོན་རྒྱུས། ། བརྟེན་པས་རྗེས་བཟུང་བཤད་ཐུབ་དུར་རྒྱས་སྤྱོད། །
གང་དེར་ཆོས་རྒྱན་མི་ཟད་མཛོད་འདི་ཞེས། ། ། ། སམ་མཁའི། །

